

CUENTA CONMIGO

SALUD

> INFLUENZA

RECETA

> COSTILLAS
BBQ

MIGUEL
ENTRENADOR DE ATLETISMO
SANCHEZ

Monumento Natural
Los Pingüinos
Isla Magdalena



DESCUENTO PARA MAGALLANICOS



-20%

- SOLO POR MARZO
- ACREDITANDO DOMICILIO CON LICENCIA O BOLETA DE CONSUMO

INCLUYE ENTRADAS A LA ISLA Y GUÍA A BORDO

SALIDAS DIARIAS
MARTES A DOMINGO
08:00 HRS | 15:00 HRS
DESDE TERMINAL TRES PUENTES



PUNTOS DE VENTA

PUNTA ARENAS

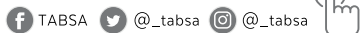
- Terminal Tres Puentes
- Juan Williams 06450
- Turismo Comapa Magallanes N° 990-E

PORVENIR

- Croacia 701

VENTA ON LINE | HORARIOS | INFORMACIONES

www.tabsa.cl



OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS

O'Higgins N° 860
Lunes a viernes
8.00 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.

> PUERTO NATALES

O'Higgins N° 1010
Lunes a viernes
08.30 - 12.00 / 14.00 - 17.30 h.

> PORVENIR

Padre Mario Zavataro N° 273
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.

> PUERTO WILLIAMS

Pte. Ibañez N° 130
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS **61 220 8020**

PTO. NATALES **61 220 8530**

PORVENIR **61 220 8540**

ATENCIÓN CLIENTES **61 220 8000**

Año 8 / N° 96 / Marzo de 2020.

Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.

Director general: Sergio Huepe.

Comité editorial: Gonzalo Herrera, Rodrigo Mimica, Gonzalo Espina y Carolina Piñones. **Contenido editorial:** Confin Producciones • **Fotografías:** Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en RR Donnelley, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS? CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481
E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

En esta nueva entrega de la revista Cuenta Conmigo, de Gasco Magallanes, hemos querido destacar la extensa trayectoria laboral del profesor de educación física, Miguel Sanchez Oyarzo, vinculado por más de 43 años al atletismo, disciplina en la que ha acompañado de cientos de deportistas, algunos de los cuales han brindado grandes logros regionales, nacionales e internacionales en ese deporte.

También hemos dedicado una sección especial a una actividad gremial que ha sabido ganarse un merecido espacio en la región: la Expo Magallanes 2020, evento que congregó a 190 expositores locales que por varios días pudieron mantener un fluido contacto con la comunidad en el liceo polivalente Sara Braun de Punta Arenas.

Finalmente, hemos querido ayudar a generar conciencia incluyendo información sobre la campaña de vacunación contra la influenza que se implementará a partir de la segunda quincena de marzo y que busca evitar que esta patología se extienda más de lo necesario, especialmente en los grupos de riesgo.

Que disfruten este número



Sergio Huepe
Gerente Negocio
Magallanes





> Día Internacional de la Mujer

El Día Internacional de la Mujer se refiere a la lucha de la mujer por participar en la sociedad en pie de igualdad con el hombre. En la antigua Grecia, Lisístrata empezó una huelga sexual contra los hombres para poner fin a la guerra; en la Revolución Francesa, las parisenses que pedían “libertad, igualdad y fraternidad” marcharon hacia Versalles para exigir el sufragio femenino. Entre 1913 y 1914 en el marco de los movimientos en pro de la paz que surgieron en vísperas de la primera guerra mundial, las mujeres rusas celebraron su primer Día Internacional de la Mujer el último domingo de febrero de 1913. En 1917, como reacción ante los 2 millones de soldados rusos muertos en la guerra, las mujeres rusas escogieron de nuevo el último domingo de febrero para declararse en huelga en demanda de “pan y paz”. Ese histórico domingo fue el 23 de febrero, según el calendario juliano utilizado entonces en Rusia, o el 8 de marzo, según el calendario gregoriano utilizado en otros países.

59.305 turistas ingresaron en enero al Parque Nacional Torres del Paine, un 6,8% más que el 2019.



