

UNA REVISTA DE GASCO MAGALLANES / N° 94 / DICIEMBRE DE 2019

 **gasco**
MAGALLANES

[CUENTA CONMIGO]

RECETA

> **GARRON DE
CORDERO**

DEPORTE

> **RALLY
KARUKINKA**

CAMILA

EXCAMPEONA MUNDIAL DE BMX

HARAMBOUR

Monumento Natural **Los Pingüinos** Isla Magdalena



INCLUYE ENTRADAS A LA ISLA Y GUÍA A BORDO



\$ 55.000
ADULTOS (+14 AÑOS)

\$ 27.400
NIÑOS (5 A 13 AÑOS)

PUNTOS DE VENTA

PUNTA ARENAS

- Terminal Tres Puentes
- Juan Williams 06450
- Turismo Comapa Magallanes N° 990-E

PORVENIR

- Croacia 701

VENTA ON LINE | HORARIOS | INFORMACIONES

www.tabsa.cl

f TABSA @_tabsa @_tabsa

TRANSBORDADORA AUSTRAL BROOM
LIDER EN CONECTIVIDAD



OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS

O'Higgins N° 860
Lunes a viernes
8.00 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.

> PUERTO NATALES

O'Higgins N° 1010
Lunes a viernes
08.30 - 12.00 / 14.00 - 17.30 h.

> PORVENIR

Padre Mario Zavataro N° 273
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.

> PUERTO WILLIAMS

Pte. Ibañez N° 130
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS **61 220 8020**

PTO. NATALES **61 220 8530**

PORVENIR **61 220 8540**

ATENCIÓN CLIENTES **61 220 8000**

Año 8 / N° 94 / Diciembre de 2019.

Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.

Director general: Sergio Huepe.

Comité editorial: Gonzalo Herrera,

Rodrigo Mimica, Gonzalo Espina y

Carolina Piñones. Contenido editorial:

Confin Producciones • Fotografías:

Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso

en RR Donnelley, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS? CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481

E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

En nuestra revista de diciembre hemos querido destacar a Camila Harambour, excampeona mundial de BMX, quien decidió radicarse en Punta Arenas y desarrollar su proyecto de vida en la capital regional. En hora buena, en una región más acostumbrada que sus jóvenes migren, Camila nos brinda un ejemplo de cómo la zona austral también brinda oportunidades.

En relación con las manifestaciones ciudadanas que se realizaron entre octubre y noviembre en nuestro país, como empresa, manifestamos nuestro deseo de que todos podamos privilegiar el diálogo y el entendimiento entre los chilenos y que, sobre todo, convengamos un trato fraterno y pacífico con el propósito de encontrar vías de solución a nuestras diferencias.

Esperamos que en estas fiestas de fin de año, en especial la Navidad, todos encontremos cobijo y amor en nuestras familias y amistades con la esperanza que 2020 nos depare un país más unido.

Que disfruten este número



Sergio Huepe
Gerente Negocio
Magallanes





> Fundación de Punta Arenas

En 1843 el Gobierno chileno envió una expedición colonizadora a la región, la cual fundó Fuerte Bulnes. En 1848 el Gobernador José Santos Mardones trasladó las instalaciones y población y fundó la ciudad en su actual ubicación el 18 de diciembre de dicho año. Su desarrollo y crecimiento fue lento, como colonia penal para reos reincidentes y militares relegados, que ocasionaron disturbios como el sangriento motín de Cambiazo. En 1852 el Gobernador, Bernardo E. Philippi trajo algunas ovejas, hasta que en 1877 otro gobernador Diego Dublé Almeyda con autorización del gobierno, viaja a las Islas Malvinas donde adquirió 300 ovejas que vendió en Punta Arenas. El carácter de ciudad penal subsistió hasta 1867, cuando el Presidente José Joaquín Pérez, realiza una política de colonización con inmigrantes extranjeros y decreta "puerto libre" a Punta Arenas.

40.270 conexiones fijas a Internet existen en Magallanes



Viejo Pascuero

Viejito Pacuero, Santa Claus, Papa Noel o San Nicolás son algunos de los nombres que recibe uno de los personajes centrales de la Navidad inspirada en la figura del obispo cristiano Nicolás de Myra, quien vivió en el siglo IV en Anatolia, Turquía. Nicolás era hijo de una familia acomodada, pero él destacó por su sencillez y servicio hacia los demás. La historia cuenta que Nicolás regaló en secreto una bolsa llena de monedas de oro a tres mujeres —cuyo padre no tenía los recursos— cuando cumplieron la edad de casarse. Se cuenta que el sacerdote entraba por una ventana y ponía la bolsa de oro dentro de los calcetines de las niñas, que colgaban sobre la chimenea para secarlos.

