

CUENTA CONMIGO

> PIZZA
CHACARERA

> ¿SON
SEGURAS LAS
VACUNAS?

JAVIERA

OFICIAL DE LA IV BRIGADA AÉREA

ZEPEDA



NUEVOS ADHESIVOS CERÁMICOS

LISTO® LISTO+®



más

IMPERMEABLE



ADHERENCIA+
FLEXIBILIDAD



Adhesivo en polvo para colocación de pisos y revestimientos cerámicos

Adhesivo en polvo para colocación de pisos y revestimientos de porcelanato y grandes piezas

- Mayor adherencia
- Mayor tiempo de corrección
- Fácil y rápida colocación
- Excelente fijación inicial
- Mayor Trabajabilidad
- Menor Deslizamiento

COMERCIAL DE LA PATAGONIA
Avda. Principal - ZONA FRANCA
F: 612214111/2214119

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
EN ZONA FRANCA



OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

- > PUNTA ARENAS
O'Higgins N° 860
Lunes a viernes
8.00 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.
- > PUERTO NATALES
O'Higgins N° 1010
Lunes a viernes
08.30 - 12.00 / 14.00 - 17.30 h.
- > PORVENIR
Phillipi N° 183
Lunes a viernes
08.00 - 13.15 / 14.00 - 17.00 h.
- > PUERTO WILLIAMS
Pte. Ibañez N° 130
Lunes a viernes
08.00 - 14.00 h.

FONO EMERGENCIAS

- PTA. ARENAS 61 220 8020
- PTO. NATALES 61 220 8530
- PORVENIR 61 220 8540
- ATENCIÓN CLIENTES 61 220 8000

Año 6 / Número 75 / Abril de 2018.
Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.
Director general: Sergio Huepe.
Comité editorial: Gonzalo Herrera, Rodrigo Mimica, Gonzalo Espina y Valentina Concha. Contenido editorial: Confin Producciones.
Fotografías: Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en RR Donnelley, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS?
CONTACTENOS
Rodrigo Mimica | Cel. 993194481
E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

El 8 de marzo se celebró el Día de la Mujer. En Gasco Magallanes pensamos que todos los días debemos dedicarle nuestro pensamiento y agradecimiento a las mujeres que tienen el don de dar la vida y que poseen capacidades humanas, técnicas y laborales invaluable, y totalmente necesarias para construir una mejor sociedad. Forman parte del equipo de nuestra empresa numerosas mujeres a quienes valoramos como una pieza esencial de nuestro desempeño. Es por ello que en este renovado número de abril de nuestra revista Cuenta Conmigo hemos querido destacar a una mujer que realiza un trabajo no tradicional para el género. Se trata de Javiera Zepeda, subteniente de la Fuerza Aérea de Chile quien es la responsable de pilotear los Twin Otter de la IV Brigada Aérea, versátiles aviones de transporte que desarrollan una labor estratégica en Magallanes.

También queremos destacar la excelente acogida que ha tenido el Labmovil, iniciativa de la Fundación Ecosciencia que cuenta con el respaldo de Gasco Magallanes y que busca llevar a cada rincón de nuestra región el interés por la ciencia entre los niños y jóvenes.

Finalmente, una mención especial a la renovación de nuestra revista Cuenta Conmigo que luce una actualización de su diseño, una mayor cantidad de páginas y el contenido de siempre que ha tenido una excelente acogida entre nuestros clientes.

Que disfruten este número



Sergio Huepe
Gerente General
Gasco Magallanes





▲ Día Internacional de la Tierra

El Día Internacional de la Tierra se celebra el 22 de abril fecha en la que se intenta generar conciencia sobre la necesidad de proteger el medio ambiente y de la conservación de la biodiversidad, así como paliar la superpoblación, la contaminación y hacer un uso responsable de los recursos naturales. Para ello todos los años las Naciones Unidas saca un lema y en numerosos países se realizan actividades de concienciación como conferencias, plantación de árboles, caminatas y actividades relacionadas con la ecología. Su promotor fue el senador estadounidense Gaylord Nelson.

13

CASOS DE HIDATIDOSIS
fueron diagnosticados
en la Región de
Magallanes en 2017



Allen Francis Gardiner

Nacido en Inglaterra, en 1794, Allen Gardiner intentó evangelizar a aborígenes de África, en la Araucanía, en Nueva Guinea, a los tehuelches de la Patagonia, a los indios bolivianos y a los yaganes del canal Beagle. Originalmente fue Jefe de la Armada de Guerra de Gran Bretaña, para luego de 25 años de servicios optó por la evangelización protestante luego de perder a su esposa en 1834. Desde entonces su vida fue un constante viajar por mar y por tierra buscando almas para Dios. Luego de su paso por África, viaja a Río de Janeiro intentando ser misionero en Sudamérica. En Chile trata de evangelizar a los araucanos, pero luego de dos años se convence que son imposibles de catequizar. En Inglaterra organiza la Patagonian Missionary Society, formada por personas caritativas dispuestas a costear al misionero. Finalmente, junto a grupo de evangelizadores, muere trágicamente en los canales de Tierra del Fuego.



