

CUENTA CONMI

GASCO MAGALLANES
APUESTA POR <
EL HIDRÓGENO
VERDE

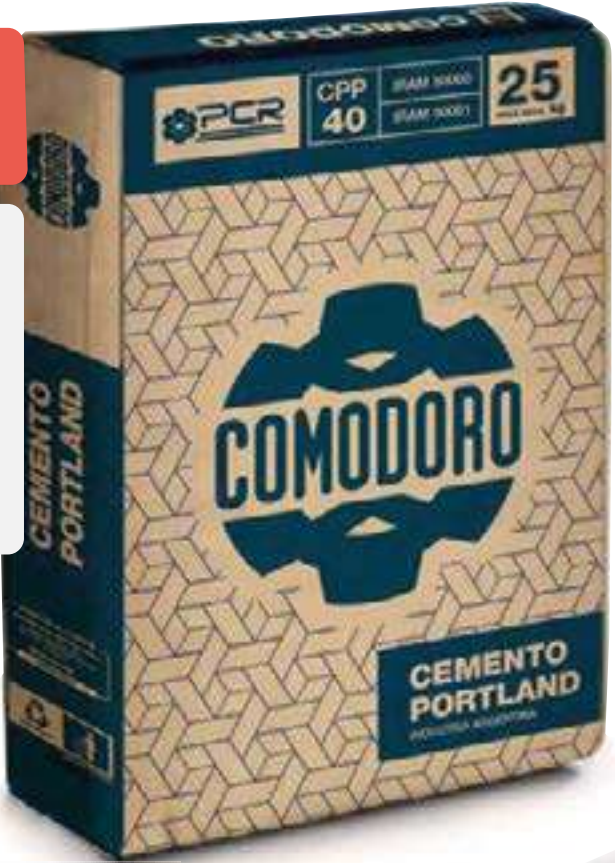
SALUD
HIPOACUSIA <

SALVATORE
DIRECTOR DEL MUSEO M. BORGATELLO
CIRILLO

CEMENTO PORTLAND PUZOLÁNICO GRADO ALTA RESISTENCIA

PARA TODAS LAS APLICACIONES

- MÁS ECONÓMICO**
- GRADO ALTA RESISTENCIA**
- SUPERIOR A CEMENTO DE GRADO CORRIENTE**



COMERCIAL DE LA PATAGONIA
Avda. Principal - ZONA FRANCA
Fono: 61 271 0046 - Cel: 569 9543 9069

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO EN ZONA FRANCA



PALLETS DE 80 SACOS



CALIDAD Y CONFIANZA



[EDITORIAL]



OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

- > PUNTA ARENAS**
O'Higgins N° 860
Lunes a viernes
8.00 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.
- > PUERTO Natales**
O'Higgins N° 1010
Lunes a viernes
08.30 - 12.00 / 14.00 - 17.30 h.
- > PORVENIR**
Padre Mario Zavataro N° 273
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.
- > PUERTO WILLIAMS**
Centro Comercial 154 sur.
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS **61 220 8020**

PTO. NATALES **61 220 8530**

PORVENIR **61 220 8540**

ATENCIÓN CLIENTES **61 220 8000**

Año 10 / N° 115 / Noviembre de 2021.
Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.
Director general: Sergio Huepe.
Comité editorial: Gonzalo Herrera, Valentina Concha, Rodrigo Mimica y Gonzalo Espina. **Contenido editorial:** Confin Producciones • **Fotografías:** Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en Quilicura Impresores, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS? CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993 194481
E-mail: rmimica@yahoo.com

Estimados Clientes

En su permanente empeño por fortalecer las actividades culturales, en este número de Cuenta Conmigo, Gasco Magallanes lleva como nota principal una entrevista a Salvatore Cirillo, Director del Museo Maggiorino Borgatello, institución que ha puesto a disposición de la comunidad una variedad de colecciones relacionadas con las culturas de los pueblos originarios, la colonización de la Patagonia, el desarrollo económico y la flora y fauna de la zona austral. Este centro cultural ha pasado por una difícil situación durante la pandemia del coronavirus dada la imposibilidad de abrir sus puertas al público, por lo que se hace imprescindible volver a la normalidad y, de esa forma, reactivar las visitas al museo.

En este icónico lugar, la fundación Gasco con el Programa Educativo y Cultural GascoEduca, ha desarrollado una serie de muestras interactivas con el propósito de educar, en especial a los escolares, sobre el uso de las energías, con énfasis en el gas natural y gas licuado, combustibles que han acompañado el desarrollo de Magallanes desde la década de los cincuenta.

Quisiera aprovechar estas líneas para agradecer públicamente a las autoridades del museo Maggiorino Borgatello por aceptar nuestra propuesta cultural y educativa, e invitar a la comunidad a retomar las visitas durante las cuales se puede coordinar la participación en las actividades de GascoEduca.

