

UNA REVISTA DE GASCO MAGALLANES / N° 78 / JULIO DE 2018

 **gasco**
MAGALLANES

CUENTA CONMIGO

RECETA

> **RISOTTO
DE MOTE**

DEPORTES

> **JAVIER
BISKUPOVIC**

ANASOL

REINA ELECTA DE PUERTO NATALES

MANSILLA

NUEVOS ADHESIVOS CERÁMICOS

LISTO LISTO+



MÁS

IMPERMEABLE		ADHESIÓN + FLEXIBILIDAD	
--------------------	--	--------------------------------	--

Adhesivo en pasta por aplicación de pincel y revestimiento de cerámicos

Adhesivo en pasta por aplicación de pincel y revestimiento de porcelanato y gres porcelanado

- Mayor adherencia
- Mayor tiempo de conexión
- Fácil y rápida colocación
- Excelente fijación inicial
- Mayor Trabajabilidad
- Menor Desgaste

COMERCIAL DE LA PATAGONIA
Avda. Principal - ZONA FRANCA
F: 612214111/2214119

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO EN ZONA FRANCA



- OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES**
- > PUNTA ARENAS**
O'Higgins N° 860
Lunes a viernes
8.00 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.
 - > PUERTO NATALES**
O'Higgins N° 1010
Lunes a viernes
08.30 - 12.00 / 14.00 - 17.30 h.
 - > PORVENIR**
Phillipi N° 183
Lunes a viernes
08.00 - 13.15 / 14.00 - 17.00 h.
 - > PUERTO WILLIAMS**
Pte. Ibañez N° 130
Lunes a viernes
08.00 - 12.30 / 14.00 - 16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS **61 220 8020**

PTO. NATALES **61 220 8530**

PORVENIR **61 220 8540**

ATENCIÓN CLIENTES **61 220 8000**

Año 6 / Número 76 / Mayo de 2018.
Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.
Director general: Sergio Huepe.
Comité editorial: Gonzalo Herrera, Rodrigo Mimica, Gonzalo Espina y Valentina Concha. **Contenido editorial:** Confin Producciones - **Fotografías:** Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en RR Donnelley, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS? CONTACTENOS
Rodrigo Mimica | Cel. 993194481
E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

En esta revista de julio hemos querido destacar la belleza y simpatía de la mujer magallánica representada por la nueva Reina del Aniversario de Puerto Natales, Anasol Mansilla, una joven de 17 años quien representa a la juventud y a los anhelos de prosperidad para la provincia de Última Esperanza, zona en la que Gasco Magallanes está presente por más de cuatro décadas.

Junto a este número de Cuenta Conmigo recibirán un volante con información proporcionado por el Ministerio de Bienes Nacionales quien lleva adelante una iniciativa del Gobierno Regional, denominada "Saneamiento de Títulos de Dominio Urbano - Rural Magallanes" que persigue brindar información a todos quienes deseen regularizar el estatus legal de sus propiedades.

Nuestra empresa quiso colaborar con esta iniciativa de información para las familias de la región que la requieran ya que esta regularización es un requisito para que puedan acceder a otros beneficios y servicios municipales o similares. Finalmente, en este mes de julio quisiéramos sumarnos a los saludos y celebraciones por el Día del Campesino. Estancieros, parceleros, obreros rurales, mujeres del campo, familias completas que dedican su vida a las actividades rurales. Muchos de ellos son nuestros clientes y a su vez nosotros testigos del esfuerzo que diariamente dedican a sus actividades, casi siempre al aire libre, con gran sacrificio.

Que disfruten este número

>

Sergio Huepe
Gerente Negocio Magallanes





> Día del Campesino

El 28 de julio, en todo el país se conmemora el "Día de las Campesinas y Campesinos". La actividad recuerda la promulgación de la Ley de Reforma Agraria del año 1967. Tanto en Santiago como en Punta Arenas se reconocerá a hombres y mujeres que dedican su vida a la agricultura. "En Magallanes nos reuniremos con representantes del mundo campesino de las cuatro provincias de la región y entregaremos un reconocimiento público a los emprendedores agrícolas destacados, tanto por su esfuerzo como por el aporte que realizan a la comunidad", explicó Petar Bradasic, director regional (s) de INDAP. El acto principal se realizará en Santiago, con la participación de dirigentes campesinos de todo el país, en un acto convocado para el 28 de julio. Una semana después, en Punta Arenas se realizará el acto campesino, con representantes de Cabo de Hornos, Tierra del Fuego, Puerto Natales, Punta Arenas y de otros sectores rurales de la provincia de Magallanes.

15.7% Subió la producción de carne ovina en abril en Magallanes.

