

MUEBLES DE COCINA Y ROPEROS MODULARES



Zanzini Muebles se establece en el mercado de muebles hace más de 40 años y durante este período, ha construido una reputación que se basa en la credibilidad de sus acciones y en la calidad de sus productos. El Sistema de Calidad de la Zanzini Muebles -certificado según las normas ISO 9001:2008- garantiza la efectividad de sus procesos y la calidad de sus productos.

COCINA GALAXY



• BISAGRAS METÁLICAS HECHO CON PANELES DE MADERA REFORESTADA Y CERTIFICADA

DE LA PATAGONIA

- ESTRUCTURA 100% MPD
- ACABADO 100% FF





ROPERO GALAXY



- BISAGRAS METÁLICAS
- 4 PUERTAS Y 2 CAJONES
- CAJONES CON CORREDERAS MFTALICAS
- VARIEDAD DE COLORES



INTERIOR



CRÉDITOS DIRECTOS | ATENCIÓN PERSONALIZADA













transbank.

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA Av. Principal, a pasos de la Costanera • Fonos: 61 221 4119 | 61 221 4111 E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl

[EDITORIAL]



MAGALLANES

OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS

O'Higgins Nº 860 Lunes a viernes

8.00 - 13.30 / 15.00 -17.00 h.

> PUERTO NATALES

O'Higgins Nº 1010 Lunes a viernes

08.30 - 12.00 / 14.00 -17.30 h.

> PORVENIR

Padre Mario Zavataro Nº 273 Lunes a viernes

08.00 - 13.15 / 14.00 -17.00 h.

> PUERTO WILLIAMS

Pte. Ibañez Nº 130 Lunes a viernes

08.00 - 12.30 / 14.00 -16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS 61 220 8020

PTO. NATALES 61 220 8530

61 220 8540

ATENCION 61 220 8000

Año 7 / Nº 86 / Abril de 2019. Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes. Director general: Sergio Huepe.

Comité editorial: Gonzalo Herrera, Rodrigo Mimica, Gonzalo Espina y Valentina Concha. Contenido editorial: Confin Producciones • Fotografías: Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en RR Donnelley, que sólo actúa como

¿QUIERE PUBLICIDAD **CON NOSOTROS? CONTACTENOS**

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481 E-mail: rmimica@yahoo.com

Estimados Clientes

El 8 de marzo se celebró el Día Internacional de la Muier ocasión en la que se realizaron una serie de actividades en todo el mundo, de gran connotación social y comunicacional, en las que se exigió un mayor respeto hacia los derechos de las mujeres. En buena hora. En nuestra región se realizaron también diversas muestras de reconocimiento hacia mujeres destacadas en la comunidad tanto por parte del Gobierno Regional como de las municipalidades.

Nuestra nota de portada está justamente dedicada a una de esas mujeres quien además tuvo la particularidad, al igual que la joven Símbolo de las Jornadas por la Rehabilitación, Berenice Runnin, de ser galardonada por ambas organizaciones estatales. Se trata de la Presidenta de la Agrupación de Venezolanos en la Patagonia Chilena, Geraldine Pérez quien ha desarrollado una abnegada labor en ayuda de sus compatriotas de los cuales, se estima, unos mil viven en la actualidad en Magallanes.

Siendo abril el mes en que se celebra la Semana Santa y una importante cantidad de familias prefieren una alimentación en base a mariscos y pescados, incorporamos en Cuenta Conmigo una serie de recomendaciones relacionadas con la Marea Roja cuyo principal mensaje es muy simple: sólo consumir productos del mar previamente certificados por la autoridad sanitaria.

