

CUENTA CONMIGO

SALUD

> ¿QUÉ ES LA
HEMOFILIA?

DEPORTES

> SALVADOR
VALLE

COLECCIONISTAS

> PATRICIO
SERÓN

JOSÉ

CIUDADANO DESTACADO

VILLARROEL

Somos el cemento que ha construido la historia de Punta Arenas por más de 40 años.

Somos el cemento con el que la región proyecta su futuro.



CEMENTO PORTLAND NORMAL

- APLICACIONES DE ALTA RESISTENCIA
- ESTRUCTURAS
- ESPECIAL PARA CLIMA FRIO
- GRADO ALTA RESISTENCIA



CEMENTO PORTLAND PUZOLÁNICO

- PARA TODAS LAS APLICACIONES MÁS ECONÓMICO
- GRADO ALTA RESISTENCIA SUPERIOR A CEMENTO DE GRADO CORRIENTE

61 271 0046
+569 8580 6125 +569 8580 6126
+569 8580 6127
ventas@comercialpatagonia.cl
comercialdelapatagonia



100 años de existencia
TODOS NUESTROS CEMENTOS
CERTIFICADOS NORMA CHILENA NCh 148
GRADO ALTA RESISTENCIA



OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS

O'Higgins N° 860
Lunes a viernes
8.15 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.

> PUERTO NATALES

O'Higgins N° 1010
Lunes a viernes
08.15 - 12.00 / 14.00 - 17.00 h.

> PORVENIR

Padre Mario Zavataro N° 273
Lunes a viernes
08.15 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.

> PUERTO WILLIAMS

Centro Comercial 154 sur.
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS 61 220 8020

PTO. NATALES 61 220 8530

PORVENIR 61 220 8540

ATENCIÓN CLIENTES 61 220 8000

Año 13 / N° 129 / Abril de 2024.
Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.

Director general: Sergio Huepe.
Comité editorial: Gonzalo Herrera, Valentina Concha, Claudio Villegas, Rodrigo Mimica y Gonzalo Espina.

Contenido editorial: Confin Producciones • Fotografías: Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en Gráfica Quilicura, que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS?
CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481
E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

Con gran satisfacción volvemos a comunicarnos con la comunidad magallánica mediante nuestra revista Cuenta Conmigo, la primera de este año 2024. En este número hemos querido destacar la trayectoria del fotógrafo José Villarroel quien por 45 años se desempeñó en el Departamento de Fotografía de La Prensa Austral, área que lideró hasta abril de 2023. Debido a su aporte al periodismo regional, "Chiche", como le dicen sus amigos, fue designado Ciudadano Destacado en 2018 por la Ilustre Municipalidad de Punta Arenas.

Igualmente, sentimos una gran alegría por el convenio firmado entre el Gobierno Regional y GASCO Magallanes con el que se concretará próximamente una inversión de \$3.500 millones para la ampliación de la red de gas natural en los sectores periurbanos de Ojo Bueno, Robledal y Calafate en el sector norte de Punta Arenas. Iniciativa que, estamos seguros, elevará la calidad de vida de alrededor de 450 familias que actualmente habitan esa zona.

Finalmente, también quisiera destacar la realización de una nueva versión de la Expogama, tradicional feria de la ganadería en la que se unen el sector público y privado para dar a conocer las innovaciones que se realizan en el agro. Allí, nuestra unidad de negocios de Gas Licuado (GL) también tuvo una destacada participación dando a conocer las soluciones energéticas que están a disposición del campo, turismo y salmicultura, entre otras actividades.

Que disfruten de este número



Sergio Huepe
Gerente Negocio
Magallanes





> Día del Carabinero

En Chile, cada 27 de abril se celebra el Día del Carabinero, un homenaje a las fuerzas policiales que surgieron en el país durante los periodos hispánicos, colonial y republicano, así como a los hombres y mujeres que se dedican a esta profesión. El 27 de abril de 1927 el Presidente Carlos Ibáñez del Campo decidió fusionar todos los cuerpos de policía y de orden existentes en una sola institución, a la que llamó Carabineros de Chile. Antes de la unificación, Chile contaba con diversos cuerpos policiales, como los fiscales, que actuaban comandados por autoridades locales, y el Cuerpo de Carabineros del Ejército, que hacía de gendarmería rural. La fusión de ambos cuerpos dio lugar a una policía unificada de carácter militar y jurisdicción en todo el territorio chileno, otorgándole así el monopolio del uso de la fuerza al Gobierno central, a cargo del Ministerio del Interior.

\$3.500 millones invertirá el Gobierno Regional en la ampliación de la red de gas natural en el sector periurbano de Ojo Bueno

Fuente: Gobierno Regional



Teniente Merino

El Teniente de Carabineros, Hernán Merino Correa, nació en Antofagasta en 1936. En 1956 cumple el gran anhelo de su vida, ingresar a Carabineros de Chile. Durante su carrera profesional tuvo diversas destinaciones, entre éstas destaca su paso por Santa Bárbara, en la región del Biobío. En 1962 llega a la región de Aysén donde ejerció una labor muy importante difundiendo las tradiciones y costumbres

chilenas. Además, se preocupó especialmente por los problemas fronterizos. Junto a seis funcionarios llegó a la Avanzada “Laguna del Desierto”, territorio en disputa en aquel entonces, porque recibieron reclamos de hostigamiento por parte de gendarmes a un colono chileno del sector. El 6 de noviembre de 1965, cuando la patrulla chilena se disponía a salir del lugar, debido a gestiones diplomáticas, fueron rodeados por un número superior de gendarmes y en el afán de proteger a su superior jerárquico, falleció el Teniente Merino. Tras ello, recibió la “Medalla al Valor” y fue ascendido a General por gracia.

