

CUENTA CONMIGO

DEPORTES

> **CARLOS
QUINCHÉN**

SALUD

> **CÁNCER
DE VESÍCULA**

MONUMENTOS

> **PRESIDENTE
MANUEL BULNES**

JORGE
CINEASTA MAGALLÁNICO
GREZ

FOGÓN PARRILLERO

EXTERIOR/INTERIOR



- ARMADO EN SECO.
- TRASLADABLE.
- INSTALACION EN MINUTOS.
- TIRAJE GARANTIZADO.

PREMOLDEADA

01

Ancho: **108 cm**
 Prof.: **66 cm**
 Alto: **260 cm**
 Peso: **450 kg**

PREMOLDEADA

02

Ancho: **126 cm**
 Prof.: **75 cm**
 Alto: **260 cm**
 Peso: **650 kg**



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA
 Av. Principal, a pasos de la Costanera
 Fono: 61 271 0046 Cel: 569 9543 9069
 E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl

CRÉDITOS DIRECTOS
 ATENCIÓN PERSONALIZADA



transbank.



OFICINAS COMERCIALES
 Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS
 O'Higgins Nº 860
 Lunes a viernes
8.15 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.

> PUERTO NATALES
 O'Higgins Nº 1010
 Lunes a viernes
08.15 - 12.00 / 14.00 - 17.00 h.

> PORVENIR
 Padre Mario Zavataro Nº 273
 Lunes a viernes
08.15 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.

> PUERTO WILLIAMS
 Centro Comercial 154 sur.
 Lunes a viernes
08.00 - 13.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS **61 220 8020**
 PTO. NATALES **61 220 8530**
 PORVENIR **61 220 8540**
 ATENCIÓN CLIENTES **61 220 8000**

Año 10 / Nº 118 / Junio de 2022.
 Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.
Director general: Sergio Huepe.
Comité editorial: Gonzalo Herrera, Valentina Concha, Claudio Villegas, Rodrigo Mimica y Gonzalo Espina.
Contenido editorial: Confin Producciones
Fotografías: Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en "A Impresores", que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS?
 CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481
 E-mail: rmimica@yahoo.com

Estimados Clientes

En esta edición de Cuenta Conmigo hemos querido destacar al realizador audiovisual magallánico, Jorge Grez, quien ha liderado una serie de producciones locales y que actualmente se encuentra en la etapa final de su película "Cacique Mulato, la leyenda de Chumjaluwun". Sabemos lo difícil que es emprender este tipo de iniciativas en nuestra región y por ello nos parece encomiable el esfuerzo que ha realizado Jorge y su equipo de colaboradores, autores de una serie de producciones anteriores. Es oportuno igualmente, enviarle un caluroso saludo a quienes integran el Cuerpo de Bomberos de todas las comunas de nuestra región, al conmemorarse el 30 de junio su día. Vaya para todos los voluntarios y el personal de esta noble institución nuestro reconocimiento y compromiso de seguir trabajando juntos en aras de prevenir accidentes y de atender las emergencias que se produzcan. Gasco Magallanes es y seguirá siendo un aliado de Bomberos.

También quisiera insistirles en la necesidad de realizar revisiones y mantenimientos permanentes a las instalaciones domiciliarias y equipos que utilicen el gas natural y gas licuado como combustible como una forma de evitar cualquier tipo de siniestro, en especial cuando con el invierno bajan las temperaturas y utilizamos intensivamente la calefacción. Entre todos podemos evitar accidentes y cuidar a nuestras familias.

Que disfruten de este número.