Oue disfruten este número





NOTICIAS



La Asamblea General de la ONU designó el 22 de abril como el Día Internacional de la Madre Tierra, teniendo en cuenta que en muchos países se celebra el día de la Tierra, y con el objetivo de alcanzar un justo equilibrio entre las necesidades económicas, las sociales y las ambientales de las generaciones presentes y futuras, y para promover la armonía con la naturaleza y la Tierra. De esta forma, hace una invitación a todos los Estados Miembros a observar el Día Internacional de la Madre Tierra y crear conciencia al respecto. La Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Humano de 1972 celebrada en Estocolmo sentó las bases de la toma de conciencia mundial sobre la relación de interdependencia entre los seres humanos, otros seres vivos y nuestro planeta.

Entre 800 y 900 personas al día recorrieron el sendero a la base de las

Torres del Paine en enero

Simón de Alcazaba

Simón de Alcazaba, nacido en 1470 en Portugal, fue el Gobernador de Nueva León, uno de los cuatro territorios en el que el Rey Carlos V de España dividió América en 1534 y que se extendía desde el paralelo 36º sur hasta el Estrecho de Magallanes. Alcazaba fue recusado por su patria por prestar servicios a España. Pretendió conquistar la Patagonia creyendo que en ella encontraría pueblos tan avanzados y ricos como el azteca y el inca. Es así como lideró una infructuosa expedición de dos naves. No obstante, el 9 de marzo de 1535, Simón de Alcazaba fundó la primera población de la Patagonia y de Argentina Nueva León, ubicada en una bahía que llama "de los Leones" (actual bahía Gil, en Argentina). El mismo día partió la primera expedición al interior patagónico. Tras veinte días de dificultosa marcha, se sublevan dos oficiales, Arias y Sotelo, quienes asesinan a Alcazaba.

> Estancias Magallánicas

A partir del 11 de abril en la sala Tierra del Fuego del hotel Dreams se encontrará disponible para ser visitada la exposición de fotografías Still Life Estancias Patagónicas la que es acompañada con la presentación del libro homónimo el que contiene las piezas expuestas. La autora es la destacada



fotógrafa magallánica, Doris Barría, quien trabajó en medios de prensa y revistas de moda en Santiago para luego asentarse en Punta Arenas. La exposición consta de veinte fotografías de diversas estancias de Magallanes. La muestra puede ser visitada de lunes a domingo, incluido festivos, de 9 a 21 horas. La entrada es liberada.

Encuentro de Clown



Entre el 5 y el 10 de abril se realizará en Punta Arenas el 1er Encuentro Internacional de Clown que contará con invitados de Chile, Argentina y España en el arte de reír y hacer reír. Este evento programado en el Centro Cultural (21 de Mayo #2421) está orientado a la familia con tres días de espectáculos y tres talleres de formación en niveles iniciales y avanzados, además de conversatorios con los artistas invitados. Las actividades son gratuitas, con retiro de entradas para los espectáculos, mientras que para acceder a los talleres los interesados pueden solicitar información al correo: cculturalteatro@e-puntaarenas.cl

WWW.CENTROPEDIATRICO.CL



Dr. JORGE BARRIENTOS VELASCO

PFDIATRA

61 221 4948



ENRIQUE ABELLO 105

HORARIO DE ATENCION **LUNES A VIERNES** 09:30 a 12:30

14:30 a 19:30

GERALDINE PÉREZ

"EL MAGALLÁNICO ES UNA PERSONA MUY CÁLIDA QUE LE GUSTA RECIBIR AL EXTRANJERO"

Es una de las dos mujeres que recibió un reconocimiento tanto por parte del Gobierno Regional como por la Municipalidad de Punta Arenas en el Día Internacional de la Mujer celebrado el 8 de marzo. Desde 2006 vive en Punta Arenas con su esposo chileno y su hijo. Hoy se dedica a ayudar y liderar a sus coterráneos que vienen desde una Venezuela azotada por la crisis.

