

CUENTA CONMIGO

SALUD

> **GRIPE
AVIAR**

RECETA

> **CALZONES
ROTOS**

HOMENAJE

> **JUAN PERICH**

CRISTIAN

CANTANTE Y ANIMADOR

ANDRE

WIFI GRATIS EN PRIMERA ANGOSTURA



En terminales y durante el viaje, trabajamos día a día para hacer tu viaje más cómodo y entretenido.



Disponible en ferrys Kawéskar, Pionero y Patagonia. Servicio sujeto a condiciones técnicas entregadas por la empresa proveedora del servicio de red.



www.tabsa.cl
f TABSA @_tabsa @_tabsa



OFICINAS COMERCIALES
Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS
O'Higgins N° 860
Lunes a viernes
8.15 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.

> PUERTO NATALES
O'Higgins N° 1010
Lunes a viernes
08.15 - 12.00 / 14.00 - 17.00 h.

> PORVENIR
Padre Mario Zavataro N° 273
Lunes a viernes
08.15 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.

> PUERTO WILLIAMS
Centro Comercial 154 sur.
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS 61 220 8020

PTO. NATALES 61 220 8530

PORVENIR 61 220 8540

ATENCIÓN CLIENTES 61 220 8000

Año 12 / N° 124 / Junio de 2023.

Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.

Director general: Sergio Huepe.

Comité editorial: Gonzalo Herrera, Valentina Concha, Claudio Villegas, Rodrigo Mimica y Gonzalo Espina.

Contenido editorial: Confin Producciones • Fotografías: Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en Gráfica Quilicura, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD
CON NOSOTROS?

CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481
E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

En este otoño-invierno nos acompañan las bajas temperaturas, pero también el desarrollo de una serie de actividades organizadas por la Municipalidad de Punta Arenas en el marco de las Invernadas 2023, algunas de las cuales cuentan con la activa participación de GASCO Magallanes y, en forma masiva, de los habitantes de la capital regional. Será, como siempre, la calidez del encuentro entre nosotros lo que nos hará pasar más rápido las largas noches de invierno.

En este número de Cuenta Conmigo, hemos querido destacar a una joven promesa del espectáculo regional: Cristian Andre, artista magallánico que se ha ganado el aprecio de quienes asisten a los espectáculos que organiza el casino Dreams de Punta Arenas. Andre es digno merecedor de un espacio tanto en el escenario como en redes sociales en donde se aprecia su talento y buen humor.

Asimismo, quisimos relevar los logros deportivos del joven magallánico Andher Cárdenas quien se desempeña como volante ofensivo en la categoría cadetes del club deportivo Santiago Wanderers, quien está dando sus primeros pasos en el fútbol profesional chileno, con la esperanza de seguir la senda de su ídolo Alexis Sanchez. Con su dedicación y compromiso estamos seguros de que lo logrará.

Que disfruten de este número





> Cuerpo de Bomberos de Punta Arenas

El año 1962 el Presidente Jorge Alessandri instauró día 30 de junio como Día Nacional del Bombero. Lo hizo en referencia a la creación del Cuerpo de Bomberos de Valparaíso, fundado precisamente un 30 de junio de 1851. Asimismo, el 11 de junio de 1889, 35 vecinos y colonos fundan la Primera Compañía de Bomberos de Punta Arenas, «Bomba Magallanes», luego que se incendiara el edificio de la Gobernación Civil, en pleno centro de la ciudad. Entre los ilustres asistentes a la conformación de la Compañía estuvieron Lautaro Navarro, Rómulo Correa, Alberto Parra, Juan Bautista Contardi, Bolívar Espinoza, Juan Blanchard, Moritz Braun, Celestino Menéndez y Félix Córdova. El 14 de junio de 1889 se realizó la primera asamblea, en la cual recibieron de la Gobernación de Magallanes, un terreno. Pero sólo hasta el 14 de febrero de 1890, se resuelve pedir un préstamo para la construcción del cuartel en calle Roca 814. El 15 de julio del mismo año, comienza la construcción del cuartel consistente en un inmueble de material ligero, de un piso.

206.000 personas visitaron las áreas protegidas de Conaf en el primer trimestre de 2023

Fuente: CONAF



Eladio Fernández Pérez

El 26 de junio se conmemora el Día de la Marina Mercante en Chile y como una forma de reconocer la labor de los hombres de mar, traemos desde el baúl de los recuerdos la historia de Eladio Fernández Pérez, nacido en Coruxo, Galicia (España) en 1878 quien fue uno de los capitanes de la nave Amadeo. Llegó de España en 1900 e ingresó a trabajar en la Sociedad Menéndez Behety en Punta Arenas. Se dice que era uno de los pocos capitanes que sabía entrar a Río Grande donde los barcos encallaban. Comandando el Amadeo protagonizó el más heroico salvataje realizado por esta nave el 17 de marzo de 1923, cuando acudió al llamado de auxilio de la Goleta de Acero, de bandera noruega, la que naufragó en Tierra del Fuego. El vapor Amadeo atracó a un costado de la embarcación y procedió al salvamento de toda la tripulación. El reino de Noruega premió al capitán Fernández y a los tripulantes de la nave salvadora. Eladio Fernández fue también capitán de los vapores Araucano, Avilés y Austral.