Lady Florence Dixie

Esta aristocrática inglesa realizó lo que podría decirse fue el primer viaje turístico por la Patagonia. “Lo escogí precisamente porque era un lugar exótico y lejano”, señaló. Zarpando en el buque Britania desde Liverpool, Inglaterra, en 1878 arribó junto a su esposo a Punta Arenas en 1879 en busca de aventuras. Tenía sólo 21 años cuando prevista de cabalgaduras y provisiones recorrió por más de un mes parte de la vertiente noreste patagónica, llegando hasta el Parque Nacional Torres del Paine. En Inglaterra escribió el libro *Acroos Patagonia* en 1880 en donde relata su experiencia. Allí señala: “No hay otro lugar en el mundo en donde se pueda estar tan completamente solo”. Lady Florence Dixie nació en 1858 y falleció en África en 1907, a los 48 años.

> Talleres Casa Azul del Arte

Con talleres en el área de artes visuales, artes musicales, danza, taichi, maquillaje artístico y artes escénicas, el espacio cultural Casa Azul del Arte inicia su primer semestre 2020. Los interesados pueden encontrar información en el sitio web www.casaazuldelarte.cl y en redes sociales: fanpage /casaazuldelarte e instagram @casaazuldelarte. Los Talleres incluyen los materiales e implementación y se realizan en la sede de Casa Azul del Arte en Avenida Colón 1027, Punta Arenas, horario de atención: lunes a viernes de 9 a 13 horas y de 14 a 18 horas en la tarde.



> Exposición “Frutos y Semillas”

Hasta el 20 de marzo estará disponible para visitar la exposición “Frutos y Semillas” del escultor nacional, Vicente Gajardo quien ha trabajado en torno a conceptos del arte primitivo, reflejando una constante preocupación por la pureza de las formas, utilizando símbolos que hablan del entorno rural en el que se desenvuelve. Ha realizado importantes proyectos urbanos por encargo en Argentina, México, Alemania, Italia, Francia, Canadá, Marruecos y Portugal, país donde residió por cuatro años. La muestra, que comprende 15 obras, se exhibe en la Sala “Tierra del Fuego” del hotel Dreams Punta Arenas.



WWW.CENTROPEDIATRICO.CL



**Dr. JORGE BARRIENTOS
VELASCO
PEDIATRA**

FONO

61 221 4948



ENRIQUE ABELLO 105
PUNTA ARENAS

HORARIO DE ATENCION

LUNES A VIERNES

09:30 a 12:30

14:30 a 19:30

[MIGUEL SÁNCHEZ]

“ESTOY MUY AGRADECIDO DE MIS PROFESORES”

Con más de 43 años dedicado al atletismo amateur regional, Miguel Sánchez se ganó un merecido espacio y reconocimiento dentro del deporte magallánico. Hoy, recién jubilado, asegura que seguirá entrenando a todos los jóvenes que deseen abrazar al atletismo como disciplina deportiva.

El atletismo magallánico está inexorablemente ligado con el nombre de Miguel Sánchez Oyarzo, reconocido profesor de educación física que ha entrenado a varias generaciones de estudiantes en ese noble deporte. Hoy, tras más de 43 años de ejercer su profesión especialmente en establecimientos educacionales del sector público, Miguel goza de sus primeros cuatro meses de jubilado. A sus 66 años, sin embargo, no piensa en desligarse de su gran pasión: el atletismo. “Siempre pensé que uno debiera irse en la edad que corresponde para que otros tengan acceso, al igual que cuando yo quise ingresar a

trabajar, otro colega tenga la oportunidad de ocupar el cargo que uno tenía”, reflexiona. Nacido en Punta Arenas, Miguel Sánchez realizó sus estudios básicos en el Liceo de Hombres y los medios en el Instituto Superior de Comercio en donde se recibió de Agente de Ventas y Publicidad. Al egresar, sin embargo, sondeó la posibilidad de estudiar Educación Física, disciplina en la que avizoraba una buena salida laboral. Es así como ingresa a la Universidad de Chile sede Osorno, ciudad en la que vivió durante los tres años que duró su carrera, regresando durante las vacaciones a su ciudad natal.



“Uno, como profesor, siempre quiere ayudar, esa es mi meta, ayudar a desarrollar el talento de todos los colegios, en diferentes disciplinas...”

