

CUENTA CONMIGO

NUESTRAS CIUDADES

> **MONUMENTO
AL OVEJERO**

SALUD

> **ARTRITIS
REUMATOIDE**

SERGIO
EXDIRECTOR DE OPERACIONES
BECERRA

PISOS VINILICOS

NUEVO PRODUCTO

Colección Madera



PISO DURADERO Y DE ALTAS PRESTACIONES PARA PASILLOS, DORMITORIOS, BAÑOS Y COCINAS

Piso Vinílico Colección Madera con sorprendentes parecidos con materiales naturales. Fabricado con tecnología Alemana, son resistentes a la abrasión, al agua y al desgaste.



MODELOS	TABLON VINILICO	• ESPEORES 3 mm y 4 mm
	COMPUESTOS	• INSTALACION Adhesivo y/o Sistema Click
		• MEDIDAS 150 x 910 mm y 300 x 600 mm



CRÉDITOS DIRECTOS | ATENCIÓN PERSONALIZADA



transbank.

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA
 Av. Principal, a pasos de la Costanera • Fonos: 61 221 4119 | 61 221 4111
 E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl



OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

> **PUNTA ARENAS**
 O'Higgins N° 860
 Lunes a viernes
8.00 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.

> **PUERTO NATALES**
 O'Higgins N° 1010
 Lunes a viernes
08.30 - 12.00 / 14.00 - 17.30 h.

> **PORVENIR**
 Padre Mario Zavataro N° 273
 Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.

> **PUERTO WILLIAMS**
 Centro Comercial 154 sur.
 Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS **61 220 8020**

PTO. NATALES **61 220 8530**

PORVENIR **61 220 8540**

ATENCIÓN CLIENTES **61 220 8000**

Año 10 / N° 111 / Julio de 2021.
 Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.
Director general: Sergio Huepe.
Comité editorial: Gonzalo Herrera, Valentina Concha, Rodrigo Mimica y Gonzalo Espina. **Contenido editorial:** Confin Producciones • **Fotografías:** Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en Quilicura Impresores, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS? CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993 194481
 E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

A casi un año y medio del inicio de la emergencia sanitaria en Magallanes, hoy podemos ver una luz al final del túnel gracias a la campaña masiva de vacunación y al esfuerzo y sacrificio de todos, en especial, los equipos de Salud que han debido enfrentarse con la enfermedad y la fatalidad de cientos de personas. En otro contexto, nuestro entrevistado de este número, Sergio Becerra, también debió sortear difíciles momentos desencadenados por la fuerza de la naturaleza. Quisimos conocer el testimonio de quien fue por más de tres décadas Director de Operaciones de la Municipalidad de Punta Arenas y acompañó el crecimiento de la comuna.

Con gran satisfacción, en días anteriores, tuvimos la oportunidad de inaugurar una nueva sucursal en la ciudad de Puerto Williams la que permitirá una mejor atención de nuestros clientes, como así también, un lugar más grato para nuestros trabajadores. Gasco Magallanes tiene un compromiso que se ha mantenido por muchos años con la comuna de Cabo de Hornos, el cual esperamos seguir profundizando en el tiempo.

En otro orden de cosas, recordar que estamos en pleno invierno y que el uso intensivo de artefactos a gas requiere del máximo de responsabilidad de nuestros clientes a quienes invitamos a realizar los mantenimientos necesarios con profesionales debidamente acreditados.

Que disfruten de este número.



Sergio Huepe
 Gerente Negocio
 Magallanes





> Aniversario Villa Tehuelches

En marco de la Reforma Agraria de la década de los años 60 y la puesta en marcha del denominado "Proyecto Patagonia" la Intendencia de Magallanes dispuso la fundación de un poblado denominado Villa Tehuelches, en homenaje a ese pueblo originario, con la expectativa de que el asentamiento se constituyera en un centro de vida y servicios para la comunidad campesina. El acto oficial de fundación de Villa Tehuelches, ubicada en el kilómetro 100 de la Ruta 9, al norte de Punta Arenas, se llevó a efecto el 7 de julio de 1967 con la presencia del Presidente Eduardo Frei Montalva. El 15 de octubre de 1980, en el marco del proceso de regionalización del país, se creó la comuna de Laguna Blanca, designando como capital la localidad de Villa Tehuelches.