> Ecos de una Travesía

La exposición Australis, Ecos de una Travesía al fin del mundo, conjuga el final de dos distancias esenciales, la del Tiempo y la del Espacio. Esto, ya que desde el ámbito del Tiempo son más de cincuenta años de encuentros, complicidades y elecciones no siempre coincidentes las que sostienen la relación de amistad que han cultivado los artistas visuales Ismael Frigerio y Francesco di Girolamo. Son años de encuentros, complicidades y elecciones no siempre coincidentes las que sostienen esta relación desde su primer encuentro como compañeros de generación en la básica del colegio Saint Gaspar. La muestra consta de una veintena de obras con la técnica del óleo, carboncillo y grabado y está disponible en la sala Tierra del Fuego del hotel Dreams hasta el 16 de mayo. La entrada es liberada.



> Talleres en Casa Azul del Arte

Este año, Casa Azul del Arte ofrece una variedad de talleres especialmente en las áreas de artes visuales, danza y taichi, destacando artes integradas, pintura, grabado, pre ballet, danza contemporánea, taichi, entre otros. Las inscripciones ya están abiertas y continuarán hasta que se completen los cupos disponibles, habiendo comenzado las clases la semana del 18 de marzo. Para obtener más información y detalle de los talleres, visita el sitio www.casaazuldelarte.cl donde podrás inscribirte y asegurar tu cupo.



TRANSCARGO
CHILE



- Mudanzas
- Envíos paquetería
- Retiro de cargas en Santiago
- Reparto Gratis en zona urbana

Facilitamos envíos a:

- Puerto Natales
- Porvenir
- Puerto Williams

Casa Matriz:

Av. Los Flamencos 0722

61 2214592; 61 2214303

Whatsapp: +56 958494471

Punta Arenas

Sucursal:

Sepúlveda Leyton 3128

226836782; 998095469

Whatsapp: +56 998095469

Santiago Centro

www.transcargochile.cl

Pasión por las maquinarias y camiones



Más de 400 piezas de réplicas de maquinarias y camiones ha logrado atesorar el operario Patricio Serón González desde que en 1996, su señora, también coleccionista, le regaló su primera excavadora. “Desde entonces comencé a comprar estas réplicas porque en mi labor, en una cantera, me parecía increíble la forma en que se realizaba el trabajo con las máquinas, cintas transportadoras, bulldozer y camiones”, recuerda. Su colec-

ción incluye marcas como Caterpillar, John Deer, Komatsu, Volvo, Mercedes Benz, Mark y Renault, entre otras, en escalas que van desde 1.25 a 1.100.

“Inicialmente compraba las réplicas en una tienda de la Zona Franca, pero después conocimos a una persona que trabajaba en Caterpillar quien nos contactó con proveedores en Santiago donde empezamos a encargar réplicas. Luego, con internet se abre un gran abanico de tiendas y ne-

gocios que se dedican a este tema que me apasiona”, explica.

Dependiendo de la marca y el tamaño el valor de un camión o maquinaria oscila entre \$3.000 y \$300.000. Patricio reconoce que el mejor regalo de cumpleaños o del Día del Padre es una de estas “maravillas”.

“Toda mi vida he trabajado en la construcción donde siempre veía maquinarias, camiones y equipos, y pude ir viendo como evolucionan y como el avance de estas

maquinarias van dejando de lado la mano de obra”, reflexiona este coleccionista que aún atesora el regalo de Navidad que recibió cuando tenía sólo cinco años: una grúa marca Tomka. Con el tiempo se fueron incorporando motos niveladoras, bulldozer, cargadores frontales, excavadoras, camiones tolva, maquinarias forestales y mineras, entre otras variedades.

“En este mundo de los coleccionistas, todos tenemos espacio”, invita finalmente. ©

“NUNCA CREÍ SABERLO TODO”

Por 45 años se desempeñó como fotógrafo de La Prensa Austral en donde llegó a convertirse en el Jefe del Departamento de Fotografía de este tradicional medio. Llegó desde Calbuco con sólo 19 años para quedarse y formar familia en Magallanes. En 2018 fue distinguido como Ciudadano Destacado por la Municipalidad de Punta Arenas. Esta es su historia.

Por el lente de José “Chiche” Villarroel González han pasado buena parte de los principales hechos noticiosos e históricos de los últimos 45 años en Magallanes. En su mente se agolpan los recuerdos, pero tiene palabras especiales para la visita del Papa Juan Pablo II en 1982. “Estaba el conflicto con Argentina y justo después vino el Papa a Punta Arenas, que era como un ángel y tenerlo en el Estadio Fiscal, lleno de gente, me conmovió”, recuerda José que nació hace 69 años en Calbuco, región de Los Lagos. También rememora el trágico accidente del avión BAE que capotó en la pista de aterrizaje de Puerto Williams en el que falle-

cieron veinte personas. “La foto que tomé desde el aire, en el que se ve el avión semi-sumergido en el canal Beagle dio la vuelta al mundo”, dice con toda humildad. Si de tradición familiar se tratara, José Villarroel tendría que haberse dedicado a la carpintería, dado que su padre, algunos tíos y hermanos atesoran esa actividad. No obstante, y luego de “salvarme” del servicio militar y de haber trabajado desde temprana edad en envasadoras de mariscos y en las islas Guaitecas como asistente de buzo, José decide viajar a Punta Arenas. “Tengo lindos recuerdos de Calbuco, jugaba al fútbol, iba a la escuela y a pesar de que toda mi familia es de Colo Colo, yo me hice de la





