

CUENTA CONMIGO

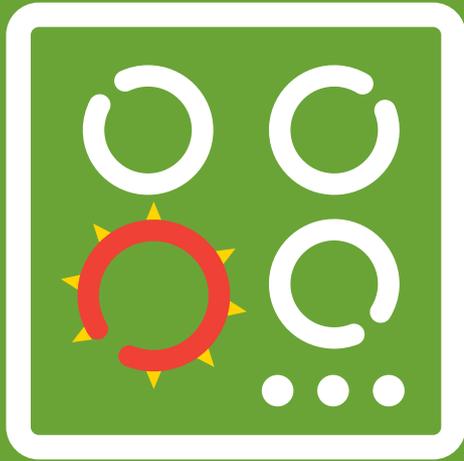
GASCO
MAGALLANES



Receta
Spaghetti con salsa de camarones

Salud
¿Cómo detectar la cistitis?

**GÉNESIS CARRASCO, REINA DE LAS INVERNADAS
“LLAMO A TODOS A CUIDAR LA CIUDAD”**



Mantén tus artefactos en buen estado

- © Si una llama de gas tiene puntas amarillas, tu artefacto no funciona bien. Hazlo revisar.
- © Una mantención periódica de tus artefactos a gas, te asegurará su buen funcionamiento.



Estimados Clientes



Sergio Huepe
Gerente General
Gasco Magallanes

Durante el Carnaval de Invierno, nuestra empresa en alianza con la Escuela La Milagrosa participó en forma destacada con un carro y murga alusivos a la película Los Trolls con el propósito, principalmente, de deleitar a los niños y a la familia magallánica en general. Para nosotros fue una experiencia que nos llenó de satisfacción al ver el entusiasmo y dedicación de la comunidad educativa en conjunto con los trabajadores de Gasco Magallanes. Esperamos que este tipo de alianza prosperen en el tiempo y que, en la medida que se vaya acumulando experiencia, el Carnaval de Invierno se potencie aún más como la gran actividad invernal de Magallanes, para Chile y el mundo.

También quisiera destacar la participación de Gasco Magallanes en el Primer Congreso Americano del Petróleo que se desarrolló en Punta Arenas en el mes de julio, con la participación de variadas empresas e instituciones regionales, nacionales e internacionales, en la que nuestra organización se hizo parte con un stand el que concitó el interés de los visitantes. Finalmente, agradecer a todas las autoridades e instituciones que participaron de la charla realizada por la Gerencia de Operaciones sobre el servicio Llame Antes de Excavar en la que se dio a conocer los pormenores de esta herramienta de prevención que Gasco pone a disposición de toda la comunidad con el propósito de evitar contingencias y accidentes relacionados con las redes de gas natural.

Espero que disfruten de este número.



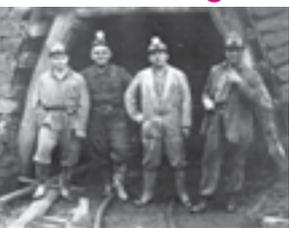
OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

Punta Arenas:	O'Higgins N° 860	Lu/vie: 8.00 a 16.45 h.
Puerto Natales:	O'Higgins N° 1010	Lu/vie: 8.30-12.00 / 14.00-17.30 h.
Porvenir:	Phillipi N° 183	Lu/vie: 8.00-13.15 / 14.00-17.00 h.
Puerto Williams:	Pte. Ibañez N° 130	Lu/vie: 8.15-12.15 / 14.00-16.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS	61 220 8020
PTO. NATALES	61 220 8530
PORVENIR	61 220 8540
ATENCIÓN CLIENTES	61 220 8000