> Día del Bombero

Cada 30 de junio se celebra el Día del Bombero en Chile. Se trata de una jornada instaurada en 1962 por el expresidente Jorge Alessandri Rodríguez con el propósito de reconocer la labor de los voluntarios. La historia de los bomberos en Chile se remonta a 1851 con la formación del primer cuerpo de bomberos en Valparaíso. En tanto, el 11 de junio de 1889, 35 vecinos y colonos fundaron la Primera Compañía de Bomberos de Punta Arenas, «Bomba Magallanes». En 1970 se crea la Junta Nacional de Cuerpos de Bomberos que los unió a todos de norte a sur. Posteriormente y para su profesionalización, en 1988 se creó la Academia Nacional de Bomberos, un organismo que procura enseñar a todos sus integrantes los métodos más modernos para responder de forma técnica a las diversas emergencias.

120.000 PASAJEROS

Se movilizaron en el aeropuerto de Punta Arenas entre enero y febrero 2022

Fuente: Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones



Alfonso Salles

Este ilustre bombero nació en enero de 1927 e ingresó al Cuerpo de Bomberos de Punta Arenas en septiembre de 1943, y desde entonces ocupó diversos cargos institucionales desde Ayudante e Ingeniero hasta Capitán en el mando activo y desde Tesorero de Compañía hasta Superintendente del Cuerpo de Bomberos. Fue hijo del exalcalde Emilio Salles, y estuvo casado con Silvia Sesnic con la que tuvo tres hijos, Alfonso, Eduardo y Lizet. En su momento fue la mayor antigüedad del Cuerpo de Bomberos de Punta Arenas, con 69 años de servicio a la comunidad. En su juventud ingresó como cadete a la Quinta Compañía Pompe France y a la fecha de su fallecimiento era el voluntario más antiguo. El 1 de septiembre de 2011 cumplió requisitos para el premio de constancia y años de servicio número 22 del Cuerpo de Bomberos y el 15 de noviembre del 2011 recibió en los salones de la Pompe France dicha medalla, en la última visita que en vida él hiciera a aquella unidad. Falleció el 21 de febrero de 2012 a los 85 años.

> Exposición “Dreams en Dreams”

Hasta el 3 de julio se podrá visitar la exposición Dreams en Dreams del artista Fabian Caro Román quien invita a navegar vertiginosamente por laberintos surrealistas donde encontraremos una serie de personajes extraídos del mundo de los sueños que interactuarán con los visitantes en una íntima conexión sensorial. La muestra comprende una veintena de obras, que, entre esculturas, pinturas y dibujos, componen este atractivo panteón metafísico. La exposición se puede apreciar en la sala Tierra del Fuego del Dreams de lunes a domingo de 9 a 20 horas. La entrada es liberada.



> Muestra de ilustraciones Arte y Realismo

Durante junio, en la galería virtual de Casa Azul del Arte (www.casaazuldelarte.cl) sección exposiciones, se podrá disfrutar de la obra del artista visual magallánico, Iván González Toro, quién a través de la técnica del lápiz grafito y el dibujo realista logra cautivar al observador con una variada selección de retratos y otras temáticas. Durante más de 4 años, Iván estudió diferentes métodos y materiales del arte realista, decidiéndose por el lápiz grafito como la técnica que más admira y que le abre un mundo de posibilidades a la hora de dibujar. Desde entonces, ha recibido diferentes encargos entre los que destacan los retratos, dibujos de animales, vehículos, naturaleza, e inclusive diseños para tatuajes. Pueden encontrar más información del autor en www.dibujosrealistasgonzaleztoro.com

MAGALLANES CARGO



- TRANSPORTE DE CARGA SANTIAGO-PUNTA ARENAS
- RAPIDEZ DE ENTREGA
- EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO
- COTICE CON NOSOTROS Y SORPRÉNDASE

¡EL NORTE EN TUS MANOS!