Talleres en Casa Azul del Arte

Con diversos talleres para niños, jóvenes y adultos, Casa Azul del Arte inició su Primer Semestre del año 2018; en el área de artes visuales, artes musicales, danza, taichi y artes escénicas. Puedes consultar por los cupos disponibles al fono 612 200674 o al mail secretaria@casaazuldelarte.cl También toda la información en fanpage/casaazuldelarte. Los valores son: Matrícula \$25.000. Alumnos de Establecimientos Educativos Municipales y Ley SEP, Jardines Junji e Integra, Adultos Mayores: No cancelan. Alumnos de Establecimientos Educativos Subvencionados: \$ 27.000.- Alumnos de Establecimientos Educativos Particulares \$ 47.000. y Público General \$ 47.000. Los Talleres incluyen los materiales e implementación.

> Exposición en Porvenir



El destacado artista autodidacta nacido en Punta Arenas, Mauricio Valencia realizará una exposición pictórica en el museo de Porvenir la que se desarrollará entre el 16 y 24 de abril. "En viaje: Pinturas y proceso de Creación" se basa en una investigación entre la relación formato, soporte y material, la significancia de éstos en el mensaje que se quiere representar. El propio artista explica que su trabajo pictórico comienza con una temática realista y tradicional, siendo estos trabajos iniciales, el punto de partida de una formación basada en el estudio del dibujo a partir del conocimiento de los maestros de la pintura clásica.



- ES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- RESGUARDA SU SEGURIDAD
- SERVICIO GRATUITO

Hacer una excavación sin comprobar la existencia de redes de gas en el subsuelo, puede producir lesiones graves a sus trabajadores y personas, como también retrasos en su obra, pérdidas materiales y económicas en su proyecto.

Si usted o su empresa necesitan excavar, consúltenos y evite riesgos innecesarios.



61 2208027
llae@gasco.cl



“HAY QUE ATREVERSE A VOLAR”

Con una amplia sonrisa, llena de energía y con la convicción de que las mujeres pueden hacer igual o mejor las tareas que les encomienda su institución, una joven oficial de la IV Brigada Aérea conversó con Cuenta Conmigo sobre qué implica trabajar en una actividad históricamente reservada para hombres, en una zona en donde hay que tomarle la mano al viento para maniobrar los aviones.

V

Nació en Santiago, pero vivió buena parte de sus 25 años en Ovalle. Hoy es subteniente de la Fuerza Aérea de Chile en donde pilotea los versátiles aviones Twin Otter de origen canadiense y que en Magallanes se les reconocen por su color naranja antártico. Se trata de Javiera Zepeda Zegers quien desde hace un año forma parte de la IV Brigada Aérea con asiento en Magallanes. Tiene 130 horas de vuelo y reconoce que el aterrizaje en la pista de Río Verde, con viento cruzado, es uno de los procedimientos difíciles que le ha tocado abordar en la zona. Aún así dice que volar es seguro porque “los procedimientos están mucho más estructurados, la seguridad es mucho mayor, yo les digo que hay que atreverse a volar”, responde cuando rememora las conversaciones con sus tías y abuela quienes prefieren el transporte terrestre.

Es la primera militar en su familia. Tomó la decisión de ingresar a la escuela Capitán Ávalos de la Fach cuando cursaba tercero medio después que unas cadetes de la institución visitaron su colegio. “Entonces no conocía este mundo y ahí me empecé a meter en la paginas y todo,

y me empezó a gustar y después fue la mejor opción que vi y postulé en cuarto medio y quedé, tenía 17 años”. Hija de un ingeniero eléctrico y huérfana de madre, Javiera reconoce que el cambio de la vida civil, siendo un poco más que adolescente, a la vida militar en Santiago “es brusco” porque se debió enfrentar a un mundo desconocido en una gran ciudad.

“Es fuerte porque nunca había salido mucho tiempo de mi casa, y estar lejos de mi familia por parte de papá que fue con la que me críe, es fuerte, aunque no era tal vez tan lejos la distancia como lo estoy ahora, pero en un principio cuando estás recién saliendo del colegio es fuerte y más en el ambiente militar sin haber tenido ningún conocimiento de cómo era”, recuerda.