> Escuela de Verano Casa Azul del Arte

Hasta el 20 de diciembre estarán abiertas las inscripciones para la Escuela de Verano 2020 de la Casa Azul del Arte que se realizarán en febrero con la realización de talleres visuales, artes musicales, artes escénicas, taichi y danza para niños, jóvenes y adultos. El detalle de los talleres está disponible en el sitio web www.casaazuldelarte.cl y en redes sociales y en Avenida Colón 1027.

> Temporada de cruceros



Con el arribo del crucero Hanseatic Nature que por primera vez recala en Punta Arenas, la Empresa Portuaria Austral dio inicio a la temporada de cruceros. Rodrigo Pommiez, gerente general de la Epa, indicó que la expectativa de este verano es superar los 100 mil pasajeros. "Eso sería todo un hito para la región, para la Epa sería muy importante, estamos en permanente comunicación con los armadores y agentes para saber y monitorear la llegada de sus buques", dijo el ejecutivo.



WWW.CENTROPEDIATRICO.CL



**Dr. JORGE BARRIENTOS
VELASCO
PEDIATRA**

FONO

61 221 4948



**ENRIQUE ABELLO 105
PUNTA ARENAS**

HORARIO DE ATENCION

LUNES A VIERNES

09:30 a 12:30

14:30 a 19:30

A close-up portrait of Camila Harambour, a woman with long dark hair and a nose ring, smiling. She is wearing a white shirt with a colorful butterfly pattern. The background is blurred, showing a sign that says 'GUARIDA' and some bokeh lights.

[CAMILA HARAMBOUR]

“LA GENTE PUEDE SER MUCHO MÁS FELIZ”

A sus 30 años, esta excampeona mundial de BMX, radicada en Punta Arenas, no olvida su pasión por las piruetas en bicicleta, aunque hoy la comparte por su gusto por las motos. Vive con cuatro perros y asegura que en Punta Arenas la gente tiene más tiempo para hacer deporte. Confiesa que “me he conocido mucho más acá porque he tenido tiempo de pensar más.”

Motivada por sus hermanos, dos mayores y el otro menor, Camila Harambour se empezó a relacionar con la bicicleta. Era pequeña y no sabía qué le deparaba el destino. Sólo quería entretenerse y sentirse libre. Vivía en Santiago. En 2005 un amigo la motivó para inscribirse en una competencia de BMX. “Me fue bien, salí sexta de

veinte, y me encantó porque la pasé super bien compitiendo, tuve una experiencia super buena y me empezó a gustar competir”, recuerda.

Nunca entrenó en forma intensiva, pero en competencia “progresaba” porque se empezó a acostumbrar a las rampas. En 2010 viaja a Colonia, Alemania en donde por primera vez

“Uno aprende a caer, mi manera de andar era hacer todo o nada, me decían kamikaze”

compitió con mujeres. Allí obtuvo el segundo lugar en el BMX World.

Dice que entre sus mentores estaban sus hermanos y amigos. “El BMX para mí siempre fue así, nunca lo ví como un entrenamiento, de hecho, para mí estaba prohibido la palabra entrenar en el ambiente, en mi casa nadie me podía decir que yo estaba entrenando. Yo no entreno, yo ando en bici, les respondía.”

“Éramos muy pocas, en esa época se creía que mientras más pesada la bici, mejor, era más estable, pero ahora es todo lo contrario, mientras más liviano mejor porque son más fáciles de mover.”

El BMX es una disciplina del ciclismo que se practica con bicicletas cross con ruedas de 20 pulgadas de diámetro. El BMX abarca dos modalidades: carrera, cuyo objetivo es completar el recorrido en el menor tiempo posible, y estilo libre (freestyle), cuyo objetivo es realizar acrobacias. Es un deporte extremo que debe ser practicado con protección de casco, rodilleras, coderas, guantes de tela o plástico y zapatos anchos. BMX es la abreviación de Bicycle Motocross, una modalidad nacida en California (Estados Unidos) en 1969, cuando un joven de nombre Martin Lenox decide utilizar una bicicleta en una pista de Motocross, para imitar las

habilidades de sus ídolos de este deporte.