5.700 usuarios están registrados en el sistema de boleta electrónica en Magallanes

Fuente: SII



Waldo Seguel

El juez Waldo Seguel López nació en Valparaíso en 1864, hijo de José Seguel y Balbina López. Waldo Seguel estudió derecho en la Universidad de Chile. Llegó a Punta Arenas en 1894 a hacerse cargo del Juzgado de Letras. El recto y noble juez Waldo Seguel no sólo aplicaba la ley y sancionaba cuando correspondía, sino que cuando se trataba de una persona humilde que debía cancelar una multa, muchas veces proporcionó el dinero de su bolsillo para que el afectado pague la multa. Sintiendo su salud quebrantada, en enero de 1913 viajó a Alemania en busca de recuperación en donde, finalmente, falleció en abril de 1913 con sólo 48 años. Su deceso impactó en todo Magallanes y especialmente en las instituciones a las que había colaborado como la Primera Compañía de Bomberos, Sociedad Chilena de Socorros Mutuos, Club Social Magallanes y la Sociedad de Instrucción Popular. Considerado una figura ilustre, los habitantes de la región decidieron erigirle un monumento, que representase la gratitud hacia su labor lo que se concretó en 1922 siendo el único monumento en el país que se erige en homenaje a un juez.

> Editoriales universitarias regionales

Todas las novedades editoriales, noticias y opiniones de las distintas editoriales universitarias estarán disponibles en www.ediur.cl, sitio de la Red de Editoriales Universitarias Regionales, plataforma dinámica, de moderno diseño y fácil navegación que invita a los usuarios a informarse del trabajo editorial regional que, a lo largo del país se impulsa desde la academia. Con esta iniciativa se quiere potenciar el trabajo de las dieciocho editoriales universitarias regionales que la integran, apoyarlas en los nuevos desafíos que enfrentan e incidir en políticas públicas que desde el ámbito de la cultura benefician a los territorios. La Red de Editoriales Universitarias Regionales EDIUR busca fortalecer e impulsar el desarrollo del capital humano a través de la cultura, el arte y las letras.



> El encanto de crear Muñecas

Una creativa e interesante exposición virtual, de vestuarios para muñecas formato barbie, cierra el ciclo del primer elenco de vestuario de Casa Azul del Arte durante julio. Dentro de las actividades de aniversario de Casa Azul, el elenco de vestuario, a cargo de la docente, Bárbara Valenzuela, trabajó intensamente en el diseño y la realización de vestuarios para muñecas, logrando cumplir su meta de diseñar 100 vestuarios. Esta exposición, refleja la creatividad y la expresión artística en su máxima expresión, interviniendo muñecas formato Barbie con distintas materialidades, desde telas a materiales no convencionales y reutilizables.



SERVICIO DE TRANSPORTE Y DISTRIBUCIÓN DE CARGA
VIA TERRESTRE DESDE ARICA A
PUNTA ARENAS.




VARMONTT
La seguridad y entrega de su envío, es nuestro compromiso.



Casa Matriz ubicada en Av. Lo Espejo 02750. San Bernardo, RM
22-8545022 / 9-63002947 / 9-94437876

www.varmontt.cl
@varmontt_transportes
Varmontt CL




 Sergio Becerra is seated in a dark wooden chair with a white cushion, reading a book. He is wearing a dark blue sweater over a light-colored collared shirt, dark trousers, and black shoes. He has white hair and glasses. The background shows a wooden staircase with a handrail and a wooden door.

“PUNTA ARENAS PASÓ DE SER UN PUEBLO A UNA CIUDAD”

En marzo de este año se jubiló luego de liderar la Dirección de Operaciones de la Municipalidad de Punta Arenas por más de tres décadas, debiendo llevar en sus espaldas la responsabilidad de atender las emergencias a las que se vio enfrentada la comuna, entre otras tantas responsabilidades. Llegó a Magallanes a buscar carbón y oro y terminó siendo uno de los artífices de su crecimiento. Es Sergio Becerra y este es su testimonio.

Fue por más de 35 años Director de Operaciones de la Municipalidad de Punta Arenas, en donde realizó un abnegado trabajo por la ciudad que lo cobijó como un segundo hogar. Este santiaguino de 70 años, casado con María Isabel Guajardo Mulatti, padre de dos hijas, Claudia y Carolina, llegó a la zona austral de Chile en 1978 a trabajar en la prospección de carbón en isla Riesco. De aquella época recuerda que “era bastante inhóspito, andaba con trajes térmicos, hubo nevazones grandes y en 1982 tuve que volver a Santiago porque

el mal clima no nos permitía realizar los trabajos en isla Riesco.”