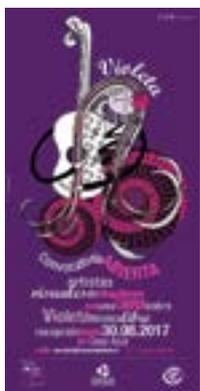
10 de agosto Día del Minero



Aunque el 10 de agosto es oficialmente el Día del Minero, hace ya varios años que el sector celebra durante todo el Mes a la Minería. Ese día se recuerda la muerte de San Lorenzo, sacerdote español

que vivió en Roma durante el siglo III. El emperador de la época, Valeriano exigió a la Iglesia la entrega total de sus bienes a lo que Lorenzo se negó por lo que el emperador ordenó su muerte en una parrilla ardiente, el 10 de agosto. Previamente, el santo habría manifestado que el verdadero tesoro de la iglesia son los pobres. La seremia de Minería realizará un acto de celebración de este día en el yacimiento de Mina Invierno. También se consideran actividades con el Senameg para destacar la labor de las mujeres en este rubro.

Convocatoria para artistas visuales



La Casa Azul del Arte, entidad dependiente de la Corporación Municipal de Punta Arenas, junto al Consejo Regional de la Cultura y las Artes de Magallanes y Antártica Chilena, ejecutan un proyecto cultural destinado a artistas visuales de la comuna de Punta Arenas, para el desarrollo, creación y difusión de una obra de arte inédita bajo la temática "Violeta

Parra, 100 años". Se reciben inscripciones hasta el 30 de agosto y las bases se pueden descargar en <http://casaazuldelarte.cl/violeta/bases-violeta.pdf>

German Montero

Germán Montero fue el artista que esculpió el monumento al Ovejero por iniciativa del general Ramón Cañas Montalva y donado por Francisco Campo Torrealba a la ciudad en 1944. Llegó a Punta Arenas trasladado como profesor de la Escuela Industrial. Ejecutó varias esculturas tales como la fuente monumental de la plaza Sampaio y un monumento al capitán Juan Williams. Pero la más trascendente es el monumento al Ovejero en el que Montero se inspiró en los versos del vate magallánico José Grimaldi. De hecho, el escultor solicitó al poeta la colaboración para encontrar un hombre que le sirviera de modelo. Grimaldi le presentó a Abel Oyarzun quien posó en una bodega de la avenida Colón con su caballo Santiago y sus perros Black y Valiente, los que fueron inmortalizados en la escultura. Montero nació en Santiago en 1911 y en 1927 ingresó a la escuela de Bellas Artes donde se dedicó al estudio de la escultura. Fue profesor auxiliar de Historia del Arte en el Conservatorio Nacional de Música.

Exposición Gonzalo Cienfuegos

La exposición pictórica "Alegorías Gráficas", del destacado artista nacional Gonzalo Cienfuegos Browne, estará disponible para todo público en la sala de exposiciones "Tierra del Fuego" del hotel Dreams desde el 3 a 31 de agosto. La muestra compuesta por óleos, grabados y dibujos representa una parte de la obra de Cienfuegos, de amplia trayectoria internacional, quien ha expuesto en diversos países de América y Europa incluido su Chile natal. Su obra ha sido subastada en Christie's y Sotheby's NY en diversas oportunidades y ha participado en ferias de arte de primer nivel a través de los años. Gonzalo Cienfuegos es considerado uno de los artistas chilenos más importantes de su generación en Latinoamérica.



¿Cómo detectar la cistitis?

La cistitis es una infección de la vejiga o las vías urinarias inferiores. Esta patología es generalmente por bacterias las que ingresan a la uretra y luego a la vejiga y pueden causar una infección que puede diseminarse hasta los riñones. La mayoría de las veces el cuerpo puede deshacerse de estas bacterias mediante la orina, sin embargo, las bacterias pueden adherirse a la pared de la uretra o la vejiga o multiplicarse tan rápido que algunas de ellas permanecen en la vejiga. Las mujeres tienden a contraer infecciones con más frecuencia que los hombres. Esto sucede debido a que su uretra es más corta y está más cercana al ano. Las mujeres son más propensas a contraer una infección después de las relaciones sexuales o al usar un diafragma para el control de

