

# CUENTA CONMIGO

RECETA

> **MERMELADA  
DE RUIBARBO**

SALUD

> **RESIDENCIAS  
SANITARIAS**

DEPORTE

> **JAVIER CÁRDENAS**

# MARCELA

ORFEBRE Y JOYERA

# ALCAINO

Si tienes problemas para pagar  
el total de tu boleta o de tu deuda

# ELIGE ABONAR

La pandemia nos ha afectado a todos y sabemos que a muchos se les hace difícil pagar sus cuentas. Es por esto, que en [www.gascomagallanes.cl](http://www.gascomagallanes.cl) hemos incorporado un **nuevo botón** en la sección de pagos. Si no puede pagar el total de la deuda, **elige abonar, paga el monto que puedas** y reduce el riesgo de deudas futuras.

[WWW.GASCOMAGALLANES.CL](http://WWW.GASCOMAGALLANES.CL)

PAGUE SU CUENTA / SUCURSAL  
Cuenta / Virtual

ABONO

PAGAR MONTO TOTAL

¿Dudas?

+56 61 220 8000  
callmag@gasco.cl

 **Gasco**  
MAGALLANES

 **Gasco**  
MAGALLANES

OFICINAS COMERCIALES  
Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS

O'Higgins N° 860  
Lunes a viernes  
8.00 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.

> PUERTO NATALES

O'Higgins N° 1010  
Lunes a viernes  
08.30 - 12.00 / 14.00 - 17.30 h.

> PORVENIR

Padre Mario Zavataro N° 273  
Lunes a viernes  
08.00 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.

> PUERTO WILLIAMS

Pte. Ibañez N° 130  
Lunes a viernes  
08.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS 61 220 8020

PTO. NATALES 61 220 8530

PORVENIR 61 220 8540

ATENCIÓN  
CLIENTES 61 220 8000

Año 10 / N° 106 / Enero de 2021.

Es una publicación editada y de  
distribución gratuita de Gasco  
Magallanes para sus clientes.

Director general: Sergio Huepe.

Comité editorial: Gonzalo Herrera,  
Valentina Concha, Rodrigo Mimica y  
Gonzalo Espina. Contenido editorial:  
Confin Producciones • Fotografías:  
Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso  
en Quilicura Impresores, que sólo actúa  
como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD  
CON NOSOTROS?  
CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993 194481  
E-mail: [rmimica@yahoo.com](mailto:rmimica@yahoo.com)

[ EDITORIAL ]

Estimados Clientes

Hemos comenzado un nuevo año y esperamos que con el correr del primer trimestre y el inicio del proceso de vacunación contra el covid-19 se vaya normalizando lo más posible la vida de todos, en especial nuestros contactos con la familia y los amigos, como así también nuestras actividades laborales. Han sido tiempos difíciles, pero tenemos la convicción que, con esfuerzo y unidad, todos podremos salir adelante. En este número de Cuenta Conmigo hemos querido destacar la dilatada y exitosa trayectoria de Marcela Alcaino, orfebre joyera que mediante su arte ha querido resaltar la cultura de los pueblos originarios de la Patagonia con gran éxito en Chile y el extranjero. También ha realizado importantes esfuerzos por enseñar su arte a otras personas, formando a un grupo de orfebres locales que mantendrán viva esta disciplina.

En cuanto a Gasco Magallanes, quiero informarles que para este 2021 seguiremos conectados permanentemente en actividades con la comunidad, además con inversiones en nuestras redes de distribución, sistemas de control y la capacitación de los trabajadores para continuar brindando un servicio continuo y seguro en la distribución de gas natural y GLP en Magallanes.

Que disfruten de este número.

>  
Sergio Huepe  
Gerente Negocio  
Magallanes





## > Nace Vicente Huidobro

El 10 de enero de 1893 nació en Cartagena, Vicente García Huidobro, uno de los poetas más importantes de la literatura nacional y reconocido en el extranjero como impulsor del creacionismo. Huidobro también se destacó como novelista, corresponsal de guerra, director de revistas y activo militante político codeándose con los artistas más importantes de su generación. Su obra cúlmine fue Altazor, escribiendo también Papá o el Diario de Alicia Mir, Cagliostro y El Ciudadano del Olvido. Es considerado uno de los más destacados poetas chilenos, junto con Gabriela Mistral, Pablo Neruda y Pablo de Rokha.