EL 21 de marzo la Fach cumplió 88 años de existencia. En 2000 la institución tomó una importante medida modernizadora: se incorporó el escalafón femenino brindando la oportunidad a cientos de mujeres a formar parte de esta institución de la defensa nacional. En ese aspecto, la joven oficial asegura que “del colegio que uno es más niña, pasa a un ambiente en que ya uno es considerado igual que todos, y en el



“del colegio que uno es más niña, pasa a un ambiente en que ya uno es considerado igual que todos”

fondo cada uno ve donde le aprieta el zapato y una tiene más responsabilidad de cumplir de hacer cosas, pero en general es bastante bien que uno también aprende a compartir en otras circunstancias con sus compañeros, la relación es distinta porque uno vive muchas cosas por el tema de las campañas, de la sobrevivencia, tenemos hartas historias y obviamente se conoce en un ámbito más cercano con los compañeros”.

¿Qué te parece a ti, que las mujeres ganen estos espacios?

“Obviamente super bien, en el fondo que se dé la oportunidad para nosotras demostrar que también podemos hacer las mismas cosas y de la misma forma, es super bueno, en el fondo nosotras desde que ingresamos en la escuela, tenemos el mismo trato y ahí es cuando uno le va bien o saca buenos lugares. Es super bueno que tengamos la posibilidad en el fondo también de demostrar siendo evaluados de la misma forma, ¡y demostrar que sí podemos!, es super reconfortante”.

Tras terminar sus primeros tres años de preparación en la escuela de aviación, Zepeda escoge la rama Aire de la Fach siendo aceptada e iniciando el curso de vuelo visual a bordo de los emblemáticos T-35 Pillán al que califica como un “buen avión para aprender a volar”.

Tras aprobar el curso y convertirse en alférez,

Javiera es destinada a Puerto Montt en donde realiza el curso de vuelo por instrumento.

“Nosotros no somos pilotos de la aeronave, ahí hay una diferencia, en que nosotros volamos la aviónica del avión que es el CJ1 Citation, pero ahí nosotros no somos pilotos de la aeronave, solo volamos los instrumentos que tienen”, explica agregando que “cuando uno termina el curso de vuelo por instrumento ahí se ve todo lo que se ha hecho hacia atrás, que es el tema del desempeño, las notas las actitudes para el vuelo, uno también opta entre transporte, helicóptero o combate y según todo lo que se evalúa se hace una junta en Santiago con el alto mando y deciden para donde se va cada piloto, hay algunos que les tocan lo que quieren y otros que tienen aptitudes para otras cosas. A mí me tocó la suerte de que me tocó lo que yo quería, lo cual es transporte”.

Es así como, siempre en Puerto Montt, realiza el curso de transporte táctico a bordo de Twin Otter el que tras aprobar es destinada a la IV Brigada Aérea.

¿Y qué te pareció Punta Arenas?

“Tiene de todo, Punta Arenas es bien especial, pero es bonito o sea la brigada en general es tranquila, la gente, es todo diferente acá, es todo más lento. La gente no anda estresada, no hay ningún problema en general. Por ejemplo, en Puerto Montt, que para mí es un tema, el tema de la calefacción no es tan abrigadito como acá, uno igual de repente pasa frío. O sea, yo que vengo del norte y para mí el frío es un tema, pero aquí me encanta porque es todo calefaccionado donde uno vaya uno no pasa frío, tomando en cuenta la zona donde estamos, la única parte de pasar frío es de la pieza al auto”.

La subteniente Javiera Zepeda a quien le encantaría viajar al Caribe e Indonesia en unas vacaciones soñadas, destaca al grupo de oficiales con el que le ha tocado compartir. “Es muy buena la camaradería que se vive aquí, porque todos nos apañamos, siempre nos juntamos y es super entretenido, se pasa bien”. Reconoce

que le gusta bailar salsa, ir al cine y hacer deporte en el gimnasio y practicar basquetbol, voleibol, surf y esquí “cuando puedo” y que sus platos preferidos son el pastel de choclo y los mariscos.

Volar en Magallanes

Todas las zonas tienen sus dificultades a la hora de pilotar un avión. En el norte es el calor y la altura. En Puerto Montt la dificultad pasa por la lluvia, la nubosidad, el hielo. En Magallanes, dice la oficial, en el fuerte viento. “Hay que sacar más mano, aprender a aterrizar bien con mucho viento, pero en el fondo todas las zonas tienen dificultad, es algo que hay que aprender y esta super bien, porque es una experiencia más que uno va juntando para más adelante”.