Que disfruten de este número.

>

Sergio Huepe
Gerente Negocio Magallanes



> Aniversario de Río Verde

La municipalidad de Río Verde fue establecida el 15 de octubre de 1980 y en agosto de 2003 se trasladó a sus nuevas dependencias en la antigua Hostería "Río Verde" en Villa Ponsomby. El primer explorador europeo que navegó por los canales interiores del actual territorio de la comuna fue el navegante español Juan Ladrilleros, quien por error se habría internado desde el canal Jerónimo, a mediados del siglo XVI, en honor al cual se bautizó el cerro Ladrillero, ubicado en isla Riesco. En 1829, la primera expedición del bergantín Beagle, al mando del teniente Robert Fitz Roy, recorrió los mares de la zona. En 1877 el gobierno de Chile encomendó al capitán Juan José Latorre, al mando de la corbeta Magallanes, un viaje de reconocimiento a la zona. Los primeros colonos, chilenos y europeos, se establecieron hacia fines del siglo XIX y comienzos del siglo XX, atraídos por los yacimientos mineros de carbón y por las amplias planicies para la cría de ganado.

90.000 Millones será el presupuesto del Gobierno Regional de Magallanes en 2022

Fuente: Ley de Presupuesto



Philip Parker King

Fundada el 21 de noviembre de 1953 primero como Puerto Luisa, y luego, en agosto de 1956 como Puerto Williams, esta comuna está ubicada en isla Navarino, bañada por el canal Beagle. Mucho antes, cuando ese territorio era habitado por los kaweskar, se desarrolló la expedición comandada por el marino británico, Phillip Parker King cuyo propósito fue el levantamiento hidrográfico realizado entre 1826 y 1830 por el HMS Adventure y el HMS Beagle en las costas de Uruguay, Argentina y Chile. Bajo la dirección del comandante Parker King, los tripulantes del Adventure, Beagle y Adelaide realizaron en cuatro años un trabajo sin parangón en la historia marítima de la América meridional, explorando las costas de la Patagonia argentina desde el Río de la Plata al sur y todos los canales, pasos, bahías y senos que se extienden desde la isla de Chiloé pasando por el golfo de Penas hasta el cabo de Hornos. Parker falleció en febrero de 1856.

> Exposición "Brumas"

Compuesta por seis obras de la pintora Ximena Cousiño, la exposición "Brumas" puede ser vista en la sala Tierra del Fuego del hotel Dreams, en Punta Arenas, hasta el 30 de noviembre. La muestra incluye obras de gran formato elaboradas con carboncillo sobre tela, inspiradas en la bruma que se encuentra en zonas rurales del sur de Chile. "Es un homenaje al sur, trato de trabajar con la poética del paisaje, con la nostalgia", indicó la artista quien explica que el uso de la tela y el carbón busca una "economía del lenguaje" y "con lo mínimo sacarle la máxima potencia al dibujo."

"Sentí que Chile estaba perdiendo su identidad, con un materialismo exacerbado, de una irracionalidad en muchos sentidos, y de alguna manera sentía que estábamos en un momento en donde había brumas y que estas tenían que disiparse. Lo que más nos puede unir a Chile es la vuelta a la tierra porque somos un pueblo de campo, de tierra, en donde nuestras raíces están ahí", reflexiona.

Ximena Cousiño estudió Licenciatura en Arte con mención en Pintura en la Universidad Católica de Chile. Ha realizado exposiciones individuales en el MAC Quinta Normal, MAC Valdivia, Galería ANIMAL y Centro de Extensión UC. En el extranjero cuenta con individuales en Vancouver y Buenos Aires participando en exposiciones colectivas en Chile, Estados Unidos, Brasil y Argentina siendo invitada por el gobierno de China a exponer en Beijing y Nangang.



MAGALLANES CARGO



- TRANSPORTE DE CARGA SANTIAGO-PUNTA ARENAS
- RAPIDEZ DE ENTREGA
- EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO
- COTICE CON NOSOTROS Y SORPRÉNDASE

¡EL NORTE EN TUS MANOS!



WWW.MAGALLANESCARGO.CL
SANTIAGO@MAGALLANESCARGO.CL
FONO CONTACTO 233164352



[SALVATORE CIRILLO]

“CHILE DEBIERA LLAMARSE MAGALLANES”

De hablar pausado y con claro acento italiano, Salvatore Cirillo, a sus 77 años, es un referente obligado para quienes deseen interiorizarse sobre la historia de Magallanes. Actualmente ocupa el cargo de Director del Museo Maggiorino Borgatello, fuertemente golpeado por la pandemia del coronavirus, el que alberga una serie de colecciones patrimoniales que concitan el interés de investigadores locales y extranjeros.