**USD\$100 millones**  
invertirá en el aeropuerto de Punta Arenas  
la nueva concesionaria

Fuente: Dirección General de Concesiones del Mop



## Gabriela Mistral

Lucila Godoy Alcayaga, verdadero nombre de Gabriela Mistral nació en Vicuña el 7 de abril de 1889, consagrándose como poeta, diplomática, profesora y pedagoga. Por su trabajo poético recibió el premio Nobel de Literatura en 1945, siendo la primera mujer iberoamericana y la segunda persona latinoamericana en recibir un premio Nobel. Nacida en una familia de recursos modestos, Mistral se desempeñó como profesora en diversas escuelas, incluido el Liceo Sarah Braun de Punta Arenas, y se convirtió en una importante pensadora respecto al rol de la educación pública, llegando a participar en la reforma del sistema educacional mexicano. A partir de la década de 1920, Mistral tuvo una vida itinerante al desempeñarse como cónsul y representante en organismos internacionales en América y Europa. Falleció en Estados Unidos, el 10 de enero de 1957.

## > Talleres de verano

Con talleres para niños, jóvenes y adultos, Espacio Cultural Casa Azul del Arte iniciará su Escuela de Verano "Online" en febrero de 2021. Las inscripciones para los diferentes talleres de artes visuales, artes musicales, artes escénicas y danza se realizarán entre el 1 y 8 de febrero. El detalle de los talleres estará disponible en [www.casaazuldelarte.cl](http://www.casaazuldelarte.cl). Más información en Fanpage Instagram como [casaazuldelarte](https://www.instagram.com/casaazuldelarte). Contacto: [secretaria@casaazuldelarte.cl](mailto:secretaria@casaazuldelarte.cl)

Casa  
Azul  
del ARTE online

## > Cultura en verano

Bajo el nombre de "Arte y Cultura a orillas del Estrecho de Magallanes", el Municipio de Punta Arenas llevará adelante un programa de actividades virtuales, que permitirán llevar la cultura a los vecinos de la comuna, durante el verano 2021. Una de ellas es la obra "La Remolienda", del dramaturgo Alejandro Sieveking, desarrollada desde el Elenco Ciudadano del Centro Cultural, que será grabada y llevada a la comunidad de manera gratuita, a través de las plataformas virtuales municipales. Por otro lado, el taller de Danza Árabe del Centro Cultural, mostrará de manera virtual, distintas presentaciones preparadas por las alumnas de este taller anual, donde representarán distintos tipos de danzas, como Fantasía con velo, Alas de Isis, Baladi, entre otros. Junto con lo anterior, el ballet del Teatro Municipal José Bohr realizará la grabación de cápsulas visuales, donde se contarán distintas historias a través del baile.



**VARMONTT**  
La seguridad y entrega de su envío, es nuestro compromiso.

Central de Carga Av. Lo Espejo 02750, San Bernardo, Santiago.  
22-8545022 / 9-63002947 / 9-94437876

PUNTA ARENAS  
Ruta 9 Norte N° 08155  
Km 8.5, Punta Arenas  
Cel: +56 9 89675740

www.varmontt.cl  
@varmontt\_transportes  
Varmontt CL

**SERVICIO DE TRANSPORTE Y  
DISTRIBUCIÓN DE CARGA  
DESDE ARICA A PUNTA ARENAS.**



## “LA GENTE TIENE QUE VALORAR LO QUE SIGNIFICA VIVIR EN COMUNIDAD”

Con más de tres décadas de experiencia y con una obra única en joyas étnicas, Marcela Alcaino se ha ganado un espacio y un nombre dentro de la artesanía nacional e internacional. No fue un camino fácil, pero hoy puede mostrar su crecimiento como artista y sus logros como persona.

Su trabajo es su hobby. Es una orfebrea joyera tradicional que se ha dedicado a encontrar inspiración en el legado de los pueblos originarios patagónicos la que ha plasmado en una nutrida colección de joyas forjadas en plata e impregnadas del espíritu selknam entre otras etnias. Es Marcela Alcaino Macilla, tiene 54 años, tres hijas y más de tres décadas de experiencia y búsqueda de nuevas técnicas y combinaciones de materiales.

Estudió en la escuela Portugal y en el liceo María Auxiliadora de Punta Arenas.

