UNA REVISTA DE GASCO MAGALLANES / Nº 123 / ABRIL DE 2023

CUENTA CON GO



COLECCIONISTA

EVELYN CORDOVA

RECETA

> PICARONES CON CHANCACA

TURISMO

FARO SAN ISIDRO

MILENA

INSTRUCTORA DE DANZA URBANA

SOTO





MAGALLANES

OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS

O'Higgins Nº 860 Lunes a viernes

8.15 - 13.30 / 15.00 -17.00 h.

> PUERTO NATALES

O'Higgins Nº 1010 Lunes a viernes

08.15 - 12.00 / 14.00 -17.00 h.

> PORVENIR

Padre Mario Zavataro Nº 273

08.15 - 13.00 / 14.30 -17.00 h.

>PUERTO WILLIAMS

Centro Comercial 154 sur. Lunes a viernes

08.00 - 13.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS 61 220 8020
PTO. NATALES 61 220 8530

PORVENIR 61 220 8540

ATENCION 61 220 8000

Año 12 / Nº 123 / Abril de 2023. Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes. Director general: Sergio Huepe.

Comité editorial: Gonzalo Herrera, Valentina Concha, Claudio Villegas, Rodrigo Mimica y Gonzalo Espina. Contenido editorial: Confin

Producciones • Fotografías: Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en Gráfica Quilicura, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS? CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481 E-mail: rmimica@yahoo.com Estimados Clientes

Quisiera empezar este primer contacto con los lectores de Cuenta Conmigo compartiendo la satisfacción personal y de todo el equipo de GASCO Magallanes por el avance que ha experimentado el proyecto de construcción del sector Andino en Punta Arenas el que implica, en primera instancia, acercar el servicio de distribución de gas natural a más de 300 familias. Como seguramente se han percatado, esta iniciativa contempla el reforzamiento de la red secundaria de gas natural, obras que se ejecutan en Avenida España y que han implicado el corte transitorio de algunas vías. Sabemos que esto puede generar algunas molestias a los vecinos y automovilistas y, por ello, hacemos todos los esfuerzos por hacer intervenciones que afecten lo menos posible. Contamos con la comprensión de la comunidad, toda vez que se trata de una iniciativa que beneficiará a un gran número de familias.

En el primer número del año de nuestra revista Cuenta Conmigo hemos querido dar a conocer a una joven emprendedora que se ha destacado como instructora de baile y que también brilló, anteriormente, en el motociclismo. Con gran personalidad, Milena Soto, también participó de una audición para formar parte de los elencos de baile en el reciente Festival de la Canción de Viña del Mar.

Finalmente, una especial mención para una gran promesa de la esgrima regional, con proyección internacional. Se trata de Josefa Rodríguez quien, en marzo, participó del Panamericano Juvenil de Bogotá con excelentes resultados.

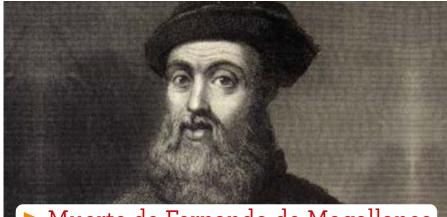
Oue disfruten de este número







[NOTICIAS]



> Muerte de Fernando de Magallanes

El 27 de abril de 1521 muere Fernando de Magallanes, insigne navegante portugués quien a las órdenes de los reyes de España realizó la primera circunnavegación al mundo en busca de las islas de las especias (Molucas) a través de una ruta por el oeste. Historiadores y biógrafos destacan el temple que el almirante mantuvo durante los difíciles meses de navegación por el océano Atlántico en busca del anhelado paso al Pacífico, pero, al mismo tiempo, cuestionan la decisión de Magallanes, una vez arribado a la isla Mactán en Filipinas, de intentar someter a la fuerza al rey Lapulapu quien pretendía cobrarle un impuesto por transitar y comerciar en esa zona. Con un puñado de sus hombres lideró una batalla contra 1.500 indios perdiendo la vida en la refriega. Su cuerpo nunca pudo ser rescatado mientras lo que quedó de su expedición, al mando de Elcano, emprendió rumbo a España.