(Fuente:INE)



Alejo Marcou

Se ganó el calificativo de "profeta del petróleo magallánico". Su padre había llegado a Punta Arenas en 1892 instalando una empresa constructora y una fábrica de ladrillos. Esta empresa inició los trabajos preliminares para la exploración petrolera en Magallanes y también interesó a geólogos franceses para realizar estudios sobre la existencia de ese hidrocarburo en isla Dawson. Se trata de Alejo Marcou nacido en Francia en agosto de 1887. El hallazgo de Arturo Niño en 1899 consistente en una llamita prendida en el sector de Quemadas Malas de Agua Fresca se sumó a las intervenciones de Alejo Marcou dando origen a una serie de empresas formadas con el fin de explorar el petróleo tales como la Sociedad Beneficiadora del Petróleo de Magallanes y el Sindicato de Petróleo de Agua Fresca entre otras. El 29 de diciembre de 1945, en los campos de Caupolicán Arcaya, el histórico pozo número uno de Manantiales, en la isla Tierra del Fuego, le dio la razón al "profeta". Sí, había petróleo en suelo magallánico. Falleció en Punta Arenas el 21 de marzo de 1957 a los 70 años.

> Aniversario de Casa Azul del Arte

En el marco de los 23 años de existencia del Espacio Cultural Casa Azul, se inaugura en la galería de dicha institución la Exposición "El encanto de Crear", donde se reúnen los trabajos realizados durante el año 2017 por niños, jóvenes y adultos del área de Artes Visuales. A su vez, el sábado 7 de julio a las 19:30 horas en el Centro Cultural de Punta Arenas, se realiza la Velada Aniversario con la obra artística "Los astros son rondas de niños", temática interpretada por los elencos de Casa Azul, que ponen en valor a nuestra gran poetiza Gabriela Mistral, conmemorando los 100 años de su paso por Punta Arenas. La entrada para todas las actividades es liberada.



> Exposición "Reflexiones Urbanas"

Once obras del destacado fotógrafo Eduardo Loyola (www.eduardoloyolaphoto.com) están siendo exhibidas durante julio en la sala de exposiciones "Tierra del Fuego" en el segundo piso del Hotel Dreams. La obra explora las sutilezas que no alcanzamos a percibir de las ciudades. "Nos trasladamos, frecuente y rápidamente y no nos damos el momento de observar todo lo que nos puede mostrar", dice el artista quien persigue reflejos de la arquitectura urbana en sus viajes tanto en Chile como en el extranjero. La muestra se puede apreciar desde las 9 hasta las 21 horas de lunes a domingo incluido festivos. La entrada liberada.



WWW.CENTROPEDIATRICO.CL



Pida su hora ☎ 61 2214948



Dr. Jorge Barrientos Velasco
Pediatra

HORARIO DE ATENCIÓN | LUNES A VIERNES
09:30 A 12:00
14:30 A 19:30
Enrique Abello 105 | Punta Arenas

QUE LOS JÓVENES “SE SIENTAN ORGULLOSOS DE SER MAGALLÁNICOS”

Llena de vitalidad, la Reina del Aniversario de Puerto Natales, Anasol Mansilla, conversó con Cuenta Conmigo sobre su experiencia en la competencia por el cetro de la capital de Última Esperanza y sobre sus sueños para el futuro. Esta es su historia.

Pasadas las 20 horas del sábado 26 de mayo se dio inicio a uno de los eventos más esperados por los cientos de natalinos que se congregan alrededor de las celebraciones del 107 Aniversario de Puerto Natales. Cerca de 3 mil personas, que repletaron el polideportivo municipal de la capital de Última Esperanza, disfrutaron del espectáculo y de la coronación de la Reina que en esta ocasión recayó en la joven estudiante de cuarto medio del liceo salesiano Monseñor Fagnano, Anasol Mansilla, una entusiasta basquetbolista que supo ganarse al público y al jurado. En la misma competencia fue elegida Miss Fotogénica (elección efectuada por los medios de comunicación) Nicole Águila, Miss Simpatía (elección efectuada por las propias candidatas) recayó en la joven Natalie Chávez quien además obtuvo la corona como Segunda Virreina. Mientras que como Virreina fue elegida Nicole

Águila.

Anasol Javiera Mansilla comparte su vida familiar junto a su mamá y abuela a quienes dedica con emoción la coronación a Reina. “Se la dedico a mi madre, a mi abuela, a mi familia en general, a mi curso y a mi colegio”, dice agradecida. Recuerda que por su propia cuenta decidió participar en el concurso. “Lo pensé y dije porque no si soy conocida acá en mi colegio, estoy en mi último año y también tengo familia numerosa entonces dije porque no, vamos a probar suerte y me quise postular a reina y también fue por la experiencia que uno lo veía los otros años y decía pucha que lindo esto, así que quería pasar por lo mismo, más que nada eso.”

Para sortear las pruebas del mes previo a la coronación Anasol encontró un decidido apoyo en su familia, en la comunidad educativa del liceo salesiano Monseñor Fagnano. “Los auxilia-



Se la dedico a mi madre, a mi abuela, a mi familia.

actividad recreativa para los niños que sea como de aporte voluntario para las Jornadas del Niño Impedido, juntar harta plata y que sea gracias a todos, no como que yo salga re-luciendo, así como que la reina hizo esto, sino que lo que yo voy hacer es gracias a todos." De manera especial le gustaría ayudar a los adultos mayores porque son los que más necesitan porque, según Anasol, con un sueldo mínimo no les alcanza para el mes. "No tienen una jubilación digna por así decirlo, entonces a mí me gustaría ayudarlos obviamente y hacer un voluntariado y que tengan el apoyo para que puedan vivir dignamente la verdad porque eso es lo que más necesitan ellos."