“Los Juegos Escolares que organizaba el diario El Mercurio servían de nicho para empezar el trabajo y mantenerlo en el tiempo porque muchos atletas míos partieron de la educación básica entre la escuela Hernando de Magallanes, escuela Portugal, Bernardo O’Higgins, porque los chicos iban llegando desde distintos establecimientos, se conocían unos a otros y siempre estuve accesible para aceptarlos y ofrecer mi colaboración a cualquier estudiante y así fue creciendo el Lea”, recuerda Sánchez.

“Yo valoro el haber tenido buenos atletas, pero más que eso la calidad de personas y la oportunidad de mantener una amistad con ellos que perdura por siempre.”

Palabras especiales tiene para Rudimir Ojeda, Javier Biskupovic; Angel, Frei y Pascual Aguilar; Marcel Siffer quien obtuvo el mayor logro competitivo dentro de los pupilos de Miguel, habiendo marcado el récord chileno de los 3 mil metros planos categoría menores llegando a competir en un mundial de atletismo. “Es un logro muy significativo porque para ir a un mundial de atletismo no basta con salir campeón chileno o sudamericano, sino tenía que hacer una marca mínima que pedía la Federación de Atletismo Amateur para poder acceder a ese mundial y él logró esa meta.”

Originalmente captado como deportista por Lisandro Gutiérrez, el destacado fondista magallánico, Omar Aguilar, también fue entrenado por Sánchez, logrando importantes resultados a nivel nacional e internacional, manteniéndose hoy como récord chileno en la maratón de los 42 kilómetros.


El atletismo en Magallanes

Miguel Sánchez, casado con Lidia Obando y padre de Verónica (39) y Alejandro (33) destaca el avance en la implementación de infraestructura deportiva en Magallanes, como así también en los modernos implementos con los que actualmente cuentan los deportistas para dedicarse al atletismo. “Hoy los chicos pueden

comprarse zapatillas de clavo por internet, hay varias alternativas que en mis inicios no existían.”

También recuerda los años de oro de este deporte a nivel escolar cuando una serie de establecimientos educacionales realizaron importantes esfuerzos por incentivar entre los jóvenes la práctica del atletismo. “San José, Don Bosco, Colegio Británico, Colegio Alemán, Charles Darwin, más los colegios municipales fueron muy importantes”, destaca al mismo tiempo que reconoce que en la actualidad “ha decaído un poco porque hay colegios en donde los profesores se han ido renovando y, obviamente, sus inquietudes deportivas no son las mismas.” Dice que sus colegas prefieren la práctica de deportes bajo techo y “como ahora todos los colegios tienen gimnasio, y a un niño tiene que gustarle mucho el atletismo para venir al Estadio Fiscal a las seis de la tarde a entrenar con temperaturas bajo cero.”

Es por ello que, este destacado entrenador asegura que el Estado tiene un rol importante para reinstalar las escuelas formativas de deportistas en los establecimientos.

“Uno, como profesor, siempre quiere ayudar, esa es mi meta, ayudar a desarrollar el talento de todos los colegios, en diferentes disciplinas y lo voy a hacer mientras tenga energía.” LEA entrena todos los días de 11 a 12.30 en el Estadio Fiscal o en el Parque María Behety. 

BIO

- Miguel Sánchez
- 66 años
- Profesor Educación Física
- Casado



Miguel Sánchez junto a su señora y dos hijos. “Uno como profesor siempre quiere ayudar”, aseguró este destacado docente.

Influenza: la vacuna nuestra de cada año

Como es habitual la segunda quincena de marzo se inicia la campaña de vacunación contra la influenza liderada por el Ministerio de Salud. Se prevé que este año podría ser complejo en materia de enfermedades respiratorias, de acuerdo con el comportamiento que ha tenido esta enfermedad en los países del hemisferio norte. La campaña de vacunación contra la influenza se ampliará a los grupos de niños de hasta los 10 años y todas las embarazadas, independiente de su edad gestacional. Se mantendrá la población objetivo habitual que son los adultos mayores de 65 años, enfermos crónicos entre 10 y 64 años, trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdos, funcionarios, voluntarios o estudiantes que desempeñan labores en establecimientos asistenciales públicos o privados; trabajadores de la salud y otras prioridades regionales.

¿Dónde se administra la vacuna?