WWW.MAGALLANESCARGO.CL
SANTIAGO@MAGALLANESCARGO.CL
FONO CONTACTO 233164352

Monumento al Presidente Bulnes

Recientemente remodelada, la plazoleta que se ubica en Avenida Bulnes con calle Sarmiento, en Punta Arenas, alberga el monumento al Presidente Manuel Bulnes Prieto quien gobernó Chile entre 1841 y 1851, en el denominado período de las Repúblicas Conservadoras. La estatua que muestra al exmandatario montado en un caballo fue confeccionada por el escultor español Mariano Benlliure, por solicitud del Presidente Arturo Alessandri Palma en 1938. Tras participar en la batalla de Lircay en 1830, que culminó con la derrota de las fuerzas liberales comandadas por Ramón Freire, Bulnes se mantuvo en servicio al lado de su tío, el general Joaquín Prieto Vial, quien ejerció como Presidente entre 1831-1841. En el marco del conflicto de la guerra contra la Confederación Perú-Boliviana (1836-1839), Bulnes encabezó la segunda expedición en Perú, que derrotó al mariscal Andrés de Santa Cruz en la batalla de Yungay. Al retorno a Chile fue

recibido como héroe nacional, posicionándose en un lugar privilegiado para sustituir a su tío en la Presidencia del país. Durante su Gobierno se asentaron las bases de las principales instituciones educacionales de país, se comenzó con la política de colonización de los territorios de la zona sur a través de inmigrantes y se realizaron importantes avances en reconocimiento del territorio nacional, sobre todo en Magallanes, siendo el impulsor de la toma de posesión de este paso oceánico lo que se concretó en 1843.

En diciembre de 2020 fue inaugurada la remodelación de la plazoleta que a un costo de 620 millones de pesos incluyó la incorporación de una pileta y el mantenimiento del monumento, como así también una completa renovación de los pavimentos y de la base de la estatua. El escultor José Martínez Martín estuvo a cargo de la supervisión y remodelación del área de la fuente y del monumento. ©



“NOS FALTA, A LOS REALIZADORES, CREERNOS EL CUENTO”

Con estudios de cine en Cuba y una basta experiencia en documentales, Jorge Grez, acompañado por cientos de magallánicos aborda su segundo largometraje que cuenta la historia del pueblo Tehuelche a través de la vida del Cacique Mulato.

A punta de talento, esfuerzo y dedicación, el cineasta magallánico, Jorge Grez Leuquén, se encuentra trabajando en su segunda película, esta vez, dedicada a contar la historia del pueblo Tehuelche a través de la vida del cacique Mulato, un líder aborigen que es parte de la historia regional. El filme, “Cacique Mulato, la leyenda de Chumjaluwun”, dio sus primeros pasos en 2017 con la redacción del guion a cargo de Maritza Romero el que posteriormente fue validado por la Comunidad Camusu Aike de Argentina y por un grupo de antropólogas especialistas en temas indígenas de la Universidad de Buenos Aires.

“El cacique Mulato y los Tehuelches fueron una etnia utilizada y a través de esa utilización se produce su desaparición. La película va a contar la historia de los Tehuelches, pero

también de esta tierra. De cómo se generan las divisiones, y como finalmente un papel te dice “esta es tu tierra”, es lo que vale hasta los días de hoy. Este modelo de apropiación de la tierra recayó en los Tehuelches, que era nómades, y eso se corta. Eso crea, sin eliminar a los Tehuelches a balazos, una instancia de pérdida del territorio, de la identidad y de una etnia completa.”

Jorge Grez tiene 44 años, estudió en el Instituto Don Bosco la carrera de Artes Gráficas y también en Cerro Sombrero en donde tuvo su primera fascinación con el cine. Luego, en Concepción, estudió Comunicación Audiovisual en el Instituto Santo Tomás, para posteriormente dedicarse, por siete años, a la realización de documentales vinculados con su otra gran pasión, la música. En 2005 regresa a Punta Arenas y al poco tiempo se





Nos sobran profesionales magallánicos con experiencia y con ganas de contar historias de la región...

ria local posterior al motín de Cambiasso. Seguidamente se aboca a la realización del documental "Kire-chenen" en donde se relata el remate de 165 selknam que se realizó en la Plaza de Armas de Punta Arenas en 1895. Sería en 2016 cuando, Jorge Grez, pudo hacer realidad su primer largometraje, la película "Fuego de la Federación Obrera de Magallanes", historia que relata la conformación de ese gremio de trabajadores fundada por un grupo de ovejeros, herreros, portuarios y trabajadores de los frigoríficos, activa entre 1911 y 1920. La película recrea el asalto que realizaron las "guardias blancas" de la Liga Patriótica de Punta Arenas el martes 27 de julio de 1920 a la sede de la Federación Obrera de Magallanes hecho que dejó como saldo 30 fallecidos.

