

CUENTA CONMIGO

TURISMO REGIONAL

> **PARQUE
KARUKINKA**

SALUD

> **VIOLENCIA
INTRAFAMILIAR**

RODRIGO

PILOTO Y UFÓLOGO

BRAVO

DESDE AHORA CRUCE ONLINE

PUNTA ARENAS | PORVENIR



Compra en línea tus pasajes hasta 3 horas antes del zarpe y asegura tu cruce.



Preséntate directamente en el Terminal con tu tarjeta de embarque (imprime 2 copias) y tu documento de identidad, 1 hora antes del zarpe.



Si compras en línea pasaje para vehículo, presenta el padrón al momento de embarcar.



www.tabsa.cl

f TABSA @_tabsa @_tabsa

TAMBIÉN COMPRA PRESENCIAL

Punta Arenas
 · Juan Williams 06450 | Tel: +56 61 272 8100
 · Terminal Tres Puentes
Porvenir
 · Manuel Señoret 831 | Tel: +56 9 3268 7405
 · Terminal Bahía Chilota



OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

- > **PUNTA ARENAS**
 O'Higgins N° 860
 Lunes a viernes
8.00 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.
- > **PUERTO NATALES**
 O'Higgins N° 1010
 Lunes a viernes
08.30 - 12.00 / 14.00 - 17.30 h.
- > **PORVENIR**
 Padre Mario Zavataro N° 273
 Lunes a viernes
08.00 - 13.15 / 14.00 - 17.00 h.
- > **PUERTO WILLIAMS**
 Pte. Ibañez N° 130
 Lunes a viernes
08.00 - 12.30 / 14.00 - 16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS **61 220 8020**

PTO. NATALES **61 220 8530**

PORVENIR **61 220 8540**

ATENCIÓN CLIENTES **61 220 8000**

Año 6 / N° 80 / Septiembre de 2018.
 Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.
Director general: Sergio Huepe.
Comité editorial: Gonzalo Herrera, Rodrigo Mimica, Gonzalo Espina y Valentina Concha. **Contenido editorial:** Confin Producciones • **Fotografías:** Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en RR Donnelley, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS? CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481
 E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

Llegó el mes de septiembre y con él, las Fiestas Patrias y la primavera. Atrás quedó el invierno, especialmente frío este año, en el que el servicio de distribución de gas natural respondió a las exigencias de la demanda tanto de los hogares, comercio e industria en forma óptima. En el recuerdo también quedan las actividades que se desarrollaron en las principales comunas de la región, tales como el Carnaval de Invierno en Punta Arenas y la Fiesta de la Nieve en Puerto Williams por mencionar dos excelentes ejemplos de iniciativas que congregan a la comunidad y a quienes nos visitan en la época invernal, y que como es costumbre contó con la participación entusiasta de Gasco Magallanes.

En este número de Cuenta Conmigo hemos querido abordar un tema que interesa a muchos y que constituye un verdadero misterio aún para investigadores y creyentes: la existencia o no de vida extraterrestre. En Magallanes desarrolla su vida familiar y profesional uno de los mayores expertos en el tema en Chile, el teniente coronel Rodrigo Bravo a quien entrevistamos e incluimos como nuestra nota principal.

También hemos querido destacar en esta edición las bondades del Parque Karukinka ubicado en Tierra del Fuego el que brinda una experiencia inolvidable de contacto con la naturaleza a partir de una iniciativa de conservación y cuidado de nuestros atractivos turísticos.

Que disfruten este número





> Fiestas Patrias

Las Fiestas Patrias en Chile son una festividad que se ha realizado desde 1811 los días 18 y 19 de septiembre. Pese a que con frecuencia se habla del 18 de septiembre como el Día de la Independencia, en realidad el Acta de Independencia se firmó el 12 de febrero de 1818 en Talca. Las Fiesta Patrias rememoran la constitución de la Primera Junta Nacional de Gobierno (18 de septiembre de 1810), celebran el proceso independentista de la Corona española y la formación de Chile como un Estado. En sus inicios, esta festividad duraba días pero en 1915 se estableció oficialmente su duración en dos días: el 18 de septiembre, «conmemoración de la Independencia Nacional», y el 19 de septiembre, «celebración de todas las glorias del Ejército». Las Fiestas Patrias resaltan las tradiciones típicas de la identidad nacional que conforman la llamada «chilenidad», y son unas de las celebraciones más populares en Chile.