Ha vivido casi toda su vida en Magallanes, aunque entre 1987 y 1992 realizó un viaje “a dedo” por Latinoamérica, recorriendo Chile, Argentina, Perú y Colombia. Fue en este último país en donde se radicó por dos años en la ciudad de Medellín, en la época en que Pablo Escobar azotaba al mundo con el narcotráfico. Allí aprendió de los indígenas locales las técnicas de orfebrería precolombina que utilizaba el oro como materia prima y terminó de enamorarse de la artesanía en joyas. “En este viaje puede observar que América es un continente indígena



“La gente tiene que valorar lo que significa vivir en comunidad, cuidarse los unos a los otros, y quedarse en esta región para hacerla crecer”

y que no nos educaron como hermanos territoriales de los pueblos originarios”, reflexiona.

En 1992 volvió a Punta Arenas e instaló un taller en la casa Liberty, antiguo comercio de su abuelo. “Me quedé haciendo lo único que sabía hacer”, recuerda. En aquel entonces comienza a investigar sobre el legado de los selknam y los tehuelches con el propósito de difundir sus culturas. Así nace su primera colección, Los Colgantes del Espíritu Selknam. En 1999 participó en la Muestra Internacional de Artesanía de la Pontificia Universidad Católica, en Santiago, la más importante en su tipo en Chile. “Fue un éxito, la gente se interesó mucho en conocer sobre los pueblos originarios”, destaca.

Luego surge la colección Antártica, en la que se busca mostrar “lo místico, las cosas ocultas que están debajo del mar”. Al

poco tiempo participó en una muestra del Centro Cultural Mapocho en Santiago tras lo cual obtuvo el Sello a la Excelencia del Ministerio de la Cultura y de la Unesco. En 2015, en tanto, es reconocida como Maestra Artesana Contemporánea por la misma cartera ministerial.

Marcela Alcaino hoy cuenta con un taller y escuela ubicada en Maipú 851 en donde desarrolla su trabajo y les enseña a las nuevas generaciones. Con gran orgullo cuenta que ha formado a otras orfebres y explica que con el paso del tiempo, este trabajo tradicionalmente masculino ha pasado a las diestras manos de las mujeres incorporando una óptica y sensibilidad distinta.


“Trabajar con las manos alimenta el cerebro y lo prepara para nuevas cosas”, asegura esta artesana quien también destaca el rol que ha cumplido siempre la artesanía, la que, en sus orígenes, explica, respondió a fines utilitarios y decorativos, pero con el tiempo se ha convertido en una herramienta esencial para el reconocimiento de la identidad cultural de cada pueblo.

Asegura haber sido testigo de un cambio “super importante” a partir del cual la comunidad local logró “adoptar” o acoger a los selknam. “La artesanía y el arte tienen mucho que ver en eso”, dice con orgullo. Asimismo, se refiere a la necesidad de revalorar la vida en sociedad. “La gente tiene que valorar lo que significa vivir en comunidad, cuidarse los unos a los otros, y quedarse en esta región para hacerla crecer.”

Otro de los orgullos de esta artesana es haber equipado su taller con un sinnúmero de herramientas y equipos especialmente confeccionados para la elaboración de joyas. Con ayuda de los organismos del Estado, su propio empeño

innovador y el siempre infalible sistema de ensayo y error, en la actualidad Marcela cuenta con un verdadero arsenal de pinzas, alicates, tornos, martillos, atornilladores, etc., que le permiten dar vida a sus obras.

“Como Punta Arenas está lejos de todo, siempre he apostado por ser autosostenible, poder realizar mi trabajo con las herramientas que he ido consiguiendo a través de los años de trabajo.”

Para participar de sus cursos o conocer su obra están a disposición sus redes sociales de Instagram y Facebook: MarcelaAlcaino-Joyas, el email maralcaino@gmail.com y el Whatsapp +569 99054510 

## [MARCELA ALCAINO]



*Una nutrida colección de joyas inspiradas en las etnias de la Patagonia ha desarrollado Marcela Alcaino*



# BIO

- **Marcela Alcaino**
- **Orfobre joyera**
- **54 años**
- **3 hijas**



## Residencias sanitarias para cortar cadena de transmisión covid-19

Las Residencias Sanitarias son establecimientos que cuentan con las comodidades necesarias para cumplir el periodo de cuarentena, con servicio de alimentación y cuidados básicos que el Ministerio de Salud ha dispuesto a lo largo del país. Éstas, que en Magallanes son 12, se orientan a personas con covid-19 confirmado, contactos estrechos, probables o sospecha, sin requerimiento de hospitalización y que, por diversos factores, no cuentan con condiciones de habitabilidad apropiadas en sus domicilios. Cada residencia cuenta con el apoyo de equipo técnico de salud permanente y supervisión por profesional idóneo de salud, además de atención médica y psicológica.