¿Pensabas que ibas a ganar?

"No. La verdad que todas estábamos súper parejas y como siempre se escondía una nota que es obvio para no llegar a saber el día quien era la ganadora, todas tuvimos siempre parejas y la verdad me lo esperaba también porque igual tuve como buenas notas en otras cosas que igual tuve el apoyo, el tema de moldear cerámica, las presentaciones y cosas así, pero ese día en el escenario cuando iban a decir el primer lugar no me imaginaba que yo iba a ser la reina."

¿Qué sentiste cuando te eligieron reina?

"Me sentí súper feliz, satisfecha de verdad, por el trabajo y sus frutos, me sentí muy feliz, muy contenta también por mi familia que igual me ayudo harto, el colegio, todos mis compañeros estaban felices por mí y la verdad que fue un logro lindo que lo he disfrutado y que todavía falta por disfrutar, igual es un año que hay que trabajar y todo eso, así que súper contenta y agradecida de Dios, de mi familia, de mis amigos que me brindaron todo el apoyo."

¿Qué te gustaría agregar hoy a P. Natales?

"Me gustaría que se haga como un tipo de perrera y también como un cine que sea como más para la gente para el ambien-

te, obviamente igual como no son muchas cosas en las que se puedan cumplir tampoco porque igual esto tiene que ver también con el estado, así como un festival a los que puedan asistir en verano, donde pueda asistir harta gente y no que solo sea en el mes de mayo que hayan este tipo de cosas, así como un festival cerrado que se haga en el polideportivo y que vengan diferentes artistas y que lo puedan disfrutar los adultos mayores, los niños."

¿Cuáles son tus planes a futuro?

Ser una profesional, igual yo quiero hacer mi servicio militar y después ir a estudiar una carrera profesional a Valdivia y quedarme acá en Natales. Después de estudiar vivir acá con mi familia, con mis amigos y también seguir ayudando, no solamente que sea un año de reinado, actividades que yo pueda hacer y que las siga haciendo.

¿Qué te gustaría estudiar?

Quiero estudiar tecnología médica.

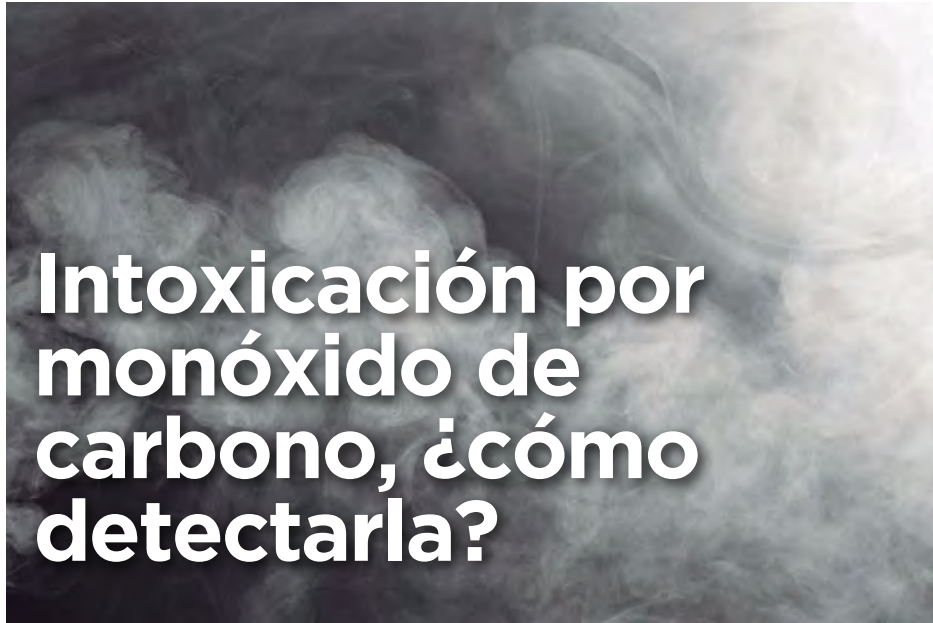
"A los jóvenes, Anasol aconseja que tengan más identidad con la región, "que se sientan orgullosos de ser magallánicos y del lugar donde vivimos porque Magallanes es un lugar privilegiado o sea hay aire puro, el paisajismo, tenemos muchas cosas en las cuales nos tenemos que sentir afortunados, sentirnos apropiados, sentirnos con identidad con nuestra región, somos afortunados en esta ciudad y en esta región y les diría que disfruten de esta ciudad." 🌐

Por una ajustada diferencia de puntos, finalmente Anasol Masilla se impuso como Reina de Puerto Natales siendo coronada en la Gala de Aniversario.