¿Te acuerdas de alguna misión especial que hallas hecho, que haya sido complicada por el tema del viento?

“El año pasado en general, la pista en la que más hemos aterrizado es en Río Verde, que es una pista corta, es de pasto, y cuando hay mucho viento cruzado es bien difícil porque también la senda de aproximación es muy pronunciada. Tiene su dificultad, el año pasado hacia mucho viento cruzado y aterrizamos con el máximo viento que aguanta el avión en realidad el cual son 20 nudos, en superficie unos 25 nudos de viento cruzado de los 90 grados”.

A la subteniente también le ha tocado volar en la Antártica, experiencia que califica que “maravillosa”. Tuvo la oportunidad de llegar hasta la base O'Higgins en donde el piloto al mando del avión aterrizó sobre la nieve.

Fascinada con Magallanes, a Javiera le gustaría quedarse un tiempo más en la zona, “porque en el fondo voy juntando experiencia”, para luego cumplir con el sueño de todo aviador de transporte en la Fach, llegar al Grupo 10, donde se encuentran todos los aviones de transportes tales como los Hércules, los Boeing, el avión presidencial, etc... 

[JAVIERA ZEPEDA]

Su familia ha sido de gran apoyo para su profesión, nos cuenta Javiera.



BIO

- Subteniente Javiera Zepeda
- 25 años
- Piloto de Twint Otter
- Soltera

Influenza: ¿Son seguras las vacunas?

El jueves 8 de marzo se dio inicio en Magallanes la Campaña de Vacunación Contra la Influenza 2018. Este año es mucho más importante la precocidad de la vacuna, porque la cepa de influenza puede ser mucho más grave que la de años anteriores, por lo tanto, la prevención hay que tenerla mucho antes para que esté en un nivel óptimo, explicaron desde Salud donde recordaron también que el año pasado hubo un escenario bastante inusual con fallecidos, dictaminándose alerta sanitaria. La población objetivo de la campaña corresponde a: embarazadas a partir de la 13ª semana de gestación; niños y niñas entre los 6 meses y 5 años; adultos mayores de 65 años y más; trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdos y personas entre 6 y 64 años que sufran de enfermedades crónicas. A pesar de los esfuerzos de las autoridades por crear conciencia sobre la necesidad de vacunarse existe un importante número de personas que por diversos motivos desconfían de las vacunas. En ese sentido, el infectólogo, Rodrigo Muñoz, explicó que la desconfianza se basa en opiniones que se generaron la dé-

cada del 80 en que se relacionó la aplicación de este medicamento con el autismo, pero especialistas que estudiaron “el tema no encontraron, hasta el día de hoy, una relación, así que esto está totalmente descartado. Todas las vacunas que se utilizan en el programa de vacunación son seguras.” El facultativo también explicó que la campaña de vacunación se adelantó ya que existe evidencia que la campaña de invierno del hemisferio norte estuvo más complicada que años anteriores, “por eso este año adelantamos la vacunación para estimular a la gente con mayor número de riesgo a que se vacune.” La influenza es una enfermedad contagiosa causada por los virus Influenza, que se transmiten desde una persona enferma al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales. Otras enfermedades respiratorias pueden tener los mismos síntomas y a menudo se confunden con la Influenza. Lo que le da el sello, más allá de la sintomatología, es su aparición en epidemias invernales que afectan todos los años a los hemisferios norte y sur. 



OPTICA
KRISTALL



TUS OJOS SON ÚNICOS, CUÍDALOS CON NOSOTROS.

Amplio surtido de armazones ópticos para definir tu estilo:
MODERNO | FORMAL | VANGUARDISTA | ELEGANTE | DEPORTIVO | JUVENIL

-  Nuestro amplio stock de cristales orgánicos y policarbonatos blanco capa AR, nos permite entregar su receta en 1 hora.
-  Todos nuestros cristales de laboratorio cuentan con el respaldo y calidad de Rodenstock Chile, con sus líneas de armazones Rodenstock, Porsche Design y Rocco.
-  Cristales optimizados para conducción Línea Road.
-  Progresivos Impression FreeSign, Multigressiv MyView, Progressive PureLife Free.
-  Monofocales y Multifocales Polarizados, orgánicos alto índice (1.60-1.67-1.74)

NINA RICCI
KENZO
JAGUAR
TED LAPIDUS
PERRY ELLIS
ADOLFO DOMINGUEZ
PEDRO DEL HIERRO
GUY LAROCHE
REEF


RODENSTOCK

Lautaro Navarro 1098
Punta Arenas
Fono: 61 222 6400
Mail: Kristall.pa@hotmail.com