Las residencias sanitarias entregan una alternativa real y concreta de aislamiento, para que nadie deje de cumplir adecuadamente la cuarentena que instruye la Autoridad Sanitaria y que también tiene como fin evitar que el virus se propague a personas sanas y las enferme.

Los requisitos para hacer uso de esta estrategia son ser personas autovalentes, asintomáticos o con síntomas leves, con enfermedades

crónicas compensadas o sin posibilidad de realizar cuarentena en su domicilio por hacinamiento, falta de red de apoyo, por riesgo para su grupo familiar o viven con personas de riesgo como pacientes crónicos. Magallanes posee 285 habitaciones en 12 residencias distribuidas en todas las capitales provinciales. El uso de las residencias sanitarias es gratuito y universal; cómodas habitaciones con TV y Wifi, algunas de ellas equipadas tipo departamento que permiten alojar a grupos familiares con mayor comodidad y bienestar, sobre todo para niños/as menores. Incluye también cuatro comidas diarias, atención médica, psicológica, nutricional y kinésica, y traslado sin costo.

Quienes requieran acceder a esta posibilidad para cumplir la cuarentena, pueden manifestar su requerimiento durante el contacto que realicen los profesionales de la seremi de Salud Magallanes como parte de la entrevista epidemiológica o a través del equipo clínico que lo atiende. Para consultas sobre acceso a residencias sanitarias se puede llamar al callcenter 800 726 666 o correo electrónico [residencia.sanitaria@redsalud.gov.cl](mailto:residencia.sanitaria@redsalud.gov.cl)

Promovemos entre nuestros estudiantes docentes y personal, principios y valores humanistas, **enfocados en la prudencia, la fortaleza, la templanza y la justicia.**

Nuestro compromiso es que sus hijas e hijos accedan a una **educación de excelencia**, en un contexto de **respeto mutuo, integración, fraternidad, alegría y realización personal.**



En periodo de COVID-19 nuestros alumnos y alumnas han alcanzado el 100% de los aprendizajes exigidos para cada nivel

# Admisión 2021

**MATRÍCULAS ABIERTAS**

DESDE PRE BÁSICA A 4° MEDIO



26 alumnos por nivel



Inglés como segundo idioma



Metodologías educativas actualizadas



Tareas sólo en jornada de clases



Laboratorio de Realidad Virtual más moderno de la región



Estación de Radio streaming de última generación



Talleres multidisciplinarios



CAMBRIDGE UNIVERSITY PRESS

Educational Partner

**GREENHILL COLLEGE**



CONTÁCTENOS  
[www.greenhillcollege.cl](http://www.greenhillcollege.cl)

+56 61 237 1410 +56 9 7612 7433 (Whatsapp)

Casa Matriz: Mejicana 653 | Sede República: Croacia 185

Proveedor de ChileCompra. Convenio con empresas e instituciones.

# Legoterapia para niños y jóvenes



Con la primera plataforma virtual de educación personalizada de Chile y Latinoamérica para los profesionales y estudiantes de la educación, salud y ciencias sociales, al igual que para padres y madres que buscan nuevas metodologías para potenciar los aprendizajes de los niños. Son Spacebrick, una iniciativa que busca capacitar por medio de cursos y workshop con metodologías remotas, basadas en el juego colaborativo, para los

agentes de cambio que se atreven a transformar la educación y sus realidades territoriales. Generando así mayores oportunidades para aprender en base al juego para los niños y jóvenes.

Esta iniciativa, que es liderada por los psicopedagogos y legoterapeutas Luis Navarro y Nicolás Silva, vio la luz en diciembre de 2020 cuando se realizó el lanzamiento y marcha blanca de venta del primer workshop de Terapia Basada en Lego®, una terapia de juego



colaborativo en la que los niños trabajan juntos para construir modelos, donde cada uno aporta con un rol específico para lograr una meta común.

Entre otros aportes, esta terapia está dirigida a niños que requieran fortalecer sus habilidades sociales y comunicacionales, como, por ejemplo; ansiedad social, mutismo selectivo, trastorno reactivo del apego, condición del espectro autista (CEA), Déficit Atencional, TDAH y otras condiciones similares.

Spacebrick ofrece capacitación personalizada mediante dos clases teóricas y una práctica. Acompañamiento y seguimiento en el proceso de aprendizaje, certificación y un kit con todos los materiales necesarios para implementar la terapia basada en LEGO® con envío gratis a todo Chile. Al finalizar la capacitación se le otorgará al participante un certificado de participación por 20 horas. El costo es de \$150.000. 