399 mujeres trabajan en la minería en Magallanes (Fuente: INE)



Juan Williams

El capitán de Fragata Juan Williams, fue el comandante de la goleta Ancud, nave con que Chile tomó posesión del Estrecho de Magallanes. Williams nació en 1798 en Irlanda. Sus primeras experiencias náuticas se forjaron junto a su padre. Ingresó a la Armada de Chile en 1824, con el grado de teniente de Marina. A principios de 1826 participó en la campaña de liberación de Chiloé siendo proclamado gobernador marítimo ascendiendo a capitán de corbeta. El Presidente Manuel Bulnes le ordenó montar una expedición hacia Magallanes. Tras una sufrida expedición de cuatro meses Williams y su tripulación arribaron el 21 de septiembre de 1843 a Puerto del Hambre afianzando el dominio y la soberanía de Chile sobre los territorios australes. El capitán de Fragata John Williams, más tarde, fue gobernador marítimo de Talcahuano, falleciendo en Valparaíso el 14 de septiembre de 1855, a los 59 años.



“Pobladores: Historia del Barrio 18 de Septiembre”



> Teatro La Canalla

La obra “Pobladores: Historia del Barrio 18 de Septiembre” es un proyecto Fondart de la compañía Teatro La Canalla, que se presentará el 28 y 29 de septiembre y el 5 y 6, 18, 19 y 20 de octubre en el Centro Interactivo de Juegos y Movimiento (CIJUM), Polideportivo 18 de Septiembre de Punta Arenas, ubicado en Av. Salvador Allende con calle Rancagua. Comprende el trabajo de nueve actores, un director, una diseñadora de vestuario, un diseñador escenográfico y un dramaturgo quienes ensayaron en la Casa Azul del Arte. El montaje teatral cuenta la historia del levantamiento del barrio 18 de Septiembre, mediante cuadros escénicos con saltos de tiempo que proponen la reflexión en el espectador del trabajo colectivo generando una apropiación de la memoria histórica local. La obra es dirigida por Andrés Guzmán y el elenco lo componen: Marco Bastidas, Raika Bradasic, Carolina González, Matías Cáceres, Juan Manuel Herrera, Manuel Orellana, Andrea Pereda, Paulina Torres y Camilo Varela. La entrada es liberada.

> Talleres artísticos



Desde el 3 de septiembre y hasta el sábado 1 de diciembre la Fundación Enrique Lizondo implantará talleres artísticos

particulares dirigidos para niños y adultos: violín inicial, guitarra popular, orfebrería, cueca, tejido y telar, animalia, teclado y batería para los más pequeños. Para los adultos, destacan: pintura impresionista francesa, mosaico, introducción guitarra clásica y orfebrería. Los horarios son de lunes a sábado, realizándose durante la tarde de lunes a viernes, entre las 15 y 21 hrs. y sábados de 11 a 12.30. Los talleres tienen un valor de \$30.000 mensuales y una capacidad máxima de 10 integrantes cada uno. Los interesados pueden inscribirse y reservar su cupo al 612244609 o al mail gestion@fundacionlizondocalvo.cl.

> Pinturas de Enrique Campuzano

El 4 de septiembre fue inaugurada la exposición de pinturas del destacado artista nacional Enrique Campuzano Araya quien cuenta con una trayectoria de más de 45 años. Su obra ha sido creada con un gran respeto por el oficio e inspirada tanto en pintores precedentes como contemporáneos. Cada pintura permite apreciar el realismo a través del color. Se exhibirán 17 obras en sala de Exposiciones “Tierra del Fuego” en el segundo piso del Hotel y Casino Dreams de lunes a domingo, incluido festivos de 9 a 21 horas. La entrada Liberada.



“IDEA DE LOS EXTRATERRESTRES ES UN BÁLSAMO PARA PREGUNTAS EXISTENCIALES”



Escéptico del fenómeno, igualmente ha dedicado una gran cantidad de tiempo y energía en investigarlo. Hoy es uno de los pocos, pero preciados, especialistas en el estudio de los ovnis en Chile y su posible vínculo con visitantes extraterrestres. Dice que no se puede negar que haya vida inteligente en el espacio pero que no existe evidencia científica que lo demuestre. Este es el testimonio de Rodrigo Bravo.