BIO

- Anasol Mansilla
- Reina Carnaval P. Natales
- 17 años
- 4^{to} año medio



Intoxicación por monóxido de carbono, ¿cómo detectarla?

Desde el año 2009 a la actualidad se han registrado en Magallanes 68 accidentes, con 7 fallecidos y 111 lesionados por inhalación de monóxido de carbono. En 2017 se registraron 9 eventos y 16 lesionados, mientras que el 2018 se ha registrado 1 evento de este tipo. Tanto organismos públicos como Gasco Magallanes y Bomberos realizan diversas acciones tendientes a generar conciencia y a evitar estos accidentes, especialmente en la época invernal. La inhalación de monóxido de carbono puede ocasionar: dolor de cabeza, mareos, náuseas, confusión, debilitamiento y en algunos casos hasta la muerte de las personas. Para evitarla se sugiera efectuar instalaciones y arreglar artefactos a gas sólo por personas autorizadas por la Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC). Realizar mantención de las instalaciones de gas a lo menos una vez al año. Un artefacto de gas funciona correctamente cuando su llama es viva, azul y estable.

En el caso contrario, la llama es inestable y con puntas amarillas. Revise que los caños de sus artefactos de gas estén en buen estado y correctamente instalados. Esta es la única vía para evacuar al exterior los gases quemados producto de combustión. Nunca coloque en los caños láminas metálicas u otros elementos que obstruyan la salida de los gases quemados producto de la combustión al exterior. De lo contrario el monóxido de carbono se acumula en las habitaciones, provocando intoxicaciones. Evite utilizar una manguera de jardín o de plástico para conectar los artefactos, éstas con el tiempo se resecan y se fisuran ocasionando fugas de gas. Ventile los lugares con artefactos de gas para renovar el aire y evitar el riesgo de asfixia. Si siente olor a gas no fume, no encienda la luz, aparatos eléctricos y celulares. Abra las ventanas y cierre las llaves de paso de los artefactos. Luego salga de la habitación y llame a la empresa distribuidora de gas. ☎



RODENSTOCK | ROCCO | PORSHE DESIGN
NINA RICCI | KENZO | ADOLFO DOMINGUEZ
JAGUAR | TED LAPIDUS | GUY LAROCHE
PERRY ELLIS | PEDRO DEL HIERRO | REEF

TUS OJOS SON ÚNICOS, CUÍDALOS CON NOSOTROS.

Amplio surtido de armazones ópticos para definir tu estilo:

MODERNO | FORMAL | VANGUARDISTA | ELEGANTE | DEPORTIVO | JUVENIL

- Nuestro amplio stock de cristales orgánicos y policarbonatos blanco capa AR, nos permite entregar su receta en 1 hora.
- Todos nuestros cristales de laboratorio cuentan con el respaldo y calidad de Rodenstock Chile, con sus líneas de armazones Rodenstock, Porsche Design y Rocco.
- Cristales optimizados para conducción Línea Road.
- Progresivos Impression FreeSign, Multigressiv MyView, Progressiv PureLife Free.
- Monofocales y Multifocales Polarizados, orgánicos alto índice (1.60-1.67-1.74)

R
RODENSTOCK

Lautaro Navarro 1098
Punta Arenas
Fono: 61 222 6400
Mail: Kristall.pa@hotmail.com



Seremi de Energía, Nolberto Sáez:

“La Tierra es un planeta hambriento de energía”

Con una amplia trayectoria en la Empresa Nacional del Petróleo el actual seremi de Energía, Nolberto Sáez, recibió a Cuenta Conmigo en las oficinas institucionales ubicadas en la esquina de OHiggins con Ignacio Carrera Pinto en Punta Arenas, para dialogar sobre los desafíos que le depara al Ministerio de Energía la región de Magallanes.

En primer término, Sáez hace hincapié en el trabajo sobre la eficiencia energética que desarrolla la cartera que dirige mediante un programa educativo que busca generar conciencia entre los niños desde pre kínder hasta séptimo año básico. “La idea es empezar con ellos con lo que hemos llamado la ecoalfabetización energética que consis-

te en hacer presentaciones a través de la Agencia Chilena de Eficiencia Energética”, destaca. La idea es alcanzar a 18 mil alumnos y con ello preparar a los jóvenes para vivir en un mundo que utilice energías limpias. Asimismo, en la línea de hacer más eficiente el consumo energético en los hogares, se busca implementar soluciones para resolver problemas de aislamiento de las viviendas, “buscando soluciones que puedan ser aplicables a las casas de nuestra región de tal manera que la eficiencia energética sea una realidad”, dice.

También destaca los 80 proyectos de eficiencia energética con los que cuenta la seremía, 57 de los cuales corresponde a escuelas, servicios públicos y hospitales.