Hijo de un empleado de la Caja de Empleados Particulares y de una modista de “alta costura que triplicaba en sueldo a mi papá”, Sergio Becerra estudió en la Escuela N°97 de San Miguel y en el Liceo N°6 de la misma comuna para luego convertirse en aspirante a la Escuela Militar. Sin embargo, desde joven se sintió atraído por la medicina. “Fui instructor de la Cruz Roja y en 1969 hubo una huelga de la Salud y nos llamaron a trabajar en la Posta Central y allí confirmé

“Estuvimos tres días sin dormir, buscando ayuda para las familias porque no estábamos preparados para una emergencia de esa naturaleza

mi vocación por la medicina”, recuerda. No obstante, y tras la determinación de su madre, Becerra optó por estudiar técnico universitario en Minas, en la Universidad Técnica del Estado. Luego hizo su práctica en la mina de cobre Juanita en la que posteriormente ocupó el cargo de Jefe de Flotación.

Tras el cierre de mina Juanita, en 1975, se incorporó al área de desarrollo minero de la Empresa Nacional de Minería (Enami) tras lo cual fue contratado por una empresa privada con la que realizó exploraciones de minerales pesados desde La Serena hasta Puerto Saavedra. La misma compañía, en 1978 lo envía a isla Riesco para incorporarse en la búsqueda de carbón, actividad que se prolonga hasta 1981 cuando como funcionario del Comité de Carbones Sub bituminosos de la Corfo se desempeña como ayudante de geología en mina

Pecket. Producto de la crisis económica de 1982 fue desvinculado de Corfo y Sergio Becerra debe volver a Santiago.

En la capital, se buscó la vida y tras encontrar un aviso en un diario y realizar un curso, comenzó a trabajar como vendedor de AFP. “En esa pega te exigen metas, es una pega triste, entonces hice mi currículo y me dediqué a recorrer empresas mineras mientras vendía seguros previsionales, hasta que llegué a una compañía australiana en donde me ofrecieron trabajo como ayudante de geólogo en la prospección de oro en Tierra del Fuego.” Sin pensarlo dos veces y con la firme intención de reencontrarse con su polola, la que hoy es su señora, Becerra regresó a la zona austral para buscar el preciado metal en el Cordón Baquedano.

En 1985 es contratado por la Enami y lo nombran Jefe de Compra de Oro en Magallanes para luego desempeñarse como Director Regional del Plan Aurífero, una iniciativa estatal que permitió la explotación del oro en Magallanes ocupando a un total de 250 personas sólo en el río de las Minas en Punta Arenas. Uno de los recuerdos más preciados de Sergio de esta época es el haber traído a la región la Exposición de Oro que se realizó en la Zona Franca. “Había pepas de oro de un kilo y medio”, rememora.

En marzo de 1987, Becerra ingresó a la Municipalidad de Punta Arenas en el puesto de Encargado de Aseo y Ornato durante la gestión de Eduardo Menéndez. Al año siguiente su área se convierte en Dirección. Desde allí, Sergio se convirtió en una pieza clave para todas las gestiones municipales, centralizando buena parte de las responsabilidades de la municipalidad, en especial aquellas

relacionadas con las emergencias.

Es así como debió hacerse cargo del aspecto operativo del desborde de río de las Minas de 1990 el que dejó a más de 250 familias damnificadas a quienes se debió ubicar en albergues transitorios. “Para eso ocupamos algunas escuelas. Estuvimos tres días sin dormir, buscando ayuda para las familias porque no estábamos preparados para una emergencia de esa naturaleza.”

Luego, en 1995 se produce el Terremoto Blanco el que afectó mayormente a la actividad ganadera y “no tanto a la ciudad.” Pero, en 2012, se vio enfrentado a un nuevo desborde del río de las Minas el que “fue más complejo porque justo se estaba remodelando la calle Borjes y el agua arrastró mucho más material.”

A Sergio Becerra le preocupa la planificación urbana. “Tenemos más de 38 mil vehículos y se hacen poblaciones con calles estrechas y se forman unos tacos garrafales.”

Luego de pasar más de tres décadas liderando la Dirección de Operaciones, este hombre de pelo blanco y una amplia sonrisa dice que “ha sido la mejor experiencia, creo que hay valores muy rescatables y personas que trabajan mucho por la comunidad. Además me permitió ver como Punta Arenas pasó de ser un pueblo a una ciudad.”