De entrada aclara que es piloto del Casa 212 y no del helicóptero Cougar que descansa en el hangar del Destacamento de Aviación Militar de Punta Arenas. El Casa 212 es un avión de transporte, de origen español que surca los cielos australes hace más de una década. Se trata del teniente coronel Rodrigo Bravo Garrido, comandante de esta unidad desde hace un año quien posee 1.500 horas de vuelo a bordo de este

avión galo y más de 2 mil horas en total de experiencia.

El comandante Bravo nació en Santiago en donde estudió en el instituto Alonso de Ercilla. En 1993 ingresó a la Escuela Militar egresando en 1997 como alférez de telecomunicaciones. En el 2000 comenzó su preparación como piloto en Rancagua en la Brigada de Aviación de Ejército. “Ahí estuve hasta el año 2004 que me vine a Punta Arenas a volar como piloto

de este pelotón hasta el 2009, posteriormente volví a la brigada de aviación a Rancagua como piloto por supuesto, pero me especialicé en la parte de investigación de accidentes y estuve a cargo del Departamento de Seguridad Aeroespacial cuatro años y me mandaron a hacer distintos cursos a la Dirección de Aeronáutica, de seguridad operacional, investigación y prevención de accidentes y otros diplomados anexos.”

Sin embargo, un hecho fortuito lo acercó en forma definitiva a un tema que ni siquiera le llamaba la atención: el estudio de los Objetos Voladores No Identificados (OVNIS). Actualmente es autor de diversos libros sobre el tema, siendo convocado periódicamente a seminarios nacionales e internacionales en su calidad de colaborador del Comité de Fenómenos Aéreos Anómalos (CEFAA) de la Dirección General de Aeronáutica Civil (DGAC).

“Hay dos preguntas que son claves de la vida del ser humano: qué pasa después de la muerte y qué pasa fuera de la atmósfera.”

La tesina del comandante Bravo constituye la primera investigación oficial sobre ovnis en Chile. “El 2002 presenté esta misma defensa de tesis en la Brigada de Aviación, la presenté en la DGAC invitado ya como piloto el año 2002 y me desligue completamente del tema hasta el 2007 que se me invito a la famosa conferencia de Washington donde tuve que exponer esto mismo en Estados Unidos a otro grupo de pilotos, gente vinculada al mundo de la aeronáutica, controladores de tránsito aéreo, científicos y militares y ahí ya no me pude desligar más del tema”, rememora.

En 2010 publicó “Ufología Aeronáutica, un nuevo concepto en estudio de los ovnis” el que fue traducido al portugués y que lleva cuatro ediciones en Brasil. Allí complementó los casos de la tesina con otros que reunía las características de fenómenos anómalos que afectaban la seguridad operacional de los vuelos. En total fueron veintiséis casos “muy bien documentados” de distintas partes del mundo. El año pasado publicó “Los Extraterrestres Han Muerto” un estudio que a través de una línea de tiempo analiza las efemérides de cómo se inserta la hipótesis extraterrestre en la cultura occidental. “Los ovnis aparecieron el año 47 en la primera observación reportada por un piloto el 24 de junio del 47 pero previo a eso, y aquí lo dejo muy en claro en el libro, en la época de Grecia, Plutarco ya hablaba de posibilidad de vida fuera de la atmósfera, entonces ahí se desarrolla todo un proceso que si bien guarda relación con la revolución científica de Copérnico cae de muy buena forma en la ciencia ficción.”

La ciencia ficción basada en comic norteamericanos influyen en la sociedad, sobre todo la sociedad post Segunda Guerra Mundial especialmente después de las explosiones de las bombas nucleares en Japón, explica Bravo. En 1947 ocurre un avistamiento y en 1950 aparece una publicación que se llama Los Platillos Voladores donde por primera vez se une

la idea de extraterrestres con los ovnis “y ahí nace esta mancomunidad indisoluble hasta el día de hoy de que lo ovnis son naves de procedencia extraterrestre.” En el libro también se abordan los fenómenos del contactismo y las abducciones.

-¿Cuál es tu respuesta frente al fenómeno de los ovnis y de la vida extraterrestre?

“No tengo respuesta, como nadie la tiene, porque una cosa son las manifestaciones que son reales que no hay forma de refutarla porque son manifestaciones anómalas y otra cosa es la mitología que hay detrás que es esta idea de que yo soy un convencido de que esta idea de los extraterrestres es un bálsamo para preguntas existenciales no más, son preguntas mucho más profundas. Hay dos preguntas que son claves de la vida del ser humano: qué pasa después de la muerte y qué pasa fuera de la atmósfera que hasta el día de hoy la ciencia no ha podido demostrar de que exista otra forma de vida.

