

CUENTA CONMIGO

SALUD

> **COMO CUIDAR A
ADULTOS MAYORES**

RECETA

> **PICA PICA HOT**

CARLOS

ENFERMERO UNIDAD EMERGENCIA HOSPITALARIA

VARGAS



LA MEJOR CARNE REGIONAL

CARNICERÍA · COMIDAS PREPARADAS
ABARROTES · LÁCTEOS BEBIDAS
Y MUCHO MÁS


DELIVERY
CARNES NATALES

ESTAMOS RECIBIENDO TUS PEDIDOS
#QUEDATEENCASA

 pedidos@carnesnatales.cl

 +56 9 3940 5292

VEN A VISITARNOS A
NUESTROS LOCALES

PUERTO NATALES

 O'higgins #599

PUNTA ARENAS

 Psj Meteor #252
Entre Maipu y Angamos

PUNTA ARENAS

 Chiloé #998

PUERTO NATALES

 Baquedano #363

WWW.CARNESNATALES.CL/   



OFICINAS COMERCIALES
Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS

O'Higgins N° 860
Lunes a viernes
8.00 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.

> PUERTO NATALES

O'Higgins N° 1010
Lunes a viernes
08.30 - 12.00 / 14.00 - 17.30 h.

> PORVENIR

Padre Mario Zavataro N° 273
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.

> PUERTO WILLIAMS

Pte. Ibañez N° 130
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS 61 220 8020

PTO. NATALES 61 220 8530

PORVENIR 61 220 8540

ATENCIÓN
CLIENTES 61 220 8000

Año 8 / N° 98 / Mayo de 2020.

Es una publicación editada y de
distribución gratuita de Gasco
Magallanes para sus clientes.

Director general: Sergio Huepe.

Comité editorial: Gonzalo Herrera,
Valentina Concha, Rodrigo Mimica y
Gonzalo Espina. Contenido editorial:
Confin Producciones • Fotografías:

Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso
en Quilicura Impresores, que sólo actúa
como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD
CON NOSOTROS?
CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481
E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

En primer término, quisiera saludar a todos nuestros clientes y expresar nuestro deseo que se encuentren bien ustedes, sus familias y amigos. Hemos pasado un mes de abril especialmente diferente, con gran incertidumbre por el avance de la pandemia ocasionada por el SARS-Cov2, virus que genera la enfermedad conocida como covid-19, la que en Magallanes ha significado una emergencia sanitaria que trastocó todas nuestras rutinas diarias.

Conscientes del peligro que entraña esta enfermedad y de la preocupación que generaba en nuestra comunidad, desde un comienzo Gasco Magallanes tomó la decisión de potenciar sus canales de atención no presenciales como una forma de resguardar la salud de nuestros colaboradores y de los clientes. También iniciamos un proceso de sanitización permanente de nuestras instalaciones y vehículos, al igual que implantamos un régimen de turnos con el propósito de asegurar el suministro de gas natural y gas licuado (GLP) a la población, cosa que se ha cumplido a cabalidad.

Como no podía ser de otra forma, en esta revista hemos querido destacar la abnegada labor de los funcionarios de la Salud, tanto pública como privada, quienes han desempeñado su labor con esmero, valentía, profesionalismo y dedicación. Vaya un merecido reconocimiento para ellos mediante el testimonio que hemos recogido del destacado enfermero Carlos Vargas.

Que disfruten este número



Sergio Huepe
Gerente Negocio
Magallanes





> Combate Naval de Iquique

El combate naval de Iquique fue uno de los enfrentamientos más importantes ocurridos durante la campaña naval de la Guerra del Pacífico. Tuvo lugar en la bahía de Iquique el 21 de mayo de 1879. En él se enfrentaron el monitor peruano Huáscar, al mando del capitán de navío Miguel Grau, y la corbeta chilena Esmeralda, al mando del capitán Arturo Prat. El resultado de esta acción fue el hundimiento de la corbeta chilena y el levantamiento del bloqueo del puerto de Iquique. En la contienda se destacó el heroísmo de Prat quien junto a su tripulación brindó la vida en defensa de Chile. Hoy se le recuerda como el mayor héroe naval del país.