[JOSÉ VILLARROEL]

“ el amor que yo le tenía a mi trabajo era impresionante, me levantaba a cualquier hora para cubrir las noticias ”

“U” porque me marcó mucho el Ballet Azul de Carlos Campos y Leonel Sánchez”. El 4 de mayo de 1973 llega la capital regional de Magallanes en busca de “cualquier trabajo”. En agosto del mismo año se dirigió al diario El Magallanes para colocar un aviso clasificado en busca de empleo. “Allí me encontré con Juan Aguilar Zúñiga, por aquel entonces Jefe de Fotografía del diario quien me señaló que andaba buscando un ayudante. Le dije que nunca había tomado una cámara. No importa, me dijo, yo te enseño”, cuenta con asombro. Una vez contratado, al mes de trabajo, lo enviaron a tomar sus primeras fotografías de un partido de basquetbol en el desaparecido Gimnasio de la Confederación. “Hice mis fotos, las revelamos, pero fue una decepción. Sólo

había una foto de dos jugadoras disputando el balón, pero eran del mismo equipo”, dice riéndose. “Alcancé a regresar al partido, hice las fotos, y ahora sí había una con dos jugadoras de ambos equipos. Ahora sí, me dijo mi jefe”. Tras el Golpe de Estado de septiembre de 1973, El Magallanes fue clausurado y José Villarroel se quedó sin trabajo, sin haber alcanzado a recibir remuneración. Al poco tiempo se emplea como bombero en la extinta estación Esso de Diagonal Don Bosco en donde sus propios compañeros le enseñaron el oficio tras percatarse que colocaba más combustible del que cobraba. “Una vez que me enseñaron dejé de perder plata”, recuerda con una sonrisa. En diciembre del mismo año y tras la in-

sistencia de Juan Aguilar, regresa a El Magallanes que reabrió sus puertas con nuevos dueños, pero en 1976 el edificio del diario es afectado por un incendio el que finalmente termina por obligar a su cierre. Durante dos años, José sigue trabajando por su cuenta, en fotografía, hasta que en el verano de 1978 decide ir a conversar con Tomás Dodman, Jefe de Fotografía de la Prensa Austral y con Stanko Karelovic, propietario del medio. “Don Stanko me dijo que hablara con Osvaldo Wegman que era el director del diario en aquellos años y el me contrató para hacer reemplazos y luego, en abril de 1978 ingresé de planta al Departamento de Fotografía de La Prensa Austral en donde trabajé hasta abril de 2023”, agradece.

En mayo de 1978 contrae matrimonio con Rosa Sánchez Telles con quien tuvo dos hijos, Eduardo (45 años) y Pablo (39 años) quienes a su vez le han convertido en abuelo de cinco nietos. “Yo pude dedicar muchas horas a mi trabajo sólo gracias a mi señora que llevó adelante a los hijos y a la casa. A ella le debo agradecer el haberme podido dedicar con tanta pasión a la foto-

grafía en La Prensa Austral”, dice emocionado y explica que “el amor que yo le tenía a mi trabajo era impresionante, me levantaba a cualquier hora para cubrir las noticias y, al otro día, seguía temprano en el diario. Mi esposa comprendió desde el primer momento que así era mi trabajo”. Dentro de los hechos noticiosos que lo marcaron estuvo el incendio que, en 1981, afectó una vivienda en Playa Norte en el que perecieron nueve mujeres. “Me tocó ver los cuerpos calcinados, eso me impactó mucho”, rememora con ganas de olvidar. También le viene a la memoria el Puntarenazo de 1984 cuando un grupo de personas realizó una protesta en la Plaza Muñoz Gamero mientras Augusto Pinochet acompañado de su esposa y algunos ministros encabezaban un acto público. En 1980, recuerda con alegría cuando el seleccionado de Punta Arenas obtuvo el Campeonato

[JOSÉ VILLARROEL]

Durante sus 45 años de fotógrafo en La Prensa Austral, "Chiche" Villarroel recorrió toda la región de Magallanes y Antártica Chilena, siempre respaldado por sus "queridos" compañeros de trabajo.



Nacional de Fútbol Amateur.

José Villarroel es un hombre cálido, de pocas palabras y de una sonrisa franca. Su profesionalismo y dedicación al trabajo fue lo que más que justificó su nombramiento como Ciudadano Destacado de Punta Arenas, galardón otorgado por la municipalidad en 2018. "Lo que me apasiona es la fotografía, era todo nuevo para mí. Estaba en contacto con mucha gente de todo ámbito social y cada día había que buscar nuevas noticias. Además, nunca creí saberlo todo", dice con modestia este maestro de fotógrafos quien siente un especial agradecimiento hacia Stanko Karelovic, reconocido empresario que lideró La Prensa Austral por varias décadas. "A todos mis compañeros les tengo un cariño inmenso y también sé que ellos me aprecian mucho".