Parque Nacional Cabo de Hornos

El Cabo de Hornos está en el fin del mundo, donde termina o comienza América, donde el Pacífico y el Atlántico se encuentran para crear un solo mar. Fue descubierto por los armadores holandeses Shouten y Le Maire en 1616, cuando buscaban una nueva ruta de acceso al Océano Pacífico. Durante siglos ha sido el desafío máximo para experimentados navegantes que ven en su paso la realización de una de sus más altas hazañas navieras. Se encuentra ahí el Monumento "Cabo de Hornos" una escultura que

representa a un albatros en vuelo. El mítico Cabo de Hornos es un promontorio casi vertical de 425 metros de altura. El parque fue establecido en 1945 y posee una superficie de 631 km². El 5 de diciembre de 1992 fue inaugurado el Monumento Cabo de Hornos erigido por iniciativa de la Sección Chilena de la Cofradía de los Capitanes del Cabo de Hornos "Cap Horniers", en memoria de los hombres de mar.

Australis (www.australis.com), empresa regional perteneciente al grupo Comapa, tiene como parte de su itinerario regular, el desembarco en Isla Hornos (si las condiciones meteorológicas lo permiten) semanalmente entre los meses de septiembre a abril. A este remoto y mítico hito geográfico de nuestro territorio llegan con sus cruceros de expedición Stella Australis y Ventus Australis que permiten a sus pasajeros de las más diversas nacionalidades conocer y disfrutar de manera cómoda nuestra Patagonia, conociendo no solo su intrincada geografía, sino también su historia, cultura, etnias, flora y fauna y prístinos paisajes respetando la naturaleza y procurando el mínimo impacto, para que las futuras generaciones puedan seguir disfrutando de una de las regiones más hermosas y vírgenes del mundo como la Patagonia y Tierra del Fuego. ©

RECOMENDACIONES

- Zapatos blandos de caminata
- Guantes y ropa de abrigo
- No dejar basura
- Respetar todas las normas del Parque



El faro y la escultura del albatros, son uno de los lugares más visitados por los turistas.

Fernando González

“No le den tanto trabajo a los niños”

Con el propósito de participar en las actividades de los 100 años del Magallanes Lawn Tennis Club, el más antiguo de Chile, el astro del tenis nacional, Fernando González, compartió con estudiantes, dirigentes, tenistas y público en general quienes realizaron diversas demostraciones de cariño y admiración por el otrora número 5 del ranking mundial. “Contento de estar acá, vine a hacer una visita, a dar una clínica, a una cena esta noche de celebración. Estoy feliz de estar acá”, fueron sus palabras iniciales antes de brindar una clínica a estudiantes del club junto al destacado tenista regional, Karl Würth. Señaló que “es importante (hacer clínicas) para mostrar un poco de lo que uno fue aprendiendo con el tiempo y obviamente que hay mucha gente entusiasta que te invita a jugar seguir mejorando dependiendo del nivel.”

¿Cuál es la clave en Chile y regiones apartadas para volver a tener un nivel como el que ustedes, con la generación del Chino Ríos, representaron, qué se debe hacer?

“Seguir masificando, entusiasmar, encantándoles con el deporte. Llegan muchos y después se van. Tienen la jornada escolar muy larga, le dan muchas tareas, entonces no es fácil compatibilizar esta actividad. Entonces, ahí tiene que ser un poco más del lado de la parte del colegio, de

que no le den tanto trabajo a los niños.” Victor Arancibia, Presidente del Club, dijo que el hecho de celebrar los 100 años y ser una de las instituciones del tenis más antigua de la Patagonia nos ha permitido traer para darle un mayor realce a esta conmemoración figuras como la Fernando González. “El club ha ido creciendo en cuanto a cantidad de socios, pero también ha ido creciendo en la cantidad de alumnos para las escuelas. Nos interesa porque en realidad la base de todas estas instituciones está en las escuelas de menores, también hemos visto un crecimiento en cuanto a la participación en los campeonatos que hacen el Magallanes Lawn Tennis Club, en el sentido que hoy en día están rondando cerca de 120, 130 jugadores en cada campeonato y eso a nosotros nos tiene muy comprometidos para tener las instalaciones en la mejor forma posible para que los jugadores y el público se sientan cómodos y gratos.”



Fernando y Karl Würth en la clínica de tenis para niños.