> Invernadas 2023

La Municipalidad de Punta Arenas confirmó las fechas de los eventos que se realizarán durante las Invernadas 2023. Las actividades comenzarán el 9 y 10 de junio con el Festival del Cantar Vecinal. Posteriormente, el 20 del mismo mes tendrá lugar la Celebración del Solsticio. El 8 de julio se realizará el Chapuzón del Estrecho y al día siguiente se festejará el "chapuzón kids", cita que reunirá a niños, que cuenten con la autorización de un adulto. Del 10 al 16 de julio tendrá lugar la Expo Indígena, y los días 15 y 16 la XXVIII edición del Carnaval de Invierno. En esta ocasión se agregó una nueva actividad, se trata del primer Encuentro Internacional de Acordeonistas que llevará el nombre de "Ramón Bahamonde" a efectuarse el 28, 29 y 30 de julio. En tanto, en agosto, el fin de semana del 3, 4 y 5, se realizará la Feria del Libro Dinko Pavlov, y el 24, 25 y 26 el Festival Folclórico de la Patagonia. Para finalizar se realizará el Encuentro del Folclor de Chiloé Patagónico "Adolfo Nancuante" los días 2 y 3 de septiembre.



> Micro Telares Casa Azul del Arte

Hasta el 30 de junio se encuentra disponible una exposición de arte textil a través de una serie de telares en pequeño formato, piezas confeccionadas el año 2005 en un taller a cargo de la artesana Teresa Maudier Colivoro. Esta exposición es parte de la Pinacoteca de Casa Azul del Arte y se puede visitar en las dependencias del CIJUM, ubicado en la Avenida Salvador Allende 0291, Punta Arenas.



MAGALLANES CARGO



- TRANSPORTE DE CARGA SANTIAGO-PUNTA ARENAS
- RAPIDEZ DE ENTREGA
- EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO
- COTICE CON NOSOTROS Y SORPRÉNDASE

¡EL NORTE EN TUS MANOS!



WWW.MAGALLANESCARGO.CL
SANTIAGO@MAGALLANESCARGO.CL
FONO CONTACTO 233164352

“Con las colecciones vuelves a recordar la infancia”

Desde pequeño fue fanático del mundo “tuerca” y de grande quiso mantenerse ligado con el automovilismo mediante la colección de autos a escala. Se trata de Juan Carlos Leiva Saldivia, 50 años, nacido en Punta Arenas y actualmente Jefe Administrativo de la empresa ICV y voluntario de la Quinta Compañía de Bomberos “Pompe France”. “Desde chico me sentí atraído por la actividad de mi padre, que es camionero, y empecé a conseguirme ciertos modelos de autos, a aprender sobre las escalas y las categorías de las competencias automovilísticas”, recuerda. Hoy posee una colección de 4 mil autos dentro de la cual se pueden apreciar cerca de 100 carros bomba. “Muy poca gente tiene los modelos que yo tengo”, dice con orgullo, aunque reconoce que le falta espacio para albergar a su gran colección. “Cada vez que tenemos una exposición me debo subir al entretecho de mi casa y sacar los autos que llevaré para mostrarle a la gente”, comenta con humor. La colección también cuenta con city car, autos de carrera de Nascar, camiones, motos europeas y últimamente, carros

de bomberos que han prestado servicio en Francia. El costo de las piezas depende de la escala y de su exclusividad, pero pueden oscilar entre mil a \$300 mil cada una. “Con el tiempo te vas enfocando en distintas líneas”, dice y comenta que se surte en el comercio local, con coleccionistas de Santiago y a través de redes sociales. “También compro muñecos que son réplicas de pilotos famosos” y se declara admirador de Jimmie Johnson, siete veces campeón de Nascar “con el mítico número 48. Él ha sido un referente en Estados Unidos y ha trascendido fuera de su país.” Juan Carlos estudió mecánica automotriz en el Instituto Don Bosco, es casado y tiene 1 hijo de 15 años, y es uno de los fundadores de la Agrupación de Maquetistas y Coleccionistas de Magallanes. Recomienda a quienes deseen empezar con este hobby enfocarse en un tema en específico. “Buscar piezas que sean difíciles de alcanzar. Siempre hay que empezar con una o dos cosas y con el tiempo buscar alternativas. Hay que cuidarlas, limpiarlas, repararlas y pintarlas cuando corresponda”, dice finalmente. 🔄



“SI ALGUIEN QUIERE HACER ALGO CON EL CORAZÓN, QUE LE PONGA GARRA Y MUCHO CARIÑO”

Se ha convertido en la revelación de la noche magallánica, ocupando un lugar destacado del escenario y actividades del casino Dreams de Punta Arenas. A sus 33 años asegura que pronto hará sus propios videos musicales y confiesa que siempre quiso ser cantante actividad que define como una “inquietud de la voz.”