# Entrenador magallánico de balonmano liderará selección en mundial de Croacia

Con una amplia trayectoria en el deporte, el profesor de Educación Física, Javier Cárdenas Ortega a sus 42 años se convirtió en el entrenador de la selección nacional que el próximo año participará en el mundial de balonmano el que se realizaría en Croacia. Con cursos de capacitación en España, Cárdenas se desempeña actualmente como profesor del Departamento extra-escolar de la Cormupa y como entrenador nacional de la categoría cadetes (16 años) de balonmano femenino y entrenador del Programa Promesas Chile de balonmano en Magallanes.


Su primer acercamiento con el handball fue en la ex escuela Republica del Paraguay, con el profesor Rómulo Sanchez. "También jugué tenis de mesa y representé a la región, pero me quede con el balonmano porque me gusto lo colectivo", dice. Recuerda que en 2018 fue convocado por el entrenador Iñaki Aniz a una concentración nacional de balonmano en Temuco como ayudante y luego en esa misma concentración "me dejó como segundo entrenador de las cadetes. En 2019 me contratan como entrenador de la categoría sub 14 infantil femenino y el año 2020 el Head Coach, Diego Soto, me deja como entrenador de la categoría cadete sub 16. Denro de su experiencia están el haberse desem-

peñado como jefe técnico club de balonmano Punta Arenas, con múltiples triunfos y medallas de 1er, 2do y 3er lugar en diferentes torneos tales como, Patagónicos, nacionales e internacionales. "Lo último 2019 campeón copa Medellín Cup. En cadetes varones. 2018 4to lugar categoría cadetes varones. 2019 3 lugar torneo san Felipe cup 3 lugar femenino y 4 lugar torneo internacional Marga Marga."

### ¿Qué sientes con esta designación?

"Nunca pensé que estando en Punta Arenas podría ser entrenador de alguna selección nacional y bueno mis estudios de entrenador profesional en España (fui el primero en Chile), más resultados y trabajo me presentan la oportunidad de ir como segundo entrenador de la categoría juvenil. Inimaginable lo que he conseguido, mucha felicidad, mucho orgullo de poder mostrar que las cosas suceden cuando uno lo hace con pasión y amor a lo que hace. Indudablemente que muy contento de llevar nuestra bandera por el mundo."

### ¿Cuáles son las expectativas de los resultados que podría obtener Chile?

"Todo depende, hemos estado 9 meses sin actividad, estamos tratando de ver si llegamos a un punto ideal. Y tratar siempre de hacer un papel mejor que el mundial anterior." 

# PLANCHAS TERCIADO

## Pino C+/C CE4 no estructural

Certificado Forestry Stewardship Council que asegura que las materias primas provienen de bosques bien manejados o de fuentes recicladas verificables. Gran resistencia y durabilidad, puede ser utilizado para aplicaciones como interiores de muebles, techos y pisos.

PLANCHA 2.44 x 1.22 mts.

ESPESOR 15 / 18 / 20 mm



**DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA  
PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA**  
Av. Principal, a pasos de la Costanera  
Fonos: 61 221 4119 | 61 221 4111  
E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl

CRÉDITOS DIRECTOS  
ATENCIÓN PERSONALIZADA



transbank.





# Mermelada de Ruibarbo

## PREPARACIÓN

Colocar en una olla el kilo de ruibarbo picado y limpio. Agregarle 1/2 taza de agua y el kilo de azúcar. Cocinar a fuego lento y bajo por una hora y media. Revolver cada cierto rato con cuchara de madera. Vigilar que no levante la mermelada y mantener a fuego constante. Retirar del fuego y dejar reposar. Agregar la ralladura de naranja o limón y la media cucharadita de clavo de olor y dejar que enfríe por una hora. Luego volver a cocinar a fuego lento por una hora. Ir revolviendo constantemente evitando que se pegue. Luego revise con una cuchara de madera si la mermelada está lista. Saque un poco y ponga en un plato y cuando enfríe debe quedar espesa. Retirar y dejar enfriar. Tener a mano los frascos para envasarla. Si desea envasar para consumo rápido déjelo enfriar completamente y envase. Si desea hacerlo al vacío para guardar, hágalo mientras la mermelada aún esté caliente.