-No lo ha demostrado, pero tampoco ha probado lo contrario.

No se puede negar, pero el hecho de no negarlo no significa que sea una afirmación, ahí empiezan todos estos conceptos epistemológicos de falsedades. Aquí la ciencia es super tajante, hasta el momento no hay demostración de otro tipo de vida, ni celular, ni vegetal, ni animal ni menos inteligente.

-En el fondo tu no descartas la existencia de vida extraterrestre pero lo que si descartas es que estos contactos representen un lazo real con vida extraterrestre.

Justamente. Existe todo el secretismo y la conspiración de los gobiernos que ocultan esto, el área 51, los famosos accidentados de Roswell, entonces ocurre que aquí se echa a correr la bola de nieve como mito y nuestra capacidad de pensamiento crítico es tan básica que nosotros en vez de cuestionar lo creemos, y lo creemos y lo asociamos a otras cosas. ☺

Entrevistas en canales internacionales e invitaciones a congresos y seminarios, son actividades habituales para Rodrigo Bravo.



BIO

- Rodrigo Bravo
- Teniente coronel del Ejército
- Ufólogo
- 42 años



Violencia Intrafamiliar

De acuerdo a los últimos datos entregados por la Tercera Encuesta Nacional de Violencia Intra Familiar Magallanes sigue estando por debajo de las tasas de prevalencia de violencia intrafamiliar en general. El estudio indica que un 14 % de las mujeres de la región ha sufrido algún tipo de violencia el último año en contraste al 21 % a nivel nacional. Un 13 % de las magallánicas ha sufrido violencia psicológica en el último año en contraste al 4,3 % a nivel nacional. Un 2 % ha sufrido violencia física en el último año en contraste al 4,3 % a nivel nacional. Ante estas cifras la seremi de la Mujer, Patricia Mackenney, indicó que "quisiéramos y trabajamos para que estos porcentajes sean igual a cero, sabemos que es una tarea de largo plazo." Según estudios realizados por especialistas de la Umag, el espacio de mayor riesgo para la mujer los constituye el hogar. En relación a la prevalencia general de la violencia en la mujer por parte de su pareja indica que esta

es mayor en Puerto Williams con un 48,7 %, siendo la más baja prevalencia en Puerto Natales con un 15%. En tanto, Punta Arenas y Porvenir presentan prevalencias casi similares de violencia en la mujer por parte de su pareja, con un 39,9% y 39% respectivamente. "Es un fenómeno de múltiples causas que debe ser abordado en una diversidad de ámbitos para lograr eliminarla con distintos programas tales como: Programa Mujeres Jefas de Hogar, Buenas Prácticas Laborales con Equidad de Género, el programa de 4 a 7 y tantos otros programas", detalló Mackenney. También se brinda ayuda a las víctimas en el Centro de la Mujer y Casa de Acogida en Puerto Natales y Punta Arenas y el Centro de Reeducación para hombres que ejercen violencia de pareja y la oficina de información, reclamos y sugerencias la cual recibió consultas ciudadanas de 324 mujeres el año pasado. Para mayor información se puede llamar al Fono Orientación Violencia 800 104 008. ☎

FOGÓN PARRILLERO

EXTERIOR/INTERIOR

DESIGN AND TECHNOLOGY
PARRILLAS
BINELLI
CALIDAD CERTIFICADA



ARMADO EN SECO
TRASLADABLE
FACIL CONSERVACION
INSTALACION EN MINUTOS
TIRAJE GARANTIZADO
REPUESTOS

PREMOLDEADA

01

Ancho: **108 cm**
Prof.: **66 cm**
Alto: **260 cm**
Peso: **450 kg**

PREMOLDEADA

02

Ancho: **126 cm**
Prof.: **75 cm**
Alto: **260 cm**
Peso: **650 kg**

Terminaciones: LADRILLO | TEXTURADA | CEMENTO
Opcionales: TAPAS | PUERTAS | MESADA



ACCESORIOS



PARILLA HIERRO 80 CM



MINI SPIEDO



TENEDOR CON EXPULSE

CRÉDITOS DIRECTOS | ATENCIÓN PERSONALIZADA



transbank.