En todos los establecimientos de atención

primaria del sistema público de salud, en los vacunatorios del sector privado en convenio con la Seremi de Salud, los equipos de salud de los CESFAM se trasladan además a colegios, jardines infantiles y otros lugares en los que se concentra población prioritaria para la campaña.

Para evitar contagiarte de influenza, no mantengas contacto con personas enfermas, sobre todo niños y adultos mayores. Tápese la boca y nariz al toser o estornudar con el antebrazo y no con la mano. Lávese las manos de preferencia con jabón líquido y secarlas en lo posible con toalla desechable de un uso. Los síntomas de Influenza son: inicio brusco, fiebre alta (sobre 38 grados); cansancio o debilidad que pueden ser extremos; frecuentemente se presenta también romadizo o coriza; habitualmente dolor de cabeza en la zona frontal o bien generalizada; es frecuente el dolor al tragar y la tos, el dolor muscular, el dolor a las articulaciones y la molestia frente a la luz. ☺

NUEVOS ADHESIVOS CERÁMICOS LISTO LISTO⁺



IMPERMEABLE

Adhesivo en polvo para colocación de pisos y revestimientos cerámicos.



ADHERENCIA+ FLEXIBILIDAD

Adhesivo en polvo para colocación de pisos y revestimientos de porcelanato y grandes piezas.



LOZA RADIANTE

Adhesivo en polvo para Loza Radiante y sustratos flexibles.

- Mayor adherencia ● Excelente fijación inicial
- Mayor tiempo de corrección ● Mayor Trabajabilidad
- Fácil y rápida colocación ● Menor Deslizamiento

COMERCIAL DE LA PATAGONIA
Avda. Principal - ZONA FRANCA
F: 612214111/2214119

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
EN ZONA FRANCA

Carretera Austral

Carretera Austral es una de las rutas escénicas más importantes de Sudamérica, siendo destacada en más de una oportunidad como un imperdible para visitar por publicaciones como Lonely Planet, Travel + Leisure, National Geographic, BBC Travel, The Guardian, The Telegraph, entre otras. En sus 1240 kilómetros de extensión desde Villa O'Higgins a Puerto Montt, se descubre un territorio dominado por naturaleza prístina, entre bosques, glaciares, montañas, fiordos, lagos, ríos y pampas, que forman parte de la futura Ruta de

los Parques de la Patagonia. La travesía se puede iniciar desde Puerto Natales a bordo del ferry Crux Australis en donde viajeros y vehículos recorren más de 700 kilómetros con paradas en Puerto Edén y Caleta Tortel, desembarcando en Puerto Yungay. Desde allí se puede retornar a Villa O'Higgins o bien iniciar el recorrido hacia el norte, vía Cochrane, Puerto Guadal y Puerto Río Tranquilo en donde se pueden visitar la Catedral de Marmol y el impresionante lago General Carrera. Existe abundante información y orientación en internet. ©




RECOMENDACIONES

- Llevar ropa impermeable
- Llevar reserva de combustible
- Contar con dinero en efectivo
- Informarse sobre estado de las rutas
- Reservar previamente los hoteles



ExpoMagallanes 2020

En el Liceo Polivalente Sara Braun, de Punta Arenas se llevó a cabo Expo Magallanes 2020 a finales de enero en la que participaron más de 190 stands de productores regionales de artesanía en madera, telares, tejidos y vidrio, frutas, verduras, plantas y comidas. “Lamentablemente,

tuvimos que dejar cerca de 14 expositores en lista de espera, ya en el mes de octubre estábamos a una capacidad del 80 por ciento y días antes ya habíamos sobrepasado todos los números esperados”, manifestó la presidenta de la comisión organizadora, Teresa Celedón. 



LENTES ESPECIALES

MULTIFOCALES | BIFOCALES | FOTOCROMATICOS | POLARIZADOS | ESPEJADOS



- LENTES DE SEGURIDAD
- LENTES PARA PRACTICAR DEPORTES
- LENTES DE SOL
- LENTES PARA TRABAJOS ESPECIFICOS
- LENTES CON FILTRO AZUL

Óptica Harris

En Óptica, su mejor decisión

 **+56 61 222 4671**

Lautaro Navarro 1038 | Punta Arenas



opticaharris



@opticaharris



Costilla BBQ

En el restaurante y pub Barniers ponen especial atención en los detalles a la hora de atender a su distinguida clientela. Ubicados en la estratégica calle O'Higgins, en la que turistas y magallánicos buscan alternativas culinarias. La oferta de Barniers incluye platos, tragos y exquisiteces para picar en su modalidad de restaurante o pub. Las reservas se pueden realizar al 61 2 274 886.