514.130 pasajeros arribaron a Magallanes vía aérea en 2022, un 70,1% más que en 2021



Manuel Chaparro

Fue juez, notario, profesor, regidor municipal e Intendente. Se trata del abogado de la Universidad de Chile, Manuel Chaparro Ruminot nacido en Chillán en 1894. En su honor, hoy lleva su nombre una población de Punta Arenas. En 1919 fue secretario de la Gobernación; abogado y

secretario procurador de la Junta de Alcaldes y miembro de la Junta de Educación. En 1929 fue designado Intendente de Magallanes, cargo al que renunció en 1931. Años más tarde, ocupó este mismo cargo. Al subdividirse las tierras en Tierra del Fuego obtuvo en arrendamiento la concesión de un lote fiscal, que denominó estancia Último Sendero. Militó en el partido Regionalista siendo su fundador en 1931. Secretario del presidente Carlos Ibáñez del Campo por más de dos años durante su primera administración, fue electo diputado por la provincia de Magallanes en el período 1933-1937. Fue miembro del Club Magallanes, Club Social, Rotary Club, Unión de Pequeños Ganaderos, y presidente honorario de la Federación Provincial Mutualista. Murió en Santiago, el 26 de diciembre de 1953.

> "Volátil"

Hasta el 20 de abril se puede visitar en la sala Tierra del Fuego del hotel Dreams, la primera exposición individual de acuarela y tinta china "Volátil" de Pamela Seoane artista visual magallánica que enfoca su obra en la ilustración narrativa, con un amplio estudio en pintura clásica. Cursó sus estudios superiores desde 2011 al



2016 de Artes Visuales con mención en pintura en la Universidad Nacional de Arte en la ciudad de Buenos Aires (Argentina). Para sus proyectos personales Pamela utiliza diversas técnicas como: acuarela, acrílico, tinta china, pintura al óleo, ilustración en capas en papel calado. Su trabajo se puede apreciar en instagram.com/pameseoane/

> Talleres Casa Azul del Arte

Con talleres para niños, jóvenes y adultos, Casa Azul del Arte inició su Primer Semestre de 2023. Serán muy diversos los talleres que se realizarán por las áreas de artes visuales, artes musicales, danza y maquillaje artístico, este año, en el espacio cultural Casa Azul del Arte, siempre destacando pintura, grabado, maguillaje ar-



tístico, guitarra, ballet, danza contemporánea, entre otros. Toda la información y fechas de inscripciones las pueden encontrar en el sitio web www.casaazuldelarte.cl, en redes sociales, fanpage e instagram, como casaazuldelarte.



- **SANTIAGO-PUNTA ARENAS**
- RAPIDEZ DE ENTREGA
- EL MEJOR PRECIO DEL **MERCADO**
- ✓ COTICE CON NOSOTROS Y SORPRÉNDASE

iEL NORTE EN TUS MANOS!



WWW.MAGALLANESCARGO.CL SANTIAGO@MAGALLANESCARGO.CL **FONO CONTACTO 233164352**





"ME INTERESA QUE MIS ALUMNAS SE CONVIERTAN EN BAILARINAS"

Fue campeona en el motociclismo, pero prefirió dedicarse a su otra pasión, la danza. Con sólo 23 años, Milena Soto implementó una academia de danza en Punta Arenas en donde enseña baile urbano, entre otros estilos, al mismo tiempo que sueña con seguir perfeccionándose en Santiago.

edicada desde muy pequeña a las competencias de motociclismo, a bordo de su cuatriciclo desde los siete años, Milena Soto Aparicio cambio el rumbo de su vida por otra de sus pasiones, la danza. Recientemente respondió al llamado que realizara el portal de TVN y participó en un masivo concurso online con el que se buscaba seleccionar a un grupo de bailarines para formar parte del elenco del LXII Festival Internacional de la Canción de Viña del Mar apoyando a los grupos folclóricos y a los artistas que participaron en la competencia de la canción tanto nacional como internacional. "Siempre veía el Festival y ubicaba la gente que bailaba, tomaba clases con ellos y era un sueño participar en el Festival de Viña", confiesa y explica

que "había que subir un video propio indicando el nombre y la ciudad." De los 1.400 participantes, esta instructora de danza de 23 años quedó seleccionada entre los mejores 200 lo que le permitió participar de una audición presencial en Santiago en la que debió hacer una coreografía e improvisaciones. "Fue genial porque había mucha gente, todos vestidos de negro, y muchos de ellos yo los admiro en el baile, los veo siempre en Instagram y yo pensaba que quedé en el mismo lugar que ellos." Finalmente, no quedó en el grupo de bailarines que participaron del Festival de Viña del Mar, pero al menos lo intentó. "La verdad es que participé con cero fe de que podía quedar pero al final quedé clasificada (dentro de los 200 mejores)"



A veces pensamos mucho en el qué dirán, en la opinión de nuestro círculo y nos olvidamos de que lo más importante somos nosotros.