s abogada de profesión y Presidenta de la Agrupación de Venezolanos en la Patagonia Chilena que aglutina a 400 de los mil venezolanos avecindados en Magallanes. Dada su abnegada labor y espíritu de servicio hacia sus compatriotas, tanto el Gobierno Regional como la Municipalidad de Punta Arenas le otorgaron un reconocimiento especial con ocasión del Día Internacional de la Mujer. Geraldine Pérez dice que la distinción la tomó por sor-

presa. "La del Gobierno Regional de verdad que fue una sorpresa ya que uno viene haciendo un trabajo como migrante, obviamente es un trabajo de voluntariado muy fuerte porque no es sólo la atención física en lo social, en lo económico, es la atención en lo psicológico, el venezolano viene con mucha tristeza, con mucha necesidad y eso a una persona o a una agrupación como la que conformamos nosotros ha sido muy fuerte porque tenemos a veces



He escuchado de compatriotas que lamentablemente no han tenido muy buenas experiencias sobre todo en lo laboral

que ponernos cuero de chancho como dicen aquí en Chile para escuchar historias que son desgarradoras", dice conmovida y agradecida por los galardones otorgados por las autoridades locales.

Esta mujer alta y llamativa como lo suelen ser las caribeñas destaca la labor que ha realizado la organización que encabeza a través de actividades deportivas a través del Club Andrés Bello, venezolano fundador de la Universidad de Chile, a través del cual, entre otras disciplinas han incentivado la práctica del béisbol el deporte más popular de Venezuela. "Ya están practicando los muchachos, ya estamos financiando el uniforme, estamos jugando en la cancha de la (población) 18 de Septiembre, estamos haciendo temas culturales, los niños nuestros están bailando joropo, les vamos a enseñar también a bailar cueca porque la idea es la integración no solamente sectorizarnos como venezolanos sino que también los chilenos y otras nacionalidades podamos integrarnos y compartir nuestras culturas en común."

Esta dirigente y mamá de un niño de once años, llegó a Punta Arenas en 2006 luego de conocer por internet al que posteriormente sería su esposo. "Estuvimos hablando cerca de un año hasta que él fue a Venezuela a conocerme, a conocer a mi familia y seis meses después me vine yo para acá", rememora. Confiesa que no sólo fue el amor la que la motivó dado que en su decisión de migrar también influyó la búsqueda de tranquilidad, de una calidad de vida distinta. "Ya para ese entonces, en el 2006, se avizoraba que Venezuela se iba agudizar todo el tema político y social que ya vemos hoy en día."

-¿Como ha sido la recepción de los venezolanos en Punta Arenas?

"El magallánico es una persona muy cálida, muy acogedora, realmente uno se sube a un colectivo, va al almacén, va al supermercado y siempre es un tema de conversación cuando te detectan el acento porque es como rápido, usted no es de aquí, de donde es....de Venezuela y ahí cae todo el tema que ya conocemos pero en sí el magallánico es muy acogedor, una persona muy cálida, muy sincera, cuando agarra confianza es sumamente simpático, se parecen a los venezolanos pero una vez que ya agarran confianza."

-¿Ha vivido algún tipo de rechazo por ser migrante?

"En lo personal no, pero si he escuchado de compatriotas que lamentablemente no han tenido muy buenas experiencias sobre todo en lo laboral, no en lo cotidiano, pero si en el área laboral. No escapa que haya gente que quiera aprovecharse de una situación, que ven una vulnerabilidad bien sea porque las personas que llegan, migrantes, tienen una necesidad de un arriendo, tienen una necesidad de aferrarse a un trabajo, mantenerse allí y muchas veces el tema, por ejemplo, en los arriendos se quedan con la garantía o si es en el trabajo no le quieren hacer contrato etc."

Llegada a Chile

De acuerdo con cifras oficiales los venezolanos ocupan el primer lugar de visas entregadas en la Gobernación Provincial de Magallanes, con 794 personas, es decir 34,69% del total de migrantes, seguidos de Colombia con 555 individuos, representando 24,44%. En la tercera posición se ubica Argentina, con 8,98%, es decir 204 personas. No obstante, Geraldine asegura que actualmente viven en la región más austral de Chile cerca de mil venezolanos, la mayoría de los cuales buscan mejores condiciones de vida.