“Queremos traducirlo en reparaciones o cambios para poder tener mejor eficiencia”, explica el seremi dando como ejemplo el Hospital Clínico de Magallanes en donde se incorporó la cogeneración la que ha permitido un ahorro del 50%. “Eso queremos replicarlo en los hospitales de Porvenir, Puerto Natales y Puerto Williams.”

En cuanto a Energías Renovables No Convencionales (ERNC) Sáez destaca el esfuerzo que realiza el Gobierno por llegar con energía eléctrica a la mayor cantidad de sectores de la región a través de energía eólica, fotovoltaica, geotermia o biomasa. “La energía fotovoltaica ha bajado muchísimo su valor, entonces algo antes constaba U\$4 mil el kilovatio de energía hoy cuesta y eso ha permitido que muchas casas del campo se pueda utilizar esta energía”, explica.

“Desgraciadamente la Tierra es un planeta hambriento de energía, estamos quemando 70 millones de barriles por día que se queman en todo el mundo. Estas ERNC tienen la gracia de aprovechar la energía disponible de la naturaleza con eso abastecer las necesidades diarias de energía”, sintetiza el seremi.

-¿La energía base en Magallanes es el gas natural y el diésel?

“Mientras haya gas natural, obviamente, es una excelente solución. Hoy el gas natural tiene un valor que es asequible a todo el mundo por lo tanto mientras haya gas natural esa va a seguir siendo la primera opción. El día que el gas natural disminuya o se termine, va a haber que buscar alguna otra alternativa, por ejemplo, la carbo química para obtener gas de síntesis.”

Tarifa del gas

Durante el primer semestre de este año se comenzó a implementar los pasos señalados en la Ley del Gas con el propósito de

definir las nuevas tarifas que regirán a partir del próximo año. Según explica el seremi la idea es tratar de definir cuáles son los costos de una empresa distribuidora de gas “ideal” y por otro lado ver cuánto le cuesta a una empresa petrolera “de muy buen nivel” producir la materia prima.

“Poder definir una tarifa la más real posible en cuanto al gas que finalmente les llega a los clientes. La idea no es subir los precios del gas, sino que mantener, de alguna manera, la compensación que hoy día se hace al valor del gas para que toda la gente en Magallanes pueda seguir teniendo una vida lo más normal posible mirado desde el punto de vista de este energético.”

-¿Eso se logra manteniendo la compensación o subsidio al gas?

“Manteniendo la compensación.”

-¿Todo este procedimiento está fijado por una Ley?

“En este momento es un tema que planteó la Comisión Nacional de Energía para poder tener el tema lo más claro posible. Acá en Punta Arenas ha habido mucha discusión respecto el valor del gas que se le vende a Methanex, que se le vende a Gasco, el que se le vende a Edelmag. Es algo que no se ha manejado muy bien por falta de antecedentes, entonces justamente esto que se está revisando hoy día a través de empresas especializadas que pretenden llegar a algún resultado.” (...) “Hoy día hablamos de que son alrededor de 30 mil metros cúbicos de gas los que se bonifican, pero la pregunta es quien gasta 30 mil metros cúbicos de gas en su casa. Hay que ver a quienes estamos bonificando. Estamos bonificando a la persona que necesita el gas para su subsistencia o estamos bonificando el gas para una industria. Hay que ver todas esas cosas y llevar ajuste compensatorio a las personas que realmente lo necesitan.”

Javier Biskupovic

Hoy se desempeña en la Unidad de Deportes de la Municipalidad de Punta Arenas. Es Javier Biskupovic Barrientos, 50 años, destacado atleta magallánico, nacido en Porvenir, casado con Pamela Mansilla con quien tiene tres hijos: Ángel, Javiera y Bárbara. Con algo de nostalgia, Javier reconoce que el deporte local "está un poco decaído en cuanto a la participación. Sigue habiendo deportistas destacados, pero ya no existe la misma motivación de antaño, los jóvenes tienen hoy día otras distracciones que no los motivan a seguir con el deporte." Lejos quedaron los años de enseñanza básica en la Escuela OHiggins en donde inició su pasión por el deporte junto al profesor Hernán Silva, quien lo motiva a practicar fútbol, basquetbol y atletismo. Luego, en el Insuceso decide por el atletismo. "El deporte que más me motivó fue el atletismo porque era individual", confiesa. Su carrera comenzó en torneos escolares y, luego, Ángel Aguilar (hermano de Omar Aguilar) lo lleva a entrenar al club Lea con el profesor Miguel Sanchez. "Y de ahí comenzó un largo recorrido por el atletismo". Omar Aguilar "fue mi ídolo deportivo de la infancia y en la actualidad aun lo es por-

que uno lo vio como entrenaba, los sacrificios que él hacía y traté de imitarlo y seguir sus pasos", destaca Javier Biskupovic quien obtuvo el segundo lugar en el Campeonato Sudamericano Juvenil de 1987 en la disciplina de cross country en Santiago. Participó también en varios torneos Orlando Guaitas, campeonatos nacionales, en la maratón de La Prensa Austral, la corrida del Diario Crónica en Comodoro Rivadavia, "recorrí muchas ciudades de Chile y algunas de Argentina también." En la actualidad realiza actividades dirigenciales y apoya en los entrenamientos al profesor Miguel Sánchez en el club Lea. A los jóvenes les aconseja "que tomen el deporte como algo importante dentro de sus actividades, porque el deporte además de ayudar a la vida saludable implica disciplina y mejor desarrollo de la vida." 