Milena estudió la enseñanza básica y media en el Liceo Nobelius establecimiento que en esa época desarrolló una intensa labor en pom poms infantiles y juveniles. Allí comenzó a interesarse en la combinación de la gimnasia y la música, como así también en el trabajo en equipo. "Cuando bailo siento que me puedo desahogar, me gusta la sensación que se transmite, conocer gente, viajar, es super gratificante", explica. En forma paralela, aún siendo una niña, Milena comenzó a participar de la competencia local de motociclismo, en la modalidad de cuatriciclos. "En la primera competencia que participé, a los 7 años, salí en cuarto lugar", recuerda. En 2012, con 12 años, está aún joven deportista participó del Enduro de Verano de Villa Gesell en Argentina, una de las competencias

de motociclismo más importante de Sudamérica, en donde obtuvo el segundo puesto en su categoría.

"Fue genial ver a los profesionales. Recién ahora soy consciente de lo que viví, porque una, a esa edad, toma todo como un juego, pero ahora me doy cuenta que estuve con deportistas profesionales muy importantes." También atesora lindos recuerdos de su participación de las competencias de motociclismo en las dunas de Copiapó. "Había gente muy positiva, buena energía", resume. Al finalizar sus estudios, Milena tomó la decisión de migrar a Valdivia y estudiar Educación Física en la Universidad Austral. Corría 2019 y nadie presagiaba que se avecinaba una pandemia que cambiaría la vida del mundo entero. "En 2020 empezaron las cla-

ses online y ahí me di cuenta que estudiar Educación Física no era lo que quería. Lo que realmente me apasiona es la danza y decidí dedicarme a esta actividad", recuerda. También influyó en su decisión el quedar embarazada de su hijo Bruno, hoy de dos años y medio con quien desarrolla su vida junto a su pololo.

Hacia finales de 2021, Milena crea la academia de danza The Team Company en donde se especializa en la enseñanza de estilos urbanos. "Acá les vamos a enseñar todo lo posible. Se requiere tener disciplina y compromiso para estar en un grupo de baile. Hacemos coreografías urbanas, estilos urbanos, bases de hip-hop, improvisación, técnica, ballet contemporáneo, trabajos de suelo, expandir la conciencia corporal y buscar la

10 11

[MILENA SOTO]

fluidez al movimiento", explica.

The Team Company brinda clases básicas mixtas desde los 12 años (\$6.000 por clase) y también en una etapa más avanzada de compañía (\$15.000 matrícula y \$35.000 mensualidad). Las personas interesadas pueden contactarse a través del Instagram theteamcomp o al Whatsapp +56966028602.

Aunque reconoce que actualmente existe una mayor demanda por la contratación de bailarinas en Magallanes, aún el mercado es limitado y básicamente los aficionados a la danza participan en competencias, tales como la Cheerleader Clasic que se realiza en octubre en el Gimnasio Fiscal en donde se practica el pom poms, jazz y hip-hop. Sin embargo, Milena quiere romper los esquemas y apuesta por seguir perfeccionándose con clases en Santiago, con diversos instructores y academias. "Quiero salir de lo común, me interesa que mis alumnas se conviertan en bailarinas", sentencia.

Mensaje a la juventud

Una juventud más enfocada en sí misma. Ese es el diagnóstico que realiza Milena sobre las nuevas generaciones. Dice que los jóvenes "se están liberando de la obligación de salir del colegio, entrar a la universidad y hacer esto y aquello." De acuerdo con su propia experiencia vital asegura que "no es necesario salir y altiro entrar a la universidad, si se pueden tomar un año, tómenselo y piensen bien qué es lo que quieren hacer. Yo si pudiera rehacer mi pasado me hubiera tomado un año y me hubiera hecho caso a mí. A veces pensamos mucho en el qué dirán, en la opinión de nuestro círculo y nos olvidamos de que lo más importante somos nosotros, y si nosotros no pensamos bien, nuestro futuro no estará bien y lo que intentemos hacer tampoco nos va a salir bien."