Prefiere usar su nombre artístico porque los “apellidos pueden cambiar”. Se trata del cantante y animador del casino Dreams, Cristian Andre, nacido en Punta Arenas, quien a sus 33 años se ha convertido en una figura del espectáculo regional y protagonista de reels y stories de Instagram promocionando artistas o las distintas y variadas actividades del principal centro de entretenimiento de la región. Este comunicador magallánico también anima las noches de juego y diversión del recinto. Dice que siempre tuvo “la inquietud de generar notas con la voz, siempre tuve ese interés, esa inquietud por la voz” y que desde niño quiso ser cantante, que

era uno de sus sueños. “Afortunadamente, se me ha dado la posibilidad de poder comenzar a ejercer como tal. Y es un buen comienzo, porque recién pretendo iniciar la producción de mis primeros videos musicales”, avisa.

Su paso por la educación básica en la Escuela Juan Williams fue decisivo para afinar su gusto por la música gracias al profesor Marcelo Villegas, uno de los precursores “de que me encantara por esto de la música y comenzara a ocupar mi voz.” Después, en el Liceo Luis Alberto Barrera, “me encuentro con Jorge Risco, un gran profesor, tremendo exponente de la música en la región.” Finalmente, en el Instituto

“Nos hemos paseado por todo Chile exponiendo lo que es la cueca, pero la cueca en nuestro estilo que es la cueca urbana.”

Festival de San Bernardo, Cuecas Mil y en el Festival Nacional de Folklore de Cosquín (Argentina). “Nos hemos paseado por todo Chile exponiendo lo que es la cueca, pero la cueca en nuestro estilo que es la cueca urbana”, detalla.

Confiesa que nunca ha tenido artistas favoritos porque la música abarca tantos estilos “que no tengo uno favorito. La música es maravillosa en todos sus sentidos”, recalca y agrega que la música y la animación se han vuelto una parte fundamental de su vida. “Dreams me ha otorgado muchas alegrías, nunca he tenido problemas con alguien, es una energía diferente y da pie y ganas de hacer más cosas. Seguir con la entretenimiento del público magallánico y espero que siempre sea un buen pasar o visita cuando vayan al casino.”

Escenario del Dreams

En 2011, Cristian Andre se incorporó, como cantante, al elenco del casino Dreams en donde sólo cantaba los domingos. Con el correr del tiempo y gracias a su afinidad con el público fue incorporado una mayor cantidad de días en la semana, hasta que “un día me piden que me haga cargo de un sorteo y así fui tomando más experiencia”. En forma paralela, este artista se dedicó a la animación de eventos en discotecas y pubs, para luego pasar a conformar el elenco estable de Dreams en Punta Arenas. “Luego de pandemia todo fue más serio. Ingresé al equipo de marketing del Dreams junto a Raul Núñez, Romina Otaiza y Eduardo Álvarez. Empecé a tomar un poco más en serio esto de las redes sociales, del protagonismo que se le da al animador. Cambiamos la vestimenta, hoy en día la ropa es super importante, todo el mundo conoce a Cristian Andre por la humita, por el traje.

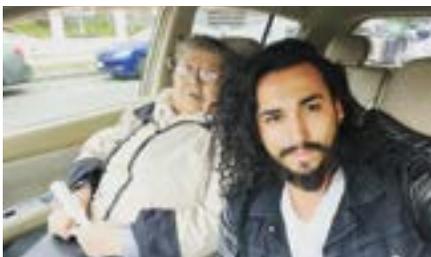
Don Bosco fue Luis Santana, “un excelente maestro, aprendí mucho con esos tres profesores. Tengo el orgullo de decir que fui parte de su historia docente en la música”, recuerda con orgullo.

De esa época rememora su paso por los festivales Domingo Savio, MAM, Fesbo y Cancionero del Liceo Nobelius y de Gloria Vid Yáñez quien “ha sido mi mamita toda la vida y de mi tía Juana Yáñez Rueda.” En 2010 ingresa a la carrera Psicopedagogía en Inacap, pero la dejó para continuar trabajando en canto y animación de locales nocturnos. Los orígenes musicales de Cristian, no obstante, provienen de un estilo poco difundido, la cueca urbana. Gracias a ese estilo a recorrido buena parte de Chile en conjunto con Sebastián Sepulveda, Luis Gamín, Gonzalo Olavarría y Francisco Almonacid integrantes del grupo Los Galanes de la Cueca. Han participado en el



[CRISTIAN ANDRE]

Además de ser un cantante reconocido, Cristian se ha ganado un merecido espacio en la animación de eventos nocturnos y como integrante del grupo Galanes de la Cueca, quienes cultivan la cueca urbana. >



Quisimos que la gente pueda divertirse a través de una página (redes sociales) y, a la vez, informarse."

"Empezamos de a poco, queríamos que la gente se sintiera cercana a los artistas que venían. Empezamos publicitando los sorteos, los karaokes y luego ya pasamos a incluir a los artistas en nuestros videos, para hacer cápsulas entretenidas", recuerda Cristian quien también coprotagoniza secuencias con cantantes y humoristas de renombre nacional y latinoamericano, que han visitado el escenario del Hotel Casino Dreams. En cuanto a sus presentaciones en el casino dice que "uno siempre trata de ser misceláneo en el show y ver qué artistas hay en cartelera. Siempre ha sido variante, baladas, salsa, bachatas, cumbia, reguetón. Todo depende de cómo vaya el transcurso de la noche."