la natalidad. La menopausia también aumenta el riesgo de una infección urinaria. Los síntomas de esta patología son orina turbia o con sangre, orina con olor fuerte o fétido, febrícula, dolor o ardor al orinar, presión o calambres en la parte baja del abdomen o en la espalda, necesidad imperiosa de orinar con frecuencia, incluso inmediatamente después haber vaciado la vejiga. Con frecuencia, en las personas de edad avanzada, los cambios mentales o la confusión son los únicos signos de una posible infección urinaria. El tratamiento consiste en la administración de antibióticos tomados por vía oral. Casi siempre se administran para evitar la propagación de la infección a los riñones. Toda persona con una infección vesical debe tomar mucha agua. 

“LLAMO A TODOS A CUIDAR LA CIUDAD”

Con ganas de desarrollar un proyecto de ayuda social y muy agradecida de toda la gente que la respaldó, la nueva Reina de las Invernadas, Génesis Carrasco, hizo un llamado a cuidar los espacios comunes de Punta Arenas y a valorar a las mujeres en forma integral, “no sólo por su cuerpo”

Tal como estaba programado, el viernes 14 de julio en el teatro municipal José Bohr, se desarrolló la velada de gala para la elección de la Reina de las Invernadas 2017. En total compitieron ocho hermanas jóvenes magallánicas que brindaron lo mejor de cada una en las diversas actividades y pruebas que debieron sortear.

Finalmente, el jurado seleccionó a Génesis Carrasco Macías, de 20 años, representante de la Academia de Modelos Studio Runway, como la nueva soberana de las Invernadas. El título de primera virreina recayó en Gabriela Portales (Parque del Estrecho de Magallanes), como segunda virreina fue seleccionada Darinka Cvitanic (aerovías Dap) quien además fue elegida Miss Simpatía. Por su parte Tamara Bermúdez fue premiada como Miss Fotogénica por votación del público.

La Reina de las Invernadas quiere impulsar un proyecto asociado con empresas locales para recolectar ca-

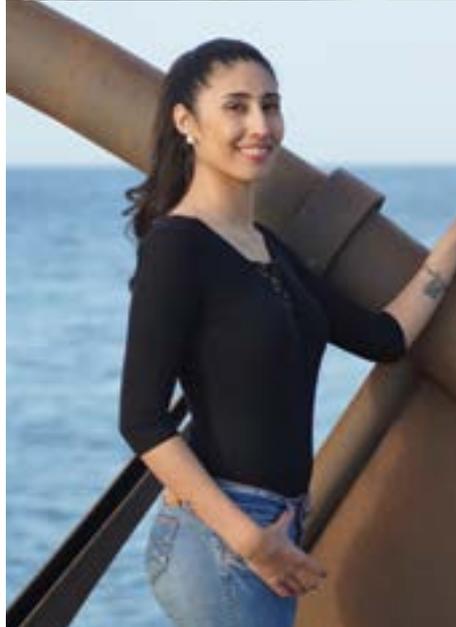
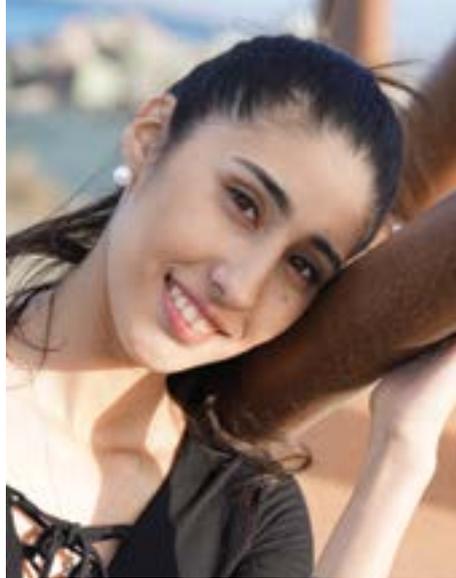
nastas de alimentos e ir en ayuda de las personas en situación de calle. Además, busca generar conciencia, especialmente entre los jóvenes, en el cuidado de los espacios públicos de la ciudad ya que no se explica por qué se destruyen, por ejemplo, los paraderos, “que nos sirven a todos, incluso a las mismas personas que los destruyen.”