Más de **US\$14 mil millones** invertirá el Estado en la contención social de los efectos del covid-19
 Fuente: Gobierno de Chile



Lautaro Navarro

El destacado médico Lautaro Navarro nació el 23 de abril de 1859 en Caldera. Tras titularse en la Universidad de Chile, el gobierno lo nombró médico de Punta Arenas en donde realizó una vigorosa labor social. Integró el Primer Comité de Tierras, fue voluntario de la Primera Compañía de Bomberos, fue Gobernador civil interino, elaboró y publicó el censo general del Territorio en 1906, fue el director del primer diario de la región: El Magallanes. Navarro llegó a Magallanes cuando se instalaban las colonias extranjeras y muchos lograban pequeñas riquezas a través de la industria y de minerales. Él solo se dedicó a las obras sociales. Su muerte ocurrida el 21 de diciembre de 1911, fue sentida por toda la comunidad. El día de las exequias, 23 de diciembre de 1911, el comercio cerró sus puertas y el cortejo partió del cuartel de la Primera Compañía de Bomberos.



> Feria Antártica Escolar

Inach adaptó la XVII versión de su tradicional concurso y encuentro científico juvenil “Feria Antártica Escolar” (FAE) a los tiempos que se viven. Para ello, construyó una Estación Antártica Virtual que servirá de punto de reunión, seguro y acogedor, para que los y las estudiantes puedan desarrollar un trabajo de investigación sobre el Continente Blanco. La FAE es un concurso de investigación científica escolar enfocado en la Antártica y dirigido a estudiantes de enseñanza media, de 1er a 3er año humanístico-científicos y de 1er a 4to año técnico-profesionales, de establecimientos

educacionales (de todo tipo) del país. El premio consiste en integrar una expedición al Continente Blanco y vivir la experiencia única de investigar en terreno junto a los científicos del Programa Nacional de Ciencia Antártica. Atendiendo a las dificultades que enfrenta hoy el sistema escolar, se adaptó el concurso y se admitirá por primera vez que las investigaciones, todas bibliográficas, puedan ser guiadas también por padres y apoderados, contando con el patrocinio del establecimiento educacional. Las postulaciones de los trabajos cierran el 10 de septiembre de 2020.



WWW.CENTROPEDIATRICO.CL



Dr. JORGE BARRIENTOS VELASCO

PEDIATRA

FONO

61 221 4948



**ENRIQUE ABELLO 105
PUNTA ARENAS**

HORARIO DE ATENCION

LUNES A VIERNES

09:30 a 12:30

14:30 a 19:30



“ESTE VIRUS LO VAMOS A TENER TODOS EN ALGÚN MOMENTO”

Los funcionarios de Salud han debido redoblar sus esfuerzos para atender al gran número de pacientes que se vieron afectados por el covid-19 en Magallanes, una de las regiones en donde la tasa de contagio se disparó a niveles de los países más afectados por la pandemia. Cuenta Conmigo quiso conocer la visión y testimonio de uno de los protagonistas de esta “primera línea” sanitaria que enfrenta con uñas y dientes el avance del coronavirus.

“**V**amos a tener que aprender a convivir por mucho tiempo con este virus”. Con esas palabras el enfermero Carlos Vargas Pérez, con más de veinte años de experiencia en su profesión, se hace eco de las declaraciones realizadas previamente por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y las autoridades sanitarias de Chile. El SARS-Cov2, virus que provoca la enfermedad conocida como covid-19, vino para quedarse y sólo la aparición de una vacuna podría provocar una normalización de la vida cotidiana de la humanidad. Mientras tanto, las mascarillas, el distanciamiento social, el uso de guantes, de alcohol gel, el lavado constante de manos, en-

tre otras medidas serán pan de cada día.