También tiene un mensaje para los jóvenes que se interesen por desarrollar una vida artística en Magallanes, a quienes aconseja que "nunca dejen de soñar, a pesar de la distancia, con ganas y amor con lo que ellos quieran, tener esa garra y pasión. Hay muchos que salen de la zona, pero si quieren hacer algo artístico también se puede realizar. Si alguien quiere hacer algo con el corazón, que le ponga garra y mucho cariño." ☺

BIO

- **Cristian Andre**
- **Cantante y animador**
- **33 años**
- **Soltero**



Planta Áridos P-06

Punta Arenas - 2023

Concremag
Concretos de Magallanes

Extracción de Áridos, Planta de Hormigón y Planta de Prefabricados

"Una empresa Regional al servicio de los Magallánicos"

José Carlos Oyarzún Zuñiga
Gerente Técnico - Concremag S.A.



TEL: (+56-61) 2 369905 / 2 369904 C. MATRIZ
CEL: (+569) 9430 0460 PUNTA ARENAS
CEL: (+569) 8239 5671 PUERTO NATALES
CEL: (+569) 6607 2831 PORVENIR
CEL: (+569) 7512 1319 PUERTO WILLIAMS
EMAIL: ventas@concremag.cl



Camión Mixer

Puerto Williams - 2023

www.concremag.cl

Monumento Familia Aonikenk

El 15 de junio se cumplieron 43 años de la creación de la Municipalidad de San Gregorio cuya sede se encuentra ubicada en la Villa Punta Delgada. En el acceso de este poblado rural y fronterizo se puede apreciar el monumento a la Familia Aonikenk, una estatua de casi 5 metros de altura compuesta por el padre, madre, hijo y una cría de guanaco, cuyo objetivo es rescatar y poner en valor la cultura aborigen, además de difundir y exponer a la comunidad y visitantes el patrimonio histórico de la comuna de San Gregorio. Obra del escultor Américo Becerra, fue inaugurada en febrero de 2021. Se desarrolló en dos etapas: la primera, correspondiente a la construcción de la base o pedestal de hormigón armado, y en una segunda instancia, la fabricación de las esculturas de la familia Aonikenk, las que se confeccionaron con láminas y piezas de acero reciclado, trabajadas

con la técnica de soldadura al arco, con un tratamiento de protección anticorrosiva. Un porcentaje de los elementos reciclados incorporados, fueron recolectados entre los vecinos de la localidad, piezas que representan la historia de los pobladores.

Desde hace miles de años las estepas patagónicas estaban habitadas por el pueblo Aonikenk, la rama más austral del grupo lingüístico y cultural Tehuelche. Organizados en bandas de cazadores-recolectores, los Aonikenk se desplazaban a pie por los extensos territorios situados entre el río Santa Cruz y el Estrecho de Magallanes en busca de guanacos, ñandúes y otros animales comestibles. Con un detallado conocimiento del territorio, frecuentaban sitios en donde se concentraba la caza y establecían periódicamente sus campamentos (aike) en aquellos lugares. 🌐



GRIPE AVIAR



La gripe aviar es una enfermedad viral altamente contagiosa que afecta tanto a las aves domésticas como a las silvestres. Aunque con menos frecuencia, también se han aislado virus de gripe aviar en especies de mamíferos, así como en seres humanos. Esta enfermedad compleja está causada por virus divididos en múltiples subtipos según dos proteínas de superficie: Hemaglutini-

na (H), que van desde 1 a 18 y Neuramini-dasa (N), que van desde 1 a 9, es decir lo subtipos pueden ser H5N1, H5N3, H5N8, etc. Estos virus, por sus características genéticas, evolucionan con gran rapidez. La enfermedad ocurre en todo el mundo, pero los diferentes subtipos son más frecuentes en ciertas regiones. En general, las múltiples cepas del virus de influenza aviar pueden clasificarse en dos catego-

SIEMPRE
Disponibles
 para pacientes **FONASA**
 en Clínica RedSalud Magallanes

Con **Fonasa** puedes acceder a:

- Cirugías Bono Pad
- Consultas Médicas
- Kinesiología
- Imagenología
- Laboratorio
- Procedimientos

Te esperamos en Av. Presidente Manuel Bulnes 01448. Punta Arenas

Encuentra más información
 y reserva tu hora en

[redsalud.cl](https://www.redsalud.cl)



[SALUD]

rías en función de la gravedad de la enfermedad en las aves de corral: 1) Gripe Aviar de Baja Patogenicidad (IABP) que, típicamente, causa pocos o ningún signo clínico; 2) Gripe Aviar de Alta Patogenicidad (IAAP) que puede causar signos clínicos graves y, potencialmente, altos índices de mortalidad.

En caso de observar a aves muertas o con signos respiratorios y/o nerviosos sin una causa aparente, comuníquese inmediatamente con la oficina local del SAG más cercana para que sean revisadas por profesionales del Servicio. En las aves, el virus de la gripe aviar se elimina en las heces y las secreciones respiratorias, y puede transmitirse a través del contacto directo con las secreciones de las aves infectadas o indirecto, a través de la contaminación del alimento y el agua de las

aves. Debido a la naturaleza resistente de este virus en el medio ambiente, incluida su capacidad para sobrevivir durante largos períodos a muy bajas temperaturas, también pueden transportarse en los equipos y propagarse fácilmente de un establecimiento avícola al otro.