Aunque nació en Punta Arenas, a los cuatro años migró con su familia a Santiago y tras un paso por Inglaterra se radicó en Buenos Aires en donde terminó sus estudios básicos y medios. Luego estudia un año de Ingeniería Civil en la Universidad Católica Argentina para cambiarse posteriormente a arquitectura en la Universidad Torcuato Di Tella. Finalmente, se recibe de Diseñadora Industrial en la Universidad de Palermo.

Entre 2011 y 2012 se toma un año sabático viviendo en Buenos Aires, Argentina, y participa en Estonia, Francia y Alemania en campeonatos mundiales en donde se consagra como campeona mundial de BMX.

Recuerda varios accidentes, con pérdida de conciencia dos veces, cuatro operaciones, un par de fracturas, esguinces y corte de ligamentos. “Uno aprende a caer, mi manera de andar era hacer todo o nada, me decían kamikaze y siempre me caía, estaba acostumbrada”, recuerda con una sonrisa.

“El BMX es un deporte súper lindo, uno se conecta con la bici y no hay rutinas, uno pone los trucos, les diría a las mujeres que se animen”

En 2016 comienza a trabajar en merchandising en Argentina y en 2017 retorna a Punta Arenas en donde cambió la bicicleta por la moto. “Quería probar otro tipo de vida”, dice. Actualmente trabaja en La Guarida y también quiere diseñar artesanías.

A sus 30 años, vive con cuatro perros, se mantiene soltera e invierte buena parte de su tiempo en un centro especializado en motocicletas, La Guarida. “Aquí trabajo como diseñadora industrial, ya que la veo como un gran producto”, analiza. Allí los clientes pueden encontrar servicios de tour, tomar clases de conducción, un taller mecánico, venta de accesorios y un comfortable café.

“La gente en Magallanes anda con miedo es un ambiente chico y es muy importante el qué

dirán, lo que se debe hacer, no eres el mismo si estudiaste tal o cual carrera. Yo agradezco haber salido, nunca tuve que demostrar nada, nunca me lo cuestioné. Siempre fui libre y por eso he probado un montón de cosas. Todas mis decisiones han sido las que yo he querido”, agradece. En cuanto a lo positivo de Magallanes destaca que “es calmando, me he conocido mucho más acá porque he tenido tiempo de pensar más, ha sido una etapa de análisis, de reflexión. Ahora estoy viendo toda mi vida.”

Finalmente señala que en Punta Arenas “la gente puede ser mucho más feliz, es fácil hacer deportes, ir al cerro, hay un montón de cosas muy accesibles.”



[CAMILA HARAMBOUR]

Camila invita a la mujeres a que se animen a practicar el BMX. “Es un deporte super lindo”, asegura.



BIO

- Camila Harambour
- Excampeona mundial BMX
- 30 años
- Soltera

[SALUD]

Salud bucal: parte del bienestar físico y mental de las personas

La odontóloga Milisette Neira, encargada del Programa de Salud Bucal de la Seremi de Salud Magallanes, explica que desde los primeros años de vida es fundamental fomentar y practicar una buena higiene bucal para asegurar en la juventud y adultez una dentadura sana. La odontóloga destaca que la formación de hábitos comienza en el hogar, la familia es la primera "escuela" en la que nuestros hijos aprenderán, crecerán y se sentarán las bases para su vida adulta. El aseo bucal en forma permanente previene la formación de caries e inflamación de las encías y de los huesos que soportan los dientes. Lo anterior, evitará la pérdida de dientes en el futuro. El correcto cepillado posibilita remover la placa bacteriana que se forma permanentemente sobre dientes y encías, para impedir que las bacterias dañinas produzcan ácidos que destruyen los tejidos del diente e inflaman las encías. Una alimentación saludable es básica para la salud y también para la salud bucal. Primero fomentando la lactancia materna ayudamos al correc-

to desarrollo de las estructuras oro facial del bebé, se previenen malos hábitos de succión no nutritiva (succión de chupetes y mamaderas o succión del dedo), y se considera un factor protector de caries dental. También se recomienda a toda edad evitar el consumo excesivo de azúcar refinado que, acompañado de mala higiene, formarán los ácidos que destruyen los dientes. ☺