LabMóvil Conciencia Magallanes

En diciembre inauguramos el LabMóvil Conciencia Magallanes, y hemos estado presentes en Campamento de verano de Explora-Conicyt, Congreso del Futuro, Expo Magallanes y Programa Cecrea del CNCA. Desde abril estaremos recorriendo diferentes escuelas de la región, comenzando por la ciudad de Puerto Natales.

LabMóvil Conciencia Magallanes es un espacio que busca crear puentes entre ciencia, educación, patrimonio natural y sociedad.



Un programa de:

ecoscience
Comunicación al patrimonio cultural, científico y natural de Chile

Con el apoyo de:

gasco
MAGALLANES

FUNDACIÓN
GASCO

gasco
EDUCA

ENAP ECO COPTER





Pizza Chacarera

Con el slogan "El Nuevo Sabor de la Pizza" y con una variada carta, en la esquina de Bories con Croacia en Punta Arenas, atiende Cuatro Estaciones Pizzería, en donde quisieron compartir con Cuenta Conmigo su receta especial de la pizza chacarera.



MASA

- > 110 cc agua
- > 1 cucharada sopera de aceite de oliva
- > 180 grs de harina.
- > Una pizca de sal
- > ½ cucharada de azúcar
- > 5 grs de levadura granulada

PARA ARMAR LA PIZZA

- > 50 grs de lomo liso picado
- > 50 grs de tomates natural picado
- > 50 grs de poroto verde
- > Ají verde cortado en juliana a gusto
- > 150 grs de queso cortado en hebra
- > Salsa de tomate a la italiana
- > Orégano a gusto



Pizzería Cuatro Estaciones
Bories 498

PREPARACIÓN

Mezclar el agua con el azúcar y la levadura. Dejarlos fermentar durante 15 minutos a temperatura ambiente. Luego, una vez fermentado, agregar el harina. Mezclar los ingredientes indicados hasta lograr una masa homogénea (1). Posteriormente hacer cuatro bollos de 200 gramos cada uno y dejarlos reposar durante veinte minutos. Hacer los discos de 25 a 30 centímetros (2) y hornearlos. Una vez listos dejarlos enfriar para luego agregar los ingredientes (3). Luego meter en el horno durante quince minutos.

[1]



[2]



[3]



Aplicaciones para dueña de casa

Hacerse cargo del hogar, cuidar a los niños, administrar las finanzas, organizar la lista de compras, la comida, los números de emergencia, etc., son solo algunas de las muchas tareas que realizan las mujeres todos los días. La buena noticia es que hay un montón de aplicaciones para mujeres trabajadoras y amas de casa que las pueden ayudar. Expense Manager. Las mujeres son excelentes administradoras, sin embargo, siempre es bueno tener algo de ayuda y para eso que mejor que una aplicación como Expense Manager, una poderosa herramienta que ayuda a llevar un control más eficiente de los gastos e ingresos. Zara. Es verdad, nos fascina estar a la moda, pero a veces con el trabajo y la rutina diaria en el hogar, resulta imposible ir de compras o conocer todas las novedades en ropa y accesorios. Zara nos soluciona este problema ya que no solo nos permite conocer la moda reciente para mujeres, hombres y niños, sino que además podemos comprar la ropa directamente desde nuestro teléfono. Clofpy. Aplicación para crear armarios virtuales para mujeres apasionadas por la moda, perfecta para llevar un calendario de la ropa que te vas poniendo.



WWW.CENTROPEDIATRICO.CL



**Dr. JORGE BARRIENTOS
VELASCO**
PEDIATRA

FONO

61 221 4948



ENRIQUE ABELLO 105
PUNTA ARENAS

HORARIO DE ATENCION

LUNES A VIERNES

09:30 a 12:30

14:30 a 19:30

[ENTREAMIGAS]

LOS LIBROS MÁS VENDIDOS

El 23 de abril es el Día del Libro. Según la Feria Chilena del Libro, los tres más vendidos son:



1.- Lo que el dinero sí puede comprar.
Carlos Peña



2.- Servicio Secreto Chileno.
Guillermo Parvex



3.- Bruno y el Big Bang.
Rodrigo Contreras



Consejos de moda para el otoño

Cuando comienza el otoño y los primeros días de frío es realmente bueno tener preparado el guardarropa, y estar al tanto de los últimos gritos de la moda. Para este otoño se sugieren: **Camperas de cuero.** Las camperas de cuero son fantásticas. Van bien con cualquier tipo de prenda, sin olvidarnos que también nos ayudan a lucir realmente elegantes, o tan informales como queramos. **Pantalones Oxford.** Los pantalones oxford quedan muy bien con algunas prendas otoñales. **Combinar estampados.** Al pensar en otoño, es fundamental saber que todavía no estamos en invierno, por lo que claramente... ¡podemos combinar estampados! ¿Cómo? Pues muy fácil: tan solo necesitas un poco de animal print, quizás un estampado floral no muy colorido, y ¡listo!