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA
Av. Principal, a pasos de la Costanera • Fonos: 61 221 4119 | 61 221 4111
E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl



Parque Karukinka

El Parque Natural Karukinka se sitúa en Tierra del Fuego siendo cuatro veces el tamaño del Gran Santiago. Fue donado a Wildlife Conservation Society (WCS) para su conservación. Con un enfoque integrador de conservación, Karukinka es un laboratorio natural de 300 mil hectáreas que busca conservar el ambiente natural, educar y generar conocimiento y conciencia sobre la relevancia de la biodiversidad.

¿Cómo llegar?

Desde Bahía Azul seguir por la ruta CH-257 hasta Onaissin (136 km) y luego tomar la Y-85 hasta el Refugio Vicuña (159 km). Desde Porvenir son 261 km hasta el Refugio Vicuña en la entrada del Parque Karukinka siguiendo las rutas Y-71 hasta Onaissin y luego Y-85 hacia el sur. Ambas rutas son de ripio. Existe un servicio privado para volar desde Punta Arenas hasta Pampa Guanaco



Paisajes sorprendentes se encuentran en Tierra del Fuego.



RECOMENDACIONES

- Utilizar ropa abrigada
- Vaya preparado para la humedad
- Utilice protector solar

(25 km del Refugio Vicuña) operado por Aerovías DAP. El vuelo está sujeto a las condiciones climáticas. Existe un bus una vez a la semana desde Porvenir hasta Pampa Guanaco administrado por la Municipalidad de Porvenir.

El sector Vicuña cuenta con 10 sitios de camping y 6 domos con capacidad para 2 a 4 personas cada uno. Este sector está habilitado con un baño compartido y un quincho.

Existen tres senderos alejados a instalaciones de alojamiento.

En bicicleta se puede acceder a varios puntos de interés del Parque Karukinka, utilizando los caminos que existen dentro del parque. También se puede realizar pesca deportiva cuya temporada comienza el 16 de octubre y termina el 14 de abril. Se permite una pesca máxima de 15 kilos o tres ejemplares por jornada por pescador. 🐟



Fernando Salazar, judoca.

Fernando Salazar Moreno hoy tiene 28 años, está radicado en Santiago y es recordado por haber obtenido la medalla de oro en judo en los juegos Odesur 2014 en la categoría menos de 81 kilos. “Cuando me premiaron salí con la bandera de Punta Arenas bien emocionado”, recuerda y agrega que “uno no se da cuenta cuando logra cosas tan grandes. Yo cuando me vine a Santiago ese era como el principal objetivo: ganar unos juegos sudamericanos. Una semana antes del Odesur mi hermano, Diego Salazar tuvo un accidente automovilístico en su trabajo y le amputaron su pierna. Para mí eso fue súper fuerte, estar justo en esa etapa en que mi hermano había perdido su pierna, él me fue a ver, estuvo acá en Santiago, estuvo en las gradas con muleta y todo dándome el apoyo a nivel familiar y personal. Fue súper fuerte y emocionante poder entregarle un triunfo así a mi familia.”

Fernando estudió en la escuela Villa Las Nieves y en el Liceo San José actualmente estudia técnico deportivo en la Universidad de las Américas en Santiago en donde se radicó con el propósito de “hacer judo con más de-

dicación.” También hace clases de judo y participa a torneos de categoría mundial tales como las Olimpiadas Universitarias de China y Rusia.

¿Piensas volver a Punta Arenas?

De todas maneras, creo que esa es una deuda que tengo con mi región es ir a entregar todos mis conocimientos, aunque aun así me mantengo yendo a Punta Arenas lo más que puedo, trato de ir al campeonato de mi club y me mezclo con los chicos, voy a los clubes, no solo a mi club, sino que también visito otros clubes y la idea es difundir el judo y que esto siga, si esto es una rueda, lo que a mí me enseñaron yo voy y trato de enseñarle a los niños.”



UNA REGIÓN, INFINITAS MIRADAS

PARTICIPA EN EL CONCURSO DE CUENTOS BREVES HASTA EL 9 DE NOVIEMBRE

ENVÍA HASTA 5 CUENTOS EN WWW.MAGALLANESEN100PALABRAS.CL

PRESENTAN



MEDIA PARTNERS



AUSPICIADORES





Lechón al horno con puré picante



Personas



60'

En el tradicional restaurante Circulo Italiano también tendrán un menú especial para las Fiestas Patrias que se celebra con los clásicos platos y bebidas típicas de estas fechas. El chef nos enseñó cómo preparar un lechón al horno con puré picante especial para quienes quieren olvidarse de la dieta por algunos días.