Con cientos de contagiados y varios muertos, Magallanes ha concentrado la atención de autoridades y medios de comunicación por ser la región con la tasa de contagio por cada cien mil habitantes, más alta de Chile y una de las más elevadas del mundo. Frente a esta realidad, el sistema de salud regional se vio fuertemente presionado frente a la demanda de camas y respiradores artificiales, obligando a dar su máximo esfuerzo a los funcionarios de Salud.

Uno de ellos es el enfermero universitario (Umag), Carlos Vargas, quien, a sus 52 años, cuenta con una amplia experiencia en la aten-

quiero agradecer a todos los funcionarios de salud y sus familias porque entre todos vamos a salir de esta emergencia

ristas, personal administrativo y directivos del sistema de salud público y privado.

“Tenemos un equipo humano en urgencias, muy adecuado, con mucha preparación, con mucha vocación de servicio, por lo tanto, no ha sido tan difícil incorporar nuevas situaciones, para que esto funcione de la mejor manera. Además, somos un equipo extremadamente solidario y preparado”, resalta Carlos.

Al inicio de la pandemia, la gente llegaba “asustada y angustiada” al UEH dado que los medios de comunicación habían informado ampliamente sobre los síntomas de la enfermedad los pacientes “generalmente se los sabía de memoria, por lo tanto, era difícil en la entrevista poder analizar si esos síntomas eran reales o era lo que decían los medios de comunicación, había harta sugestión.” Pero, al transcurrir el tiempo y al aplicarse las barreras sanitarias y cuarentena obligatoria, “nos dimos cuenta que la gente estaba preocupada de saber si estaba o no contagiada con el virus, y en mi opinión personal, en este momento no es tan importante saber si lo tengo o no lo tengo, lo importante es saber reaccionar si tengo signos de agravamiento de este tipo de enfermedades, como la dificultad para respirar, la fiebre alta que es inmanejable con antipirético, eso es lo realmente importante”, asegura este enfermero.

Otra conclusión importante para Vargas es que las personas utilizaban la UEH para patologías que no son urgentes “porque, claramente, la patología general que llegaba bajó contundentemente la consulta.” Vargas también destaca que la mayoría de los pacientes están agradecidos de la atención que se brinda en el HCM, “creo que es un lujo contar con el establecimiento de las características del Hospital Clínico Magallanes, en cualquier otra ciudad de Chile esto sería una clínica privada.”

Lo que viene

En la UEH trabajan ocho enfermeros, ocho pa-

ramédicos, tres auxiliares y los médicos cirujano e internista por cada turno de doce horas. Vargas asegura que, si la curva de contagios se mantiene plana, están preparados para absorber la demanda. “Este virus -dice el enfermero- lo vamos a tener todos en algún momento, va a ser una patología que vamos a tener que convivir con ella, como lo fue la influenza, este covid-19 va a mutar a través del tiempo, como ocurre con la influenza también, por lo tanto, vamos a ir generando anticuerpos y defensas contra este virus.”

Es por ello por lo que en la UEH se dispuso una sección separada para atender a pacientes sospechosos de covid-19 con ocho camas habilitadas y además se reforzaron las capacitaciones de protección personal. “Desde la universidad yo aprendí que el conocimiento entrega seguridad”, recalca.

“Ha sido un sacrificio porque uno está acostumbrado a tener contacto social, contacto físico, contacto emocional, la cercanía con el paciente y ahora eso está totalmente limitado, a veces uno no puede permitir la entrada de los familiares para protegerlos a ellos, pero finalmente la gente entiende por qué uno lo hace, es para el cuidado de todos.”

Finalmente, Vargas se muestra muy agradecido de las donaciones que ha recibido el HCM, especialmente en implementos de seguridad. “También quiero agradecer a todos los funcionarios de salud y sus familias porque entre todos vamos a salir de esta emergencia.”



CARLOS VARGAS

V

Un cuidadoso protocolo de higiene debe seguir Carlos Vargas en su trabajo de enfermero en el HCM.



BIO

- Carlos Vargas Pérez
- 52 años
- Enfermero universitario
- Unidad Emergencia Hospitalaria



Covid-19: ¿Cómo cuidar a los adultos mayores?