Hoy, "Villa" como le dicen sus amigos, dedica su tiempo a acompañar a su esposa y familia. También retomó el gusto por la carpintería que, como su padre, nunca dejó del todo. Se dedica a confeccionar muebles especialmente en área de la jardinería, otra de sus pasiones. "Antes de la Navidad hice unos árboles de madera que vendí y también preparé cola de mono. Me fue bastante bien", reconoce con satisfacción José "Chiche" Villarroel quien ahora goza de un más que merecido descanso y del amor de su familia, amigos y compañeros de trabajo. 🌀

BIO

- José Villarroel
- 69 años
- Casado, 2 hijos
- Ex Jefe Fotografía La Prensa Austral



Extracción de Áridos, Planta de Hormigón y Planta de Prefabricados

"Una empresa Regional al servicio de los Magallánicos"

José Carlos Oyarzún Zuñiga
Gerente Técnico - Concremag S.A.



TEL: (+56-61) 2 369905 / 2 369904 C. MATRIZ
 CEL: (+569) 9430 0460 PUNTA ARENAS
 CEL: (+569) 8239 5671 PUERTO NATALES
 CEL: (+569) 6607 2831 PORVENIR
 CEL: (+569) 7512 1319 PUERTO WILLIAMS
 EMAIL: ventas@concremag.cl



www.concremag.cl

Monumento a Bernardo O'Higgins

El Monumento a Bernardo O'Higgins está ubicado en la plaza pública situada en la intersección de Avenida Independencia con calle 21 de Mayo, en Punta Arenas. Fue realizado por el escultor José Caroca, por solicitud de la Municipalidad de Punta Arenas siendo inaugurado el 19 de noviembre de 1957. La mano derecha de O'Higgins señala la ubicación del Estrecho de Magallanes, en una clara alusión a quien fuese uno de los promotores, en los albores de la República, de la toma de posesión efectiva de los territorios australes.

La escultura está realizada en bronce y se posa en una gran base de hormigón. El día 20 de agosto se conmemora, en este sitio, el natalicio del Padre de la Patria. ©



¿Qué es y cómo se detecta la hemofilia?



La hemofilia es una condición hereditaria que genera un defecto en la coagulación. Es decir, la capacidad que tiene la sangre de pasar de estado líquido, mientras está en los vasos sanguíneos, a estado sólido cuando toma contacto con el exterior. La sangre contiene proteínas, llamadas factores de la coagulación, que ayudan a detener la hemorragia. Las personas con hemofilia tienen bajos niveles del factor de la coagulación VIII (8) o del factor de la coagulación IX (9). La gravedad de la hemofilia que tiene una persona está determinada por la cantidad del factor en la sangre. Cuanto más baja sea la cantidad del factor, mayor será la probabilidad de que ocurra hemorragia, lo cual puede llevar a serios problemas de salud. El hematólogo de Clínica RedSalud Maga-

llanes, Marcelo Navarrete, explica que existe una forma hereditaria que afecta a los varones, mientras que las mujeres suelen ser portadoras. "Hay formas severas que se manifiestan con sangrados en primera infancia, pero también hay formas más leves que aparecen en niños, adolescentes y excepcionalmente en adultos", indicó. La presentación habitual consiste en sangrado en las articulaciones como las rodillas. También se puede presentar con hemorragias debajo de la piel (moretones) o en los músculos y los tejidos blandos, que provocan una acumulación de sangre en el área (hematoma). Hemorragias en la boca y las encías, y hemorragias difíciles de detener después de que se caiga un diente. Hemorragia después de la circuncisión o después de recibir inyecciones, como las va-

**CONSTRUYA
BASES SÓLIDAS
EXIJA
CEMENTO
COMODORO**

TODOS NUESTROS
CEMENTOS SON
CERTIFICADOS
NORMA CHILENA
NCh 148 GRADO
ALTA RESISTENCIA



PUNTOS DE VENTA XII REGIÓN

PUNTA ARENAS

Comercial de la Patagonia	Av. Principal Zona Franca
El Águila Constructor	Av. Frei 0510
Ferretería Prat	Arturo Prat 2573 / Mardones 0995
Todo Aceros	O'Higgins 742
Ferretería San Marcos	Zenteno 115
Ferretería Campo Sur	Av. Frei 1324
Ferretería DUO	Armando Sanhueza 188
Ferretería Incoín	Ignacio Carrera Pinto 1169
Covepa	General Salvo 0648
Gomplas	Maipú 428
Ferretería Martin	Tucapel 0415
Ferretería Gestión Patagonia	Costanera Del Río 0498
Ferretería El Maestro	Cacique Papón 3477
Ferretería Katrina Spa.	Entrada Nelda Panicucci
Ferretería Divar	Av. Circunvalación 83
Prodalam	Las Liebres sitio 29 Barrio Industrial
Ferretería Ferremundo	Jorge Montt 35, Playa Norte
Ferretería Mercedes	Marcel Callo 01131
Ferretería El Mirador	Circunvalación 1950-A
Ferretería San Agustín	Av. Martínez de Aldunate 3656.
Ferretería La Cinco	Enrique Rosales 0367 (Pob. 18 sept.)
Ferretería Formantel	Av. Eduardo Frei 278
Ferretería Ro-Ye Spa	Luis Uribe 509, Barrio Prat
Ferretería Versal	Las Heras 712
Ferretería Santos Mardones	Pedro De Valdivia 01295
Ferretería M&H Spa.	Ruta 9 Norte Km. 10,5 N° 010563