PREPARACIÓN

Porcionar las costillas de cuatro, cubrirlas con agua fría y llevar a fuego medio por 30-40 minutos. Descartar el agua y limpiar las costillas. Cortar las verduras y llevarlas a una olla junto a las costillas; condimentarlas y cubrir con agua fría. Hervir lento durante 3 horas. Una vez listas las costillas pincelarlas con la salsa BBQ y agregarle sal a gusto. Al mismo tiempo rellenar las papas con el queso, mantequilla y el tocino, llevar al horno por 20 minutos a 200° y servir. Para preparar la salsa BBQ se debe crear un caramelo con el azúcar. Agregar al caramelo las manzanas y cebolla cortadas irregularmente y dejar que suelten sus jugos. Agregar el resto de los ingredientes y cocinar a fuego medio por 1 hora. Apagar el fuego y agregar el humo líquido y dejar enfriar. Una vez fría licuar.

INGREDIENTES

- > 1 tira costillas de cerdo
- > 1 cebolla
- > 2 zanahorias
- > 2 tallos de apio
- > 1 cucharadita de pimienta, paprika, cebolla en polvo y ajo en polvo.
- > Sal a gusto
- > 6 papas lavadas sin pelar
- > 6 láminas de tocino
- > 100 gr de mantequilla
- > 200 gr de queso rallado

> SALSA BBQ

- > 1 kg azúcar
- > 660 gr de manzanas verdes
- > 130 gr de jengibre fresco
- > 2 cebollas
- > 600 cc de vinagre
- > 600 cc de agua
- > 130 cc de aceto balsámico
- > 540 gr de tomates en lata
- > 250 gr de concentrado de tomate
- > ¼ pan de chancaca
- > 1 pizca de sal gruesa
- > 1 cucharada de humo líquido
- > 1 hoja de laurel
- > 1 pizca de merkén

"Barniers"

O'Higgins 1033

Claves para cambiar de perfume

Si hay una decisión difícil para las mujeres es la de renovar o cambiar de perfume. **Personalidad:** para cada tipo de fémina hay una fragancia especial. Si tienes un temperamento fuerte, tu circulación va mucho más rápido, lo que hace que el aroma se evapore de manera inesperada. **Ocasión:** elígela también según el tipo de evento. Para los encuentros en la noche se recomiendan aquellos que tienen una mayor fijación.

Atrévete a experimentar con un aroma floral. Los lirios se han convertido en una de las fragancias favoritas de las colombianas. **¿Dónde aplicarlo?** Los mejores puntos para aplicar el perfume son las partes donde la circulación es mayor: en el pecho, atrás de las rodillas, en las muñecas y en la nuca. ¡Evita utilizarlo en las manos!



- 🔥 ES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- 🔥 RESGUARDA SU SEGURIDAD
- 🔥 SERVICIO GRATUITO

Hacer una excavación sin comprobar la existencia de redes de gas en el subsuelo, puede producir lesiones graves a sus trabajadores y personas, como también retrasos en su obra, pérdidas materiales y económicas en su proyecto.

Si usted o su empresa necesitan excavar, consúltenos y evite riesgos innecesarios.



📞 61 2208027
 ✉ llae@gasco.cl



[ENTREAMIGAS]

Regreso al colegio sin estrés



Muchos niños se ponen nerviosos frente a nuevas situaciones, tales como cambiar-

se a una nueva escuela o sala de clases. Esto ocurre a cualquier edad. Si su niño parece estar nervioso, sería bueno practicar antes de que tenga que enfrentar la nueva situación. Llévelo a visitar la escuela o salón de clases nuevo antes del primer día de clases. Señale los aspectos positivos de empezar de nuevo en la escuela para lograr que anticipe cosas buenas el primer día. Dormir las horas necesarias es de suma importancia para que el niño tenga éxito en la escuela. Los niños que no duermen suficiente tienen dificultad para concentrarse y para aprender cómo podrían hacerlo. Cree un ambiente que sea propicio para hacer las tareas desde una edad temprana. Los jóvenes necesitan un lugar de trabajo en su habitación o en otra parte de la casa, que sea tranquila, sin distracciones y que promueva el estudio. Supervise el uso de la computadora y del internet.