Modelo colaborativo

Con escasos recursos, pero con apoyo de cientos de magallánicos, Jorge Grez y su grupo más cercano, entre los que se encuentran la guionista Maritza Romero y el productor Francisco Díaz, lograron generar su propia forma de realización audiovisual a la que denominan "modelo de producción colaborativa" la que se basa en la "ayuda de los amigos y consiste en un "tú me das y yo te doy", explica Grez. "Nosotros contamos con la ayuda de empresas magallánicas, por ejemplo, el matadero de Cerro Sombrero nos entrega de manera gratuita los cueros de los guanacos con los cuales construimos la toltería de la película, lo que es super importante. Los museos, la Universidad de Magallanes, el Instituto de la Patagonia son aliados porque nos pasan gratis todas las locaciones donde grabamos. Es una tremenda ayuda." Asimismo, reciben la colaboración de actores como Julio Milostich y Miguel Angel Bravo, iluminadores, sonidistas, tramoyas,

camarógrafos y un sinfín de manos para la realización de la película "Cacique Mulato, la leyenda de Chumjaluwun" en la que también "las estancias, como en Villa Tehuelche, nos entregan los lugares, los animales y el entorno que requiere esta película. El Club de Rodeo, también de manera gratuita, nos pasa sus instalaciones para poder filmar, yo diría un 40 por ciento de la película. Toda esta gente no lo hace por dinero, sino que lo hace porque está convencida que este proyecto habla y cuenta parte de la historia importante de la región de Magallanes a través de este soporte que es el cine. Igualmente, a medida que tenemos ingresos le pagamos a los técnicos, y costeamos elementos de producción como movilización y comidas." El costo real de una película de época como "Cacique Mulato...", según Grez, es de 30 millones de pesos. "Cuando nosotros decimos que la estamos haciendo con 30 millones, no nos pueden creer, la hacemos con el



adjudica un Fondart que le permite estudiar Documental y Posproducción de Imagen en la Escuela de Cine y Televisión de San Antonio de los Baños, en Cuba. "En esa época realicé muchos documentales, algunos de los cuales fueron seleccionados para el Festival de Cine de La Habana", recuerda. En 2016 retornó nuevamente a Punta Arenas y junto al realizador Pedro Moreno crea el canal de televisión de la Umag con transmisión continua. Por esa época realizó el documental "Los Trianeros", su primer largo, el que se cuenta el proceso de creación del Himno a Punta Arenas en ritmo de cumbia. "Fue un homenaje a Humberto Leiva", resume. Luego, a partir de un convenio entre la Umag y el Poder Judicial, realiza una producción que combinó teatro y video en el que se relata el juicio en el que se vieron involucrados los protagonistas del "Motín de los Artilleros" un episodio sangriento de la histo-

En parajes rurales se desarrolló una gran cantidad de escenas de *Cacique Mulato*, la leyenda de Chumjaluwun, en donde cientos de magallánicos han formado parte del equipo de realizadores de este film. **V**



Fotos: Fernando Haro



respaldo del 7 por ciento de Cultura del FNDR y algunos recursos del ministerio de Cultura. Es que nosotros no concebimos el cine como industria, sino como un cine educativo, por ende, persigue otros elementos, no es la taquilla, sino contar historias regionales."