PREPARACIÓN

Se coloca al horno el lechón en una asadera a fuego moderado. Una vez listo se le agrega el chimichurri el que se prepara mezclando todos los productos indicados hasta lograr una salsa homogénea. Para hacer el puré picante, una vez cocinada las papas se muelen. Luego se les agrega la mantequilla, la leche, la crema de leche y la crema de ají. Se revuelve hasta que quede un puré homogéneo. Servirlo acompañado con una ensalada a la chilena.

INGREDIENTES

> 250 gr carne lechón de cerdo

Chimichurri

- > 100 gr cebolla picada
- > Ajo picado a gusto.
- > Sal a gusto.
- > Orégano a gusto
- > Aceite a gusto

Puré Picante

- > 200 gr de papa.
- > 50 gr de mantequilla.
- > 50 cc de leche.
- > 50 cc de crema.
- > 50 gr de ají crema.



"Circulo Italiano"
Chiloé 1101

¿Como quemar los kilos extras de las Fiestas Patrias?

Las siete actividades más eficientes para bajar los kilos demás de las Fiestas Patrias son, correr, nadar, spinning, zumba, fútbol, caminata y yoga. Para que estas actividades sean eficientes, se deben considerar dos elementos fundamentales: la intensidad y el tiempo. El mejor ejercicio es el que la persona puede mantener con mayor intensidad y por mayor tiempo. Y para esas exigencias lo más adecuado son los ejercicios aeróbicos. Está demostrado que correr, saltar, andar en bicicleta o realizar caminatas ayudan más que las pesas y los ejercicios localizados, porque mueven más músculos, se pueden practicar durante más minutos y a un alto nivel de intensidad, clave para bajar de peso. Para quemar calorías, más que el tipo de ejercicio debe fijarse en la intensidad y tiempo que pueda mantener esta máxima intensidad. El ejercicio tiene impacto para perder peso cuando se mantiene una periodicidad de entrenamiento. Al menos tres veces a la semana.



WWW.CENTROPEDIATRICO.CL



**Dr. JORGE BARRIENTOS
VELASCO**
PEDIATRA

FONO

61 221 4948



ENRIQUE ABELLO 105
PUNTA ARENAS

HORARIO DE ATENCION

LUNES A VIERNES

09:30 a 12:30

14:30 a 19:30

[ENTREAMIGAS]



Cómo prevenir las alergias de la primavera

Lleva a cabo una limpieza exhaustiva de tu casa en primavera. Alérgenos como el moho y los ácaros pueden esconderse en los estantes, alrededor de las ventanas y en los radiadores de la calefacción, en los que pueden causar estragos durante estación primaveral. Evita salir al aire libre cuando la cantidad de polen en el ambiente esté más elevada. Mantén cerradas las ventanas de tu casa y tu auto. Aspira tu casa por lo menos dos veces a la semana durante el periodo de altos niveles de polen en el ambiente. Mantén a las mascotas fuera de las camas y otros muebles, y evita colgar ropa al aire libre para secarla durante esta temporada.

Consejos para la mujer trabajadora con familia

Encontrar un balance entre la vida en el trabajo y la vida familiar no es una tarea sencilla. Dentro de las organizaciones, un 42% de los chilenos considera que la crianza de sus hijos limita su crecimiento profesional. Una de las claves para conciliar el trabajo con la familia es evaluar tus habilidades y objetivos, así como las necesidades de tu familia. No te dejes vencer por la presión social de tener que ser exitosa a todo nivel. Encuentra una empresa que esté afín a las políticas familiares. Comunícate con tus seres queridos. Habla con tu pareja y tus hijos acerca de tus aspiraciones profesionales. No te dejes vencer por

el estrés. Está comprobado que el estrés afectará tu calidad de vida y tu relacionamiento con quienes te rodean. Habla con tu jefe. Si sientes que el trabajo te está consumiendo, habla con tu jefe sobre posibles alternativas. Cambia de trabajo. No esperes a lanzarte a la caza de un nuevo puesto de trabajo si sientes que tu situación se torna insostenible.