LabMóvil Conciencia Magallanes

Labmóvil Conciencia Magallanes enfocado en la misión de impulsar la educación científica de los niños y niñas de Magallanes, comenzó su año escolar 2018 trabajando con cinco escuelas de Puerto Natales, los meses de Abril y Mayo. Durante el período de Junio a Agosto, trabajará con diversas escuelas de la comuna de Punta Arenas y sus alrededores.





Risotto de Mote



El restaurante del hotel La Yegua Loca ofrece una variada y exclusiva carta de platos con una alta presencia de productos regionales. Especial para Cuenta Conmigo, el chef Esteban Morales preparó un Risotto con la sugerencia de que sea un acompañamiento de una jugosa plateada caramelizada.

INGREDIENTES

- > 20 grs. champiñones
- > 20 grs. zanahorias
- > 20 grs. cebolla morada
- > 20 grs. berenjenas
- > 400 grs. mote cocido.
- 30 grs. queso mozzarella o parmesano
- > 100 cc. crema
- > Aceite de maravilla



"La Yegua Loca"
Fagnano 310

PREPARACIÓN

Calentar el aceite de maravilla en el sartén. Saltear las verduras cortadas en brunoise (cubitos pequeños). Incorporar el mote cocido. Agregar fondo de verduras y un toque de crema. Rectificar sabor con sal y pimienta. Terminar con el queso mozzarella o parmesano rallado. Mezclar con el mote.

Consejos para las mamás que trabajan

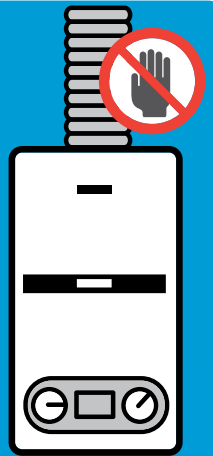
Hoy en día las mamás que trabajan son algo mucho más común. No sólo deben ser la mujer con un buen empleo que cumpla con sus obligaciones, además deben ser madres "modelo" y amas de casa "perfectas". Aquí una lista de tips para mamás que trabajan del sitio web de Forbes: **No te disculpes por el estilo de vida que tienes.** Explicar hasta el cansancio las razones por las que trabajas no lleva a ningún lado. **Crea una red de conocidos en la escuela.** Dos mamás en las que puedas confiar y contar si necesitas ayuda con tu pequeño. **Sal una noche a la semana con tus amigas.** Necesitas tiempo para ti. **Desconéctate.** Apaga aparatos, celulares para que tengas tiempo de calidad con tus hijos. **Establece horarios.** Te ayudará a tener una rutina que funcione en casa. Añade los calendarios escolares desde que los tengas en la mano. Así podrás planear tus horarios y actividades alrededor de las de tus hijos y no te perderás eventos, conferencias o juntas de padres de familia. **No pierdas de vista a la persona que cuida a tu hijo (si es el caso).** Revisa que todo esté en orden y platica con tu pequeño para saber cómo lo trata.



USO SEGURO Y EFICIENTE DE LA ENERGÍA

Cuida los ductos de evacuación de gases

- ☉ Los ductos de evacuación de gases deben estar en buen estado y correctamente instalados.
- ☉ Jamás modifique un ducto. Cualquier intervención sólo debe hacerla un instalador autorizado.



[ENTREAMIGAS]



Tendencia en joyas 2018

Los pendientes siempre son y serán tendencia, pero este año se llevarán algo más largos y llamativos. Por su parte, los anillos se seguirán llevando. Los colores que predominarán serán azul, verde, rojo y violeta. Las formas geométricas y abstractas tendrán un papel protagonista, serán grandes, alargadas o redondeadas y acompañadas de piedras preciosas. No tengas miedo a combinar, esta temporada está de moda llevar varios anillos en una misma mano. Apuesta por calidad siempre es la mejor forma de estar a la vanguardia en este tipo de complementos, ideales con cualquier outfit. Materiales como el oro, la plata, las perlas o las piedras preciosas como los diamantes.

Las periodistas mejor evaluadas

La encuesta Wikén GfK-Adimark estableció a las periodistas mejor evaluadas de la televisión chilena:



1.- Monserrat Álvarez



2.- Soledad Onetto



3.- Andrea Arístegui

Vacaciones de invierno y los niños



Algunos consejos para las mamás que comparten con sus hijos durante estas vacaciones de invierno: **Mantener la rutina:** El periodo de vacaciones es tan acotado que es importante mantener ciertas rutinas en las vacaciones, sobretodo para los niños más pequeños, principalmente las de sueño y alimentación. **Estar con los niños:** Más que llenar de actividades a los niños, en las vacaciones los padres deben tomarse el tiempo para estar con ellos, para conversar y disfrutar en familia. **No imponer actividades:** Lo prudente es dejar a los niños decidir que quieren hacer. No sólo consolas y computadores: Es necesario dar espacio al aburrimiento, porque se da espacio a la creatividad que se ha perdido. **Fomentar la autonomía:** Se le deben dar responsabilidades a los niños durante las vacaciones. Es necesario dejar a los niños descansar, pero también darles algunas obligaciones en la casa.