Las infecciones en humanos por los virus de la gripe aviar son poco frecuentes, pero pueden ocurrir, por lo general luego de tener contacto cercano con aves infectadas. El riesgo actual para el público en general de los virus de la influenza aviar es bajo; sin embargo, es importante recordar que el riesgo depende de la exposición y que las personas con más exposición podrían tener mayor riesgo de infección.

Más información puede encontrarse en <https://saludresponde.minsal.cl/> 



Somos el cemento que ha construido la historia de Punta Arenas por más de 40 años.

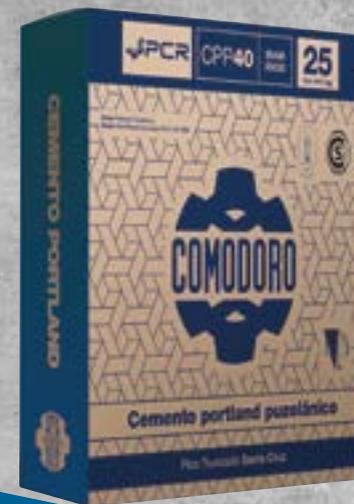
Somos el cemento con el que la región proyecta su futuro.

Somos **COMODORO**



CEMENTO PORTLAND NORMAL

- APLICACIONES DE ALTA RESISTENCIA
- ESTRUCTURAS
- ESPECIAL PARA CLIMA FRIO
- GRADO ALTA RESISTENCIA



CEMENTO PORTLAND PUZOLÁNICO

PARA TODAS LAS APLICACIONES MÁS ECONÓMICO
GRADO ALTA RESISTENCIA
SUPERIOR A CEMENTO DE GRADO CORRIENTE

61 271 0046
+569 8580 6125 +569 8580 6126
+569 8580 6127
ventas@comercialpatagonia.cl
comercialdelapatagonia



TODOS NUESTROS CEMENTOS
CERTIFICADOS NORMA CHILENA NCh 148
GRADO ALTA RESISTENCIA

Juan Edmundo Perich

Siempre cordial y disponible para entablar una cálida conversación. Espigado, bien vestido, con su eterno maletín en el que atesoraba sus contratos publicitarios y lápices de repuesto. Recorriendo las calles de Punta Arenas en busca de sus amigos y clientes, Juan Edmundo Perich -quien falleció a los 74 años- dejó un legado de calidez y dedicación a su gran pasión: el deporte. Desde muy joven estuvo vinculado a la actividad deportiva, en sus comienzos como jugador de básquetbol y fútbol, destacando por su dedicación y perseverancia. Recordado es su paso por el equipo Internacionales del Instituto Don Bosco.

Paralelamente se fue incorporando al mundo de la radiotelefonía tras haber trabajado en la década de los setenta en el ex Banco Chileno - Yugoslavo y, luego, en el Banco Austral como también en el extinto Banco del Trabajo. A fines de esa década fue tentado por la Radio Presidente Ibáñez para integrarse al equipo de publicistas de la emisora, iniciando de ese modo una nueva etapa en su vida que complementó como locutor comercial para luego dar sus primeros pasos en el relato del fútbol y básquetbol regional y también en las prolongadas transmisiones de la radio

en las primeras ediciones del Gran Premio de Tierra del Fuego junto a sus colegas Vladimiro Martinic y Víctor Low. En el Campeonato Nacional de Fútbol Amateur de 1980, disputado en Punta Arenas, tuvo a su cargo los relatos de los encuentros para la Red Austral de Televisión Nacional de Chile. También se desempeñó en programas deportivos en ITV Patagonia, en los inicios del canal. En los últimos 20 años su trabajo se centró en la venta de publicidad para TV Red, empresa en donde también fue parte de destacadas y masivas transmisiones realizadas por la señal regional de cable, especialmente en los eventos deportivos del automovilismo y el programa “Entre Tuercas” que por más de quince años estuvo al aire todas las semanas. En el último tiempo mantenía en el dial el programa “La voz croata en Magallanes” que se transmitía todos los domingos en Radio Polar.

Junto con la pandemia y otras enfermedades de base, la voz de Juan Edmundo Perich se apagó, pero quedará en el recuerdo de sus amigos, familiares, compañeros de trabajo y amantes de deporte, la estampa gentil, caballerosa y siempre sonriente de un amigo que supo dejar su huella en este mundo. ☺





Andher Cárdenas

“La competencia es constante”

Fanático de Alexis Sanchez y Eden Hazard, el magallánico Andher Cárdenas, de 16 años, forma parte del equipo de cadetes de club profesional de fútbol Santiago Wanderers desde 2019 cuando decidió radicarse en la Quinta Región para hacer realidad su sueño de dedicarse, a tiempo completo, al balón pie.

Se inició en este deporte a los 5 años en el Club Deportivo Prat, “en la escolita”, en ese entonces, con el entrenador Miguel Ruiz. También participaba de otras escuelas deportivas, como Atlético Independiente y Olimpo. “Además fui parte del club deportivo la CAI de Comodoro Rivadavia, donde participé en viajes deportivos con el club dentro de Argentina. Me gustaría destacar a entrenadores importantes en mi desarrollo deportivo, como lo fueron el profe Mario Anticevic y Arturo Concha”, agradece.