Las cantantes más escuchadas en Spotify

Según la aplicación musical, las cantantes más escuchadas en el mundo son:



1º

"Ocean" de Karol G.



2º

"Dollar" de Becky G & Mike Towers



3º

"La Respuesta" de Becky G & Maluma

Consejos para mujeres con poco cabello



Tener el cabello fino es un dolor de cabeza para muchas. Así que mejor toma en cuenta estos consejos para que tu melena siempre luzca sana con volumen y fuerza. Una regla muy básica es evitar usar el cabello extremadamente largo, porque se notará que es más fino. Los estilistas recomiendan que el mejor corte en este caso es el estilo "long bob". Otra técnica que aportará volumen es secar tu cabello siempre de abajo hacia arriba. Cuando termines de secarlo evita peinarlo con un cepillo, lo mejor es que intentes desenredarlo con tus dedos. En cuanto al color del cabello conviene utilizar unas mechas o reflejos para aportarle luz y volumen. Todo dependerá de la forma de tu rostro. Toma en cuenta que colocar un color claro brinda más sensación de volumen que con los colores oscuros. Seca el cabello con la cabeza hacia abajo para ganar más volumen.

LA INTOXICACIÓN CON MONOXIDO DE CARBONO PUEDE CAUSAR LA MUERTE

Si una persona inhala Monóxido de Carbono, que se puede presentar en fallas en ductos de evacuación de estufas o calefont, **llévela inmediatamente a donde pueda respirar aire fresco y busque enseguida ayuda médica.**

Prevenga y realice mantenimientos periódicos a sus artefactos conectados a la red de gas, por un instalador autorizado por la SEC.



Sistema de Gestión de Redes

De acuerdo con el Plan 2019 Gasco Magallanes se sometió a una auditoría externa al Sistema de Gestión de Integridad de Redes en Punta Arenas, Puerto Natales y Porvenir, procedimiento con el cual se certificó el estado de las redes de distribución de la empresa. La inspección fue realizada por la empresa Blix Ingeniería, la que tuvo como enfoque central la verificación de lo realizado en terreno respecto a lo definido en los procedimientos de Gasco. Los procesos auditados fueron: patrullaje, prevención de daños de terceros, gestión sistema de corrosión, detección de fugas, control de emergencias, odorización y abandono de redes. ■



GascoEduca en Colonias de Verano



Entre el 5 y 6 de febrero, la ciencia del módulo móvil de GascoEduca se tomó las escuelas España y Patagonia de Magallanes para celebrar una nueva versión de las `Colonias de Verano', actividad organizada por la Municipalidad de Punta Arenas, a través de la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO), haciendo las vacaciones más entretenidas y culturales. Alrededor de 160 niños participaron en la actividad aprendiendo sobre los diferentes usos del gas natural y el combustible, donde los monitores de GascoEduca fueron los encargados de recrear experimentos científicos sencillos para enseñarles sobre la importancia de estos temas. ■



RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.

Las Ratas disfrutaron de un fuerte impulso de energía cuando entran a su gran año, el año de la Rata de metal. Alrededor de la luna llena tienes una abundancia de ideas creativas. Parece que tus posibilidades son infinitas.

BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.

Este mes, podrías tener un fuerte anhelo de libertad y de un cambio en tu vida. Considera un nuevo conjunto de ropa, peinado o hasta quizás un tatuaje. Ves que mereces tener éxito, y eso tiene un efecto positivo sobre las oportunidades que aparecen en tu camino.

TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.

Quizás has tenido problemas para dormir durante las últimas semanas. Sería una buena idea en esta época analizar tus rutinas nocturnas y ver qué cambios puedes hacer. Un Tigre bien descansado es un Tigre feliz.

CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

Las relaciones de todo tipo están destacadas este mes. Estás alcanzando una mayor comprensión de tu pareja, tanto sus virtudes como sus limitaciones. Son un equipo, y el esfuerzo que han hecho para mejorar esta relación realmente está dando sus frutos.

DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.

Cada vez tienes más ideas y planes para ganar dinero. Sientes una gran inspiración. Cuando Marte alcanza el punto del centro galáctico a principios de mes, llega alguien que quiere ayudarte, o quizás encuentras un programa de estudios que te llama la atención.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.

Hay mucha actividad en el hogar, en especial alrededor de la luna llena. Familiares y amistades podrían aparecerse en tu puerta. Tus hijos podrían traer a sus amistades a casa. Todo esto te mantiene con la agenda bastante ocupada.

CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.

Tienes una nueva oportunidad laboral. Quizás te llame un cazatalentos o un antiguo colega te invite a unirse a la empresa para la que trabaja ahora. Es mejor hacer todas las negociaciones laborales antes de que Mercurio se torne retrógrado a mediados de mes.

CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.

La energía del amor es intensa este mes. Alguien que conoces hace un tiempo (y que nunca despertó tus sentimientos) de repente parece ser la persona más fascinante de todo el mundo. Esto podría ponerse interesante.

MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.

La primera mitad del mes tiene una gran energía, y puedes lograr muchas cosas. Y esto llega en el momento perfecto, ya que hay algunas oportunidades para brillar en tu trabajo. Una persona clave puede estar ausente o podría haber cambios en los procedimientos.

GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.

Puede que sientas que tu mes está teniendo un comienzo lento. Ahora tienes mucho trabajo que hacer tras bambalinas, y es difícil obtener reconocimiento o siquiera algo de agradecimiento por todo lo que estás haciendo. Las cosas cambian hacia mediados de mes.

PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.

Trabajaste duro el año pasado, y ahora las cosas están listas para dar sus frutos. La luna llena pone en tu camino algunas personas que te ayudan mucho, inversionistas o incluso una combinación de romance con ayuda laboral.

JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.

A medida que entramos al año de la Rata de metal, descubres que las cosas se vuelven mucho más fáciles. Has trabajado duro durante los últimos doce meses, avanzado en nuevas direcciones y entablado nuevas amistades.

TU RECETA ÓPTICA EN



Óptica Harris

+56 61 222 4671 Lautaro Navarro 1038 Punta Arenas

COMETSUR
COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR



Juntos,
limpiemos
Punta Arenas
de Neumáticos



CEMENTO COMODORO
35 AÑOS EN LA REGIÓN



NUEVO SACO
DE 25 KG

LA MITAD DE PESO
EL DOBLE DE
SEGURIDAD

COMERCIAL DE LA PATAGONIA
Av. Principal - ZONA FRANCA
F: 612214111/2214119

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
EN ZONA FRANCA

NUEVO
SACO



PALLETS
DE 80 SACOS



CALIDAD Y
CONFIANZA



CONSTRUCTORA
LOSSE
Casas Residenciales
de Alto Standard



Cotiza con nosotros
y haz tu proyecto realidad



61 2 21 45 78

ventas@losse.cl

Prolongación Mardones 02049

PAGINA WEB

WWW.LOSSE.CL

USO SEGURO Y EFICIENTE DE LA ENERGÍA

Una actitud
responsable,
evita accidentes



- ☉ Nunca utilices una manguera de jardín o plástica para conectar los artefactos a gas.
- ☉ Revisa y mantén tu red interior de gas en buen estado, asesórate con un instalador autorizado.

gasco
MAGALLANES

PUBLIQUE
AQUI!

- Más de 58.000 revistas mensuales distribuidas
- Llegamos a todos los hogares de la XII Región.
- Somos el medio con mayor alcance en Magallanes.

¡CONTACTENOS!

+569 9319 4481

rmimica@yahoo.com

COMETSUR
COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR



Juntos,
limpiemos
Punta Arenas
de Chatarra



URGENCIAS LAS 24 HRS.



RESONANCIAS

ECOGRAFÍAS

ESCÁNER

RADIOGRAFÍAS

Usted puede decidir donde tomar sus exámenes de urgencia.
Elija al mejor equipo médico que estará disponible para usted
las **24 horas del día, los 7 días de la semana.**



FONO URGENCIAS 

96496 5666

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448
61 221 9299 | 61 223 2573
www.scannersur.cl