USO SEGURO Y EFICIENTE DE LA ENERGÍA



Una actitud responsable, evita accidentes

- ⊗ Nunca utilices una manguera de jardín o plástica para conectar los artefactos a gas.
- ⊗ Revise y mantenga su red interior de gas en buen estado, asesórese con instalador autorizado.

Lanzamiento campaña de seguridad de Gasco Magallanes



En la sede de la Unión Comunal de Junta de Vecinos Punta Arenas, se desarrolló un encuentro entre vecinos y dirigentes con representantes de Gasco Magallanes y la 7ª Compañía de Bomberos quienes realizaron una charla en la que se entregaron indicaciones para prevenir la ocurrencia de accidentes relacionados con el uso de artefactos a gas natural. En la ocasión también se realizó el lanzamiento oficial de la Campaña de Uso Eficiente y Seguro de Energía 2018, con la que Gasco Magallanes, a través de los medios de comunicación locales, difundirá recomendaciones sobre el adecuado uso del gas. Al finalizar la actividad, Rosa

Zúñiga, Presidenta de la Unión Comunal Junta de Vecinos Punta Arenas dijo que es "fundamental concientizar a los vecinos que tengan cuidado y prevención sobre todo ahora en el invierno porque no queremos seguir lamentando muertes con monóxido de carbono y menos los incendios." Gonzalo Herrera, Gerente Comercial de Gasco Magallanes, en tanto, explicó que las exposiciones "se habló principalmente sobre los resguardos que hay que tener en las instalaciones interiores de los domicilios, en los calefones, en las cocinas, la preocupación por las redes interiores para evitar fugas de gas y accidentes, y también lo que tiene que ver con el monóxido de carbono que fue en los que se enfocó la 7ª Compañía de Bomberos." Finalmente, Pablo Ramos, Teniente Primero 7ª Compañía de Bomberos llamó a los vecinos a "mantener contacto con Gasco en el caso de tener algún problema con el medidor, y por parte del monóxido de carbono, mantener los artefactos limpios, que los caños sean a los cuatro vientos, hacer un constante mantenimiento por parte de instaladores autorizados, mantener una buena ventilación del hogar y ante cualquier duda llamar a bomberos." ■

RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.

Disfruta de un sentido de optimismo en tus relaciones personales cercanas. Sí, sientes que tu suerte cambiará, y eso resucita esperanzas y sueños. Las Ratas solteras disfrutan nuevas relaciones que ponen énfasis en darse espacio para un nuevo comienzo.

BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.

¿Hay algo que necesites hacer para restaurar la confianza de alguien en tu palabra? ¿Hay promesas sin cumplir en tus relaciones personales cercanas? Bueyes solteros, no permitan que alguien nuevo sepa el entusiasmo que tienen.

TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.

Sé paciente, Tigre, en tus relaciones personales cercanas. Haz un mayor esfuerzo ahora. Habrá recompensas. Es un mes para coquetear cuando los Tigres solteros y demás están buscando el amor, y quienes reciben las miradas están al tanto.

CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

Disfruta de la unión al compartir una agradable comunicación en tus relaciones personales cercanas. Te podrían presentar a alguien nuevo (quizás hasta muy especial) cuando vuelvas a hablar con alguien con quien perdiste contacto.

DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.

Es momento de hablar de prioridades y eliminar aquellas que han agotado su utilidad en tus relaciones personales cercanas. Dragones solteros, una nueva relación puede comenzar y luego sufrir un cambio radical.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.

Este es un refrescante período de crecimiento y expansión en tus relaciones personales cercanas. Serpientes solteras, prepárense para maravillarse y estar radiantes de magia. Hay sorpresas que arrasan drásticamente contigo.

CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.

Las responsabilidades son prioridad en tus relaciones personales cercanas. Los Caballos solteros son propensos a encontrar una regla ajena de exclusividad. La presión puede limitar e incomodar al Caballo alegre, popular y activo.

CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.

Lidiar con problemas ajenos en tus relaciones personales cercanas podría repercutir en tu salud emocional este mes. Es de ayuda expresar cómo te hace sentir. Tus sentimientos son importantes. Muchas cosas pueden suceder.

MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.

Es un mes armonioso para los Monos, ya que los corazones entran en sintonía cuando se trata de las relaciones personales cercanas. Si estás buscando el amor, es favorable para hacer un cambio en tu estilo de vida.

GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.