En 2019 emigró a la zona central para integrarse a Santiago Wanderers, como volante ofensivo, luego de haber participado en una

prueba masiva en Punta Arenas. “Fue entonces cuando me seleccionan para una prueba en la región de Valparaíso, en la que entrené una semana y los directores técnicos del club, Moisés Villarroel y Domingo Sorace, decidieron ficharme”, recuerda. En aquel entonces ingresó a las inferiores con sólo 12 años, adquiriendo la disciplina, constancia y perseverancia que requiere un jugador de las grandes ligas. “Es preciso destacar que todos los años se reestructura el plantel de jugadores, y a algunos les toca salir, por ende, la competencia es constante. Además, cuento hace más de un año con la ayuda de mi preparador físico, Lucas Díaz, ya que intento llevar mi estado físico al máximo, acompañado de una disciplina nutricional.”

¿Cuáles son sus planes para el futuro?

“Por el momento seguir dando lo mejor de mi persona en todo aspecto para mantenerme en el fútbol profesional y llegar ser un destacado jugador chileno y del mundo como muchos ídolos de hoy.”



Revisa las **conexiones** de tus artefactos a Gas

Chequee que funcionen correctamente y nunca utilice una manguera de jardín o plástica para conectar los artefactos a gas.



Haz **mantenimiento preventivo** a los Shaft en edificios

Si tu edificio tiene **Shaft**, deben realizar mantenencias preventivas para evitar situaciones de emergencia.



Cuida los **ductos de evacuación** de gases

Los ductos deben estar en buen estado, correctamente instalados y no pueden ser intervenidos por usted.

CAMPAÑA DE USO SEGURO Y EFICIENTE DE LA ENERGÍA



MAGALLANES



Calzones rotos

Prana Foods, panadería, pastelería con venta de alimentos orgánicos abrió sus puertas en marzo de 2016 especializándose en elaboración de facturas tipo argentinas, tortas, tartas, pasteles con y sin azúcar y una amplia gama de productos de preparación casera como chessecake de diversos sabores, galletas, queques, panes de hallulla corriente, especial, pan integral, panes pitas y una exquisita marraqueta. Ofrece también una amplia gama de alimentos orgánicos que satisfacen los requerimientos de la población regional con necesidades especiales en su alimentación. Para Cuenta Conmigo compartieron su exquisita receta de calzones rotos, especiales para las onces de invierno. Horario de atención de lunes a sábado de 7 a 21 horas continuado, domingos y festivos de 8 a 21 horas continuado.

INGREDIENTES

- > 1 kg Harina
- > 240 gr Azúcar
- > 30 gr Levadura
- > 20 gr Polvos de hornear
- > 50 gr Mantequilla
- > 4 huevos
- > 20 ml Vainilla



"Prana Foods"
 Zenteno 0298
 Delivery +569 7401 3365
 @ #Pranafoodspuq
 PranaStore

PREPARACIÓN

Verter en un bowl todos los ingredientes secos y unirlos. Integrar los líquidos y amasar por 5 minutos. Tapar con un paño de cocina y dejar reposar por 10 minutos para, posteriormente, amasar por otros 5 minutos. Una vez obtenida una masa lisa y homogénea estíramos en forma de rectángulo y de 1 cm de espesor. Seguidamente cortar la masa en rectángulos y hacer una abertura para lograr la forma característica del calzón roto. Calentar el aceite a 180 grados y freír hasta dorar.

Cómo vestirse en invierno

Vestirse en invierno puede llegar a ser un desafío. Según la revista Shape, una de las mejores opciones para capear el frío del invierno es usar varias capas de ropa. Llevar parkas o chalecos excesivamente gruesos, no asegura que se mantendrá el calor. Por eso es mejor usar correctamente prendas de poca densidad, las que además evitan verse con kilos demás. De preferencia se recomienda las camisetas, ballerinas o calzas y calzoncillos largos de materiales naturales. En cuanto a los calcetines, la mejor elección son los fabricados de bambú y/o cobre, que no sólo mantiene los pies secos, absorbiendo la humedad, sino que también es una fibra antibacteriana. En cuanto a la segunda capa hay que optar por materiales naturales, algo no demasiado grueso. Los pantalones largos de jeans y reno parecen ser la mejor opción. En cuanto a los zapatos, las botas hasta las rodillas ayudan a mantener el calor de las piernas, no importa el material del que estén fabricados. La tercera y última capa, tiene una función protectora y se expone a otros elementos, por lo que se recomienda las chaquetas para el agua, o cortavientos para completar el look.



cuidando el planeta
 te cuidamos a ti

PODIUM
 BOLSAS DE BASURA 100% RECICLADA

Encuétralos en los mejores Supermercados y Negocios de Magallanes

DISTRIBUYE **Corcoran**

Maquillaje para piel madura

Fran Neracher, de Altagracia Salón, preparó en exclusiva para Cuenta Conmigo una serie de consejos para las mujeres maduras que deseen perfeccionar su maquillaje. En

primer término, la especialista recomienda elegir una base ligera y luminosa. "La clave -dice Fran- es mostrar una piel fresca y radiante, porque con la edad se pierde la luz." También sugiere dejar el acabado bronceado, "porque añade años". "Te recomiendo optar por bases con subtono rosa", dice y si necesitas utilizar polvos, hazlo solo en las zonas donde los brillos

son más molestos: nariz, frente y barbilla, para no resecar la piel. Finalmente, Fran Neracher sugiere no utilizar correctores secos, debes usar una fórmula extra cremosa con iluminadores, pero sin brillos glitter.