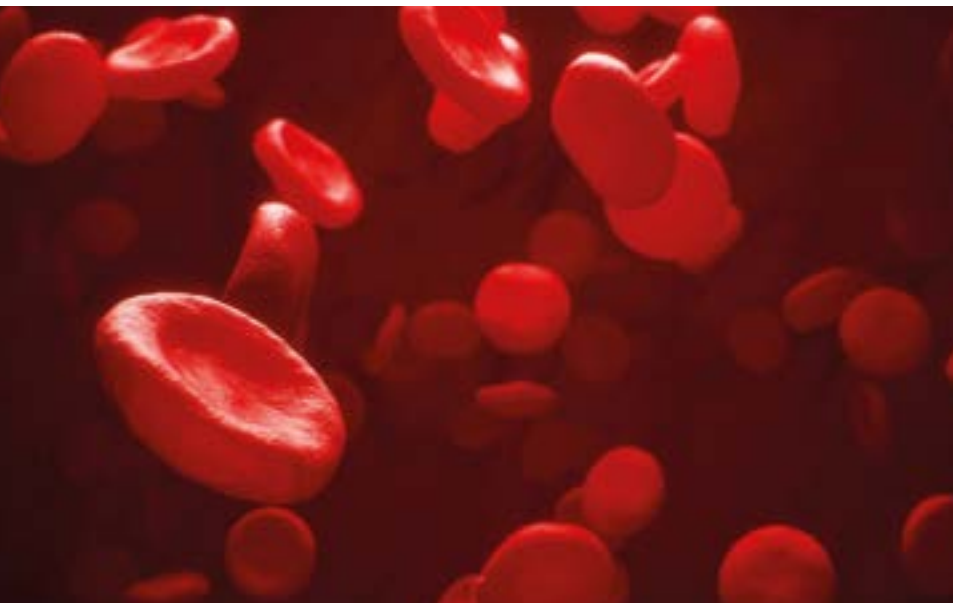
PUERTO NATALES

Ferretería El Águila	Bulnes 1083
Ferretería Pivcevic	Bulnes 613
Ferretería Don Tuty	Santiago Bueras 937

PORVENIR

Ferretería Ferrando	Monseñor Señoret 363
Ferretería Koiuska	Koiuska 155
Ferretería La Oferta	Manuel Bulnes 636





cunas. Hemorragia en la cabeza del recién nacido después de un parto difícil. Sangre en la orina o en las heces y sangrados nasales frecuentes o difíciles de detener.

Personas que tienen o han tenido familiares con hemofilia piden que a sus bebés varones se les haga una prueba de detección de la enfermedad poco después del nacimiento. Cerca de una tercera parte de los niños pequeños que reciben un diagnóstico de hemofilia tienen una nueva mutación que no está presente en otros familiares. En esos casos, si un recién nacido muestra ciertos signos de hemofilia, el médico podría hacer pruebas para detectar la enfermedad. Para realizar un diagnóstico los médicos harían ciertos análisis de sangre para ver si la sangre se coagula adecuadamente. Si no coagula correctamente, entonces harían pruebas del factor de la coagulación, también llamadas pruebas del factor, para diagnosticar la causa

del trastorno de la sangre. Estos análisis de sangre mostrarían el tipo de hemofilia y el nivel de gravedad.

También existe otra forma de hemofilia que se conoce como hemofilia adquirida, que ocurre en adultos, se observa con más frecuencia en mujeres y puede ser complicación de algunas cirugías en las que se utilizan preparados especiales para frenar hemorragias.

La hemofilia no es curable, pero si se trata de forma precoz se previene la aparición de complicaciones. En el caso que se retrase el diagnóstico y el tratamiento puede tener importantes secuelas

Navarrete explica que el tratamiento de la hemofilia hereditaria consiste en administrar el factor de la coagulación que está ausente (generalmente factor VIII, con menos frecuencia factor IX). La forma adquirida se maneja con drogas inmunosupresoras. ©



EN EL CRUCE DE PRIMERA ANGOSTURA EVITA LAS FILAS



PARA TU PRÓXIMO VIAJE COMPRA EN LÍNEA EN WWW.TABSA.CL

- Llegas y embarcas con tu ticket en el celular o impreso (y no te bajas del vehículo).
- Puedes solicitar boleta o factura.
- Evita hacer filas y espera desde la comodidad de tu vehículo

GASCO Magallanes se lució en Expogama



Con varias “sorpresas” contó la participación de Gasco Magallanes en la 71ª versión de la Expogama, tradicional exposición ganadera que este año se realizó el 8, 9 y 10 de marzo en las instalaciones de Aso-gama. Cientos de asistentes se deleitaron con las muestras de carnes asadas en parrillas a Gas Licuado, a cargo de Parrilla de Reyes. Así lo destacó Bastián Navarro, Subgerente Negocio GL, al asegurar que el

mundo ganadero es parte del corazón de la región. “Como empresa de energía tenemos soluciones que están desarrolladas y probadas en distintas industrias. Queremos ser un socio directo con el mundo ganadero, aportando con nuestras soluciones energéticas en la región. Es una oportunidad de acercar el gas licuado al público en general y a los ganaderos”, indicó el ejecutivo. Expogama 2024 contó con 140 ovinos en competencia de diferentes razas,



más de 11 planteles, grupos folclóricos, muestra de ovinos, asado de cordero y vaquilla, juegos infantiles, granja educativa con muestra de esquila, granja de aves y muestra de llamas a cargo de Inia Kampenaike. Asimismo, destacó la realización de la tradicional Muestra Canina Expogama 2024 también dio cabida a una gran gama de expositores en el salón empresarial con productos regionales y artesanías. ©

Salvador Valle

“Las operaciones y lesiones son parte del deporte paralímpico”

Con una destacada participación en torneos del circuito regional, nacional e internacional, Salvador Valle Mena, con sólo 15 años, se ha ganado un merecido lugar en el tenis de mesa. Este estudiante de Segundo Año Medio del Liceo San José recientemente participó en campeonatos que se disputaron en España y, próximamente en Montenegro, con el propósito de “buscar la reclasificación internacional y obviamente para estar en constante mejora en mi carrera deportiva”, explicó Salvador, quien es miembro del club Speed Ball.