【SERGIO BECERRA】

V
Llegó de Santiago, formó familia y entregó más de tres décadas al servicio de la comuna de Punta Arenas. Sergio Becerra, hoy jubilado, reconoce el esfuerzo de muchos funcionarios que trabajaron por Punta Arenas.




BIO

- Sergio Becerra
- Casado, 2 hijas
- Exdirector de Operaciones

Artritis reumatoide

La artritis reumatoide es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones. En algunas personas, el trastorno puede dañar distintos sistemas corporales, incluida la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos. Corresponde a un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo. A diferencia del daño por desgaste de la osteoartritis, la artritis reumatoide afecta el revestimiento de las articulaciones y causa una hinchazón dolorosa que puede finalmente causar la erosión ósea y la deformidad de las articulaciones.

Los signos y los síntomas de la artritis reumatoide pueden incluir: Articulaciones sensibles a la palpación, calientes e hinchadas. Rigidez articular que generalmente empeora por las mañanas y después de la inactividad. Cansancio, fiebre y pérdida del apetito. La artritis reumatoide precoz tiende a afectar primero las articulaciones más pequeñas, especialmente las que unen los dedos de las manos con las manos y los dedos de los pies con los pies. A medida que

avanza la enfermedad, los síntomas suelen extenderse a las muñecas, las rodillas, los tobillos, los codos, la cadera y los hombros. En la mayoría de los casos, los síntomas se producen en las mismas articulaciones en ambos lados de tu cuerpo. Alrededor del 40 % de las personas que padecen artritis reumatoide también experimentan signos y síntomas que no involucran a las articulaciones. Los signos y los síntomas de la artritis reumatoide pueden variar en gravedad e incluso pueden aparecer y desaparecer. Los períodos de mayor actividad de la enfermedad, denominados brotes, se alternan entre períodos de remisión relativa, cuando la hinchazón y el dolor se disipan o desaparecen. Con el paso del tiempo, la artritis reumatoide puede provocar que las articulaciones se deformen y salgan de lugar. Se desconoce lo que provoca este proceso, aunque parece probable que sea un componente genético. Si bien los genes no causan artritis reumatoide, pueden hacerle más vulnerable a los factores ambientales, como infección con determinados virus y bacterias, que pueden desencadenar la enfermedad. 

CUÁNDO LLAMAR A

Tanto personas naturales como empresas, deben comunicarse con LLAE, cuando realicen trabajos en los siguientes lugares:



FRENTE A SU DOMICILIO

- 🔧 Construcción de cercos
- 🌳 Plantar árboles o arbustos
- 🗑️ Instalar postes para buzones o canastos de basura
- 🌿 Confección de jardines
- 🚗 Pavimentar veredas o entradas de vehículos

EN TODA LA VÍA PÚBLICA (Mandantes y contratistas)

- 🚶 Veredas y pavimentos
- 🌳 Plazas y paisajismo
- 👶 Instalación de juegos infantiles
- 🔧 Intervención de instalaciones subterráneas:
 - Agua
 - Alcantarillado
 - Energía eléctrica.



ZONAS RURALES O AFECTAS A SERVIDUMBRES

- 🏠 Edificaciones
- 🚰 Canales o zanjas
- 📏 Nivelación de terrenos
- 🔌 Instalación de otros servicios
- 💡 Iluminación de exteriores
- 🌿 Tareas de paisajismo

- 📞 ES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- 🛡️ RESGUARDA SU SEGURIDAD
- 🆓 SERVICIO GRATUITO

📞 61 2208027
✉️ llae@gasco.cl

Monumento al Ovejero



El Monumento al Ovejero, ubicado en el bandejón central de la intersección de Av. Manuel Bulnes con Capitán Guillermo, en Punta Arenas fue creado por el escultor Germán Montero, por solicitud del general Ramón Cañas Montalva, y donado a la ciudad por Francisco Campo Torreblanca. Inaugurado en 1944, este monumento está dedicado a los trabajadores ovejeros de la Patagonia. El grupo escultórico

está formado por doce figuras de bronce. Se identifica a un trabajador ovejero que lleva en una mano las riendas de su caballo y, en la otra, una fusta para arrear las ovejas. Erigido en homenaje a los trabajadores rurales que resguardaron la riqueza ganadera en las estancias de la Patagonia, este monumento constituye un símbolo de la época de auge económico de la región hacia finales del siglo XIX y comienzos del XX.