“Aprendan a cuidar su ciudad, a no tirar basura, a no rayar, a no romper las cosas que todos usamos. Llamo a todos a cuidar la ciudad”, dice la soberana quien al momento de ser coronada dedicó todo el esfuerzo a su hijo Luciano de cinco meses y medio de edad. Génesis estudió en la escuela República del Paraguay y el liceo Contardi y actualmente vive con su papá, dos hermanas, un hermano y su hijo de quien señala que “ha sido lo más lindo, ha sido mi razón de vivir.” La soberana reconoce que siempre quiso participar en la competencia y que fueron los propietarios de la Academia de Modelos Studio Runway los que la



BIO

- Génesis Carrásco
- Reina del Carnaval de Invierno
- 20 años
- 1.80 metros



incentivaron a inscribirse este año para “vivir una nueva experiencia.” Anteriormente había participado en el concurso Miss Earth pero “quedé con gusto a poco y por eso quise inscribirme en las Invernadas de este año.”

La motivó el crecer como mujer, demostrar sus habilidades, no solo cosas superficiales, sino demostrar que también puede ayudar, cooperar con la comunidad, cosas más significativas “y no sólo el cuerpo de una mujer.” Dice que durante el período de preparación conoció gente “excelente”, y que fue una experiencia “espectacular.”

-¿Te esperabas este resultado?

“Igual me tenía fe. Fue un cúmulo de cosas, lo hice bien en el modelaje y respondí bien a la pregunta”, confiesa con seguridad.

Coronación

Del día de la Coronación, Génesis dice que “fue todo muy rápido, el baile, modelaje, nos maquillaban y lo que más nerviosa me puso fue la pregunta.” Concretamente el jurado quiso saber qué haría esta joven puntaarenense para disminuir el bullying entre los estudiantes y en las redes sociales.

“Eso viene de la casa, los padres tienen que educar a los hijos y deben enseñarles que todos tenemos nuestros derechos y debemos aceptarnos”, respondió la soberana a quien le gustaría estudiar una carrera relacionada con el cuidado de los niños: parvularia o profesora de educación básica.

A Génesis le gusta estar con sus amigas, hacer clases a la academia de modelaje y ser mamá 24/7. Ha practicado voleibol, basquetbol y futbol, pero ninguno la “encantó”. Trabaja en forma esporádica en una tienda de la Zona Franca. Dice que los jóvenes de Magallanes son muy trabajadores, se esfuerzan, “son aperrados” y salen adelante. Crítica eso sí, la falta de conciencia en el cuidado de la ciudad. “Vemos los paraderos en pésimas condiciones, no me explico por qué lo hacen si a ellos, los jóvenes, también les sirve.”

Los beneficios de utilizar servicio de detección de redes antes de realizar excavaciones

Una charla dedicada a explicar el mecanismo del servicio Llame Antes de Excavar (LLAE) realizó el viernes 30 de junio la gerencia de Operaciones de Gasco Magallanes a empresas constructoras y de servicios de Punta Arenas con el propósito de incentivar el uso preventivo de dicho sistema para evitar roturas de tuberías de gas natural. Así lo destacó Pedro Martín, gerente de Operaciones de la empresa, quien explicó que la compañía posee 1.419 kilómetros de redes subterráneas en Magallanes por lo que existe un riesgo cierto de rotura de tubería cuando una empresa realiza una excavación. Alejandro Fernández, seremi de Energía dijo que la prevención tiene “un sentido prioritario de resguardo de la vida, de la comunidad” e invitó a todas las empresas constructoras y contratistas a utilizar con 48 horas antelación el LLAE. Juan Bartecevic, director regional de la Superintendencia de Electricidad y Combustible destacó la realización de la charla, la que se desarrolló en el auditorio de la Caja de Compensación La Araucana. “Periódicamente se producen roturas de tubería de gas por acción de maquinarias por lo que es importante que exista comunicación con la empresa distribuidora”, dijo. ■