"Desde que llegue a Chile me dediqué a mi vida familiar, tengo un hijo que actualmente tiene once años, estudia en el colegio Contardi, se llama Benjamín Alejandro, sexto grado y orgullosa de mi vida familiar, me he dedicado enteramente a eso del hogar", explica esta dirigenta social, agregando que esporádicamente realiza ventas pero es con la agrupación que lidera donde "canalizo como mi vocación de abogado a través de la ayuda que se hace a los migrantes venezolanos que están llegando día a día acá a Chile."

-¿En qué trabajan los venezolanos que viven en Magallanes?

"Tenemos mucha gente en áreas como ventas, nos ha ido muy bien como jefes de oficina, vendedores, también tenemos muy buena receptividad en el área del periodismo, tenemos bastantes venezolanos trabajando en medios de comunicación, los médicos venezolanos han dado un servicio increíble en lo que se refiere a la atención pública bien sea en las postas, en el Hospital Clínico o en los policlínicos del Sapu, del Samu, ha sido muy buena la receptividad."

Confiesa que en el futuro le gustaría regresar a su patria porque "obviamente" siem-

GERALDINE PÉREZ

pre se quiere volver a las raíces. Pide a los magallánicos que no vean a los venezolanos como migrantes sino "como seres humanos" porque "todos somos iguales". "En el fondo es un tema de educación, es un tema de como creciste, cuáles son los valores que te inculcaron en el hogar, más allá de ser una nacionalidad todos somos hijos de Dios, seres humanos y yo confío más en la gente buena, yo sé que la gente magallánica nos ve como gente buena."

Asegura que la receptividad de los magallánicos ha sido muy buena en Punta Arenas, ya que "el magallánico es una persona muy cálida que le gusta recibir al extranjero". Señala que han debido migrar unos 3,4 millones de venezolanos fuera del país de los cuales unos 300 mil han elegido Chile como destino en donde encuentran un país estable dentro del concierto Sudamericano. "Chile – dice- ofrece una calidad de vida muy parecida a la que teníamos en Venezuela antes de Chávez y la migración fuerte justamente surge a raíz del recrudecimiento de la violencia de los derechos humanos, la falta de comida, la falta de medicamentos para tratarse enfermedades como diabetes, diálisis, cáncer, todas estas enfermedades que requieren de un tratamiento médico más agudo." (6)



- Geraldine Pérez
- •Migrante venezolana
- •Pdta. Agrupación de Venezolanos
- Mujer Destacada 2019

[SALUD]



urante Semana Santa la comunidad magallánica junto con celebrar esta fiesta religiosa aumenta el consumo de productos del mar, en especial mariscos. Desde 1972 se encuentra presente en la región el fenómeno de la Marea Roja, con apariciones esporádicas en un principio, pero que desde la década de los 90 este fenómeno se ha presentado de forma ininterrumpida. Las Floraciones Algales Nocivas (FAN), conocidas popularmente como Marea Roja, son fenómenos naturales que se dan en ambientes acuáticos y que consisten en la proliferación o crecimiento excesivo, en un corto tiempo, de ciertas especies de microalgas las que producen toxinas o venenos que afectan la salud de las personas y animales, produciendo las intoxicaciones.

Los mariscos se alimentan de estas microalgas, concentrando este veneno en sus cuerpos, volviéndose tóxicos y al ser consumidos por el hombre o animales producen los efectos nocivos (intoxicaciones) e incluso la muerte. Los mariscos no cambian de color, olor, forma o sabor al presentar marea roja, por lo cual a simple

vista no es posible saber si estos se encuentran con presencia de toxina o no.

La Encargada del Programa de Marea Roja de la Seremi de Salud, Paulina Solar, explicó que es fundamental el autocuidado, extrayendo productos solo de áreas abiertas, comprando en locales autorizados y solicitando siempre el informe de análisis de marea roja al adquirir mariscos, con lo cual cuidamos nuestra salud y prevenimos las intoxicaciones por este fenómeno. En Magallanes desde el año 1972 a la fecha se han registrados 341 intoxicados por marea roja, de los cuales 23 han fallecido. Las últimas dos intoxicaciones por Marea Roja se produjeron en septiembre de 2011.