## INGREDIENTES

- > 1 kg Ruibarbo limpio y sin hojas
- > 1 kg azúcar granulada
- > 1 olla grande de 3 litros
- > 5 frascos limpios y esterilizados (hervidos)
- > 1/2 cucharadita clavos de olor en polvo (opcional)
- > Ralladura fina de media naranja o limón (opcional a gusto)
- > 1/2 taza de agua.
- > 1 cuchara de madera para revolver



(para guardar)

## Instagram / Facebook:

Winy Marvellous  
Whatsapp +569 8704 4499

# Consejos para leer más

Asegúrate de elegir bien lo que vas a leer. Pide recomendaciones, averigua sobre autores, lee reseñas, busca libros similares a los que anteriormente te hayan gustado, mantente alerta a las novedades de los autores que te gustan. **Trata de estar lo más cómodo posible cuando leas**, con espacios bien iluminados, donde no haga ni mucho frío ni mucho calor, que sean lo más silenciosos posible. **Evita las distracciones**, pon tu celular en silencio, en modo avión, apágalo, ilo que sea! **Ponte una meta y anota tu progreso**. Leer es un hábito como cualquier otro, por lo que es necesario dedicarle tiempo y cultivarlo. Ponte metas realistas y anota tu progreso para ver cómo avanzas. **Cuando empieces un nuevo libro**, intenta comenzarlo en el momento del día en que tengas la mente más despejada. No hay una forma correcta de leer, simplemente pon en práctica lo que a ti te funcione más y listo. **Si no te gusta el libro que escogiste, déjalo**. No le estás haciendo un favor a nadie, y menos a ti, obligándote a terminar un libro que no te gusta.



¿Sabías que las pastas de trigo duro contienen más proteína que las pastas tradicionales?



## [ENTREAMIGAS]

# Vestirse bien en verano

Importante es siempre la materia prima con la que están fabricadas las prendas de vestir, aún más cuando se trata de evitarlos y cuidarnos del calor y sus efectos negativos, pues el

lino y el algodón serán nuestros mejores compañeros para esta tarea. Dejaremos de ver y usar el negro en unos cuatro meses, ahora tenemos que pensar e imaginar en tonos claros, pasteles y vaporosos. Podríamos decir que los bermudas son algo así como la nueva minifalda, lo mejor es que es totalmente unisex y viene ya bien de moda desde hace al menos dos temporadas. Fresco, cómodo y entretenido, los bermudas es la nueva ropa de verano que tendrá cabida en el trabajo y en el día de picnic, se diferencia con detalles tan sutiles como el cinturón y complementado con una chaqueta delgada y con estilo, será la tenuta perfecta en la oficina. El pelo es un elemento muy importante para todos, nos gusta mucho presumir de

él, lamentablemente en verano no es mucho lo que aportará, al contrario, provoca un efecto llamado "manto en la cabeza".



Según viajes  
Falabella en el verano  
pasado los destinos  
en el exterior  
preferidos por los  
chilenos fueron:



1) Caribe mexicano



2) Miami y Orlando



3) Punta Cana

## ¿Qué hacer con los niños en vacaciones?

Las vacaciones no tienen por qué ser sinónimo de una pérdida de tiempo o, como mucho, de muchas horas pasadas frente a una pantalla; a continuación, veremos varias propuestas. **Clases de natación.** Animar que los niños se apuntaran a hacer natación es una buena idea, ya que practicarán un deporte saludable y se relacionarán con otros pequeños de su edad. **Cocinas con ellos.** Hacer partícipes a los más pequeños de la casa en la realización de recetas culinarias, sobre todo si se trata de repostería, es siempre recomendable. **Paseo en bici.** Esta actividad para hacer con los niños es ideal, ya que se practica un ejercicio físico además de desarrollar habilidades motrices. **Actividades culturales.** Una forma de ayudar al desarrollo cognitivo y emocional de los niños a la vez que se divierten es ir con ellos de visita a exposiciones, parques temáticos o museos. Además, es ideal para crear recuerdos familiares. **Acampada.** Ir de camping o hacer un picnic es una actividad para hacer con los niños muy buena, ya que permite que tomen contacto con la naturaleza mientras se divierten con la familia.