Según la BBC dentro de las 100 mujeres más influyentes e inspiradoras del mundo en 2022 se encuentran:

1.- Lina Abu Akleh

Activista por los derechos humanos en Territorios Palestinos.



2.- Dima Aktaa

Atleta siria quien perdió una pierna durante el conflicto bélico de su país.



3.- Zar Amir-Ebrahimi

Primera actriz iraní en ganar el premio a la Mejor Actriz en Cannes.



Desafíos de las mamás emprendedoras

Muchas veces las madres que optaron por emprender se encuentran con obstáculos. Las especialistas recomiendan: **Tiempo y organización:** Encontrar un equilibrio entre la vida familiar, el trabajo y, más aún, la energía que requiere dirigir un negocio. **Financiamiento:** Una muy buena alternativa es postular a fondos concursables enfocados en mujeres. Todos los años se abren postulaciones para acceder a financiamiento, de modo de apoyarlas con su empresa. **Red:** Encontrar una red de apoyo o tener contacto social fuera del hogar, a veces puede ser difícil, pero hay que buscar la manera de administrar los tiempos para encontrar espacios de asesoría o acompañamiento. **Estigma:** las madres emprendedoras pueden enfrentarse a estereotipos negativos que ponen en duda su capacidad para dirigir un negocio y cuidar a los niños. Pero, existen muchos casos de éxito de mujeres empresarias. **Discriminación de género:** las mujeres emprendedoras, incluidas las madres, pueden ser discriminadas. Esto puede incluir trabas para obtener financiamiento y otras barreras que las frenan en su progreso profesional. Por eso, es importante que las mujeres se empoderen y muestren resultados.



INICIAMOS RETIRO DE AUTOS CHATARRA A DOMICILIO SIN COSTO



COMETSUR PUNTA ARENAS

COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR

BODEGA COMPRA DE METALES

☎ Maipú 1255
Punta Arenas
☎ +56 61 237 1225

PATIO COMPRA DE FIERROS

☎ Km 7,5 Norte
Camino Viejo, Río Seco
☎ +56 9 9263 2748

Desafío Canelo

Con el propósito de reunir fondos para participar de la competencia Due de Torres de Paine, el Club Deportivo Animal Team convocó a 90 ciclistas en el certamen de mountain bike Desafío Canelo que se desarrolló el domingo 23 de abril y que comprendió un recorrido de 60 kilómetros de ripio. Patricia Pizarro, secretaria del Club Deportivo, explicó que la competencia se desa-

rolló entre río Canelo y el cruce con Ruta 9 desde los 15 hasta los 60 años. El vencedor de la categoría general fue Luis Bradacic con 1 hora y 34 minutos. "Estamos super agradecidos del respaldo de Gasco que nos ayudaron y apoyaron con las medallas, los armados de kits y banderas vela y siempre pendiente que todo saliera bien", destacó la dirigente. ■



GascoEduca en Feria Hidrógeno Verde

Con un stand principal y un punto educativo, el programa GascoEduca participó de la Primera Feria Educativa de Hidrógeno Verde desarrollada el 12 y 13 de mayo en Punta Arenas y que tuvo como propósito permitir a los habitantes de Magallanes entender el proceso productivo del hidrógeno verde, así como también el rol que tendrán los servicios públicos, las empresas locales y la academia ante un eventual encadenamiento de esta industria en la zona. Durante la actividad, organizada por el Programa Transforma de CORFO, los monitores de GascoEduca brindaron información sobre la transición energética, el uso de las energías renovables, la evolución del hidrógeno en empresas GASCO y el uso del gas natural y licuado, con especial énfasis en los escolares que visitaron masivamente la actividad. ■



RATA

NACIDOS EN: 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 y 2020.

Es un buen mes para explorar nuevas posibilidades y ejecutar proyectos junto a la pareja, quienes llevan ya largo tiempo en un compromiso sabrán que eso siempre hace revivir el amor y le da mucha más fuerza para seguir, por lo que es un buen tiempo para los enamorados.

BUEY

NACIDOS EN: 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009 y 2021.

Tu creatividad y capacidad para trabajar duro estarán en su máxima expresión durante este mes, sobre todo las dos primeras semanas, por lo que será importante que conserves esas energías y las mantengas para todo el resto del mes.

TIGRE

NACIDOS EN: 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010 y 2022.

Tu salud mental estará un poco frágil a causa de las tensiones en la vida privada, por eso, necesitas tranquilizarte y calmarte, el mejor lugar para hacerlo será tu hogar, pero si no tienes paz ahí, busca la forma de escapar un fin de semana a la naturaleza.

CONEJO

NACIDOS EN: 11927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011 y 2023.

Nunca dejes que alguien te maneje a su antojo, por mucho que quieras a esa persona o por mucho respeto que pienses que le debes, no dejes que nadie te haga su títere personal, vales mucho más que eso y siempre es importante tener opinión propia.