Para tener en cuenta...

La Marea Roja no se elimina al cocinar los mariscos, ni al utilizar limón, vinagre u otro tipo de método.

La mejor manera de prevenir es:

- Comprar sólo en lugares autorizados.
- Siempre solicitar el informe de análisis del laboratorio de la Seremi de Salud.





LA MEJOR CARNE DE MAGALLANES AL MEJOR PRECIO DEL MERCADO

(2) +56 61 221 3400

Manzana 11, Sitios 17-18 Zona Franca | Punta Arenas





Base Torres del Paine

n enero la Octava Maravilla del Mundo, en especial la caminata por el sendero a las bases de las Torres recibió un récord de visitantes de entre 800 a 900 personas al día, muy cerca de récord histórico de mil 100 personas diarias registrado el 6 de enero de 2016. La caminata se inicia en la estancia Torres del Paine en dirección a un una espectacular vista de las torres Cenantiguo puente que cruza el Río Asencio. Después de una hora de caminata se

llega al Camping El Chileno, a la sombra de un espectacular bosque de lengas, cruzando varias vertientes que caen desde el Monte Almirante Nieto. Lugo de otra media hora de caminata por una pronunciada pendiente se alcanza la Base Las Torres por el extremo este de la laguna, desde donde se puede apreciar tral, Monzino y Dagostini y de los cerros Peineta y Nido de Cóndores.

RECOMENDACIONES

- Anteojos de sol
 - Bloqueador solar
- Aqua
- · Gorro para el sol
- · Gorro y guantes para el frío
- · Zapatos de montaña impermeables



iguel Ángel Ruiz, destacado futbolista del Club Sokol está preocupado por los altos índices de obesidad infantil en Magallanes. Por ello es que hizo un llamado especial a las familias para que incentiven la práctica de actividad física entre los jóvenes. "Yo los llamaría y los incentivaría a que sigan practicando deporte desde pequeños, que no se desanimen porque en Punta Arenas hay un déficit en esa edad donde los niños o los jóvenes en este caso dejan de hacer deporte, yo creo que eso es un incentivo más allá de los profesores donde ellos deben ser los que deben ayudar a que esto crezca", pide Ruiz quien actualmente también ocupa la dirección técnica de la escuela de fútbol del Sokol.

Casado con Rubí Salgado y papá de Josefa, Miguel Ángel inició su vida deportiva a los ocho años. No podía ser de otra forma ya que viene de una familia "futbolera". Es así como ingresó de niño en el club Deportivo Español en donde jugó hasta los doce años

cuando se cambió al Sokol para luego de un año trasladarse a Santiago donde militó en Colo Colo durante tres años. "Estuve en la sub 15, sub 16, sub 17 y después jugué un año en la tercera división que era en el club Deportes Melipilla." Luego, cuando regresa a Punta Arenas, Miguel Ángel se reincorporó al Club Sokol en las series adultas. Ruiz asegura que en la región existen buenos jugadores de futbol y que con ellos podría formarse un equipo profesional pero que siempre se topa con los recursos económicos. Es así como este popular deporte, en la región, mantiene su condición de amateur. "Lo que más o menos uno espera es tratar de jugar lo mayor posible respecto a los años, o sea, van pasando los años y ojalá seguir jugando hasta ya retirarse, o sea, acá más que nada en Punta Arenas el fútbol es una entretención.", se resigna este destacado deportista que se capacitó como Preparador Físico y que sueña con seguir perfeccionándose y crear una escuela de futbol propia.

¡Conoce nuestra nueva sucursal virtual!