Fortalecer el hábito

- *Es importante explicarle al niño por qué debemos cepillar los dientes.*
- *Si queremos que los niños tengan buenos hábitos, los padres deberán ser los primeros ejemplos.*
- *Al salir el primer diente del niño, son los padres quienes deben cepillarle.*
- *Después de cada comida, los adultos deben ayudar al niño a lavarse los dientes y luego repasar el cepillado.*
- *Es necesario recordarle constantemente al niño que debe cepillarse los dientes.*
- *No asociar el cepillado de dientes a castigos, ni premiar el cepillado con dulces o comida, bastará un beso y un abrazo.*



Piso Flotante

con tecnología Alemana



BERGEIM
FLOORS



Lineas Choys y Elegant con cantos biselados o rectos, terminación brillante y mate. Condición de tránsito AC3 y AC4, en colores Acacia Natural, Red ancient Pine, Hamptn Oak, Hanscraped Pine, Red ancient Pine, Antique Oak, Hampton Oak, Elegant Beech. Para la instalación Baseboard EPE 3 mm con cobertura de aluminio.



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA
Av. Principal, a pasos de la Costanera
Fonos: 61 221 4119 | 61 221 4111
E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl

CRÉDITOS DIRECTOS
ATENCIÓN PERSONALIZADA



Pesca en verano

Si usted es de los fanáticos de la pesca, ponga atención a las recomendaciones que desde el Club Pesca y Caza hicieron a Cuenta Conmigo para este verano. Río Penitente es, según estos especialistas, el lugar ideal para ir de pesca en donde se encuentran truchas salmónideas. También recomienda Río Grande, Río Rubens, Río Serrano y Laguna Sofía. Es importante portar el permiso de Pesca Vigente, respetar las vedas, normas y el correcto uso de los utensilios y aparejos indicados en la ley

de pesca deportiva. Cuidado del medio ambiente evitando el corte de árboles, limpiar el entorno y correcto apagado de las fogatas. Asimismo, aconsejan ser prudente en la circulación a orillas de los ríos y en especial el cruce de ellos. El Club de Pesca y Caza organizan variadas actividades de tipo social con el objetivo de mantener unida y articulada la familia de la pesca. El más importante es la competencia "Interclubes de Pesca", que se realiza desde 1996. ☺



Rally Tabsa Karukinka

El piloto porvenireño, Luis Cuevas, se impuso en la XV versión del rally Tabsa Karukinka que se desarrolló en la ruta que une las comunas de Porvenir con Cerro Sombrero, ida y vuelta (220 kilómetros), los días sábado 9 y domingo 10 de noviembre. En la prueba "tuerca" participaron un total de 34 binomios finalizando la competencia 16 máquinas. Cuevas junto a su navegante César Oyarzo, obtuvo un tiempo de 2h.13"02" en la clasificación general y en la categoría "G" conduciendo un Honda Civic.

Destacaron también las victorias de Wladimir España con Ricardo Oyarzo (Renault Clio) en la categoría E. Bastián Almonacid y su hermana Camila (Ford K) en la categoría D. Petrilio y Julio Aguilera (Fiat Duna) en la C. Andrés Muñoz y Nicolás Bustamante (Lada Samara) en la B y Manuel González (Daewoo Tico) en la serie A. La prueba es organizada por el club 18 de Septiembre de Porvenir en conjunto con Tabsa. Para el próximo año se espera incorporar a la comuna de Timaukel en la competencia. 📍



GRAN PROMOCIÓN EN LENTES DE CONTACTO SOFLENS | PUREVISION 2

COMPRE **3** + **1** LLEVE
CAJAS GRATIS



¡TE INVITAMOS A PROBAR TUS LENTES DE CONTACTO SIN COSTO!

+56 61 222 4671

Lautaro Navarro 1038 | Punta Arenas

f opticharris @opticharris

Óptica Harris





Garrón de cordero con papas doradas

En el tradicional pub y restaurante La Perla del Estrecho se esmeran por brindar una variada gama de platos a sus clientes. Como una opción para esta cena de Navidad, proponen volver a las delicias de nuestra región con una Garrón de Cordero con papas doradas. Atiende de jueves a sábado de 19 a 3 de la madrugada.