Esta obra fue encomendada al joven escultor que en 1943 se desempeñaba como profesor de la Escuela Industrial de Punta Arenas. Para la elaboración de la obra tomó como referencia fragmentos del poema "El ovejero de mi tierra", del poeta magallánico José Grimaldi. Además de contar con el aporte del trabajador rural Abel Oyazun, peón rural de la estancia Mina Rica, quien posó junto a su caballo y sus perros. El monumento fue inaugurado

oficialmente el 18 de febrero de 1944 e inicialmente confeccionado en granito. Contó con la presencia del Presidente de la República, Juan Antonio Ríos, las autoridades municipales, los mandantes de la escultura, el poeta Grimaldi y ciudadanos de la región. El monumento que observamos hoy fue inaugurado dieciocho años más tarde, el 1 de abril de 1962 y confeccionado en bronce. ©

[DEPORTE]



Rudimir Ojeda Cardenas “Esta enfermedad no hace diferencia social”

Es ampliamente recordado por sus logros deportivos. Hoy, Rudimir Ojeda Cardenas de 57 años está, lentamente, recuperándose de los efectos secundarios del covid. “Esta enfermedad no hace diferencia social por lo que los invito a cuidarse, tomar todas las medidas sanitarias correspondientes y no confiarse. En mi caso no sé cómo me contagié ya que siempre tomo todas las medidas de precaución”, dice este deportista que actualmente está casado, es padre de tres hijas y es socio de una empresa de mantención de vehículos en Santiago. “Quiero dar las gracias a todos que estuvieron siempre preocupados de mi salud especialmente a mis grandes amigos del atletismo magallánico y obviamente a mi familia siempre presente”, agrega. Rudimir se inició en el atletismo en 1981 en la Maratón de los Barrios en la categoría juvenil. Desde entonces entrena junto a Miguel Sánchez, “una persona de mucha vocación, formador de atletas y gran persona.” Dentro de sus principales logros deportivos se cuentan el competir en Argentina, logrando siempre los primeros lugares y a nivel nacional fue campeón en pruebas de

1.500 metros y 3.000 metros con obstáculos y 5.000 metros planos. Además, fue seleccionado chileno para los Juegos Odesur y Sudamericanos. “También participé en la corrida San Silvestre en Sao Paulo, el último año que se realizó de noche”, rememora. Con especial cariño recuerda la Maratón de los Barrios el que “era un evento en el que participaban muchos atletas regionales y nacionales, era una fiesta para la ciudad, tengo gratos recuerdos de esa época como Antonio Torres que ya no está con nosotros, Javier Biscopovich, Pascual y Angel Aguilar, obviamente Omar (Aguilar) que se encontraba radicado en Santiago.” En 2000 Rudimir dejó el atletismo a nivel competitivo y hasta antes de la pandemia entrenaba junto a sus hijas de 13 y 15 años, cuatro veces a la semana. “Quiero enviar saludos para toda la familia del atletismo y en especial a los que han formado parte del Club Lea, que fue y será parte importante en mi vida y, obviamente al formador de muchas generaciones tanto en lo deportivo como personal Miguel Sánchez.”

EL MONÓXIDO MATA SILENCIOSAMENTE...



El calefón **NUNCA** debe estar en habitaciones cerradas. **SIEMPRE** debe instalarse en lugares ventilados.



Un calefactor **SIEMPRE** debe tener un ducto de evacuación de gases y debe mantenerse en perfectas condiciones. **NUNCA** modifique el ducto usted mismo.



NUNCA haga sus propias instalaciones de gas. **SIEMPRE** hágalo con un instalador autorizado por la SEC.



www.gascomagallanes.cl



CAMPAÑA POR EL USO SEGURO Y EFICIENTE DE LA ENERGÍA

Yo me Cuido

AHORA QUE PASAS MÁS TIEMPO EN CASA:
**Actúa responsablemente
y evita accidentes**

- ⊗ Nunca utilices una manguera de jardín o plástica para conectar los artefactos a gas.
- ⊗ Revisa y manten tu red interior de gas en buen estado, asesórate con instalador autorizado.





Sándwich Pan Pita Plateada Chucrut

Desde el mes pasado, el tradicional café Tapiz reabrió sus puertas luego de más de un año cerrado producto de las medidas sanitarias. Con la modalidad de “solo para llevar”, el Tapiz ofrece la riquísima repostería de siempre, una amplia y especial variedad de sándwich, jugos, café italiano y una gran variedad de té. En esta ocasión compartieron con Cuenta Conmigo la receta del sándwich Pan Pita Plateada Chucrut, una delicia.