Milena Soto tuvo una destacada trayectoria en el motociclismo, como así también en el pom poms desde la época escolar. Hoy es instructora de baile y va por más.









- •Milena Soto Aparicio
- •23 años
- •Instructora de danza



www.concremag.c

CEL: (+569) 8239 5671 **PUERTO NATALES**

CEL: (+569) 6607 2831 PORVENIR

CEL: (+569) 7512 1319 PUERTO WILLIAMS

EMAIL: ventas@concremag.cl





roducto de la vida moderna, en Magallanes, al igual que en el resto del mundo, ha crecido significativamente el número de personas mayores lo que responde al envejecimiento de la población. En ocasiones, señalan los especialistas, el entorno cercano desconoce los cuidados que se deben tener con ellos. Jasna Kusanovic, kinesióloga del Centro de Apoyo Comunitario para Personas Mayores con Demencia, Quemanta, aconseia en primer término considerar las preferencias y gustos de las personas mayores, su historia de vida, a qué se dedicó, sus pasatiempos, y respetarlas a lo largo de la vejez. "Las personas que están a cargo del adulto mayor deben tener presente que puede tomar sus propias

decisiones y que es autónoma, hasta lo que más se pueda, por lo tanto, siempre se debe consultar lo que le gusta, lo que prefiere, y en caso de que no pueda decidir u opinar tratar de quiarla."

También es importante mantener bajo control las patologías crónicas como diabetes, hipertensión y artrosis y considerar que el dolor es un signo de alarma va sea articular, muscular o visceral frente a lo cual se debe consultar al servicio de urgencia. Además, el adulto mayor debe asistir siempre a los controles médicos para que se la hagan exámenes preventivos y de esa forma descartar alguna patología. Asimismo, agrega Jasna Kusanovic, se debe propender a una adecuada nutrición, que sea balanceada, incluyendo sus



[SALUD]

preferencias y dificultades de deglución tales como la pérdida de piezas dentales, incluvendo suplementos de calcio, vitaminas C, D y E. Otro aspecto importante es que realicen actividades sociales y recreativas para que mantengan el contacto con sus pares, con familiares y evitar el aislamiento social. "Frecuentemente se ve que ellos no quieren salir de sus domicilios por el frio, porque se cansan, o porque no les llama la atención realizar alguna actividad fuera de su hogar. Estas actividades sociales o recreativas los ayuda a mantenerse orientados en tiempo y espacio, conectados con el entorno, y mantener un estado de ánimo acorde y saludable." También es relevante cuidar la higiene del sueño dado que las personas

mayores requieren dormir y cuando no se cumplen los ciclos de sueño pueden presentarse problemas durante el día: dificultades para tomar atención, falta de concentración, de memoria e irritabilidad. En algunos casos puede necesitarse ayuda farmacológica.

El Centro de Apoyo Comunitario para Personas Mayores con Demencia, Quemanta, realiza atenciones ambulatorias a adultos mayores diagnosticados con demencia leves o moderados. Realizan estimulaciones multidisciplinarias durante la semana para mantener sus habilidades sociales, cognitivas, recreativa y física.

Centro Quemanta Punta Arenas

centroquemantapuq

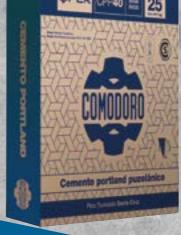


Somos el cemento que ha construido la historia de Punta Arenas por más de 40 años.

Somos el cemento con el que la región proyecta su futuro.

Somos COMODOR





CEMENTO PORTLAND NORMAL

- •APLICACIONES DE ALTA RESISTENCIA
- ESTRUCTURAS
- •ESPECIALPARA CLIMA FRIO
- GRADO ALTA RESISTENCIA

CEMENTO PORTLAND PUZOLÁNICO

PARA TODAS LAS APLICACIONES
MÁS ECONÓMICO
GRADO ALTA RESISTENCIA
SUPERIOR A CEMENTO DE GRADO CORRIENTE



+569 8580 6125 +569 8580 6126

+569 8580 6127

ventas@comercialpatagonia.cl@ comercialdelapatagonia



TODOS NUESTROS CEMENTOS
CERTIFICADOS NORMA CHILENA NCh 148
GRADO ALTA RESISTENCIA

Faro San Isidro

RECOMENDACIONES

- Revisar el pronóstico meteorológico
- · Llevar ropa resistente al agua
- Llevar abundante agua y un snack para el recorrido



na importante afluencia de turistas registra un ahora tradicional paseo familiar. Se trata del Faro San Isidro, ubicado a 75 kilómetros al sur de Punta Arenas, 4 de los cuales se deben hacer a pie una vez finalizado el camino hacia San Juan.