DRAGON

NACIDOS EN: 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012 y 2024.

El amor para los solteros estará escaso, no se logran divisar buenas proyecciones en cuanto a relaciones de pareja o a concretar algo con una persona nueva que llegue a tu vida. Es necesario para este mes el comenzar a mirar la vida desde otro punto en el amor.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 y 2025.

Durante este mes deberás tomar decisiones mucho más firmes en tu trabajo, también si te dedicas a los negocios, ya que las cosas pueden no andar bien en ese ámbito y tendrás que renunciar a ciertos privilegios que te estabas dando gracias a tu éxito.

CABALLO

NACIDOS EN: 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014 y 2026.

Estás viendo muchas cosas que no son de tu agrado a tu alrededor, además de eso, los vicios no te están haciendo pensar con claridad, debes terminar con todo lo que haga daño y todo lo que te prohíba ver la realidad como es en verdad.

CABRA

NACIDOS EN: 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015 y 2027.

Debes intentar ser amable con quien se cruce en tu camino durante este mes, tienes mucho para entregar, pero te estás perdiendo en la necesidad de estar en ti y no pensar en los otros, este mes es para ser más generoso, no te arrepentirás.

MONO

NACIDOS EN: 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016 y 2028.

El egoísmo no forma parte de tu vida, sobre todo en el amor, tienes que dejar esa conducta que te aleja cada vez más de tu pareja, recuerda que la razón por la que dos personas se unen es para ser más felices y debes hacer lo posible por mantener su espíritu arriba.

GALLO

NACIDOS EN: 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017 y 2029.

En tu trabajo también debes liberarte, estás en un interesante proceso de crecimiento, pero eso no será posible a menos que hagas algo que te permita subir mucho más en el lugar donde trabajas, si no se ve algún ascenso en el horizonte, será mejor que intentes buscar otro lugar.

PERRO

NACIDOS EN: 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018 y 2030.

Entender que somos una parte ínfima de un Universo muy grande puede sonar muy complejo, pero en la práctica no lo es tanto, si te has dado cuenta de que tener plantas en tu hogar o una mascota hace tu vida más agradable, entonces vas por buen camino.

JABALI

NACIDOS EN: 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019 y 2031.

Cambia ciertas cosas en tu hogar, puedes comprar o cambiar tus muebles, incluso quizás solo necesites mover las cosas de lugar, así sentirás que algo nuevo tienes en tu vida y romperás la monotonía.

CUÁNDO LLAMAR A

Tanto personas naturales como empresas, deben comunicarse con LLAE, cuando realicen trabajos en los siguientes lugares:



FRENTE A SU DOMICILIO

- Construcción de cercos
- Plantar árboles o arbustos
- Instalar postes para buzones o canastos de basura
- Confección de jardines
- Pavimentar veredas o entradas de vehículos

EN TODA LA VÍA PÚBLICA (Mandantes y contratistas)

- Veredas y pavimentos
- Plazas y paisajismo
- Instalación de juegos infantiles
- Intervención de instalaciones subterráneas:
 - Agua
 - Alcantarillado
 - Energía eléctrica.



ZONAS RURALES O AFECTAS A SERVIDUMBRES

- Edificaciones
- Canales o zanjas
- Nivelación de terrenos
- Instalación de otros servicios
- Iluminación de exteriores
- Tareas de paisajismo

- ES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- RESGUARDA SU SEGURIDAD
- SERVICIO GRATUITO

61 2208027
llae@gasco.cl



INSCRÍBETE EN NUESTRA SUCURSAL VIRTUAL WWW.GASCOMAGALLANES.CL



- ✓ ACCESO MÁS RÁPIDO Y CÓMODO
- ✓ RECIBE TU BOLETA POR EMAIL
- ✓ PAGA TU CUENTA EN LÍNEA
- ✓ ACCEDA A REGISTROS HISTÓRICOS

Gasco
MAGALLANES

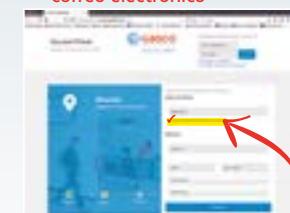
1 Regístrate en
www.gascomagallanes.cl



2 Ingresa tus datos.



3 Agrega tu domicilio y activa
el envío de tu boleta por
correo electrónico



Selecciona esta opción para que
tu boleta llegue a tu E-mail.

4 Para terminar el registro, verifica
tu cuenta y confirma tu correo
electrónico.

+56 61 220 8000
callmag@gasco.cl

Gasco
MAGALLANES

Prefiera nuestras plataformas remotas para realizar sus pagos y/o requerimientos.

¿PUEDO ELEGIR DÓNDE HACERME UN EXAMEN?



¡Siempre! Usted puede elegir libremente el mejor **prestador que tenga convenios con Fonasa e Isapres.**



Ningún médico o clínica pueden obligarlo a tomarse un examen en un determinado lugar.



SCANNER SUR
IMÁGENES DIGITALES



AGENDE SU HORA

61 221 9299
61 223 2573

CONVENIOS CON FONASA,
ISAPRES, MUTUALES Y FF.AA.