Tanto en Chile como en el mundo, el grupo etario más afectado por la pandemia del covid-19 ha sido el de los adultos mayores, en especial aquellos con patologías de base. Es por ello que desde el Ministerio de Salud pusieron a disposición del público un manual de cuidados en el que se sugieren algunas medidas, tales como la obligación de los mayores de 80 años de permanecer en sus casas. Lo primordial es el autocuidado lo que se refiere a la necesidad de mantener sus tratamientos médicos, tener una alimentación saludable, realizar actividad física, evitar lo que sabemos nos hace mal e incentivar la rutina y las emociones positivas.

Tratamientos: 1. Mantenga sus recetas y diagnósticos a mano 2. Cuénteles a algún familiar o vecino, por teléfono, si tiene requerimientos de salud que su entorno debiera saber 3. No se automedique 4. Tome sus medicamentos en los horarios establecidos.

Rutina: 1. Intente despertarse y dormirse todos los días a la misma hora 2. En la media de lo posible expóngase a luz solar, puede ser cerca de una ventana o si tiene jardín. 3. Todos los días levántese, y vístase. **Nutrición:**

Es probable que tenga menos acceso a variedad de alimentos, más eso no quiere decir que su alimentación se vea deteriorada. 1. Mantenga la hidratación, se recomienda al menos 8 vasos de agua al día. 2. Evite el consumo excesivo de sal. 3. Privilegie el consumo de frutas y verduras. 4. Tenga una red de apoyo que pueda entregar alimentos en su puerta. **Redes de apoyo:**

1. Intente no pasar más de 8 horas sin hablar con alguien. 2. Dé a conocer a sus vecinos (puede ser por debajo de la puerta) los números de contacto de sus familiares para una emergencia. Puede encontrar más información en: www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/material-de-descarga/

OBTENGA SU RECETA HOY

CONSULTA VISUAL

PIDA SU HORA AL **61 224 1279**

Óptica Harris

Laboratorio HCM / CADI / Umag



De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) una de las claves para el combate en contra del coronavirus es testear a la mayor cantidad de personas con el propósito de detectar a tiempo aquellas que estén contagiadas y aislarlas. Por ello fue tan relevante para la región la pronta puesta en marcha del Laboratorio de Diagnóstico de SARS-Cov2 Hospital Clínico de Magallanes Cadi-Umag, una iniciativa de la seremía de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación que contó con el decidido respaldo de la seremía de Salud, el Servicio de Salud y el

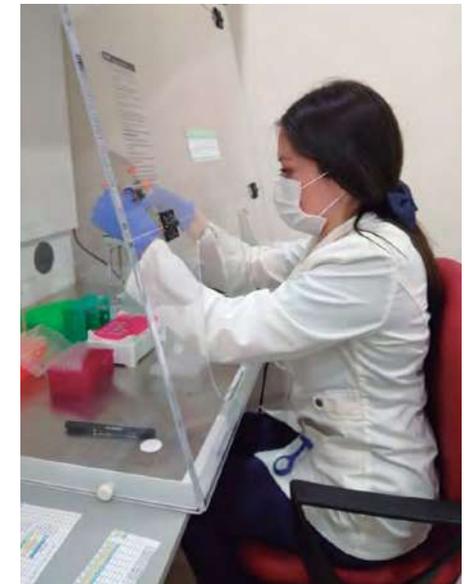
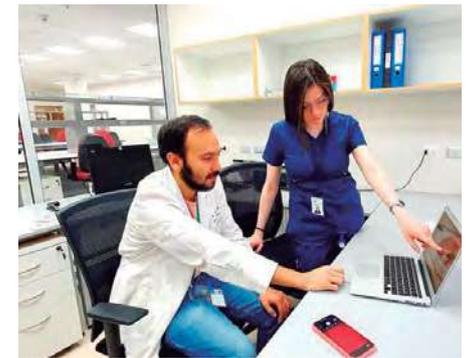
Hospital Clínico de Magallanes (HCM) entre otras instituciones.