Qué hacer para conseguir tus objetivos

El verdadero fracaso no es fallar. Es no intentarlo siquiera. Comenzar a hacer algo con lo que soñamos siempre cuesta. Y la mayoría de las veces somos nosotras mismas quienes hacemos que comenzar sea más difícil de lo que es. **No dejes que se convierta en algo enorme** y difuso en tu mente. Cuanto más pienses en ello sin pasar a la acción, más cuesta arriba se te hará. Y mientras sigas pensando si lo harás o no bien, estarás perdiendo una energía y un tiempo preciosos y te invadirán los temores. **Deja de tratar de controlarlo todo.** Estar preparada y saber ciertas cosas, sin duda, ayuda. Pero tratar de tenerlo todo bajo control, o pensar en las cosas cincuenta veces para asegurarte de que todo está perfecto y de que no corre el riesgo de equivocarte, puede convertirte en una trampa. **Deja de pensar que tienes que empezar a lo grande.** Supone mucho estrés pensar que desde el minuto uno todo tiene que ser tal y como está dibujado en tu mente, y eso puede derivar en un perfeccionismo nada beneficioso.



LA INTOXICACIÓN CON MONÓXIDO DE CARBONO PUEDE CAUSAR LA MUERTE

Si una persona inhala Monóxido de Carbono, que se puede presentar en fallas en ductos de evacuación de estufas o calefont, **llévela inmediatamente a donde pueda respirar aire fresco y busque enseguida ayuda médica.**

Prevenga y realice mantenimientos periódicos a sus artefactos conectados a la red de gas, por un instalador autorizado por la SEC.

 **Gasco**
MAGALLANES

Labmovil en acción

Una apretada agenda de actividades ha desarrollado Labmovil, iniciativa de la Fundación Ecosciencia que con el respaldo de Gasco Magallanes acerca la ciencia a los escolares y público en general mediante un camión que contiene diversas experiencias relacionadas con la ciencia. Es así como durante el campamento científico escolar organizado por PAR Explora de CONICYT que se realizó en el Instituto de la Patagonia, participaron los niños que asistieron a los talleres: Bichitos bajo la lupa (32 niños), Micro cazadores de luz (24 niños) y Jardín Marino (22 niños). Por otra parte, en el Congreso del Futuro, realizado en la población Cardenal Raúl Silva Henríquez, participaron niños de ese barrio. También tuvo presencia en la Expo Magallanes, en el Liceo Salesiano San José, participando niños y adultos que asistieron a la muestra. Durante febrero se participó en los Laboratorios creativos del programa CECREA del Consejo Nacional de la Cultura y las Artes, participando los niños de los laboratorios: Prehistóricos, Barriopinto y Quebrantahuesos. Adicionalmente se realizaron actividades en el Instituto de la Patagonia y en el Parque María Behety. En tanto, en el primer trimestre de este año se trabajará con escuelas de Puerto Natales (abril – mayo), en el segundo trimestre con escuelas de Punta Arenas (junio – septiembre) y en el tercer trimestre con escuelas de Tierra del Fuego e Isla Navarino (Octubre – diciembre). El vehículo itinerante de 8 metros de largo, tres de ancho y con una capacidad para 25 niños realizando actividades en su interior, beneficiará a más de 16 mil escolares de la región, considerando visitas a establecimientos rurales y aislados, incluyendo Puerto Williams. ■



RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.

Este mes, cambios en tus relaciones personales cercanas parecen llegar sin aviso, pero si lo piensas bien hubo algún que otro indicio. Es momento de abrir un debate. Si estás buscando amor, debes aceptar a alguien tal como es en este momento.

BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.

Haz lugar y dale la bienvenida a acontecimientos inesperados y agradables en tus relaciones más importantes. Sé sociable porque puedes tener sorpresas. Este mes, los Bueyes que buscan el amor lo hacen bajo estrellas afortunadas.

TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.

Hay mucha energía magnética positiva en tus relaciones personales cercanas este mes, cuando tú y quienes te rodean resuenan en la misma frecuencia. Esto también incluye una nueva relación si estás buscando el amor.

CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

Las relaciones de las Liebres caen en unas vibras profesionales temporalmente estresantes. Aquí, la atención que le das a quienes te rodean es de gran ayuda. Para las Liebres solteras, vayan con cuidado.

DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.