INGREDIENTES

- > 3 garrones de cordero
- > 6 papas medianas
- > 2 cucharadas de merkén
- > 1 cucharada de ajo natural hidratado
- > 1 cucharadita de pimienta
- > Lechuga y tomates para decorar el plato
- > Sal a gusto



"La Perla del Estrecho"
Pje. Korner N° 1034

PREPARACIÓN

En una fuente grande, poner los garrones de cordero con un poco de aceite. Condimentarlos con ajo, merkén, pimienta y sal. Dejarlos macerando de un día para otro en una bolsa sellada al vacío. Al día siguiente, sacar los garrones y envolverlos en papel de aluminio individualmente. Lo que quede del adobo diluirlo con un poco de agua y ponerlo en una bandeja alargada. Calentar al horno a 150 °C., poner los garrones en la bandeja del adobo y cocinar por aproximadamente 3 horas. Al servir se le retira el papel de aluminio. Las papas se cortan en gajos estando cocidas y frías. Calentar un sartén con un poco de aceite y mantequilla, dorar las papas por lado y lado, poner sal y ajo a gusto. Montar el plato.

Calorías que consumes en una cena de Navidad

Estamos al borde de fin de año, época donde suelen haber varias celebraciones: fiestas en el trabajo, Navidad y Año Nuevo, entre otras. Algunos ejemplos de las calorías de las comidas "típicas" de fin de año: Trozo de queso de 50 gr, 130 cal. Papas fritas, 1 paquete individual, 177 cal. Una copa de Cola de Mono de 150 ml., 180 cal. Plato de Fondo: Pavo con salsa de champiñones, 300 cal. Una taza de papas duquesas, 130 cal. Una copa de vino tinto de 150 ml., 180 cal. Postre: un trozo de 60 gr. de Pan de Pascua, 210 cal. Calorías totales: 1.247.

La recomendación es no dejar de comer durante el día de Navidad para poder disfrutar de una gran cena, sino que comer saludable e intentar medirse con las porciones. Por otro lado, si comiste más de la cuenta esa noche, te sugerimos hidratarte y hacer ejercicio al día siguiente, pero sin dejar de alimentarse por cargo de consciencia.



- ES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- RESGUARDA SU SEGURIDAD
- SERVICIO GRATUITO

Hacer una excavación sin comprobar la existencia de redes de gas en el subsuelo, puede producir lesiones graves a sus trabajadores y personas, como también retrasos en su obra, pérdidas materiales y económicas en su proyecto.

Si usted o su empresa necesitan excavar, consúltenos y evite riesgos innecesarios.



61 2208027
llae@gasco.cl



[ENTREAMIGAS] Navidad segura



No sobrecargues de decoración navideña, así evitarás sobrecalentamiento de las luces y del árbol de navidad. Adorna árboles y jardines sólo con artefactos certificados para decoración de exteriores. Se precavi-

do con el uso e instalación de alargadores, zapatillas y triples para evitar sobrecalentamiento de cables y sistema eléctrico. También puedes sufrir tropezos y/o caídas. Adquirir solo luces y alargadores que cuentan con certificación de la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC). Apaga todas las luces del árbol u otros adornos luminosos antes de salir de tu hogar o ir a dormir. Revisa los adornos de años anteriores y verifica que los cables no tengan cortes ni fisuras. Desecha aquellos que se encuentren dañados. No utilices challa metálica cerca de la red eléctrica, ya que al contener papel con fibra de metal puede provocar interrupciones de suministro. No utilices postes o cables para colgar adornos navideños, puedes provocar un accidente.

Las zapatillas que se usarán en verano

Las zapatillas están de moda. Son cómodas, combinan con todo y podemos caminar todo el día sin que nos duelan los pies. **Animal Print.** Este año los estampados se apoderaron de todo, y también de los zapatos. El animal print revivió en todas sus formas y se impuso en todas las colecciones, destacando, entre ellos, el estampado de serpiente.

Tipo alpargatas. No hay nada más cómodo que las zapatillas sin cordones. Fáciles de poner, súper combinables y perfectas para los días de más calor. **Monster.** Son tan llamativas que probablemente ya las has visto. Aunque estéticamente te pueden parecer excesivas y extremas, justamente, esa es la idea de estas zapatillas: extravagancia absoluta.

Blancas. Todas tuvimos alguna vez un par de zapatillas blancas. Si en décadas anteriores no fueron lo más ondulero que te podías poner y limitabas su uso sólo al deporte escolar, es hora de que les des una oportunidad. Quienes saben de moda aseguran que seguirán su reinado.