Rodeado de montañas y bañado por el Estrecho de Magallanes, durante el recorrido del sendero se pueden apreciar hermosos paisajes y estar en contacto con la naturaleza prístina en donde prevalecen bosques subantárticos de coihue y canelo siempre verdes, turberas, humedales, zonas alpinas, valles glaciares y ríos. Con suerte se pueden apreciar, a lo lejos, la presencia de ballenas.

El Faro San Isidro fue construido a ins-

tancia de un estudio realizado por George Slight, en ese entonces Inspector General de Faros, y por un contratista chileno, Luis Camuzi. Se eligió este lugar ya que era el único que presentaba un sitio accesible para el emplazamiento en el Cabo Froward.

¿Cómo llegar?

Se debe recorrer en vehículo por la ruta 9 sur hasta finalizar el camino hacia San Juan. El camino es pavimentado hasta el cruce hacia Fuerte Bulnes, luego, sólo un par de kilómetros, se emplaza un camino de ripio, pasando el río San Juan y el río San Pedro. Desde allí se debe caminar hasta Punta Árbol desde donde se puede apreciar el Faro San Isidro.



osefa Rodríguez Venegas tiene 14 años y desde los 6 practica esgrima, una disciplina deportiva que congrega alrededor de 70 personas en el Club de Esgrima de Punta Arenas, liderado por su padre, exseleccionado nacional de ese deporte, Eduardo Rodriguez quien asegura que la capital de Magallanes, junto a Antofagasta y Coyhaigue son las potencias chilenas en el deporte de la espada. Alumna de primero medio del Liceo Juan Bautista Contardi, Josefa es una consagrada deportista que ha participado en diversos campeonatos Sudamericanos y Panamericanos de esgrima. El último fue en marzo cuando dio pelea en el Panamericano Cadete Juvenil de Bogotá, Colombia, en donde obtuvo el puesto 20 de un total de 35 competidores.

Esta seleccionada nacional sueña con dedicarse profesionalmente a este deporte y piensa en grande: "Quiero llegar a los Juegos Olímpicos", dice con los ojos llenos de anhelo. "Estamos viendo de irme de intercambio al extranjero. La esgrima sale de lo común y cuando empecé era una de las pocas mujeres que lo practicaban", dice. Dentro de su carrera deportiva destaca el tercer lugar en el Panamericano de Islas Vírgenes (2017) y el tercer puesto en el Sudamericano de Colombia (2021).

Josefa entrena 12 horas diarias en las instalaciones del Club de Esgrima Punta Arenas, ubicado en el segundo piso del Gimnasio Fiscal, el que cuenta con el respaldo del programa del Ministerio de Deportes, Promesas Chile, el que busca generar seleccionados nacionales en diversas disciplinas deportivas.



INSCRÍBETE EN NUESTRA SUCURSAL VIRTUAL W W W . G A S C O M A G A L L A N E S . C L

- ❷ACCESO MÁS RÁPIDO Y CÓMODO
- **♥ RECIBE TU BOLETA POR EMAIL**
- ❷PAGA TU CUENTA EN LÍNEA
- **⊘**ACCEDE A REGISTROS HISTÓRICOS



Registrate en www.gascomagallanes.cl



2 Ingresa tus datos.



3 Agrega tu domicilio y activa el envío de tu boleta por correo electrónico



Selecciona esta opción para que tu boleta llegue a tu C-mail.

Para terminar el registro, verifica tu cuenta y confirma tu correo electrónico.

+56 61 220 8000 callmag@gasco.cl



[ENTREAMIGAS]



Picarones con chancaca

esde hace ocho años, el Café Sarmiento, ubicado en el Cerro de la Cruz, se ha convertido en una deliciosa alternativa para quienes buscan degustar exquisitas variedades dulces y saladas, o para quienes prefieren un trago y tablas. Café, tortas, sándwiches, platos a la carta de salmón y carnes, ñoquis y su apetecida tabla marinera son algunas de las opciones que encuentran los clientes, que, con suerte, en días soleados podrán apreciar el monte Sarmiento a lo lejos, hacia el sur, una verdadera maravilla del paisaje patagónico. Atienden de lunes a sábado de 12 a 22.30 horas y los domingos de 12 a 21.30 horas.