Haz lugar para que algo emocionante entre a tu vida. Con esto dicho, los Dragones y sus parejas deberían esperar sorpresas este mes. Los Dragones que buscan el amor en especial buscan la perfección, y tú podrías encontrarla.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.

Este mes, disfruta de tener conversaciones animadas en tus relaciones personales cercanas. Ahora es un buen momento para comunicar tus sentimientos más profundos, y recibir lo mismo como respuesta.

CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.

La palabra clave es "social" en tus relaciones personales cercanas. Los Caballos conocen nuevas personas interesantes mientras buscan el amor este mes. La química inicial forma la conexión, pero lleva tiempo asegurarte de que ambos coinciden en las vibras.

CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.

Intenta comprender los estados de ánimo, cuando las emociones están muy cerca de la superficie en tus relaciones personales cercanas. Cuando alguien no está de humor para conversar, pregúntale si necesita un abrazo.

MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.

Disfruta de tener conversaciones relajadas y reveladoras con personas importantes en tu vida. Te adoran porque te tomas el tiempo para escucharlas. Alguien que conoces podría casualmente jugar el papel de Cupido este mes.

GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.

Tú y quienes te rodean pueden enfrentarse a decisiones importantes en este momento. Habla sobre ello, o alguien más podría tomar las decisiones. Tómate unas "vacaciones" si estás buscando el romance.

PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.

Tú y quienes te rodean necesitan tener cuidado con la tendencia a ser demasiado duros con el otro. Si estás buscando el romance, escucha a tu voz interior. Es la voz del conocimiento intuitivo que te permitirá tener el corazón más dispuesto.

JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.

El pronóstico de este mes para las relaciones importantes es de primera categoría, durante un momento favorable para crear vínculos más fuertes. Disfruta de un mes social de amistades y fiestas, y quizás un nuevo gran romance si estás buscando el amor.

NAO VICTORIA

RESTAURANT | HOTEL REY DON FELIPE

Haz tu reserva en nuestro Fanpage de Facebook, escaneando este Código QR, y EL APERITIVO* TE LO REGALA RESTAURANT NAO VICTORIA

*Válido para cuatro personas



Scan me



A. Sanhueza 965 | Reservas: 61 229 5000 | Punta Arenas

PROPIEDADES WÜRTH

- **COMPRA/VENTA**
- **ARRIENDOS**
- **ADMINISTRACIÓN**
- **ASESORIAS**



AV. MANANTIALES #0327
PUNTA ARENAS
✉ MWURTHO@GMAIL.COM
☎ +569 6568 0786

Singularis

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL

En SINGULARIS trabajamos en la **prevención, diagnóstico e intervención** de dificultades en el desarrollo de bebés, niños y adolescentes.



Manantiales N° 0325
Punta Arenas
☎ +56 9 5371 9433
✉ contactosingularis@gmail.com

PUBLIQUE AQUÍ!

- Más de 55.000 revistas mensuales distribuidas
- Llegamos a todos los hogares de la XII Región.
- Somos el medio con mayor alcance en Magallanes.

¡CONTACTENOS!

☎ +569 9319 4481
✉ rmimica@yahoo.com

PROYECTOS LLAVE EN MANO
DISEÑOS PERSONALIZADOS
EMPRESA MAGALLÁNICA

MARDONES 02049
612741644
ventas@losse.cl
WWW.LOSSE.CL

Señalización Vial
Impresión Digital de Gran Formato
Corte y Grabado con Láser
Corte y Grabado por CNC
Impresión UV Prensa Digital
Merchandising

☎ **61-2218092 • 61-2371080**
www.tsletreros.cl

CEMENTO COMODORO
35 AÑOS EN LA REGIÓN

NUEVO SACO DE 25 KG

LA MITAD DE PESO
EL DOBLE DE SEGURIDAD

COMERCIAL DE LA PATAGONIA
Av. Principal - ZONA FRANCA
F: 612214111/2214119

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO EN ZONA FRANCA

NUEVO SACO 25 PALLETS DE 80 SACOS CALIDAD Y CONFIANZA

Los mejores amigos

Úsalos siempre juntos

Para evitar quemaduras:

1. Guarda el agua caliente en un termo.
2. Dejo siempre el hervidor vacío.
3. Mantén el hervidor alejado de los niños.



CONFIANZA

De recibir el diagnóstico médico por parte de los mejores especialistas de la región, con la más avanzada tecnología. Confianza en saber que en Scanner Sur, comprendemos la situación y necesidad específica de cada paciente.



Clínica Magallanes
Av. Bulnes 01448

61 221 9299
61 223 2573

MegaSalud
Pedro Montt 890

61 224 7386
61 224 1110