# ANTEOJOS DE Verano

TUS LENTES DE SOL LOS PUEDES  
CONFECCIONAR CON TU RECETA ÓPTICA  
COLOR A ELECCIÓN | FOTOCROMÁTICOS | POLARIZADOS  
*¡Elígelo como más te guste!*



Óptica Harris



+56 61 222 4671



L. Navarro 1038 | Punta Arenas



opticaharris @opticaharris

## [GASCOMUNIDAD]

### Recorrido virtual GascoEduca

Gracias a la invitación de Explora Magallanes y en conmemoración del primer Festival de Ciencia 2020, el 13 de noviembre se realizó recorrido virtual del programa GascoEduca desde el Centro de Extensión ubicado en el edificio corporativo de Gasco en Santiago. Se abordaron temas relacionados al gas, la importancia de este recurso para Magallanes y como realizar un uso seguro y eficiente de las fuentes de energía. Luego se continuó con dos entretenidos experimentos que mostraron los diferentes usos de las energías. El recorrido virtual fue transmitido de forma paralela desde el Facebook oficial de GascoEduca y el de Parexplora-magallanes. Esta actividad tuvo buena acogida del público donde participaron activamente realizando preguntas. ■



### Ampliación de redes en Puerto Natales

Durante noviembre se realizó la construcción de Red Matriz de Gas Natural Loteo Centenario Puerto Natales. Esta considera un tendido de matriz de 960 metros con 79 acometidas domiciliarias y una acometida de sede social. Este proyecto pretende ser entregado en el segundo semestre del 2021. En la misma ciudad, se realizó la ampliación de Red Matriz Gas Natural en calle Clodomiro Rosas, sector Huertos Familiares, el que beneficiara a una futura instalación de 8 nuevos clientes. En total se amplió matriz en 350 metros. Además se ejecutaron el empalme de 7 medidores domiciliarios en condominio Alto Natales, los que también contemplan la instalación de 11 medidores para la etapa B de este proyecto, con lo cual, sumaría 18 nuevos clientes para el término de esta obra. ■



## [HORÓSCOPO]

### RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.

El romance estará a la orden del día durante este mes, los solteros disfrutarán de buenos resultados con esa persona que viene hace tiempo haciendo crecer el corazón, por eso, se consciente de los pasos que estás dando para conquistar a esa persona especial.

### BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.

Para este mes se vienen algunos problemas en el amor para este signo, quienes estén en pareja tendrán problemas en la parte emocional y también en los compromisos que se hacen para que todo marche mejor en la relación.

### TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.

Para este signo no hay soluciones momentáneas, si el problema es grande, este signo tiene solo dos opciones en su mente, o se arregla todo desde la raíz o arranca a buscar pastos más verdes donde poder sentirse a gusto.

### CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

Si has terminado una relación hace poco tiempo, durante este mes todo mejorará, aprenderás a dejar ir el sentimiento que ya ha pasado de ser agradable a algo que te hace mucho daño en el interior, no olvides nunca que de ti depende el ser feliz.

### DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.

Fuerte y muy inteligente, el nativo del signo del Dragón encontrará durante el mes de enero algunas respuestas a sus más profundas interrogantes. El mes de enero es un tiempo muy bueno y provechoso, ya que podría ser el tiempo donde dará mayor concreción a sus proyectos.

### SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.

El amor no depende de las riquezas que vamos consiguiendo con la persona que tenemos a nuestro lado, al menos no el amor real, por eso, durante este mes, intenta llegar a un estado mucho más tranquilo con la persona amada.

### CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.

La falta de tiempo para hacer las cosas que más te gustan podría ser uno de los grandes problemas dentro de este mes para ti, por ello, tienes que encontrar la instancia en la que puedas poner a prueba tus conocimientos.

### CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.

Los nacidos bajo el signo de la Cabra que estén muy cómodos en su hogar junto a la persona amada seguirán de la misma forma, es necesario entender al otro y encontrar entre ambos la solución a las diferencias que podrían aparecer cerca del final del mes.

### MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.

Los primeros días del mes serán sencillos para los comprometidos, pero el resto del mes tendrá problemas, ya que ambas partes de la relación habrán llegado a un punto de no retorno en cuanto a las insatisfacciones personales.

### GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.

Relaciones inconclusas o conversaciones sin finalizar serán un gran problema durante el mes, por lo que se recomienda que, si tienes algo que decir a una persona en especial, el momento para ello será desde los primeros días del mes.

### PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.

No hay secretos para el amor real, pero sí hay formas en las que podemos conquistar a la persona que amamos, eso será algo fundamental para los solteros, quienes comprenderán que no siempre el camino del amor es fácil.

### JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.

En el amor las cosas marcharán de manera muy positiva, las parejas se proyectarán más allá de los planes que tenían en un comienzo y es muy probable que consideren inversiones grandes en materia económica.