ES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
RESGUARDA SU SEGURIDAD
SERVICIO GRATUITO

Hacer una excavación sin comprobar la existencia de redes de gas en el subsuelo, puede producir lesiones graves a sus trabajadores y personas, como también retrasos en su obra, pérdidas materiales y económicas en su proyecto.
Si usted o su empresa necesitan excavar, consúltenos y evite riesgos innecesarios.

Congreso y feria internacional del petróleo



Con un stand y en alianza con la empresa Custom Energy, Gasco Magallanes participó del Primero Congreso Chileno Americano del Petróleo y la Energía – Chile 2017, realizado en los salones de evento del hotel Dreams entre el lunes 17 y miércoles 19 de julio. La actividad fue organizada por el Instituto Chileno del Petróleo liderado por Marco Antonio Jara y contó con la participación de diversas empresas e instituciones nacionales y extranjeras. ■

Parque Pingüino Rey

Ubicado a 115 kilómetros al sur de Porvenir, en Tierra del Fuego, se encuentra el Parque Pingüino Rey, un santuario de la naturaleza cuyo objetivo es el resguardo de dicha especie de pingüino los que anidan durante todo el año en bahía Inútil, estrecho de Magallanes. Para llegar desde Porvenir se debe recorrer 100 kilómetros de la ruta Y-71 hacia el cruce de Onaissin, para luego tomar a la derecha la ruta Y-85 hacia Cameron y recorrer 14,5 km. En total el tramo demanda una hora y media aproximadamente. Está abierto al público de martes a domingo y para ingresar se debe hacer una reserva previa en www.pinguinorey.com El valor de la entrada es de \$12.000,

para residente de Tierra del Fuego \$3.000 y menores de 10 años la entrada es liberada. Se recomienda llevar ropa abrigada, colación y binoculares. El pingüino rey alcanza la edad reproductiva entre los 3 y 6 años, y su ciclo reproductivo dura entre 14 y 15 meses, desde el cortejo al término de la crianza. Se establecen en áreas cercanas a las playas de suave pendiente o entre pastizales para reproducirse, no hacen nido y colocan un solo huevo, que incuban sobre sus patas. Si tiene éxito colocan dos huevos en un período de tres años. Se alimentan de peces, calamares y algunos crustáceos. 





Spaghetti con salsa de camarones

INGREDIENTES

- 360 gr de camarones
- 100 gr de crema
- 100 cc de leche
- 50 gr de cebolla blanca
- ½ vaso de vino blanco (30 cc app)
- 1 cuchara grande de mantequilla



Restaurante
"Donde Mariano"
O'Higgins 504

Ubicado en la intersección de calles O'Higgins con Croacia, en Punta Arenas, el restaurante Donde Mariano ofrece una variada carta con las exquisiteces locales para sus clientes. Con una atención personalizada y un cálido ambiente, en Donde Mariano se pueden degustar pescados, carnes y pastas, con un apetitivo previo si lo desea. En esta ocasión, y en especial para Cuenta Conmigo, nos dieron a conocer una de sus especialidades, spaghetti con salsa de camarones.

PREPARACIÓN

Para preparar la salsa de camarones se debe colocar un sartén u olla a fuego lento en donde se derrite la mantequilla para luego agregar cebolla cortada a cuadritos muy finos. Colocar sal, pimienta, orégano al gusto. Incorporar el vino blanco, los camarones y la leche. Revolver y mezclar durante siete a diez minutos. Posteriormente, al final, agregar la crema y mezclar a fuego más lento para que le dé la textura ideal a la salsa de camarones. Los spaghetti deben ser vertidos en una olla con agua hirviendo con sal a gusto. Agregar una cucharada sopera de aceite y unas hojitas de laurel. Dejar hervir por 15 a 18 minutos. Una vez listo escurrir los spaghetti y servir con la salsa de camarones.