Las teleseries más vistas el 2017

La encuesta Epicentro Chile que según su rating, las teleseries más vistas el año pasado fueron:



25,3 pts.

1.- Perdona nuestros pecados



24,2 pts.

2.- Señores Papis



18,6 pts.

3.- Amanda

LA INTOXICACIÓN CON MONOXIDO DE CARBONO PUEDE CAUSAR LA MUERTE

Si una persona inhala Monóxido de Carbono, que se puede presentar en fallas en ductos de evacuación de estufas o calefont, llévela inmediatamente a donde pueda respirar aire fresco y busque enseguida ayuda médica.

Prevenga y realice mantenimientos periódicos a sus artefactos conectados a la red de gas, por un instalador autorizado por la SEC.

 **Gasco**
MAGALLANES

Carnaval de Invierno



Con un total de 176 personas conformadas por 151 en la murga y 27 de Gasco Magallanes nuestra empresa participó con gran entusiasmo en el Carnaval de Invierno 2018. Entre alegría, abrazos y felicitaciones despidieron los participantes al colorido carro alegórico tras la encantadora presentación que se logró plasmar. El Carnaval de Invierno

aglutinó 11 carros y 51 presentaciones (entre carros alegóricos, murgas, comparsas, batucadas y disfraces) Gasco participó nuevamente de este Carnaval de Invierno (por 5° año consecutivo) en alianza con el Colegio Miguel de Cervantes. ■

Fiesta de la Nieve

En Puerto Williams no se quedaron atrás con las actividades invernales y desde el miércoles 25 de julio en la Sala de Uso Múltiple de la isla se dio inicio a una nueva versión de la Fiesta de la Nieve, evento que se realiza hace más 30 años. Las actividades competitivas contaron con la participación de dos alianzas: Red-White y Azul. En esta última, Gasco Magallanes hizo presente su participación con el encargado de la oficina de Puerto Williams, Rodrigo Fuentes. El sábado 28 se presentó un carro alegórico bajo la temática Coco. Las demás actividades encabezaron tradicionales juegos como: corrida de 3 pies, yincana de reyes, puzles, entre otros. Se estima que en esta fiesta hubo una participación de 400 personas. ■

Charlas en Juntas de Vecinos



A cargo de la coordinación del área de integridad de redes y marketing, el viernes 13 de julio en la sede vecinal de la población Santos Mardones se llevó a cabo una charla informativa con la Unión Comunal N° 39 de Punta Arenas en donde se abordaron temas como el Uso Seguro y Eficiente del Gas, ocasión que contó con la participación de unos 25 vecinos y personal de la Séptima Compañía de

Bomberos que recaló la temática del Monóxido de Carbono principalmente. ■

RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.

Este mes, entender el arte del compromiso ayuda a las personas fuertemente obstinadas en tus relaciones personales cercanas. Aprovecha oportunidades para solucionar las cosas.

BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.

¡Paciencia! Deja que una situación actual se desarrolle en tus relaciones personales cercanas. Escucha y apoya a los demás, pero primero dales espacio para analizar cómo se sienten al respecto.

TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.

Retrocede y mira el panorama completo en tus relaciones personales cercanas. Este es el tipo de situación en que no debes dejar que los árboles te impidan ver el bosque; y a veces es útil, en especial cuando varias personas miran juntas.

CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

Es un mes estelar para amar más profundamente en tus relaciones personales cercanas. Si las Liebres solteras son sociables, podrían conocer espíritus afines este mes.

DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.

Este mes es positivo para las relaciones personales cercanas y profesión del Dragón. Es un momento oportuno para prever y planear el futuro de una forma relajada y conversacional. Hay un camino correcto.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.

Estar al tanto de una situación absorbe las relaciones personales cercanas de la Serpiente. La conversación es el antídoto cuando está fuera de sintonía, y el deseo está ahí para volver a entrar.

CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.

Éste es un mes cálido y amigable en tus relaciones personales cercanas. Tal vez sea momento de reactivar tu vida social de vez en cuando. Si escuchas a tu intuición, los Caballos solteros tienen un criterio especialmente bueno cuando se trata de posibles parejas.

CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.

Los problemas permanecen enterrados hasta que tú y tus seres queridos hablan sobre ellos. A las Cabras no les gustan los desacuerdos, pero las conversaciones no deben convertirse en sociedades de debate.

MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.

“Disculpas aceptadas” es una temática de este mes que levanta los ánimos en tus relaciones personales cercanas. Los Monos solteros descubren lo valiosas que son las relaciones en la zona-de-amistad.

GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.

Este mes, las relaciones personales cercanas parecen estar atrapadas en reacciones. Las situaciones delicadas se resuelven promoviendo la comunicación de sentimientos y pensamientos.

PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.

Éste es un mes estelar para tus relaciones personales cercanas, cuando disfrutas de la compañía ajena. Los Perros solteros experimentan una abundancia de amistades antiguas y nuevas.

JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.

Saborea los momentos, y mantén la cercanía dentro de tus relaciones personales cercanas este mes. Planea y disfruta ocasiones especiales. Los Cerdos solteros llenan cualquier vacío en los calendarios sociales.

Losse
CONSTRUCTORA

PROYECTOS LLAVE EN MANO
DISEÑOS PERSONALIZADOS
EMPRESA
MAGALLÁNICA

QUINCHOS

MARDONES 02049
612741644 / 612214578
ventas@losse.cl
WWW.LOSSE.CL

El Clásico
SANDWICHERIA GOURMET

LOS MÁS RICOS
SÁNDWICH DE
PUNTA ARENAS

**PAPAS HILO
GRATIS**

Porción canjeable llevando este cupón
(Consumo en el local)

**DESCUENTO ESPECIAL
FF.AA. ORDEN Y SEGURIDAD**
Presentando identificación

HERNANDO DE MAGALLANES #352
61 2 642661

Síguenos en nuestras Redes
f t i @elclasicopuq

transbank.

**Asado al Palo
EN TU PATIO**

•Asador móvil trasladable.
•Ladrillos refractarios
•Medida 75x90x30 cm
•Pintura de alta temperatura.
•Lanza de 1.10 mt de 3 posiciones.

HUINCA

**DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA
PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA**
Av. Principal, a pasos de la Costanera
Fonos: 61 221 4119 | 61 221 4111
E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl

COMERCIAL
DE LA PATAGONIA

YA ES TIEMPO DE PLANTAR
SEMILLAS

- ZANAHORIAS
- LECHUGAS
- TOMATES
- ACELGA
- PAPAS

**FERRETERIA
SAN MARCOS**
Zenteno 115 - Punta Arenas
✉ sanmarcos.compras@gmail.com
📞 61 221 6695

PRODUCTO DE LAS EMPRESAS HERMANAS
ROCA N°935, PUNTA ARENAS

FRANCESCO
PIZZERIA

**50%
DESCUENTO**
en PIZZAS

CUPÓN VÁLIDO SOLO PARA DÍAS MARTES
Este cupón no es acumulable, válido por todo el año 2019

visitanos f FRANCESCO PIZZERIA i FRANCESCOPIZZERIA

Estila
PELUQUERÍA

UN MAESTRO TRANSMITE LO
QUE ES EN ALTA PELUQUERIA

Héctor Contalba Romeo

CORTES: DAMA | VARÓN | NIÑOS

✉ Armando Sanhueza 1168
📞 61 224 8032
📞 +56 9 8940 2816

**PUBLIQUE
AQUI!**

- Más de 55.000 revistas mensuales distribuidas
- Llegamos a todos los hogares de la XII Región.
- Somos el medio con mayor alcance en Magallanes.

¡CONTACTENOS!
📞 +569 9319 4481
✉ rmimica@yahoo.com

**EMERGENCIA?
EN SU HOGAR!**

**INSTALADORES
AUTORIZADOS POR
LA SEC EN:**

CLÍNICA DEL HOGAR
Mantenimientos y Construcciones

- ✓ GAS
- ✓ ELECTRICIDAD
- ✓ AGUA

24 HRS FONO EMERGENCIAS
+56 9 9830 3100

✉ clinicadelhogar@hotmail.com
📞 +56 9 9830 3100



SCANNER SUR

IMÁGENES DIGITALES

Realizamos **procedimientos**
mínimamente invasivos
guiados por imágenes.

Bajo ecotomografía, fluoroscopia o escáner para realizar
biopsias, infiltraciones, drenajes y otros procedimientos
(Radiología intervencional).

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448

61 221 9299 | 61 223 2573

CONVENIOS CON FONASA, ISAPRES, MUTUALES Y FF.AA.

www.scannersur.cl