De pequeño jugaba en los alrededores de su natal Torre Annunziata, en Italia. Nunca se imaginó que debajo del área de juegos infantiles se descubriría, tiempo después, la Villa Popea, construida por los romanos para que la segunda esposa del emperador Nerón, Popea Sabina, pasara sus vacaciones en las cálidas playas del mediterráneo. Sin saberlo, Salvatore Cirillo Dama, tras una extensa carrera en la docencia, volvería a estar vinculado con la historia, pero esta vez, con la de la Patagonia. Desde 2013 se desempeña como Director del Museo Maggiorino Borgatello, en el que se conservan valiosas colecciones de pueblos originarios, de la colonización de la zona austral, de la explo-

tación del petróleo y el carbón, y de la flora y fauna magallánica.

Hijo de Giovanni Cirillo, jefe de una fábrica de pastas y Rosa Dama dueña de casa que durante la Segunda Guerra Mundial debió trabajar en una fábrica de armas sustituyendo a un hermano destinando al frente oriental, Salvatore hizo sus estudios escolares en establecimientos religiosos, en Italia, en donde adhirió a los “ideales salesianos.” “Lo más importante fueron los valores que yo adquirí en esa etapa, sobre todo la honestidad, el apego al trabajo, el responder a una buena amistad, cosas sencillas pero que fueron importantes en mi vida, para orientarme”, reflexiona y recuerda que fue la Congregación Salesiana la que le ofreció

El museo lo que hace es dar a conocer lo medular de la cultura magallánica.

viajar a Chile cosa que hizo en 1962.

Aquí, ingresó a la Universidad Católica de Valparaíso en donde estudio Pedagogía en Filosofía, para luego asentarse en Santiago en donde estudió Pedagogía de Enseñanza Profesional en la Pontificia Universidad Católica. "En ese tiempo, hubo una reforma educacional impulsada por el gobierno de Eduardo Frei Montalva, y me vine a Punta Arenas, a trabajar en el Instituto Don Bosco, donde implementamos esa reforma", destaca.

"En primer lugar la reforma estableció la educación obligatoria de ocho años, y en segundo lugar abrió un panorama muy importante para los alumnos de formación profesional. De hecho, yo constaté en el Liceo Don Bosco, en los años setenta, saber que ellos (los estudiantes) podrían entrar a la universidad, porque antes sólo los humanistas entraban. No lo podrían creer." En 1975 ingresó a la Universidad Técnica del Estado, creando poste-

riormente la Escuela de Pedagogía de esa casa de estudios. Al poco tiempo realizó un magister en educación en el marco de un convenio entre la Universidad de Atacama y de Columbia en Estados Unidos. "Allí me formé y me di cuenta de que la educación era una compañera de toda la vida", reflexiona Salvatore Cirillo quien por esos años tomó la decisión de estudiar un doctorado en educación de adultos en la Universidad de Salamanca, en España. "¿Por qué de adultos? Porque descubrí que una etapa importante en la vida del hombre es la segunda edad, etapa en la que nadie se preocupa mucho de ella, pero es la etapa más importante en la vida humana, porque hay la mayor creación, entre los 40 y los 65 años. Las universidades, más que dar cursos, tiene que recibir la información sobre qué cursos debe dar de acuerdo la necesidad del ser humano."

En 1975 contrajo matrimonio con Margarita Guisande quien falleció en 2009 y con quien tuvo un hijo, Giovanni, empresario gastronómico y quien le dio un nieto, Salvatore, de tres años.

Tras la transformación de la Universidad Técnica en Instituto Profesional y luego en la Universidad de Magallanes, Cirillo continúa con su pasión, la pedagogía. Pero, en 2013, la congregación salesiana lo convoca para hacerse cargo del museo Maggiorino Borgatello, al que le dedica primero media jornada y luego, en 2019, jornada completa. Dentro de los primeros desafíos que debió enfrentar, fue la catalogación de todas las piezas patrimoniales para colocarlas al servicio de la investigación. Hoy, el museo cuenta con una extensa colección de fauna y flora, como así también objetos materiales que utilizaron los pueblos originarios, sobre la historia colonizadora, y la presencia de recursos naturales como

el carbón, petróleo, gas y oro, distribuidas en 1.700 metros cuadrados en los que se albergan 30 mil fotografías y 3.500 libros. Antes de la pandemia, recibía hasta 40 mil visitantes al año.

Adicionalmente, en el museo se puede acceder a experiencias interactivas lideradas por el Programa Educativo y Cultural GascoEduca, una iniciativa que busca promover la educación en el uso de energías, con especial énfasis en el gas natural y gas licuado, orientada a estudiantes.

"El museo es como volver, un poco, a mi inicio. Debo dar muchas gracias a Mateo Martinic que me hizo conocer a un gran salesiano, a don Pedro Giacomini quien dio a conocer la breve historia de Magallanes, tan diferente en sus valores con respecto al entorno mundial. Entonces, el museo lo que hace es dar a conocer lo medular de la cultura magallánica."