Futsal y futbolito para escolares

Si usted está interesada en que sus hijos hagan deportes, les hacemos llegar esta excelente sugerencia. A partir del segundo semestre se desarrollará la segunda versión de la Copa Gasco Magallanes 2017 del torneo de futsal y futbolito en el Club de Campo Leñadura y que pretende congregarse a más de 400 niños. Este año la Copa Gasco Magallanes vuelve en agosto con la disciplina de futsal, para niños de 9 a 14 años y a finales de septiembre con futbolito en las mismas edades. Todos pueden participar: grupos de amigos, compañeros de curso, escuelas de fútbol, equipos, etc. Las Bases se pueden solicitar al email ligaslenadura@gmail.com o al whatsapp: +56 9 852778878. También se puede encontrar información en el Facebook: Liga Leñadura Infantil. Habrá excelente premios para los equipos y jugadores destacados.



Los mejores de la Copa confederaciones

Pegados a la TV o a la radio, los chilenos vivieron con pasión la Copa Confederaciones Rusia 2018. Estos fueron los mejores jugadores del torneo.

1.- Mejor jugador:
Julián Draxler,
Alemania



2.- Goleador:
Timo Werner,
Alemania



3.- Mejor Arquero:
Claudio Bravo,
Chile



Depilación en el embarazo

Durante el embarazo, también puedes lucir unas piernas lisas, suaves y ¡sin pelos! Conoce los métodos para depilarte más adecuados si estás esperando un bebé. Si estás embarazada, debes saber que no todos los métodos para depilarse son adecuados para ti. Durante los meses de gestación, la piel está mucho más sensible, por lo que se irrita con mayor facilidad. Asimismo, pueden producirse problemas en la circulación sanguínea, que, durante el embarazo, tiende a ser más lenta. Algunas técnicas que puedes consultar son: Depilación con láser, cera caliente, cera fría, depiladora eléctrica, crema depilatoria y hoja de afeitar.

¿Qué hacer si su perro es celoso?

El origen de los celos caninos radica a menudo en un cambio de roles. Esto animales pueden sentir como una manera de llamar la atención frente a la llegada de algún extraño a casa o cuando hay un nuevo miembro en la familia. También pueden sentir celos con la llegada de un bebé. Para el perro, el bebé ocupa el último lugar en la escala jerárquica familiar, pero está por delante del animal. En caso de que sea un animal quien llega a casa, si el perro está bien socializado, podrá asimilar mejor que otro le robe protagonismo. Algunos consejos para paliar los celos del perro: No tratar al animal como si fuera un niño. Marcarle unas pautas y normas definidas. No dejarle hacer lo que quiera y ponerle límites en su comportamiento. Establecer un orden jerárquico claro y adecuado, donde el perro ocupe el último escalafón. Cuando se da un ataque de celos, la reprimenda debe provenir de la persona que el animal considera de su posesión. Los problemas con los celos pueden llegar a enquistarse y complicar mucho la convivencia.



HOROSCOPO CHINO



RATA

NACIDOS EN: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 y 1996.

Las parejas recrean los sentimientos de la primera vez que se enamoraron, pero con una mejor comunicación. También hay buenas vibras en las relaciones personales cercanas de la Rata.



BUEY

NACIDOS EN: 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 y 1997.

Las personas se malinterpretan entre sí en tus relaciones importantes. Las conversaciones suponen renunciar a puntos de vista, y mientras más uno se expresa, más los otros piensan que sus opiniones son las correctas.



TIGRE

NACIDOS EN: 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986 y 1998.

Este mes contiene la posibilidad del desafío de soltar el pasado en tus relaciones personales cercanas. Si estás buscando el amor, no es lo mismo tener un nuevo romance que sentirte a gusto con alguien.



CONEJO

NACIDOS EN: 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987 y 1999.