Tras una ardua puesta en marcha, finalmente, el 30 de marzo se dio inicio al procesamiento de test de detección del virus que provoca el covid-19. Este laboratorio cuenta con profesionales del Servicio de Salud de Magallanes, Nelson Reyes, Cristian Cabrera, Andrés Oval y Alfonso Toledo; del HCM, Karin Hueicha, Rodrigo Muñoz, Mónica Pinto, de Cadi-Umag Juan Oyarzún y Marcelo Navarrete. Además, el centro científico de diagnóstico incorpora a personal de laboratorio del Centro Regional Fundación Cequa.



¿Cómo se hace un test?

Lo primero es tomar una muestra lo que se realiza con un hisopo el que se introduce en el interior de la nariz del paciente hasta alcanzar la parte posterior de la garganta. La muestra se rotula e ingresa al sistema y es llevada por personal especializado en contenedores especiales al HCM Cadi-Umag en donde ingresa con un flujo determinado. Una vez llega al laboratorio se debe inactivar al virus y destruir su cápside. Este proceso toma aproximadamente 20 minutos por muestra. Luego un robot o extractor de ácidos nucleicos automatizado extrae, purifica y aísla el ARN de la muestra. Esto permite separar el ARN de sustancias contaminantes. Alternativamente puede realizarse una extracción manual, aunque este proceso es mucho menos eficiente y tomaría mucho más tiempo, por eso es tan necesario contar con este equipo. Unas moléculas fluorescentes indican la presencia de los tres genes que necesitamos para identificar al virus. En este paso es fundamental tener una máquina llamada termociclador de tiempo real, que permite entregar las condiciones adecuadas para que la reacción ocurra. Este proceso toma aproximadamente 4 horas. 





Educación a distancia en la era de la pandemia del coronavirus

Desde la suspensión de clases producto del covid-19, los escolares y sus familias han debido adaptarse a los nuevos tiempos mediante diversos sistemas de enseñanza on line. Es así como los establecimientos educacionales y el Ministerio de Educación trabajaron en estrategias que permitieran a los estudiantes no perder contenidos pedagógicos. Desde el mundo público se implementó la plataforma de aprendizaje remota Aprendo en Línea (aprendoenlinea.mineduc.cl) dirigida a los establecimientos educacionales del país para que continuaran revisando material de apoyo mientras tuvieron sus clases suspendidas. La plataforma está orientada para

todos los estudiantes del país de 1° básico a 4° medio en donde se puede acceder al uso guiado del texto escolar en las asignaturas de Lenguaje y Matemática, lo que estará acompañado de evaluaciones en línea, textos escolares digitales descargables en formato PDF, material pedagógico complementario que permite a los estudiantes profundizar su educación en todas las asignaturas y niveles, etc. La alianza suscrita entre Ministerio de Transportes y la Asociación de Telefonía Móvil, además, permitió que más de 3 millones estudiantes pudieran acceder de manera gratuita desde dispositivos móviles al sitio educativo aprendoenlinea.mineduc.cl. 

COMPROMETIDOS CON LA CONECTIVIDAD Y CON EL BIENESTAR DE LOS MAGALLÁNICOS

Al usar nuestros servicios recuerde lo siguiente:



Use mascarilla durante todo el viaje



Lave frecuentemente sus manos



Mantenga distancia social de al menos 1 metro



Desinfecte su calzado antes de entrar a la sala de pasajeros



Si viaja en vehículo, descienda sólo si es necesario y en forma parcializada

#CuidemonosEntreTodos

www.tabsa.cl 



Pica Pica Hot

Pica Pica Magallánico, es una idea innovadora de dos emprendedores magallánicos quienes crearon una zona gastronómica que otorgue un ambiente atractivo, agradable y grato que permita degustar las exquisiteces que ofrecen sus dos “Food Truck”, los cuales están enfocados a ofertar una variedad de productos para pedir y llevar. Pica Pica Hot, es un hot dog de 30 centímetros, una de sus especialidades de la casa.