Con su voz pausada, Salvatore cuenta que siempre le interesó la cultura de los pueblos originarios, la colonización, la historia y composición de Magallanes. "Entonces, para mí, fue un enamoramiento grande entrar a dirigir el museo que es la expresión genuina de la territorialidad de Magallanes tanto de la cultura material como inmaterial." El museo fue creado en 1893, funcionando en el Liceo San José, siendo dirigido por el sacerdote salesiano Maggiorino Borgatello. En 1929 se traslada a su actual ubicación, siendo ampliado en 1984 y en 1999. "Chile debiera llamarse Magallanes y Magallanes, Chile. Porque Chile significa tierra del sur y Magallanes es la tierra del sur. Y Chile debiera llamarse Magallanes porque (Fernando de) Magallanes fue el primero en dar a conocer al mundo, Chile. Así como Colombia tomó el nombre de (Cristóbal) Colón y Bolivia de (Simón) Bolívar, Chile debería tomar el nombre de Magallanes", explica finalmente el Director. ☺

[SALVATORE CIRILLO]

V
Hasta 40 mil visitas anuales recibía el museo Maggiorino Borgatello previo a la pandemia del Covid-19. Hoy, con sus puertas abiertas, esperan que se eleve en forma significativa el ingreso de turistas y visitas locales.



BIO

- Salvatore Cirillo Dama
- 77 años
- Doctor en Pedagogía
- Director Museo Maggiorino Borgatello

Hipoacusia




La hipoacusia corresponde a la pérdida del sentido de la audición de cualquier grado o localización. Para tratarla existen tratamientos farmacológicos que son prescritos por el otorrinolaringólogo, como así también se pueden realizar intervenciones quirúrgicas. Miguel Fuentes, fonoaudiólogo y jefe de carrera de Fonoaudiología de la Umag explicó a Cuenta Conmigo que “cuando se determina que el niño o el adulto tiene una pérdida auditiva instaurada, se debe compensar, para lo cual se pueden utilizar audífonos, implantes cocleares o implantes de oído medio que buscan amplificar la señal para que la persona pueda escuchar.” Existen causas genéticas y no genéticas que explican esta patología. También se pueden dar en el nacimiento por infecciones intrauterinas o por hipoxia. “Están aquellas también que aparecen después, con el tiempo, por algún accidente, por otitis no tratadas, o aquellas personas que se exponen a ruidos, causa más común que se puede ver, como en trabajadores de mineras, de la construcción, militares que trabajan con maquinarias explosivas, las que generan pérdidas auditi-

vas que son permanentes y dependiendo del tipo y tiempo de exposición se verá el grado de la pérdida auditiva.”

También los bebés prematuros se pueden ver afectados por hipoacusia, ya que no desarrollan completamente sus oídos. “Después de los 65 años todos tenemos una pérdida en la audición. Tenemos la presbiacusia que es la pérdida de la audición producto del avance de la edad, por el desgaste de ciertos componentes del oído.”

¿Cómo se detecta?

En recién nacidos se realizan exámenes para determinar si los componentes del oído interno están funcionando bien o no. Después de los cinco años, los niños pueden responder conscientemente a la presencia o no de un sonido, por lo que se pueden someter a audiometrías las que entregan el grado, tipo y lateralidad de la pérdida auditiva. En el caso de los niños se puede realizar rehabilitación auditiva, una terapia fonoaudiológica en la que, a través de los audífonos o implantes, se potencie el lenguaje oral. 



EL MONÓXIDO MATA SILENCIOSAMENTE...



El calefón **NUNCA** debe estar en habitaciones cerradas. **SIEMPRE** debe instalarlo en lugares ventilados.



Un calefactor **SIEMPRE** debe tener un ducto de evacuación de gases y debe mantenerse en perfectas condiciones. **NUNCA** modifique el ducto usted mismo.



NUNCA haga sus propias instalaciones de gas. **SIEMPRE** hágalo con un instalador autorizado por la SEC.



GASCO APUESTA POR EL HIDRÓGENO VERDE

El viento de Magallanes podría convertirse no sólo en una característica del clima regional, sino que en una fuente generadora de combustibles carbono neutrales. Esto gracias al interés demostrado por empresas nacionales e internacionales en aprovechar la energía eólica como el motor que impulse la producción de hidrógeno verde y sus derivados.

La idea de producir combustibles carbono neutral está liderada por Highly Innovative Fuels (HIF) y las transnacionales Porsche y Siemens Energy, las que buscan aprovechar los recursos de la Patagonia chilena para generar hidrógeno

verde. A esta iniciativa se sumó Empresas Gasco la que selló un acuerdo para explorar la producción de gas licuado carbono neutral mediante un contrato para la investigación y desarrollo en la planta piloto que se construye al norte de Punta Arenas.