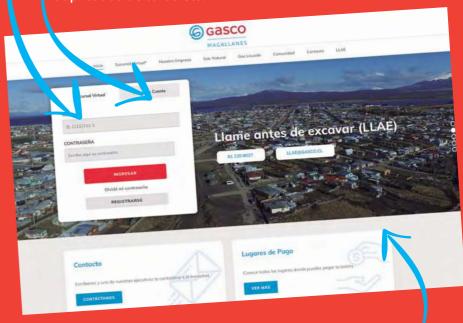
WWW.GASCOMAGALLANES.CL

ACCESO + RÁPIDO Y CÓMODO

Crea tu clave y no necesitarás el Nº de Cliente para pagar tu boleta.

REGISTROS HISTÓRICOS

Podrás ver tus consumos históricos y también obtener duplicados de tu boleta.



PIDE TUS CILINDROS DE GAS LICUADO

Solicítalo, elige tu sistema de pago y recíbelo en tu domicilio

RECIBE TU BOLETA POR EMAIL

Registrate y recibirás tu boleta en tu correo electrónico todos los meses.



[ENTREAMIGAS]



Frutti di Mare

ace dos meses abrió sus puertas el Primate Bar & Coffee. Con un diseño especial en el que aplicó el principio 3R (Reducir, Reciclar y Reutilizar) los propietarios buscaron ser amigables con el medio ambiente. Especial para la Semana Santa, el chef Jorge Almonacid nos cuenta como preparar una Frutti di Mare.

PREPARACIÓN

Pasta. Mezclar y amasar la harina con el huevo hasta que quede una masa ligeramente húmeda pero que no se pegue a los dedos (si queda demasiado seca, se puede añadir un poco de agua y si es al contrario, se le añade harina). Se hace una bola y se envuelve en film transparente y se deja reposar una media hora en frio. Se estira la masa con la ayuda de un rodillo y ha de quedar de 2 mm. de espesor. Cortar como fettuccine y cocinar por 1 minuto.

Salsa. En un sartén amplio a fuego medio fuerte, colocar aceite de oliva, añadir el ajo machacado y saltear por un minuto, vertir la salsa de tomate saltear un instante. Agregar vino blanco y cocinar portres minutos, añadir los mariscos y condimentar, incorporar el cilantro y la albahaca finamente cortadas añadir la pasta revolver y servir.

INGREDIENTES

Pasta

- > 120 gr. de Harina
- > 1 Huevo

Salsa

- > 200 gr. de Salsa de Tomate Passata
- > 20 cc de Aceite de oliva
- > 2 gr. de Albahaca
- > 1 diente de Ajo
- > Sal y Pimienta negra
- > Tomillo
- > 50 cc. de Vino Blanco
- > 60 gr. Surtido de Mariscos
- > Cilantro







"Primate" Ignacio Carrera Pinto № 762

Cómo lograr que los niños coman fruta

Alrededor de los cinco a seis meses los pediatras sugieren que se inicie la alimentación complementaria y con ella la introducción de las frutas al menú de tu bebé. Se comienza con las frutas dulces (manzana, pera, plátano) y alrededor del año se incorporan las cítricas. A pesar de que los bebés presentan cierta resistencia a algunos sabores, por lo general la aceptación de las frutas tiende a ser amplia y positiva. Pero, "algo" sucede cuando llegan a la "adolescencia" de 2-3 años, que comienzan a ser mucho más selectivos y reducen (o en algunos casos eliminan) las frutas de su menú. Para contrarrestar esta situación se sugiere tener siempre en casa (y a la mano) frutas frescas. Mientras más variadas y coloridas mejor, para que les llamen la atención y sientan curiosidad por comerlas.

También dar el ejemplo.
Sabemos que los niños
aprenden por repetición así
que, si ven al papá o la
mamá comer frutas
a diario, lo más
probable es que
ellos también
terminen
haciéndolo.