Pon tu mente en contacto con otras. La comunicación es clave, incluso más que de costumbre, en tus relaciones personales cercanas este mes. Habla con la gente que conoces.



DRAGON

NACIDOS EN: 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988 y 2000.

Relájate y disfruta de los momentos que pasas en tus relaciones personales cercanas. Los planes extravagantes no son necesarios. ¡Es momento de divertirse un poco!



SERPIENTE

NACIDOS EN: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989 y 2001.

No importa qué fluctuaciones te rodean este mes, tus relaciones importantes son constantes. Relájate y disfruta los momentos felices con amistades y familia.



CABALLO

NACIDOS EN: 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990 y 2002.

Hacer aclaraciones trae comprensión dentro de tus relaciones personales cercanas. Realmente ayuda confirmar lo que se dice en las conversaciones. El hecho de hablar libremente no necesita estar cargado de tensión.



CABRA

NACIDOS EN: 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991 y 2003.

Hay individuos en tus relaciones personales cercanas. Esto significa que hay diferencias, pero este mes, no debería haber unidad en la diversidad, sino uniones con diversidad.



MONO

NACIDOS EN: 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992 y 2004.

Es posible que hayas juzgado mal a alguien cercano a ti. Tienes la oportunidad de corregir un error este mes. La otra persona pensó con sus emociones. ¿Quizás tú también?



GALLO

NACIDOS EN: 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981 y 1993.

Encuentra comodidad y alegría haciendo cosas dentro de tus relaciones personales cercanas. Encuentra la armonía y mezcla un poco de trabajo con un poco de diversión.



PERRO

NACIDOS EN: 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982 y 1994.

Los Perros, dependientes y de buen corazón, hacen promesas y las mantienen a menos que a alguien se le olvide cierta promesa. No es demasiado tarde para llevarla hasta el final.



JABALI

NACIDOS EN: 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983 y 1995.

Este mes enfatiza la expresión causada por sentimientos fuertes en tus relaciones importantes. Recuerda que la gente tiende a sentirse herida fácilmente cuando no se siente respetada u oída.

PIDE TUS CILINDROS Y GANA 2 PARRILLAS



CELEBRA LAS FIESTAS PATRIAS CON GASCO MAGALLANES

Solicita tu recarga en nuestro Call Center, y participa en el sorteo de **2 parrillas a Gas**, Mr. Beef, con un cilindro de 11 kilos más carga.

Participan todos los pedidos de cilindros de 5, 11, 15 y 45 kg, por compras entre el 01 de agosto al 07 de septiembre de 2017.

Sorteo: 8 de septiembre.

Bases y resultados:

www.gascomagallanes.cl



Año 5 / Número 68 / agosto de 2017. Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.

•Director General: Sergio Huepe • Comité Editorial: Gonzalo Herrera, Rodrigo Mimica, Gonzalo Espina y Valentina Concha.

Contenido Editorial: Confin Producciones • Fotografías: Istockphoto, Gonzalo Espina.

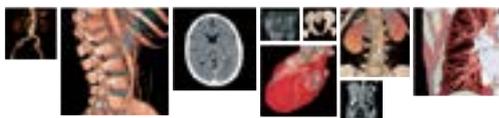
Venta Espacios Publicitarios: Rodrigo Mimica • Cel. 993194481 | E-mail: rmimica@yahoo.com.

Impreso en RR Donnelley, que sólo actúa como impresor.

GASCO
MAGALLANES

LAS IMÁGENES SON TAN IMPORTANTES COMO EL EQUIPO MÉDICO QUE LAS RESPALDA

El respaldo de contar con los mejores médicos especialistas de la Región y del país, hacen de Scanner Sur el mejor Centro de Diagnóstico por Imágenes de la Región de Magallanes.



Clinica Magallanes
Av. Bulnes 01448

61 221 9299
61 223 2573

MegaSalud
Pedro Montt 890

61 224 7386
61 224 1110