Salvador Valle fue diagnosticado en kínder con el Síndrome de Perthes y según explicó su padre, “estuvo en silla de ruedas y en un momento nos dijeron que casi no iba a poder caminar. Empezó con terapias en el Centro de Rehabilitación, se operó en Santiago y ahora está haciendo deporte”.

Salvador se ha destacado en la Liga Patagónica, los Torneos Nacionales Paralímpicos y la Copa Tango que se disputa en Buenos Aires, “en esta he tenido el honor de representar a la selección chilena en dos oportunidades”, dice. Su gusto por el tenis de mesa comenzó hace seis años cuando se motivó “al ver que mi hermano mayor estaba empezando a jugar y desde el primer día me enganché, desde

entonces, no he parado de jugar”. Entrena de lunes a viernes en Speed Ball y realiza una rutina de preparación física tres veces a la semana en Midek.

Salvador, que ha sido campeón en el Circuito Patagónico y actualmente es el número 2 de Chile en su categoría, explica que el Síndrome de Perthes es una enfermedad de origen desconocido y que consiste en que no llega sangre a la cabeza del fémur y se comienza a morir esa estructura ósea. “Por eso es por lo que me tuvieron que operar. Estuve como un año en silla de ruedas y muchos años con terapia. Yo ya estoy de alta del Perthes, pero quedaron varias secuelas de la enfermedad. Lo más difícil es cuando me atacan los dolores”, confiesa.

Próximamente debe enfrentar una operación para retirar una placa de titanio y de acuerdo al resultado de la intervención quirúrgica pueden necesitarse otras operaciones. “Un deportista paralímpico siempre tiene que luchar con estas cosas, las operaciones y lesiones son parte del deporte paralímpico”, reconoce.

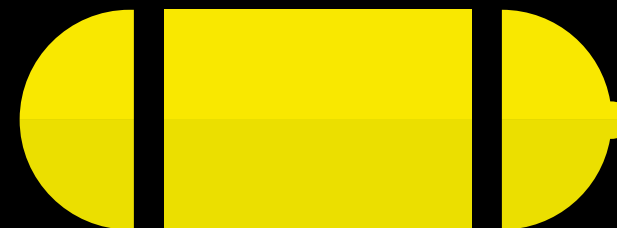
No obstante, al finalizar sus estudios quiere seguir con el tenis de mesa, representando a Chile y a Magallanes, además de iniciar una carrera en kinesiología. 



TALLER
GNC
RENE PEREZ



**CONVIERTE TU VEHÍCULO A GNC Y AHORRA
HASTA UN 70% EN COMBUSTIBLE**



**TODO TIPO DE VEHÍCULOS DE
HASTA 15 AÑOS DE ANTIGÜEDAD**





Longaniza artesanal con chucrut y chapalele

Con una mezcla de casa típica magallánica, con madera reciclada y toques de modernidad, el bar y restaurante Manifiesto reabrió sus puertas en diciembre y desde entonces deleita a sus clientes con una variedad de platos que van desde ceviche, brochetas, tortilla de papas, sándwich, carpaccio, albóndigas y hamburguesas, entre otras especialidades. También cuenta con una completa carta de vinos y licores entre la que se destaca la cerveza negra regional Perro Ovejero. Atiende de martes a sábado a partir de las 18.30 horas.

PREPARACIÓN

Marinar la longaniza con cebollín y cerveza. Para el chucrut calentar aceite de oliva, incorporar el cebollín, sofreír. Una vez listo agregar el repollo. Cocinar a fuego medio. Agregar sal y pimienta y el jamón Serrano. Incorporar caldo y dejar a fuego lento hasta que reduzca. Para hacer el chapalele, mezclar todo hasta que quede una masa húmeda. Echar en molde de silicona pequeñas porciones y llevar al horno de 10 a 15 minutos a 180 grados. Saltear la longaniza en aceite de oliva. Dejar cocinar 8 minutos a fuego lento.

INGREDIENTES

- > 1 Longaniza artesanal
- > 200 gr Repollo morado
- > 30 gr Cebollín en rodajas
- > 40 gr Jamón Serrano en tiras
- > 1 Taza de caldo
- > Aceite de oliva
- > Sal y pimienta al gusto

Chapalele:

- > 1 Huevo
- > 250 gr Puré de papas
- > 75 gr Mantequilla blanda
- > 1 Cucharada de harina



"Manifiesto"

Quillota 646

+569 6565 5294

Manifiesto11

Fomentar el deporte en los niños

La actividad física en los más pequeños permite evitar el aumento de peso y otros problemas de salud como colesterol alto. Para ello incentivar la práctica del deporte entre los niños, los especialistas aconsejan: Contar con juguetes activos. Es importante que los niños tengan juguetes que los motiven a moverse más de lo común. Es recomendable que cuenten con pelotas y cuerdas para saltar, entre otros. Incluir la actividad física en la vida familiar: Salir a caminar, jugar en plazas o espacios abiertos, permite que la actividad física sea algo común en la vida de los niños y así relacionan el deporte con diversión. Buscar un deporte que les guste: Una buena opción es que los niños pasen por varios deportes durante la infancia, así podrán ir probando y quedarse con aquellos en los que se sientan más cómodos.