Este mes es para remendar y construir relaciones personales cercanas. Es la época en que los corazones laten en sintonía. Si estás buscando el amor, tu intuición es tu guía para las nuevas relaciones. Escucha los mensajes. Sí, en plural. Habrá más de uno.

PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.

Pasa tiempo con otras personas y comparte la calidez en tus relaciones personales cercanas. Las cosas se ven bien para las personas solteras este mes, lo que hace que sea un momento oportuno para expandir tus redes sociales.

JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.

Si quieres airear tus sentimientos, escuchar a aquellas personas en tus relaciones personales cercanas es un mejor método que ponerte a la defensiva cuando intentas expresar tus puntos de vista primero. Los Cerdos solteros buscan el amor dentro de relaciones más seguras.

NAO VICTORIA

RESTAURANT | HOTEL REY DON FELIPE

Haz tu reserva en nuestro Fanpage de Facebook, escaneando este Código QR, y EL APERITIVO* TE LO REGALA RESTAURANT NAO VICTORIA

*Válido para cuatro personas



Scan me



A. Sanhueza 965 | Reservas: 61 229 5000 | Punta Arenas

DISFRUTA DE LAS MEJORES PIZZAS
ROCA N°935, PUNTA ARENAS



50% DESCUENTO

en PIZZAS

CUPÓN VÁLIDO SOLO PARA DÍAS MARTES
Este cupón no es acumulable, válido por todo el año 2018

visitanos



FRANCESCO PIZZERIA



FRANCESCOPIZZAPUQ

Singularis

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL

- ◆ Terapia Ocupacional
- ◆ Fonoaudiología
- ◆ Psicología Infanto-juvenil
- ◆ Kinesiología Infantil
- ◆ Arte-Terapia



Manantiales N° 0325
Punta Arenas

+56 9 5371 9433

contactosingularis@gmail.com

PUBLIQUE AQUÍ!

- Más de 55.000 revistas mensuales distribuidas
- Llegamos a todos los hogares de la XII Región.
- Somos el medio con mayor alcance en Magallanes.

¡CONTACTENOS!

+569 9319 4481

rmimica@yahoo.com

Losse

CONSTRUCTORA

PROYECTOS LLAVE EN MANO
DISEÑOS PERSONALIZADOS
EMPRESA
MAGALLÁNICA



MARDONES 02049
612741644 / 612214578
ventas@losse.cl
WWW.LOSSE.CL

ESSENTIAL

URBAN + STORE

ESSENTIAL es una tienda comprometida e inspirada en la mujer, ofrecemos una gran gama de colores y estilos novedosos, con diseños innovadores.



Escanea este código y canjea

20%
desc.
EN TODA LA TIENDA

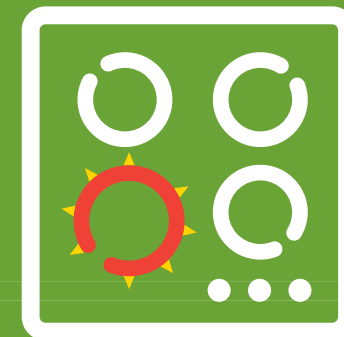
Además con nuevo servicio de
SOLARIUM
Promociones y descuentos todo el año



MONSEÑOR FAGNANO # 681

USO SEGURO Y EFICIENTE DE LA ENERGÍA

Mantén tus artefactos en buen estado



- ☉ Si una llama de gas tiene puntas amarillas, tu artefacto no funciona bien. Hazlo revisar.
- ☉ Una mantención periódica de tus artefactos a gas, te asegurará su buen funcionamiento.

Gasco

MAGALLANES

Continuamos atendiendo en Clínica Magallanes



HORARIOS

En Clínica Magallanes, nuestro horario de atención es de lunes a viernes de 08:00 a 20:00 hrs. y los sábados de 09:00 a 13:00 hrs.

Atendemos las 24 horas y los 7 días de la semana para urgencias médicas, exclusivamente en nuestro mesón de atención por la entrada de Av. Bulnes.



INGRESO

Ya sea en Clínica Magallanes o en Megasalud, **en SCANNER SUR sabemos que el paciente es lo más importante.** Es por ello que antes de cada examen, cordialmente le explicamos el procedimiento que se va a realizar y pesquizamos factores de riesgo para dar las indicaciones precisas.



DURANTE EL EXAMEN

Dependiendo del tipo de estudio, procuramos que el paciente entienda y siga las indicaciones de nuestro equipo médico y técnico; de manera que las imágenes obtenidas del procedimiento sean óptimas para su evaluación y diagnóstico posterior.



INFORME MÉDICO

En SCANNER SUR, contamos con un equipo local de **6 médicos radiólogos y 3 cardiólogos.** Además de **6 radiólogos sub especialistas remotos**, que se encargan de emitir el resultado de su examen. Nuestro equipo siempre está disponible para interconsultas con los médicos tratantes y así contribuir activamente en su diagnóstico.



ENTREGA DE EXÁMENES

Usted podrá llevarse el estudio inmediatamente después del examen, y recibir el informe posteriormente vía correo electrónico.