YA ES TIEMPO DE SEMBRAR  
**SEMILLAS**

- ZANAHORIAS
- LECHUGAS
- TOMATES
- ACELGA
- ARVEJAS
- FLORES
- HIERBAS

**NYLON POR METROS**

**FERRETERIA  
SAN MARCOS**

Zenteno 99 - Punta Arenas

✉ ferreteria@comercialsanmarcos.cl

☎ 61 221 6695



**Dr. Juan Manuel Soto C.**  
Pediatra U. de Chile



CONSULTA ☎ 61 224 1662

DOMICILIO ☎ 61 223 0858

**CENTRO MÉDICO COLÓN**  
AV. COLÓN 1144 - DPTO 33  
PUNTA ARENAS

**TIENDA LILÁS PUQ**  
ENCUENTRA CARTERAS Y ACCESORIOS



*Lilas Puq* *Fridak*

CAPTÁN GUILLERMO 164,  
LOCAL 4  
PUNTA ARENAS

PIDE CATÁLOGO A  
+56984114754

CONVENIOS CON  
ARMADA Y EJÉRCITO  
DE CHILE

INSTAGRAM  
@LILASPUQ  
@AROSFRIDAK  
@HANDMADEBYME4U

Admisión  
Especial  
**PRIMERO  
MEDIO**

Formaremos un nuevo curso 2021



En periodo de  
pandemia, todos  
nuestros estudiantes  
han recibido clases  
en línea diariamente,  
además de actividades  
extraescolares.

**Conócenos!**  
y forma parte de  
nuestra comunidad  
educativa

- Escuelas
- Gestión - Humanista
- Horario concentrado en las mañanas
- Biblioteca
- Laboratorio de Ciencias
- Gimnasio
- Multitaller
- Sala de Informática
- Psicopedagogía

www.colegiopuntaarenas.cl  
contacto@colegiopuntaarenas.cl

📍 Avenida Bulnes 01240  
☎ 612233423-612214615

📷 Colegio Punta Arenas | 📘 Colegio Punta Arenas | 📞 +56 9 5210 9362

**¡INICIAMOS LA COMPRA  
DE CHATARRA DE AUTOS!**



**COMETSUR**  
COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR

📍 Maipu 1255  
✉ clpintob@gmail.com  
☎ +56 9 9263 2748

**PUBLIQUE  
AQUI**

- Más de 59.000 revistas mensuales distribuidas
- Llegamos a todos los hogares de la XII Región.
- Somos el medio con mayor alcance en Magallanes.

**¡CONTACTENOS!**

☎ +569 9319 4481  
✉ rmimica@yahoo.com

CONSTRUCTORA **LOSSE** Casas Residenciales de Alto Standard



**Cotiza con nosotros**  
y haz tu proyecto realidad



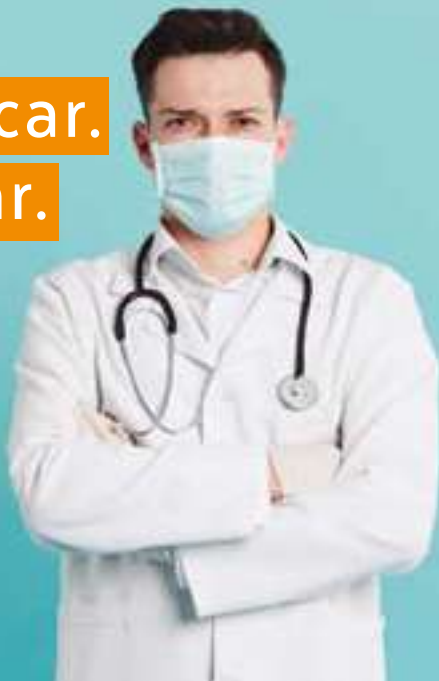
☎ 61 2 21 45 78  
✉ ventas@losse.cl  
📍 Prolongación Mardones 02049

🌐 VISITA NUESTRA PÁGINA WEB

WWW.LOSSE.CL

Te vamos a buscar.

Te vamos a dejar.



# SCANNER SUR

IMÁGENES DIGITALES

Porque la emergencia sanitaria continúa, mientras se mantenga esta situación, nos encargaremos del traslado de nuestros pacientes ida y vuelta desde su domicilio a nuestro centro médico. **Sin costo alguno para usted.** Con la seguridad y tranquilidad que sólo Scanner Sur le puede brindar.

AGENDE SU HORA

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448

61 221 9299 | 61 223 2573

CONVENIOS CON FONASA, ISAPRES, MUTUALES Y FF.AA.

[www.scannersur.cl](http://www.scannersur.cl)