PREPARACIÓN

Cocinar el zapallo hasta que esté blando y luego moler hasta generar una pasta. Mezclarla con harina, levadura y azúcar. Agregar leche solo si fuera necesario hasta obtener una sustancia chiclosa y pegajosa. Reservar y dejar subir por dos horas. Calentar el aceite a 160 grados. Lavarse las manos con agua fría (para evitar que se pegue la masa) y formar bolas a las que se les debe hacer un agujero al centro para obtener la forma clásica del picarón. Freírlos. En una olla, disolver la chancaca en agua al fuego y agregar los picarones.

INGREDIENTES

- > 1 taza de zapallo
- > 2 tazas de harina
- > 1 cucharadita levadura
- > 1 cucharadita azúcar
- > 400 gr de chancaca
- > 400 gr de chancaca > Leche en caso de

necesidad







"Café Sarmiento"
Señoret 1080, Punta Arenas
Whatsapp +56 9 8827 1827

© CafeSarmiento

Los primeros días del bebé

El nacimiento de un bebé cambia en múltiples aspectos las rutinas familiares y con ello también se generan interrogantes, especialmente en los padres primerizos.

Los primeros días son fundamentales en el desarrollo del lactante y el denominado "contacto piel a piel" permite mejorar considerablemente la calidad de vida de los recién nacidos. La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) recomienda, entre otras cosas: Encontrar formas para que el bebé se mueva libremente: Esto ayudará a que el bebé aprenda a controlar sus movimientos de forma coordinada. Hablarle con un tono suave: Ayudará a que el bebé reconozca sonidos, interactué y tenga expresiones faciales. Coloca al bebé boca abajo y agita una campana:

Esto hará que el bebé aprenda a levantar la cabeza y los hombros, tras seguir el sonido. Mueve objetos para que el bebé los alcance: Este consejo se puede realizar con un juguete sencillo y ayudará en la movilidad del pequeño. Jugar con el bebé: Al igual que con las descripciones anteriores, esto reforzará su coordinación en los primeros días y también hará que disfrute riéndose o dando chillidos.



ENTREAMIGAS

Moda otoño invierno

Tomando en cuenta que en esta temporada el clima es cambiante, vestir por capas es una opción ideal que te permite cubrirte del frío y la lluvia. Algunas ideas para que vistas en capas son: Camiseta unicolor + jersey estampado + pañuelo unicolor a juego



+ vaqueros ajustados + blazer o sobretodo. Falda + medias + blusa + bufanda + chaqueta o sobretodo. Sabemos que las gamas oscuras y opacas, como del marrón y el negro, son los favoritos de esta temporada. Pero prueba dándole vida a tu armario este otoño. Los colores están de moda estos meses. Combina el blanco reluciente con tonos vibrantes y verás cómo tu outfit, y seguramente tu ánimo, se verán

repotenciados. Combina tonos neutros con colores como el rojo, amarillo o los colores fluorescentes que están en tendencia. El morado es el color de las tendencias de otoño, aprovéchalo. Diviértete creando combinaciones. Fucsia + amarillo. Azul + Verde + Anaranjado. Rojo + Fucsia. Estampados: Son los protagonistas este otoño. Cuadros, rayas y lunares. En colores brillantes o neutros. Se han robado las miradas en todas las pasarelas. Recuerda que los looks maximalistas están también muy de moda.

Según la revista Forbes, los artistas mejor pagados en 2022 fueron:

1.- Genesis US\$ 230 millones



2.-Sting US\$ 210 millones

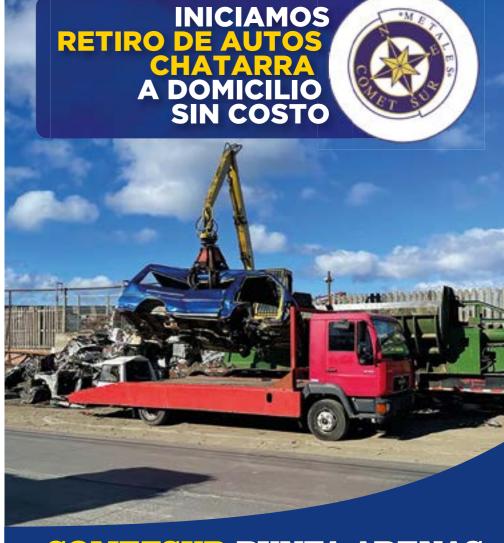


3.- Tyler Perry US\$ 175 millones



Consejos para mujeres al volante

No conducir con tacones. Aunque las leyes de tránsito permiten conducir con tacones, muchos expertos recomiendan no hacerlo pues además de reducir y/o afectar la movilidad del pie, la suela de este tipo de zapatos tiende a ser inestable a la hora de manejar los pedales. No maquillarse y conducir a la vez. Un informe publicado por el Daily Mail señala que cerca de la mitad de las mujeres en el Reino Unido se aplican maquillaje mientras conducen, generando hasta 450 mil accidentes automovilísticos al año. No dejar el bolso cerca de los pedales. Un viejo adagio reza que "mujer precavida vale por dos", y forma parte de la naturaleza femenina. Por eso, usualmente ellas prefieren guardar su bolso o cartera debajo o a un lado del asiento del conductor, para protegerlo mientras conduce y tenerlo a la mano en caso de una urgencia. Los niños siempre en el asiento de atrás. Este punto, más que una recomendación, es una acción obligatoria señalada por la Ley de Tránsito. Hacer lo contrario podría significar poner en riesgo la vida e integridad física de los niños.



COMETSUR PUNTA ARENAS

BODEGA COMPRA DE METALES

- Maipú 1255 Punta Arenas
- **2** +56 61 237 1225

PATIO COMPRA DE FIERROS

- Mr. 7,5 Norte Camino Viejo, Río Seco
- **3** +56 9 9263 2748

[HORÓSCOPO]

Obras Andino

Un importante avance registra el proyecto de construcción del sector Andino de Punta Arenas, con las obras de ampliación del Sistema Secundario y la red Terciaria de la red de gas natural las que implican la intervención de Avenida España, entre otras arterias. Esta obra es ejecutada por AES. En tanto, la empresa Inergas ejecuta los trabajos de la red Terciaria del proyecto que comprende la instalación de una red de distribución de gas natural y acometidas, trabajando inicialmente en el sector de Monte Verde, que involucra la mayor cantidad de futuros nuevos clientes. En total se estima que esta iniciativa beneficiará a 300 familias de cuatro sectores: Andino bifurcación Lynch, Monte Verde Alto, Monte Verde Bajo y Las Brujas.





Ampliación de red de gas natural en Puerto Natales



Durante febrero, en el sector de Buena Vista, en Puerto Natales, se inició la obra de ampliación de la matriz de gas natural en las inmediaciones de la ruta Y-330. Este proyecto contempló la construcción de aproximadamente 1.100 metros de cañería de 90 mm PEMD, lo que beneficiaría en un inicio a más de 38 nuevos clientes.

RATA

NACIDOS EN: 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 y 2020. Las relaciones de mucho tiempo podrían correr riesgos durante este mes, es muy probable que la realidad esté pesando mucho más que los anhelos que han albergado juntos desde el inicio de la relación, pero todo es a causa del tiempo que vives.

BUEY

NACIDOS EN: 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009 y 2021. No caigas en las trampas que otras personas hacen para poder subir dentro de sus trabajos, recuerda siempre que el mundo laboral es muy competitivo, por lo que sería bueno que este mes te mantengas seguro dentro de tu trabajo y no comentes cosas que puedan poner en riesgo tu empleo.

TIGRE

NACIDOS EN: 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010 y 2022. Problemas en la salud para quienes vienen saliendo de una enfermedad reciente, probablemente necesitarán más cuidados y hacer cambios importantes en tu vida y en la forma en la que la llevas, no olvides que nada vale tanto la pena como tu salud y bienestar.

CONEJO

NACIDOS EN: 11927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011 y 2023. No estás pasando por un momento muy lúcido de tu vida, pero de ti depende el aclararlo y hacer de tu camino algo mucho mejor para ti, la fuerza reside en ti, siempre la has tenido, es solo que a veces te cuesta llegar a verla.

DRAGON

NACIDOS EN: 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012 y 2024. Si no dejas de lado los malos recuerdos que has vivido en el amor, en este mes no podrás lograr eso que tanto anhelas, no es necesario que dejes de sentir o que dejes de estar con alguien que quieres solo porque te has confundido o porque no puedes olvidar ciertos episodios de tu pasado.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 y 2025. Los que estén cursando una época de estudios universitarios tendrán muchos logros durante este mes, así como también quienes estén tomando cursos de capacitación y perfeccionamiento. Se esperan buenos resultados en lo que se refiere a proyectos nuevos.