Juguetes preferidos

La cadena juguetera británica Smyths Toys considera que estos serán los juguetes con mayor impacto en la Navidad.



FurReal Cubby the Curious Bear, Hasbro



Paw Patrol Super Paws Mighty Jet Command



Lego Harry Potter The Knight Bus, Lego

LA INTOXICACIÓN CON MONOXIDO DE CARBONO PUEDE CAUSAR LA MUERTE

Si una persona inhala Monóxido de Carbono, que se puede presentar en fallas en ductos de evacuación de estufas o calefont, **llévela inmediatamente a donde pueda respirar aire fresco y busque enseguida ayuda médica.**

Prevenga y realice mantenimientos periódicos a sus artefactos conectados a la red de gas, por un instalador autorizado por la SEC.



GLP en Puerto Williams

La Gobernación Antártica y Gasco Magallanes suscribieron un convenio para concretar el subsidio al GLP el que beneficia a 550 familias. Los recursos se obtuvieron a través del fondo Orasmi, consiste en 48 mil pesos por hogar y está dirigido a grupos familiares residentes de la comuna.

El gobernador de la Provincia Antártica, Nelson Cárcamo, mencionó que este fondo "va a ser muy significativo, por cuanto va a ayudar a permitir subvencionar uno de los combustibles más utilizados en la isla después de la leña, que es el gas". Por su parte, el subgerente de negocios GLP de Gasco Magallanes, Diego Díaz, demostró altas expectativas en torno a este beneficio en Puerto Williams. "Se alinea dentro de dos ejes fundamentales. Uno, que es para alivianar los gastos que vienen por final de año para todos los vecinos de esta ciudad. Y lo otro, es que este subsidio también se enmarca dentro de nuestro plan de descontaminación del uso principalmente de la leña en todas las ciudades del sur de Chile, y específicamente de la región de Magallanes y la Antártica Chilena", sostuvo, añadiendo un dato no menor respecto a este último punto: actualmente, 17 cilindros de 11 kilos de gas pueden llegar salvar un árbol. ■



RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.

Tienes la cabeza en las finanzas por lo que no has tenido mucho tiempo extra en tu agenda últimamente. Hay una novedad feliz con respecto a una relación romántica este mes. Si ya estás en una relación, pronto pasarás algunos buenos momentos con tu amor.

BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.

Este es un mes intenso, comenzando con el regreso de una amistad o amante del pasado. Puede que esta persona llame a tu puerta. Esta nueva conexión es intrigante, y tienes la opción de juntarte o ignorar la invitación.

TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.

El amor surge y una persona interesante, inteligente y astuta que adora la aventura podría convertirse en un interés romántico, o al menos una amistad cercana. Esta persona busca probar algo nuevo y quiere compañía. Los Tigres no les temen a los desafíos.

CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

En general, la familia y el hogar están felices y en paz, pero puede llegar una persona que cambie las energías. Es una buena idea apagar la televisión durante la cena y hablar de temas felices. Si estás en una relación, tu pareja necesitará tu apoyo durante este período.

DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.

Tienes una agenda muy ocupada este mes. Un proyecto de renovación en tu hogar podría tener algunos inconvenientes. Puede que te resulte difícil encontrar comerciantes. Sería una buena idea tener un plan alternativo, en caso de que el plan A no funcione.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.

Tus finanzas mejoran este mes, cuando remueves un bloque que te estaba frenando desde hace tiempo. Podría tratarse de otra persona, pero es más probable que haya sido una limitación personal. Si has buscado el amor, tal vez tengas más de una persona para elegir.

CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.

Un pago viene demorado y esto podría darte algunos dolores de cabeza. Tendrás que hacer llamadas amigables o escribir correos electrónicos puntuales y diplomáticos. Hay mucha actividad en el hogar. Puedes recibir huéspedes que vienen de otra ciudad.

CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.

Puede que estés es un momento estancado durante este mes, y sientas que necesitas un descanso. Enfócate en proyectos pequeños y en hacer cosas para ti. Los demás tendrán largas listas de tareas para ti, pero primero encárgate de tus propios asuntos.

MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.

Ahora estás de suerte, por lo que podrías correr más riesgos que de costumbre este mes. Cuando alguien sugiere un plan atrevido, te apuntas para la aventura. Es un buen momento para probar algo nuevo como una sala de escape, montar a caballo o esquiar.

GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.

Buen mes para el cuidado personal. Mientras cuidas de ti, verás que los demás cumplen sus promesas y te demuestran su apoyo. Los Gallos tienen mucha energía, pero eso no significa que sea mejor hacer todo por tu cuenta. Alguien se ofrece a ayudar, tómale la palabra.

PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.

Para los nativos de Perro, recibes un pequeño descanso este mes, y te lo mereces. Puedes hacer un viaje corto, come algo rico, recuéstate y disfruta. Y mejor, haz esto con tu pareja, y ambos se sentirán renovados y de mejor humor en tan solo un par de días.

JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.

Hay muchas amistades y actividades sociales este mes. Tienes una buena cantidad de fiestas y eventos a los que asistir. Que disfruten de tu presencia. La fiesta no es lo mismo sin ti. Si estás en una relación, permítete explorar algunos de tus intereses más profundos.

COMETSUR

COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR



*Juntos,
limpiemos
Punta Arenas
de Neumáticos*



TU RECETA ÓPTICA EN



(Si la tenemos en nuestro stock)

Óptica Harris

+56 61 222 4671 Lautaro Navarro 1038 Punta Arenas

PRE-ESCOLAR COLEGIO PUNTA ARENAS
UN ESPACIO PARA COMPARTIR, CONVIVIR Y APRENDER.

Clases orientadas al aprendizaje con metodologías innovadoras, en un ambiente cálido y acogedor que genera la autonomía, creatividad y tolerancia.

JORNADA A ELECCIÓN
Mañana 8:00am a 12:00 hrs. o Tarde de 14:00 a 18:30 hrs.

TALES DENTRO DE LA JORNADA ESCOLAR
(Inglés y Psicomotricidad con Tutores y profesores especialistas año 2019)
VARIADAS SALIDAS PEDAGÓGICAS

DOCUMENTOS REQUERIDOS
Certificado de Nacimiento
Certificado de Vacunas
Informe de Jardín (si corresponde)

Fono: 61-224015
facebook: Colegio Punta Arenas
Inscripciones: Avenida Bulnes 1401240
www.colegiopuntaarenas.cl

VEN A CONOCERLOS!!

Losse CONSTRUCTORA

PROYECTO LLAVE EN MANO
SOLO CONSTRUCCIÓN
NO INCLUYE TERRENO

102m2

DESDE \$58.000.000.-

VALOR EN RADIO URBANO
CIUDAD DE
PUNTA ARENAS

www.losse.cl
ventas@losse.cl
LOSSE CONSTRUCTORA
61-2-741644 / 214578
Mardones N°02049

COCINAS MAGALLANICAS



•QUEMADORES•TOMAS DE AIRE
•MANGUERAS PARA GAS Y
TODOS LOS ACCESORIOS PARA
ADAPTAR SU COCINA

FERRETERIA SAN MARCOS DESPACHO GRATIS A DOMICILIO

Zenteno 99 | Punta Arenas ☎ 61 221 6695
✉ sanmarcos.compras@gmail.com

Asado al Palo EN TU PATIO



•Asador móvil trasladable.
•Ladrillos refractarios
•Medida 75x90x30 cm
•Pintura de alta temperatura.
•Lanza de 1.10 mt de 3 posiciones.

HUINCA



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA
PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA
Av. Principal, a pasos de la Costanera
Fonos: 61 221 4119 | 61 221 4111
E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl

COMETSUR

COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR



*Juntos,
limpiemos
Punta Arenas
de Chatarra*



PUBLIQUE AQUI!

- Más de 58.000 revistas mensuales distribuidas
- Llegamos a todos los hogares de la XII Región.
- Somos el medio con mayor alcance en Magallanes.

¡CONTACTENOS!

☎ +569 9319 4481
✉ rmimica@yahoo.com

URGENCIAS LAS 24 HRS.



RESONANCIAS

ECOGRAFÍAS

ESCÁNER

RADIOGRAFÍAS

Usted puede decidir donde tomar sus exámenes de urgencia.
Elija al mejor equipo médico que estará disponible para usted
las **24 horas del día, los 7 días de la semana.**



FONO URGENCIAS



96496 5666

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448

61 221 9299 | 61 223 2573

www.scannersur.cl