NUEVOS BOCADILLOS

EXQUISITOS, NATURALES, COMO HECHOS EN CASA

Encuétralas en SUPER G MARKET ZONA FRANCA Y CORCORAN EXPRESS

DISTRIBUYE CORCORAN

Tips para mantener tu refrigerador impecable

Evita que tus alimentos se echen a perder, generen malos olores y transmitan enfermedades. Toma nota: Aunque puede parecer



obvio, lo primero es desenchufar el refrigerador. Se recomienda retirar todos los alimentos que estén en el interior del electrodoméstico, además de repisas y cajones. Aquí es fundamental desechar los alimentos que estén en mal estado. Luego, podemos optar por usar un paño húmedo o esponja junto con una mezcla de agua tibia con bicarbonato de sodio (composición 50% - 50%). Después de aplicar la fórmula, hay que limpiar con otro paño húmedo. Mientras se seca, enjuagar las repisas y cajones.

Al final, poner las piezas en su lugar y enchufar el refrigerador. El proceso para el exterior del refrigerador es mucho más corto, ya que solo bastará con pasar un paño húmedo, evitando los componentes eléctricos en la parte posterior.

Según el portal Redgol.cl los humoristas que han tenido mejor rating en el Festival de Viña del Mar son:

1
Ruperto (2005)
74,2 puntos de rating

2
Dinamita Show (2001)
62 puntos de rating

3
Stefan Kramer (2008)
61 puntos de rating

Tendencias en decoración que marcarán el 2024

Este año se esperan tendencias frescas y renovadas en la decoración de los espacios hogareños. Los suelos de madera siguen siendo una elección atemporal, pero el 2024 los revitaliza con una perspectiva moderna. Desde tonos más claros hasta acabados mate, la madera es capaz de reinventarse para adaptarse a distintos estilos, proporcionando calidez y autenticidad. **Formas Orgánicas:** Las líneas rectas y los ángulos perfectos dan paso a formas orgánicas que imitan la naturaleza. Desde muebles hasta accesorios decorativos, las líneas curvas y suaves ganarán más relevancia, creando un ambiente relajado y acogedor.

Mezcla de Estilos: La combinación de elementos de diferentes épocas y culturas crea espacios únicos y personales. La clave está en equilibrar contrastes y así lograr una armonía visual, permitiendo la expresión individual.

Colores Claros: Desde blancos puros hasta tonos pastel suaves, los colores claros no solo aportan luminosidad al espacio, sino que también crean la ilusión de amplitud.



INICIAMOS RETIRO DE AUTOS CHATARRA A DOMICILIO SIN COSTO



COMETSUR PUNTA ARENAS

COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR

BODEGA COMPRA DE METALES

📍 Maipú 1255
Punta Arenas
☎ +56 61 237 1225

PATIO COMPRA DE FIERROS

📍 Km 7,5 Norte
Camino Viejo, Río Seco
☎ +56 9 9263 2748

Más de 450 familias contarán con gas natural



Durante décadas los vecinos de los sectores periurbanos de Robledal, Ojo Bueno y Calafate han esperado por la construcción de la red de gas que llegue hasta sus viviendas y ese sueño está cada vez más cerca, ya que se realizó la firma entre el Gobierno Regional de Magallanes y GASCO Magallanes para el financiamiento y la ejecución del proyecto de 30 kilómetros de la red de gas por casi tres mil 500 millones de pesos tras la aprobación del Consejo Regional. “Estamos muy contentos. Esta es la extensión más grande que hemos he-

cho de la red de gas en la ciudad. Vamos a beneficiar a más de 450 familias magallánicas” comentó el Gobernador Jorge Flies agregando que “este proyecto (de gas natural) fue factible gracias a la asociación con varios servicios, pero particularmente quiero destacar la voluntad que ha tenido Gasco Magallanes”. Por su parte, Sergio Huepe, Gerente de Negocios de GASCO Magallanes, señaló que “ahora el proyecto está en una etapa administrativa que esperamos finalice en los próximos meses, para iniciar las obras de construcción de las redes de gas natural a partir del segundo semestre 2024. Sabemos que este proyecto va a beneficiar a muchas familias, y como empresa de servicio que lleva más de 42 años en la región, ese nuestro fin: dar buenos servicios de energía a toda la ciudad y a los sectores periurbanos”. ■

GASCOEDUCA recibió a niños que participaron de las Colonias de Verano

Un total de 126 niños de las escuelas Manuel Bulnes y Juan Williams, quienes participaron de las Colonias de Verano organizadas por la Municipalidad de Punta Arenas, disfrutaron de las exposiciones didácticas que realizan los monitores de GASCOEDUCA en el laboratorio de experien-



cias ubicado en el Museo Maggiorino Borghello de Punta Arenas. Actividades que permitieron dar a conocer la importancia del gas como recurso, su rol en la transición energética, y enseñar sobre los procesos involucrados en su producción, distribución y uso en Chile y especialmente en la región de Magallanes. ■

RATA

NACIDOS EN: 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 y 2020.

Tiendes a parecer más realista y centrado frente a otros, pero dentro de tu corazón vive un gran aventurero, un mundo lleno de fantasías y sueños que no pueden ser explorados a simple vista. Atrévete a seguir tu instinto y hacer realidad tus anhelos.