LLAME ANTES DE EXCAVAR

- SES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- % RESGUARDA SU SEGURIDAD
- SERVICIO GRATUITO

Hacer una excavación sin comprobar la existencia de redes de gas en el subsuelo, puede producir lesiones graves a sus trabajadores y personas, como también retrasos en su obra, pérdidas materiales y económicas en su proyecto.

Si usted o su empresa necesitan excavar, consúltenos y evite riesgos innecesarios.









[ENTREAMIGAS]



Podología

Hidratar una vez al día los pies es sumamente beneficioso para conservarlos sanos: si existe un exceso de sudoración tanto calzado como calcetines deben favorecer la transpiración. Otro factor determinante para una piel sana es evitar el tabaco. A menudo escuchamos que la piel del rostro se resiente con el tabaco lo que es cierto: toda la piel sufre los efectos de la nicotina ya que cuando se inhala se genera vasoconstricción y disminuye el flujo sanguíneo. También deber tenerse presente el correcto mantenimiento de las uñas: éstas sufren continuos micro traumatismos si no se utiliza un calzado adecuado. La musculatura del pie tiene que estar activa y para ello realizar ejercicios específicos es fundamental, son ejercicios muy básicos que se pueden practicar en casa y que tienen unos resultados fantásticos

Vivir sano

Según el informe de Bloomberg **Healthiest Country Index estos son** los tres países sudamericanos más sanos para vivir:



CHILE (33 DEL MUNDO)



URUGUAY (47 DEL MUNDO)



3º **ARGENTINA** (54 DEL MUNDO)

Cuidado plantas para invierno

Las plantas de interior son reacias a las condiciones del ambiente exterior, principalmente al sol directo y a los fuertes vientos que puedan dañar sus hojas y tallos. Aun así, no por estar protegidas del frío se libran del cambio de temperatura estacional. Por ello hay que prestar atención al calor excesivo de la calefacción dentro del hogar ya que pueden secar rápidamente la humedad en el ambiente. Es recomendable alejar las plantas de estufas o puntos de calor y colocar recipientes con agua para contrarrestar la sequedad del espacio. Se aconseja mover todas las plantas cerca de una ventana para recibir luminosidad del exterior. Un truco que ayudará a mantenerlas frescas es agruparlas unas a otras para que la transpiración que desprendan se traspase entre ellas. Para las plantas de exterior se sugiere proteger las raíces cubriendo la tierra con corteza de paja, pino o telas especiales de jardinería. En ninguna situación hay que utilizar plásticos o materiales que no permitan la ventilación y el ingreso de oxígeno. A su vez deben dar paso para que el agua baje correctamente a las raíces y no se acumule en la superficie.

Pagar la cuenta de gas ahora es más fácil en unimarc



Con la alianza de Gasco Magallanes y Unimarc, ahora tienes dos opciones más para pagar tu cuenta de gas. En ambos casos, una vez que realices el pago, la transacción quedará inmediatamente reflejada en los registros de Gasco Magallanes:

unired.cl

Paga online desde la comodidad de tu hogar u oficina.

CAJAS DE SUPERMERCADO UNIMARC

Paga directamente en cualquier caja en Unimarc, y el pago se registrará automáticamente en Gasco Magallanes.



GASCOMUNIDAD

Gasco Magallanes participó en Cierre del Verano 2019

Durante la tarde del sábado 9 de marzo la comunidad disfrutó de la actividad Cierre de Verano organizada por la Municipalidad de Punta Arenas, en la que más de 4 mil personas, especialmente niños, disfrutaron de una tarde llena de juegos y experiencias en primera persona. La actividad contó con música a cargo del Coro del Teatro Municipal, para luego continuar con Zumba Kids, pinta caritas y concursos, entre otras entretenciones. Alrededor de unas 30 empresas e instituciones dieron vida a la iniciativa, siendo Gasco Magallanes participe de ella con un estand explicativo e interactivo sobre el gas, sus orígenes, características, usos y mecanismos entre otros. Los niños tuvieron la posibilidad de apreciar el Gas Licuado mediante una maqueta además de interactuar con detectores de gas y conocer el equipamiento personal de seguridad.







RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996. Dale la bienvenida al crecimiento que ocurre en tus relaciones personales cercanas. El amor está en el aire, si lo estás buscando mientras tomas el camino que lleva al cambio y la variedad.

BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997. Es fácil ser de apoyo mutuo dentro de tus relaciones personales cercanas, cuando tú y los demás tienen en consideración los sentimientos y pensamientos.

TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998. Éste es un mes auspicioso, y las relaciones personales cercanas traen felicidad a tu vida. Si estás buscando el amor, el romance está en todos lados.

CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999. Las relaciones personales cercanas encuentran inspiración en el pasado, pero el enfoque debería estar en los aciertos, no en los errores. Las ataduras no deberían ser la prioridad del momento.

DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000. Las relaciones personales cercanas se benefician cuando las personas vocalizan sus sentimientos. Es importante explicar los sentimientos a aquellos que, incluso después de expresarlos sinceramente, siguen sin comprender.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001. Este es el momento propicio para considerar agrupar las muchas conversaciones separadas en una sola que aborde el tema principal. Tú y aquellas personas cercanas a ti pueden dejar cosas en el pasado.

[HORÓSCOPO]

CABALLO

NACIDOS EN:1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002. Es un mes con mucha actividad en tus relaciones personales cercanas. Sé una persona espontánea y aventurera, fluye con la naturaleza, y muchas cosas emocionantes pueden ocurrir que rompen con las rutinas

CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003. Todo está en su lugar, tal como te gusta. Tú y las personas cercanas disfrutan de una adorable zona de confort. Si sientes la necesidad de hacer algo con respecto a una decisión previa, hazlo. Ya es tiempo.

MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004. Si te encuentras diciendo "¿Qué piensas?" en lugar de responderlo personalmente, éste es el momento oportuno para expresar lo que tú realmente crees. Si buscas el amor, puede que conozcas a muchas personas únicas e interesantes.

GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993. Este mes, brindas inspiración y generas seguridad en aquellos que lo necesitan en tus relaciones personales cercanas. Al hacerlo, tienes la oportunidad de dejar una marca benevolente en la vida de alguien.

PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994. Ya no puedes dejar las cosas para después. Toma la iniciativa con un problema, o al menos inicia la conversación en tus relaciones personales cercanas. Prueba con una nueva perspectiva si estás buscando el amor.

JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995. Experimenta las alegrías, cuando la compatibilidad y la satisfacción abundan en tus relaciones importantes este mes. Tu vida social florece si estás buscando el amor.

20 21



Señalización Vial

Impresión Digital de Gran Formato Corte y Grabado con Láser

Corte y Grabado por CNC

Impresión UV Prensa Digital

Merchandising

61-2218092 • 61-2371080

www.tsletreros.cl







Zenteno 99 | Punta Arenas ② 61 221 6695 🔀 sanmarcos.compras@gmail.com



USO SEGURO Y EFICIENTE DE LA ENERGÍA

Mantén tus artefactos en buen estado



- © Si una llama de gas tiene puntas amarillas, tu artefacto no funciona bien. Hazlo revisar.
- © Una mantención periódica de tus artefactos a gas, te asegurará su buen funcionamiento.





PUBLIQUE AQUI

Fonos: 61 221 4119 | 61 221 4111

E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl

- Más de 55.000 revistas mensuales distribuidas
- Llegamos a todos los hogares de la XII Región.
- Somos el medio con mayor alcance en Magallanes.

ICONTACTENOS!

(1) +569 9319 4481







Realizamos procedimientos mínimamente invasivos guiados por imágenes.

Bajo ecotomografía, fluoroscopía o escáner para realizar biopsias, infiltraciones, drenajes y otros procedimientos (Radiología intervencional).

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448 61 221 9299 | 61 223 2573 CONVENIOS CON FONASA, ISAPRES, MUTUALES Y FF.AA. WWW.SCannersUr.C