El acuerdo considera una inversión de US\$ 3 millones por parte de Gasco, se extenderá por seis años y proyecta producir gas licuado carbono neutral a partir de 2022. Los eCombustibles se pueden utilizar como un sustituto directo de los combustibles fósiles, sin necesidad de mayores cambios en la logística, infraestructura y artefactos.



El gerente general de Empresas Gasco, Víctor Turpaud, destacó que “este acuerdo nos permite seguir avanzando en estrategias para contar con alternativas energéticas eficientes e innovadoras, con el desarrollo de un gas licuado renovable, que hoy reducen las emisiones de contaminantes y aumentan la eficiencia, y a futuro serán carbono neutrales”. Este proyecto considera utilizar la planta Haru Oni que HIF está desarrollando en Magallanes a la que se sumará la infraestructura adicional necesaria para aplicar la tecnología de producir eGL dentro del proceso de producción de eCombustibles.

La planta piloto Haru Oni es la más grande de su tipo en América Latina y uno de los primeros a nivel mundial. Contempla una inversión de US\$ 51 millones y utilizará energía renovable y dióxido de carbono extraído de la atmósfera para producir 350 toneladas de metanol por año y 130.000 litros de eCombustible al año hacia fines de 2022. En las fases comerciales siguientes, la capacidad se incrementará a aproximadamente 55 millones de litros de eCombustible por año para 2024, y alrededor de 550 millones de litros por año para 2026.



[DEPORTE]

“Hay muy buenos futbolistas en la región”



Nacido en el barrio 18 de Septiembre de Punta Arenas, el director técnico y profesor de educación física, Reinerio Márquez, asegura que “hay muy buenos futbolistas en la región, solo falta la determinación de su autoconfianza, de visualizar que se puede lograr, la perseverancia y mejorar la fortaleza mental.” Exalumno de la escuela 18 de Septiembre, de La Milagrosa y el Liceo Industrial, Márquez abrazó la pasión por el fútbol cuando su padre, José Márquez Triviño lo llevaba de niño al club Reinerio García. “Desde allí nace el amor al fútbol por el amor de mi padre y en enseñanza media don Mario Anticevic, mi profesor jefe, a quien veía como traía libros de fútbol desde Europa. Creo que ambos me inspiraron para estudiar la carrera de entrenador de fútbol profesional en Instituto Nacional de Fútbol (INAF) y después Educación Física en la UPV.”

Tras su paso por la cuarta y tercera infantil de Reinerio García, en 2013 inició su carrera en el




fútbol profesional como primer entrenador del Espoli de Ecuador y desde allí, Perú, Honduras, Uruguay, Estados Unidos y la selección nacional de Cuba. Actualmente lidera dos iniciativas tendientes a promover la formación de futbolistas: La Inter United Pro, una academia de fútbol que tiene como misión formar deportistas en edades tempranas. Explica que junto a “Andrés Muñoz somos los fundadores de La Fundación The Best For Sport que es una entidad sin fines de lucro donde colaboraremos en el desarrollo integral en las áreas de deporte, salud, educación y cultural.”

- ¿Qué opinión tienes sobre el estado actual del fútbol en Magallanes?

Es irregular, técnicamente hay muy buenos futbolistas en formativo y adulto, pero desde lo táctico y físico es irregular el nivel en términos generales, hay algunas excepciones, pero son muy pocos equipos. Esto radica en no aprovechar de mejorar y capacitarse en algunas organizaciones deportivas y profesores a cargo.

- ¿Puede algún equipo local participar en la competencia nacional?

Solo Sokol Croata. Pero para lograr ese objetivo debe haber un proyecto regional donde las asociaciones de fútbol se puedan unir y las entidades privadas y el gobierno regional puedan apoyar en el financiamiento. 

CUÁNDO LLAMAR A

Tanto personas naturales como empresas, deben comunicarse con LLAE, cuando realicen trabajos en los siguientes lugares:



FRENTE A SU DOMICILIO

- Construcción de cercos
- Plantar árboles o arbustos
- Instalar postes para buzones o canastos de basura
- Confección de jardines
- Pavimentar veredas o entradas de vehículos

EN TODA LA VÍA PÚBLICA (Mandantes y contratistas)

- Veredas y pavimentos
- Plazas y paisajismo
- Instalación de juegos infantiles
- Intervención de instalaciones subterráneas:
 - Agua
 - Alcantarillado
 - Energía eléctrica.