BUEY

NACIDOS EN: 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009 y 2021.

En el amor deberás estar con los ojos bien abiertos, ya que las posibilidades de encontrar un nuevo amor aumentarán con el paso de los días para los solteros. Todo estará en una mejor posición para ti y podrías dar con alguien que hace tiempo también ha estado buscando lo mismo que tú.

TIGRE

NACIDOS EN: 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010 y 2022.

Los negocios vienen excelentes, todo a causa de un tiempo de buena suerte por el que estarás pasando, eso sí, lo importante siempre será lo que dicte tu instinto en tiempos como éste, recuerda que, si algo no te parece bien de primer momento, puede ser riesgoso para tus finanzas.

CONEJO

NACIDOS EN: 11927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011 y 2023.

Una persona muy cercana a ti podría no estar muy bien dentro de este mes, por eso, tus cuidados y tu preocupación podrían ser de mucha ayuda, recuerda que los golpes fuertes que sufrimos en la vida pueden ayudarnos a darnos cuenta de lo mucho que hemos dejado atrás.

DRAGON

NACIDOS EN: 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012 y 2024.

No hay que desear cosas que sabemos que no están destinadas para nosotros en el momento, si realmente quieres lograr algo, comienza desde el esfuerzo primario, ese que te llevará a ir creciendo y obteniendo lo que desees paso a paso.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 y 2025.

Las complicaciones no se harán esperar durante este mes, ya que se pueden vislumbrar problemas dentro de los primeros días, por lo que es necesario tener total calma y claridad mental para hacer frente a las problemáticas que abundarán en diversos ámbitos de la vida de este signo.

CABALLO

NACIDOS EN: 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014 y 2026.

En el amor las cosas se darán de muy buena forma, ya que quienes están conociendo a alguien podrán encontrar en esa persona grandes virtudes que permitirán que la relación siga avanzando de manera segura y te brinde una gran sensación de certeza amorosa.

CABRA

NACIDOS EN: 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015 y 2027.

No te entregues solo a los placeres mundanos durante este mes, es necesario un poco más de estudio y aprendizaje en lo que respecta a tu carrera, por eso, necesitarás mucha concentración y un espacio que permita que absorbas mucho más conocimiento.

MONO

NACIDOS EN: 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016 y 2028.

La salud estará fuerte, casi como el acero, por eso, es necesario que ocupes este tiempo de buena salud para ayudar a otros que no lo estén pasando tan bien en ese sentido como tú, recuerda que siempre hay personas cercanas a nosotros que pudiesen necesitar ayuda.

GALLO

NACIDOS EN: 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017 y 2029.

Prueba nuevas formas de hacer las cosas, no siempre debes seguir el mismo molde que te ha llevado tanto tiempo crear, recuerda que en la variación está siempre un nuevo aprendizaje, no te cierres a experimentar mucho más en tu vida.

PERRO

NACIDOS EN: 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018 y 2030.

Es normal que con el paso del tiempo vayamos perdiendo un poco de nuestra inocencia y candidez de la juventud, pero eso no puede ser una excusa para no tener consideración con los demás, sobre todo en el ámbito profesional.

JABALI

NACIDOS EN: 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019 y 2031.

Todo irá de maravilla en el amor para los comprometidos, pero no así para quienes estén enfrentando un episodio de dolor a causa de las malas experiencias en el amor. Es importante para ti, que recuerdes muy bien tus virtudes, que sepas analizar tus defectos.

CUÁNDO LLAMAR A

Tanto personas naturales como empresas, deben comunicarse con LLAE, cuando realicen trabajos en los siguientes lugares:



FRENTE A SU DOMICILIO

- Construcción de cercos
- Plantar árboles o arbustos
- Instalar postes para buzones o canastos de basura
- Confección de jardines
- Pavimentar veredas o entradas de vehículos

EN TODA LA VÍA PÚBLICA (Mandantes y contratistas)

- Veredas y pavimentos
- Plazas y paisajismo
- Instalación de juegos infantiles
- Intervención de instalaciones subterráneas:
 - Agua
 - Alcantarillado
 - Energía eléctrica.



ZONAS RURALES O AFECTAS A SERVIDUMBRES

- Edificaciones
- Canales o zanjas
- Nivelación de terrenos
- Instalación de otros servicios
- Iluminación de exteriores
- Tareas de paisajismo

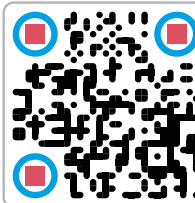
- ES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- RESGUARDA SU SEGURIDAD
- SERVICIO GRATUITO

61 2208027
llae@gasco.cl



¡RENUNCIA AL PAPEL Y PREFIERE EL ENVÍO DE TU BOLETA DIGITAL!

- Recíbela en tu email
- Págala online
- Es más sustentable.



Solicítalo registrándote*
en la Sucursal Virtual
de Gasco Magallanes.

*Si ya estás registrado, debes actualizar tu información en: Mis datos/despacho digital

Ayuda al planeta
disminuyendo el uso
innecesario de papel.





Estimado paciente:
En Scanner Sur, tenemos convenios con todas las instituciones de salud. Compruebe que es más conveniente comprar el bono de su atención, que reembolsar el costo de su examen.



AGENDE SU HORA

61 221 9299

9 6496 5666

CONVENIOS CON FONASA, ISAPRES, MUTUALES Y FF.AA.