INGREDIENTES

- > 6 lonchas de queso mozzarella
- > 200 grs de chucrut
- > 200 grs de plateada
- > 1 palta
- > 1 pan pita



“Café Tapiz”
Roca 912
Pedidos: +569 6565 5294

PREPARACIÓN

En un sartén sellar y dorar la carne, retirar y saltear zanahoria, puerros y pimentón. Colocar la carne en una fuente de loza con tapa e incorporar las verduras, agregar caldo de verduras, ½ litro de vino blanco, sal, pimienta y hornear durante 3 horas a 180°. **Armado:** Abrir el pan colocar el queso, el chucrut, la plateada y, nuevamente, queso, cerrar el pan y llevar a la sandwichera por 5 minutos, retirar e incorporar la palta.

Moda de invierno

Con la llegada de la nueva temporada, las tendencias afloran y el encanto invernal seduce a todos los estilos. **Tejidos.** La lana es la textura estrella de la temporada invernal. Más allá de estar presentes en suéters se reformulan y se lleva en shorts y faldas. **Estilo Athleisure.** Los buzos y los pantalones jogger mantienen su legado tras la cuarentena y se adaptan a la nueva normalidad. Se llevan con zapatillas y también con botas o zapatos de taco. **Chaqueta puffer.** Las chaquetas puffer son el abrigo más cool de la temporada. Lléalos no solo para looks informales y de fin de semana sino también se vuelven los compañeros ideales en los outfits más sofisticados. **Sastrería.** Una vez más, los trajes son el uniforme del estilo working girl. Esa temporada se llevan en looks monocolor y así logran empoderar tu silueta. **Cuero ecológico.** Este año, el eco cuero es la textura protagonista de los looks más trendy. Esta textura se adueña de pantalones, vestidos, sacos y faldas. **Cuadros.** El rey de los estampados invernales se lleva de diferentes tamaños y en varios colores. Anímate a mezclarlos entre sí y lograrás un look súper cool y fashionista.



PIETRO
te quedarás
sin palabras
buenisimas!
Sabor, calidad y
un toque especial que sólo un
maestro puede ofrecer.

Encuétralas en
Supermercados y
Negocios de Barrio
de Magallanes

DESTROVE C corcoran

[ENTREAMIGAS]

5 tips para cuidar el pelo después de teñirlo

Cuando se tinte el cabello los cambios son inmediatos. Ya sea para ocultar las canas, cambiar el look, o mantener tinturas anteriores, teñirse el pelo es parte de la rutina habitual de muchas mujeres y hombres. Estos son algunos consejos para cuidar el pelo tinturado. **1. Hidratar el cabello antes de la coloración.** Un cabello que llega deshidratado a hacerse decoloración puede generar un daño, posiblemente, irreparable. **2. No lavarlo durante dos días.** Justamente después de la coloración

es necesario no lavar el cabello por dos días, pues durante ese periodo la coloración sigue trabajando y el

proceso de restauración dura aproximadamente ese tiempo. **3. Cepillar el cabello.** El cepillado es crucial en los primeros días, en ese periodo continúa la coloración. Se recomienda utilizar un cepillo de cerdas naturales y hacer un masaje desde la raíz hasta las puntas, esto le va a ayudar a tener el pelo más nutrido. Utilizar un shampoo para su tipo de pelo. **5. Protegerse de las piscinas evitando el cloro.**



Según el Latfem, los discos y artistas chilenas “más significativas” son:

1) Esquemas Juveniles
Javiera Mena



2) Últimas Composiciones
Violeta Parra.



3) Vengo
Ana Tijoux.



Buenos hábitos en las vacaciones de invierno

Por fin llegan las esperadas vacaciones de invierno. El momento ideal para descansar a mediados de año. ¿Pero cómo hacerlo para que estas no se transformen en un sin fin de exigencias? **Trabajar y potenciar los vínculos familiares:** Las vacaciones de invierno son un excelente momento para pasar más tiempo juntos. Debido a las largas y exigentes jornadas escolares, los niños tienen poco tiempo para disfrutar con sus hermanos, primos, padres y abuelos. **Fomentar la socialización y la empatía con los demás:** Las vacaciones de invierno son una gran instancia para que los niños puedan tener algunos panoramas con sus compañeros de curso. Panoramas simples que favorezcan la socialización, la empatía, ceder, el humor. **Potenciar una postura autónoma y protagónica:** Las vacaciones no se tienen que transformar en que los padres llenen de actividades a sus hijos. También es necesario que ellos administren sus tiempos, que sean capaces de hacerse cargo y lidiar con el ‘temido aburrimiento’.