PREPARACIÓN

Se calienta el aceite en la plancha a fuego medio. Se cocina la vienesa hasta que este ligeramente dorada. Se retira de la plancha y se coloca en papel absorbente. Abra el pan para hot dog longitudinalmente. Coloque la vienesa dentro del pan, se agrega la cebolla picada, el repollo, tomate picado, la palta molida, el tocino, el ají verde, la mayonesa casera, ketchup y mostaza a gusto.

- > **INGREDIENTES**
- > 1 Pan de completo amasado
- > 1 Vienesas de 30 cm
- > 1 Tomate picado
- > Media cebolla picada a la pluma
- > 250 gr de palta
- > 3 Rebanadas de tocino
- > Medio ají verde
- > 200 gr de chucrut
- > Mayonesa casera
- > pasteurizada a gusto
- > Ketchup a gusto
- > Mostaza a gusto



“Pica Pica Magallánico”
Ignacio Carrera Pinto 604

Piel sana

Aprovecha el tiempo en casa para prestarle más atención a tu piel. **Higieniza la piel de la cara** con todos los pasos: retira el maquillaje, limpia con gel facial, usa un exfoliante una vez por semana y aplica alguna crema humectante. **Usa el protector solar aún dentro de tu casa**, recuerda que, si bien no estás expuesto al sol y eso disminuye el riesgo de cáncer de piel, las luces artificiales y pantallas también favorecen el fotoenvejecimiento. **Ponte máscara facial**, todas tenemos alguna máscara en casa que tanto nos gusta pero que nunca encontramos momento para hacerlo. Es hora de usarla: aplícala por 15 minutos, retira el paño y masajea el rostro (siempre de forma ascendente). **No te olvides de la piel del cuerpo**, realiza tus baños con agua tibia y aplica crema humectante dos veces por día en todo el cuerpo. Eso ayuda a regenerar la capa lipídica que impide el ingreso de sustancias irritantes y alérgicas para nuestra piel manteniéndola sana. Disminuye la picazón y la sensación de discomfort de la xerosis (piel seca).



USO SEGURO Y EFICIENTE DE LA ENERGÍA

Una actitud responsable, evita accidentes



- ⊗ Nunca utilices una manguera de jardín o plástica para conectar los artefactos a gas.
- ⊗ Revisa y mantén tu red interior de gas en buen estado, asesórate con un instalador autorizado.



[ENTREAMIGAS]

Alimentos para elevar las defensas

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) llama a la población a que fortalezca su sistema inmunológico con una alimentación sana y consciente. Para ello recomienda aumentar el consumo de frutas y verduras, con al menos cinco porciones al día. Contienen mucha vitamina A y C, además de antioxidantes, que te ayudarán a combatir infecciones. Consume legumbres al menos tres veces a la semana: se conservan por mucho tiempo, son económicas y te ayudarán a mantenerte sano, porque son altas en proteína y hierro. No compres solo alimentos no-percibibles, en vez de comprar muchas pastas y arroz, adquiere frutas, verduras y legumbres. Bebe mucha agua, toma al menos dos litros de agua al día para mantenerte hidratado. Esto ayuda a tu sistema inmunológico. Cocina en familia: El encierro en que muchos nos encontramos también es una oportunidad de cocinar en casa e incorporar a los niños en esta actividad.



Según el portal Pickaso, con las tres aplicaciones más descargadas desde Google Play desde el inicio de la pandemia covid-19 son:

1º



zoom

2º

facebook

3º

TikTok

Cómo sentarse bien en la silla para trabajar



Quien más quien menos pasa unas cuantas horas sentado trabajando. Llevar unos buenos hábitos puede evitar la aparición de dolores musculares. Uno de los principales ajustes que deberíamos hacer en nuestro lugar de trabajo es regular la altura del asiento en función de la altura de la mesa. Para ello, siéntate y comprueba cómo al apoyar los antebrazos en la mesa, estos forman un ángulo de 90 grados con los brazos. De este modo, evitarás que los hombros se agarroten. Asegúrate de que no te cuelguen las piernas. Los pies deben apoyarse en el suelo o en un reposapiés. Mirada al frente: Mantén la cabeza elevada. Normalmente, tendemos a echarnos hacia delante y encorvar el cuello, lo cual acercará tu barbilla al pecho. Espalda recta: Si nos sentamos al borde de la silla, provocaremos la aparición de problemas de circulación en las piernas. Por eso, es importante que te echés lo más atrás posible, aunque con una leve separación que te permita tener la espalda recta. Hidrata tus articulaciones.

MUEBLES DE COCINA Y ROPEROS MODULARES



Zanzini Muebles se establece en el mercado de muebles hace más de 40 años y durante este período, ha construido una reputación que se basa en la credibilidad de sus acciones y en la calidad de sus productos. El Sistema de Calidad de la Zanzini Muebles -certificado según las normas ISO 9001:2008- garantiza la efectividad de sus procesos y la calidad de sus productos.

COCINA GALAXY



- BISAGRAS METÁLICAS
- HECHO CON PANELES DE MADERA REFORESTADA Y CERTIFICADA
- ESTRUCTURA 100% MPD
- ACABADO 100% FF



INTERIOR



ROPERO GALAXY



- BISAGRAS METÁLICAS
- 4 PUERTAS Y 2 CAJONES
- CAJONES CON CORREDERAS METÁLICAS
- VARIEDAD DE COLORES



INTERIOR



COMERCIAL DE LA PATAGONIA

CRÉDITOS DIRECTOS | ATENCIÓN PERSONALIZADA



transbank.

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA
Av. Principal, a pasos de la Costanera • Fonos: 61 221 4119 | 61 221 4111
E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl

Gasco Magallanes enfrenta el covid-19



Junto con implementar una serie de medidas tendientes a favorecer el teletrabajo de los colaboradores de Gasco Magallanes y de establecer turnos para quienes, por sus funciones, deben hacerlo presencialmente, la empresa generó un plan semanal de sanitización de sus instalaciones en Puerto Williams, comuna en la que existe gran preocupación por la proliferación del covid-19. Es así como, se dispuso de la sanitización completa de la planta GLP de Puerto Williams, lo que incluyó el stock de cilindros en planta, cilindros para carga llenos y vacíos. Además de todos los móviles tales como camionetas, camión de envasado y camión granel reciben una sanitización diaria. ■

Agenda Social Municipal



Ilustre Municipalidad de Punta Arenas

La Municipalidad de Punta Arenas implementó una Agenda Social con el propósito de ir en ayuda de la comunidad afectada por la emergencia sanitaria provocada por el covid-19. Esta Iniciativa contempla \$650 millones de pesos, entre abril, mayo y junio, en cinco ítems esenciales:

- Bono de Arriendo
- Alimentación
- Medicamentos
- Servicios Básicos
- Pañales (Bebes y Adultos)

Los detalles del plan se pueden encontrar en www.puntaarenas.cl

RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.

Este mes, tienes una energía y vitalidad renovadas. Los obstáculos desaparecen. Algunas amistades que habías estado esperando ahora llegan de repente.

BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.

Este mes, tendrás una gran capacidad para poner de manifiesto aquello que deseas. Si decides que quieres algo, dedica tu energía a visualizar ese deseo.

TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.

Este mes tendrás un gran poder de intuición. Parece que no dejas de sacar ideas de la galera. Los Tigres logran percibir lo que los demás están pensando.

CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

El mes comienza con una energía potente para las relaciones. Siéntate a conversar con tu pareja y hazle saber lo que quieres. Pueden tener un diálogo sincero y escucharse mutuamente.

DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.

Una amistad cercana o tu pareja podría pedir que asumas más responsabilidades este mes. Esta decisión merece que la consideres detenidamente.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.

Es un mes en que las relaciones se ven resaltadas. Alguien que conoces podría reavivar una amistad del pasado. También tienes varias personas a tu alrededor con quienes puedes celebrar una ocasión importante.

CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.

Los temas para ti este mes serán las finanzas y la ley de atracción. Este mes atraerás como un imán, y tus pensamientos te traerán oportunidades. Es importante mantener una actitud positiva.

CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.

El hogar requerirá de tu atención. Puede que pases mucho tiempo con tus hijos o familiares más pequeños. Quizás una relación, nacimiento o adopción haga que la familia se agrande (las mascotas también cuentan).

MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.

Es uno de los meses más fuertes a nivel económico. Sería sabio pedir un aumento, aumentar tus tarifas o expandir tu línea de productos. También sería una buena idea terminar con algunos proyectos.

GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.

En general, las cosas mejoran bastante para los Gallos este mes. Las batallas y los esfuerzos de los meses anteriores ahora están dando sus frutos en forma de reconocimiento y nuevas oportunidades.

PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.

Hay posibles inversiones u oportunidades para ganar dinero relacionadas con tu hogar. Si trabajas desde tu casa, puede que este sea un mes muy rentable para ti.

JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.

Aunque te encantaría tener un descanso, tienes amistades y familiares que ahora te necesitan. La gente busca tus consejos y sabiduría respecto de diferentes temas, incluso asuntos del corazón y quizás un embarazo.

CONSTRUCTORA
LOSSE

Fabricación de
tabiquería en metalcom
y cerchas a medida



Cotiza con nosotros
y haz tu proyecto realidad



61 2 21 45 78

ventas@losse.cl

Prolongación Mardones 02049

VISITA NUESTRA
PAGINA WEB

WWW.LOSSE.CL

COMETSUR
COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR



*Juntos,
limpiemos
Punta Arenas
de Neumáticos*



**COCINAS
MAGALLANICAS**



DESPACHO GRATIS
A DOMICILIO

•QUEMADORES•TOMAS DE AIRE
•MANGUERAS PARA GAS Y
TODOS LOS ACCESORIOS PARA
ADAPTAR SU COCINA

**FERRETERIA
SAN MARCOS**



Zenteno 99 | Punta Arenas ☎ 61 221 6695
✉ ferreteria@comercialsanmarcos.cl

ENTREGAMOS TUS LENTES EN
MEDIA HORA

(SI TENEMOS TU RECETA OPTICA EN STOCK)



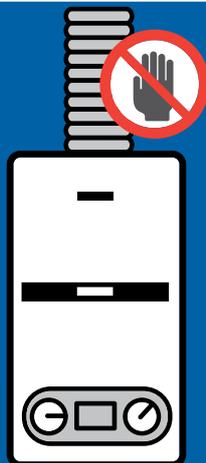
Óptica Harris

☎ +56 61 222 4671 Lautaro Navarro 1038
Punta Arenas

USO SEGURO Y EFICIENTE DE LA ENERGÍA

**Cuida los ductos
de evacuación
de gases**

- ☉ Los ductos de evacuación de gases deben estar en buen estado y correctamente instalados.
- ☉ Jamás modifique un ducto. Cualquier intervención sólo debe hacerla un instalador autorizado



 **gasco**
MAGALLANES

**PUBLIQUE
AQUI!**

- Más de **58.000** revistas mensuales distribuidas
- Llegamos a todos los hogares de la XII Región.
- Somos el medio con mayor alcance en Magallanes.

¡CONTACTENOS!

☎ +569 9319 4481
✉ rmimica@yahoo.com

COMETSUR
COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR



*Juntos,
limpiemos
Punta Arenas
de Chatarra*



URGENCIAS LAS 24 HRS.



RESONANCIAS

ECOGRAFÍAS

ESCÁNER

RADIOGRAFÍAS

Usted puede decidir donde tomar sus exámenes de urgencia.
Elija al mejor equipo médico que estará disponible para usted
las **24 horas del día, los 7 días de la semana.**



FONO URGENCIAS 

96496 5666

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448
61 221 9299 | 61 223 2573
www.scannersur.cl