ZONAS RURALES O AFECTAS A SERVIDUMBRES

- Edificaciones
- Canales o zanjas
- Nivelación de terrenos
- Instalación de otros servicios
- Iluminación de exteriores
- Tareas de paisajismo

- ES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- RESGUARDA SU SEGURIDAD
- SERVICIO GRATUITO

 **61 2208027**
 **llae@gasco.cl**



Llamo trinchado

En el restaurante del Hotel Lago Grey, al interior del Parque Nacional Torres del Paine, se puede encontrar una variada oferta gastronómica para que la visita a la Octava Maravilla del Mundo también sea un placer culinario. Allí, el chef ejecutivo Oscar Ramos con 54 años de experiencia, nos contó sus secretos para preparar un exquisito Llamo trinchado en cocción lenta con guarnición de papas a la crema perfumada a la albahaca y pera pochada al vino blanco.

PREPARACIÓN

Marinar el llamo por 24 horas en hierbas aromáticas como salvia, romero, tomillo, puerro, tocino ahumado y ajo. Luego sazonar con sal de mar, pimienta entera y llevar a una cacerola para brasear. Una vez dorado dejar caer el jugo de la marinada sobre el caldo de huesos de llamo, y cocinar en fuego lento 4 -6 horas. Una vez cocido sacar, cubrir con papel para luego ligar el caldo con un roux crudo de harina y mantequilla en partes iguales, pasar por colador fino. Para servir, cortar en láminas, cubrir con la salsa; en esta oportunidad sugerimos acompañar con papas a la crema y pera pochada en vino blanco.

INGREDIENTES

- > 1,5 kg. de Llamo
- > 100 g tocino
- > 120 g zanahoria
- > 300 g cebolla
- > 6 dientes ajo
- > 300 cc vino blanco
- > 50 cc aceite de oliva
- > Hierbas aromáticas



"Hotel Lago Grey"
Parque Nacional
Torres del Paine

¿Qué jabón artesanal usar?

Antes de elegir un jabón artesanal se debe tener en cuenta la oleosidad de la cara. "Los jabones de carbón son buenísimos para las pieles más grasas, contribuyen a bajar la oleosidad y también a cerrar poros", explicó a Cuenta Conmigo Camila Menéndez, de CamiCamijabones (Instagram) quien se dedica a la producción de jabones artesanales desde 2017. El carbón debe ser complementado con algún extracto que complemente su función, como por ejemplo carbón con limón, romero o matico. Para las personas que padecen de rosácea se pueden usar jabones calmantes para la piel del rostro, con extractos naturales de caléndula y manzanilla. "Si la piel es muy seca, se le puede agregar leche de cabra que es lo mejor para las pieles delicadas, siempre lo recomiendo." Dado que la piel del cuerpo es más seca que la del rostro, Camila recomienda también jabones con leche de cabra que pueden complementarse con aloe vera, rosa mosqueta, caléndula o manzanilla. Para quienes prefieran productos cremosos, la especialista sugiere jabones a base de manteca de karité o de cacao que son nutritivas y humectantes. "Una vez a la semana recomiendo exfoliar la piel del cuerpo con jabones masajeadores de granito y la esponja vegetal de aluja."



llena tu vida de alegría

Harina de Trigo

Granjas de la Sierra

Encuétralas en Supermercados y Negocios de Barrio de Magallanes

DISTRIBUYE corcoran

[ENTREAMIGAS]

El mejor bikini para el verano

La primavera es el momento perfecto para ponernos a punto para el periodo estival: operación bikini para perder los kilos ganados a tiempo, comprar ropa para lucir ideal con la llegada del buen tiempo. El primer aspecto sobre el que centrar la mirada al comprar un bikini tiene que ver con el color. Si tenemos la piel clara, lo ideal es optar por colores intensos o tonalidades como el negro, el rojo o el azul violeta. Sería recomendable evitar el color blanco o los tonos demasiado claros. Si nuestra piel adquiere color con facilidad, aunque al principio sea clara, colores como el rosa, el verde o el amarillo pueden ser una gran elección. En el caso de que tengamos la piel morena, todo se vuelve mucho más fácil. Prácticamente cualquier color nos irá bien. Otro aspecto importante está relacionado con el material, que debe ser de gran calidad y que no nos haga sentir incómodas. En cuanto al tipo de bikini es importante tener en cuenta que existen muchos modelos por los que podemos decantarnos.



Según el informe de Great Place to Work los Mejores Lugares para Trabajar para Mujeres 2021 son:

1) Grupo Security



2) Falabella Retail



3) MetLife Chile Seguros



Cómo enfrentar las alergias en la casa

Las alergias se disparan al limpiar la casa. Para evitar que esto suceda, te damos los siguientes consejos: **Limpia el polvo del suelo**, mejor con aspiradora. Si lo haces con una escoba, te arriesgas a extender el polvo por otras superficies. **Elige las tapicerías con cuidado**. Los ácaros del polvo, el pelo, las pelusas y las escamas se adhieren a las alfombras. Son más aconsejables las superficies lisas. **Compra fundas a prueba de alérgenos**. Para dormir bien, compra fundas a prueba de alérgenos para almohadas, colchones y plumones. **Lava la ropa de cama con agua caliente**. Una persona que padece de alergias agradecerá que laves las sábanas, fundas de almohada, colchones y mantas a 60°C para acabar con los ácaros. **Ventila tu casa a diario**. Como los ácaros del polvo adoran el calor y la humedad, abre las ventanas, mantén baja la temperatura y, si es necesario, utiliza un deshumidificador, sobre todo, en el dormitorio.