¿PUEDO CONVERTIR MI AUTO PARTICULAR A GAS NATURAL (GNC)?



Si

- ✓ **Cualquier vehículo particular con un máximo de 5 años de antigüedad.**
- ✓ Si tu modelo no tiene la certificación, puedes solicitarla a través del taller de conversión.
- ✓ Camionetas, furgones y camiones livianos* también se pueden convertir.

Aprovecha hasta un 70% de ahorro respecto de la gasolina y hasta un 25% menos de emisiones de CO2.

TALLER AUTORIZADO	DIRECCIÓN	TELÉFONO
René Jutronich	Mapuche 457	+56 9 9640 0920
Serviautos	Galvarino 0515	+56 9 9267 0864
Pedro A. Sánchez B. y Cía. Ltda.	Del Arriero 05872-B	+56 9 9649 2060
Tecso GNV Ltda.	General Salvo 0598	+56 9 5421 5559

*Según especificación Decreto Supremo N° 271, de 1991 y N° 54 de 1994 del Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones.

[GASCOMUNIDAD]

Nueva sucursal en Williams

Una moderna, amplia y cómoda sucursal de Gasco Magallanes fue inaugurada en Puerto Williams, con la presencia de autoridades locales, ejecutivos, colaboradores y clientes. En la ocasión el Gobernador Provincial, Nelson Cárcamo, señaló que Gasco es “una empresa que se ha identificado plenamente con la provincia Antártica, haciendo todo lo posible para rendir al máximo y servir de la mejor forma a la comunidad.” En tanto, el Gerente de Negocios Gasco Magallanes, Sergio Huepe, indicó que “estamos felices con la inauguración de nuestra nueva oficina en Puerto Williams, pues además de brindar una mejor infraestructura para nuestro personal, también nos permitirá atender a nuestros clientes en espacios más amplios, cómodos y modernos. Hace ya 18 años que entregamos nuestros servicios a la comunidad y queremos seguir haciéndolo por muchos años más, por lo que este hito junto a la nueva planta de GLP que construiremos son hechos concretos de nuestro deseo de acompañar en su desarrollo a la ciudad más austral del mundo.” La ceremonia fue encabezada por el subgerente de Negocios GLP, Diego Díaz quien destacó el aporte que significarán las nuevas instalaciones para la comodidad en la atención de los clientes y colaboradores. ■



Donaciones



Dos calefactores fueron donados por Gasco Magallanes a la Junta de Vecinos Archipiélago de Chiloe a solicitud del Presidente de esta organización y el responsable del Consejo de Desarrollo Local CECOSF, Gabriel Varela y José Necul respectivamente. La donación se concretó luego que la instalación sufriera el robo de sus artefactos de calefacción a pocos días de haber sido inaugurada en febrero del 2020. Igualmente, alimentos y artículos de limpieza fueron donados por Gasco a la Fundación Municipal de Desarrollo Social y Comunitario de Porvenir los que irán en ayuda de familias de menores lactantes que presentan vulnerabilidad y que pertenecen a distintos jardines y sala cuna de la comuna. En total se enviaron artículos para 21 familias, incluyendo pañales, leche en fórmulas y otros artículos destinados para los lactantes. La trabajadora social de la fundación, Katherine Elgueta, indicó que “gracias a este aporte las familias podrán tener un descanso en la problemática que hemos tenido con la pandemia por lo que agradecemos a Gasco Magallanes por su iniciativa.” ■

[HORÓSCOPO]

RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.

Días de mucho cariño y también de mucho apoyo llegarán a tu vida durante este mes, para los solteros y también para los comprometidos, el amor será la respuesta a los momentos tristes que pueda traer este mes.

BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.

No te olvides de los pasos que debes dar para mejorar cada aspecto de tu vida profesional, estás en un periodo muy sólido para hacer negocios, para pedir un aumento de sueldo o para subir de puesto en el trabajo en el que te desempeñas.

TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.

Es un mes dedicado a tu libertad, a soltar lo que te han enseñado por mucho tiempo y que te puede tener viviendo en una prisión de la que te costará mucho salir si no te apresuras a ello.

CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

El juego es algo importante en la pareja, si no exploras todas tus posibilidades sexuales y de conquista, entonces el amor se acabará pronto, no dejes que eso te suceda si tienes una persona en tu vida que significa mucho para ti.

DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.

Recordar los buenos tiempos siempre será parte de nuestra vida, lo importante es no quedarse en ese lugar y comenzar a avanzar, independiente de si lo que vives ahora es de tu agrado o no, ya que el camino que vas construyendo es de tu absoluta responsabilidad.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.

Hay buenas personas en tu camino, muchas de ellas necesitarán tu ayuda para salir adelante durante este mes de cambios para todos, por eso, tienes que proponerte el servir a otros dentro de este tiempo.

CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.

El compromiso que llevas no está pasando por un buen momento y este mes será totalmente decidir para ver si las cosas seguirán su curso o si los caminos finalmente se separarán, para descubrirlo, solo debes recurrir a tus recuerdos.

CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.

Un buen momento en todas las partes importantes de tu vida solo puede traer excelente salud para ti, así que no dejes de intentar mejorar cada aspecto de tu existencia con lo mejor que la naturaleza y la vida sana pueden ofrecer.

MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.

El amor será muy importante para ti durante este mes, ya que si tienes una pareja que espera por ti al llegar a casa, tendrás mucha alegría y apoyo de parte de la persona que amas, algo que será muy necesario.

GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.

Es un mes para decir las ideas que tienes y los proyectos que se te han venido a la mente, las finanzas mejorarán de manera considerable desde el día 15 en adelante.

PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.

Pasarás por momentos difíciles en el trabajo, pero todo mejorará a partir del día 16, ya que en ese tiempo las cosas se estabilizarán de mejor manera en tu vida. Hay buenos días para tu economía, entre el 21 y el 27 del mes.

JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.

Este signo se ha aventurado muchas veces en el amor, pero por muchos motivos diferentes las cosas pueden no haber resultado, no con todos claro está, porque los que estén en un compromiso estable y que ha perdurado en el tiempo tendrán un excelente mes junto a la pareja.

DESPACHO GRATIS A DOMICILIO

70/100 LTS

TERMO CAÑÓN

- Reloj con control de temperatura.
- Válvula de seguridad.
- Ideal para cocinas magallánicas.
- Uso intensivo en parcelas.

FERRETERIA SAN MARCOS



Zenteno 99 | Punta Arenas ☎ 61 221 6695
✉ ferreteria@comercialsanmarcos.cl

CEMENTO COMODORO
35 AÑOS EN LA REGIÓN



NUEVO SACO DE 25 KG

LA MITAD DE PESO
EL DOBLE DE
SEGURIDAD



COMERCIAL DE LA PATAGONIA
Av. Principal - ZONA FRANCA
F: 612214111/2214119

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
EN ZONA FRANCA

NUEVO SACO



PALLETS DE 80 SACOS



CALIDAD Y CONFIANZA



PUBLIQUE AQUÍ!

- Más de **60.000** revistas mensuales distribuidas
- Llegamos a todos los hogares de la XII Región.
- Somos el medio con mayor alcance en Magallanes.

¡CONTACTENOS!

☎ +569 9319 4481
✉ rmimica@yahoo.com

WWW.LOSSE.CL



NUEVA LINEA
COMPACT 18M²
\$7.900.000



6 m
TERRAZA

☎ +56 9 7336 2864 ✉ ventos@losse.cl
📍 Prolongación Mardones 02049, Punta Arenas

¡INICIAMOS LA COMPRA DE CHATARRA DE AUTOS



COMETSUR
COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR

📍 Maipu 1255
✉ clpintob@gmail.com
☎ +56 9 9263 2748



postula a un mejor futuro

Cupos disponibles en todos los jardines infantiles y salas cuna INTEGRAs de la Región de Magallanes.
Más información en www.integra.cl y al teléfono 229 73 00.






Prevenir el Cáncer

Muchos cánceres como el de mamas, próstata, pulmón, colon y riñón, pueden detectarse y tratarse a tiempo cuando se realiza un diagnóstico precoz. Cuídese y si nota un cambio en su cuerpo, consulte a su médico y hágase un chequeo.



AGENDE SU HORA

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448

61 221 9299 | 61 223 2573

CONVENIOS CON FONASA, ISAPRES, MUTUALES Y FF.AA.

www.scannersur.cl



**Te vamos a buscar.
Te vamos a dejar.**

*Mientras se mantenga la emergencia sanitaria, nos encargaremos del traslado de nuestros pacientes ida y vuelta desde su domicilio a nuestro centro médico.
Sin costo alguno.*