CABALLO

NACIDOS EN:1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014 y 2026. Paciencia, te estás agotando sin ninguna necesidad de ello y es muy posible que tengas tu mente muy agotada antes de la mitad del mes, por eso será necesario que uno de los fines de semana quede para pasar un tiempo alejado de la ciudad. te vendrá bien el cambio de aire.

CABRA

NACIDOS EN: 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015 y 2027. Has estado mucho tiempo alejado de los libros y del mundo escrito, sería bueno que este mes te pongas en contacto con tu parte más curiosa y comiences a indagar en los temas que te interesan y también en los que no, solo así podrás subir tu nivel de sabiduría.

MONO

NACIDOS EN: 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016 y 2028. Los primeros días del mes serán difíciles para el amor, pero sabes que puedes contra todo. Tu corazón podría estar latiendo fuertemente por una persona nueva en tu vida, algo que no será bueno para los que tienen un compromiso ya establecido.

GALLO

NACIDOS EN: 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017 y 2029. Los buenos tiempos no siempre estuvieron en el pasado, hoy mismo puede ser un buen tiempo para ti en todo, por eso, durante este mes deberás comenzar a dejar atrás todas esas ataduras hacia los tiempos pasados, ya que debes concentrarte en el presente.

PERRO

NACIDOS EN: 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018 y 2030. En los primeros días del mes todo marchará bien en tu salud, pero al final de este las cosas podrían no verse de la misma forma, por eso, es bueno que dejes los vicios y las conductas de riesgo a un lado, es un mes para cuidarse y para sanar.

JABALI

NACIDOS EN: 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019 y 2031. Los problemas internos y emocionales nunca serán una excusa para no lograr nuestros sueños, debes aprender a separar muy bien el trabajo de lo que dice tu corazón en otros puntos de tu vida, este mes usa tu trabajo como vía de escape para tu tristeza interna.

28

CUÁNDO LLAMAR A

Tanto personas naturales como empresas. deben comunicarse con LLAE. cuando realicen trabajos en los siguientes lugares:





FRENTE A SU DOMICILIO

- Construcción de cercos
- Selantar árboles o arbustos
- 🐿 Instalar postes para buzones o canastos de basura
- Confección de jardines
- 🐿 Pavimentar veredas o entradas de vehículos

EN TODA LA VÍA PUBLICA (Mandantes y contratistas)

- **Veredas y pavimentos**
- 💊 Plazas y paisajismo
- 🐿 Instalación de juegos infantiles
- lntervención de instalaciones subterráneas:
 - ·Agua
 - Alcantarillado
 - ·Energía eléctrica.





ZONAS RURALES O AFECTAS A SERVIDUMBRES

- *Edificaciones
- **Canales o zanias**
- 🍅 Nivelación de terrenos
- 🍽 Instalación de otros servicios
- lluminación de exteriores
- Tareas de paisajismo
- SES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- **№ RESGUARDA SU SEGURIDAD**
- SERVICIO GRATUITO















VIVE LA EXPERIENCIA DREAMS

Presenta tu Carnet de Identidad a nuestras promotoras y conviértete en Socio de Dreams Club, obtendrás:



ENTRADA GRATIS



10,000 PARA JUGAR

(Presentando este cupón)

Beneficio canjeable durante la jornada de casino. Personal e intransferible.

APROVECHA BENEFICIOS DE ENTRADA



DOMINGO A JUEVES 15:00 A 21:00 HRS.



DOMINGO A SÁBADO 15:00 A 21:00 HRS.



DOMINGO A SÁBADO TODO EL DÍA

VIERNES Y SÁBADO 15:00 A 21:00 HRS.



Promoción válida hasta el 15 de Mayo 2023 No acumulable con otras promociones o beneficios



EN EL TOTAL DE TU CUENTA EN LA LUCKY 7

(Presentando este cupón)



Promoción válida hasta el 15 de Mayo 2023 No acumulable con otras promociones o beneficios

¿COMPRAR BONO O REEMBOLSAR?

- Comprar el bono en su ISAPRE o con el mismo prestador siempre será más BARATO.
- Pagar un examen a valor particular y luego reembolsar, SIEMPRE será más caro y tendrá que hacer trámites.