¿PUEDO CONVERTIR MI AUTO PARTICULAR A GAS NATURAL (GNC)?



Si

- ✓ **Cualquier vehículo particular con un máximo de 5 años de antigüedad.**
- ✓ Si tu modelo no tiene la certificación, puedes solicitarla a través del taller de conversión.
- ✓ Camionetas, furgones y camiones livianos* también se pueden convertir.

Aprovecha hasta un 70% de ahorro respecto de la gasolina y hasta un 25% menos de emisiones de CO2.

TALLER AUTORIZADO	DIRECCIÓN	TELÉFONO
René Jutronich	Mapuche 457	+56 9 9640 0920
Serviautos	Galvarino 0515	+56 9 9267 0864
Pedro A. Sánchez B. y Cía. Ltda.	Del Arriero 05872-B	+56 9 9649 2060
Tecso GNV Ltda.	General Salvo 0598	+56 9 5421 5559

*Según especificación Decreto Supremo N° 211, de 1991 y N° 54, de 1994 del Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones.



MAGALLANES



Ultra Paine



Más de mil deportistas participaron de la carrera Ultra Paine que se desarrolló el 25 y 26 de septiembre en las cercanías del Parque Nacional Torres de Paine; en el sector del Pueblito Serrano con los Cuernos del Paine de fondo en la meta. Gasco Magallanes estuvo presente en la actividad entregando kits para los corredores y acompañantes con elementos útiles (morril y toalla, snack dulce, jockey y bolsa reciclable), además de aportar con 8 puntos de calor a base de patio heater y turbinas de aire caliente, más conocidas como “dragones” distribuidos en las carpas instaladas, donde se reciben a los corredores, camarines, estación de colación, carpa de cronometraje y espacio de venta de alimentos. La competencia se desarrolló en cinco categorías por distancia y en los casos que se sumaron competidores menores de 18 o mayores de 70 años se premiaron las categorías Liebres y Milodones.

Lanzamiento de Temporada Turística Magallanes

Con el respaldo de Gasco Magallanes, a fines de septiembre se realizaron una serie de actividades en Puerto Natales con el propósito de lanzar la temporada turística en la Patagonia chilena. Con un concurrido evento realizado frente al Pueblo Artesanal Ether Aike, la comunidad y autoridades celebraron además el Día Internacional del Turismo. Allí se realizó un show cultural, música en vivo, bailes, reconocimientos, 50 corderos para repartir entre los asistentes, además de la presencia de figuras de la televisión y las redes sociales, fueron algunos de los elementos que dieron vida a este acontecimiento del turismo en Magallanes, gremio que se ha visto especialmente afectado por las consecuencias de la pandemia.



RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.
La comunión con otros te ayudará a conocer nuevas personas, dentro de ese grupo que se unirá al tuyo podría estar la oportunidad para conocer a alguien más allá y comenzar un buen camino juntos, pero paciencia, todo lo bueno toma su tiempo.

BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.
La amistad no tendrá cabida dentro del trabajo, ya que hay decisiones importantes que tomar y no pueden basarse en la amistad si lo que intentan es ser mucho más certeras, transparentes y con lecciones para quienes conserven bien su trabajo.

TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.
No pienses mucho en las cosas que no han resultado, este mes tienes que mirar hacia el futuro con una buena cara y con la esperanza de que todo siga igual a lo que tendrás durante este tiempo, tranquiliza tu cuerpo y cuida de tu salud alimenticia.

CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.
Hay buenas cartas para jugar en el amor, pero de alguna forma a este signo no le interesarán los asuntos del corazón, especialmente si requieren un esfuerzo de su parte, todo a causa de las desilusiones del pasado, será un tiempo de mucha reflexión.

DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.
Quienes han experimentado dificultades en su relación de pareja tienen para este mes nuevos retos en ese sentido, será un tiempo para decidir, para sentarse junto al ser amado y conversar sobre todos los problemas que tienen y lo que está pasando por tu cabeza.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.
Buena salud para este mes, pero un poco de tristeza por los malos recuerdos, esa será la tónica de este tiempo, por lo que será muy bueno que intentes realizar mayor actividad al aire libre, podrías incluso llegar a conocer a alguien que te acompañe en una de esas aventuras.

CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.
El camino se ha vuelto complicado y las cosas han comenzado a ponerse un poco más serias y eso te puede estar molestando, sobre todo si no buscabas una relación en este momento, pero no te resistas, si estás teniendo un buen momento.

CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.
El paso del tiempo siempre causa cosas en nosotros, sobre todo en nuestro cuerpo, algo que podemos ir notando a medida que crecemos, pero siempre hay formas de verte mejor y más jovial, el ejercicio y la sana alimentación son las principales ayudas para ello.

MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.
No hay que decaer al primer indicio de malestar, eres fuerte y lo sabes, pero si por alguna razón sientes que algo anda mal en tu interior, tienes que ser responsable con tu salud e ir a un médico, será lo mejor para ti.

GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.
El mes viene lleno de amor y podrás sentirlo desde los primeros días. Deja de lado la vergüenza a entablar una conversación con alguien que conozcas en un lugar público, si alguien te llama la atención, prueba acercarte y comienza la conversación.

PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.
No te caigas antes de tiempo, si estás teniendo un fracaso en algo que te importaba mucho, es importante jugar todas tus cartas antes de darte por vencido, no te quedes sin hacer algo para solucionar tu problema, si no resulta, al menos lo intentaste.

JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.
Tendrás muy buenas ideas para proyectos innovadores y muy rentables durante este mes, no te olvides de lo mucho que puedes conseguir a través de una mente creativa y gracias al empeño que pones en lo que realizas.

LOSSE WWW.LOSSE.CL

STOCK LIMITADO

NUEVA LÍNEA

COMPACT 18M² 8.900.000

COMPACT 24M² 12.500.000

6 m

KITCHEN BAR COUCH TERRAZA

+56 9 7336 2864 ventos@losse.cl

Prolongación Mardones 02049, Punta Arenas

CPA

Inscripciones Abiertas!

Pre - Escolar 2022

Talleres

Talleres dentro de la jornada escolar Inglés y Psicomotricidad con docentes especialistas.

Jornadas

Pre-Escolar Shenú:
Jornada Mañana 8:00 a 12:30 hrs.
Pre-Escolar Hosh:
Jornada Tarde 14:00 a 18:30 hrs.

www.colegiopuntaarenas.cl
contacto@colegiopuntaarenas.cl

Av. Manuel Bulnes 01240 Punta Arenas - Chile

colegio.punta.arenas 61-2214615

Colegio Punta Arenas +56 9 5210 9382

La mejor Bota Vinera del mundo

Y también encontrarías...

- La más amplia existencia de libros patagónicos.
- Artesanías y recuerdos regionales.
- Poleras exclusivas para adultos y niños (algodón ecuatoriano)

NAZAR LIBRERIA

Librería Nazar

LOCAL 119 | MOD. CENTRAL | ZONA FRANCA

OTAIBO REMATES & SERVICIOS INMOBILIARIOS

LAS MEJORES PROPIEDADES DE LA REGIÓN

- ADMINISTRACIONES
- ARRIENDO
- COMPRA
- VENTA

Tenemos cartera de clientes en espera, con créditos aprobados.

AGENTE INMOBILIARIA +56 9 4076 4082

www.otaibo.cl

BALMACEDA 755 | P. ARENAS | CEL. +56 9 4076 4082

E-MAILS: CONTACTO@OTAIBO.CL | REMATES@OTAIBO.CL

Servicios Inmobiliarios Otaibo Salón de Remates y Subastas Otaibo

¡INICIAMOS LA COMPRA DE CHATARRA DE AUTOS

COMETSUR

COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR

Maipu 1255

clpintob@gmail.com

+56 9 9263 2748

METALES DEL SUR COMET SUR

Evitemos quemaduras por Líquidos calientes en la mesa

- No sientes a un niño en tus brazos mientras ingieres alimentos o líquidos calientes.
- Usa sillas de comer para niños durante las comidas.
- Deja que los líquidos y comidas se entibien un poco antes de servirlos a la mesa.
- Si vives con niños menores de 5 años, evita usar manteles. Prefiere los individuales.

www.coaniquem.cl

WhatsApp de Urgencias 24/7 +56 9 3431 9987

COANIQUEM todo por el niño quemado



Prevenir el Cáncer

Muchos cánceres como el de mamas, próstata, pulmón, colon y riñón, pueden detectarse y tratarse a tiempo cuando se realiza un diagnóstico precoz. Cuídese y si nota un cambio en su cuerpo, consulte a su médico y hágase un chequeo.



AGENDE SU HORA

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448

61 221 9299 | 61 223 2573

CONVENIOS CON FONASA, ISAPRES, MUTUALES Y FF.AA.

www.scannersur.cl



**Te vamos a buscar.
Te vamos a dejar.**

*Mientras se mantenga la emergencia sanitaria, nos encargaremos del traslado de nuestros pacientes ida y vuelta desde su domicilio a nuestro centro médico.
Sin costo alguno.*