Además de reconocer que realizar este tipo de películas "es parte de mi vida", Grez dice que este género cinematográfico "es necesario" porque se deben contar estas historias "con gente de la región, en la región, con profesionales de la región. Eso le da un valor agregado y crea una empatía y un reflejo absoluto en la imagen final. Todo el que participó en la película, aunque no aparezca en cámara, se va a sentir reflejado con esto que estamos haciendo." Además, manifestó su satisfacción por el reciente compromiso del Gobierno Regional para aportar recursos para la etapa de post producción de "Cacique Mulato, la leyenda de Chumjaluwun"

-¿Qué falta para que se pueda hacer más cine en la región?

"Nos falta, a los realizadores, creernos el cuento y poder pedir fondos de asignación directa. Creemos que nos estamos a la altura de una productora que vive de esto, pero este modelo de producción colaborativa hace que la gente se de cuenta de la importancia del cine sin que sea considerado un negocio. Nos falta capacitación, equipamientos de punta, pero nos sobran profesionales magallánicos con experiencia y con ganas de contar historias de la región. No buscamos la grandilocuencia, buscamos la pertenencia." 

BIO

- Jorge Grez Leuquén
- 44 años
- Cineasta y Director de "Cacique Mulato, la leyenda de Chumjaluwun"

DESCUBRA LA NUEVA CARTA DE ALMASUR RESTAURANT

Productos regionales preparados con recetas locales e internacionales.



ALMASUR

HOTEL PUNTA ARENAS



WWW.ALMASURHOTELES.CL

+56 61 229 5000

Armando Sanhueza 965



“Mi plan es llegar al alto rendimiento, ser un seleccionado nacional”

Con la medalla de plata regresó el judoca magallánico, Carlos Quinchen, luego de participar en la categoría de 90 kilos en los Juegos Panamericanos de Lima, Perú que se realizaron el abril. A sus 17 años, este deportista se coloca metas ambiciosas: “Mi plan es llegar al alto rendimiento, ser un seleccionado nacional”, dice. Actualmente cursa cuarto medio en el liceo Industrial Armando Quezada Acharan la carrera de mecánica automotriz y “pienso en terminar ingeniería y seguir en el deporte que me gusta”, sueña. Carlos se inició en este deporte a los siete años cuando participó de un taller de judo en la escuela 18 de Septiembre donde tuvo su primer contacto con Sandra San Martín sensei o maestra de judo quien es hija de sus actuales maestros, Juan San Martín y Sandra Moreno, del club de judo Pudeto de Punta Arenas. También forma parte del programa Promesas Chile Juvenil.

Quinchén cuenta que el rival que más le costó fue un competidor de Puerto Rico porque “era alto y tenía fuerza.” Recuerda que al recibir la medalla de plata “me sentí orgulloso y emocionado de ver el fruto de mis entrenamientos, el sacrificio de salir del liceo e ir a entrenar y llegar a las diez de la noche a la casa. Esta medalla me da más ganas de entrenar, mi plan es llegar al alto rendimiento ser un seleccionado nacional.”

Cáncer de vesícula: tercera causa de muerte en mujeres



El cáncer a la vesícula afecta seis veces más a las mujeres que a los hombres constituyendo la tercera causa de muerte en las mujeres chilenas mayores de 50 años, riesgo que ha logrado revertirse con algunas medidas preventivas. La vesícula es un órgano pequeño,

con forma de pera, ubicada bajo el hígado que conecta este último con el duodeno, y tiene como objetivo almacenar bilis, como un estanque de reserva, que se vacía al momento que los alimentos llegan al duodeno para digerir el exceso de grasa y facilitar la digestión. Cuando las células de la pared



Clínica
imet
Tu salud a mejor imagen es su salud.



Terapia de

ONDAS DE CHOQUE

¿PARA QUÉ ESTÁN INDICADAS?

- Fascitis plantar
- Tendinopatías
(Aquiles, rotuliano, tendón Isquiotibial, glútea)
- Epicondilitis
- Tendinopatías crónicas y calcificantes
- Retardo en la consolidación ósea de fracturas

☎ 61 2 363 000 📞 +56 61 236 3000

WWW.CLINICAIMET.CL

📍 Av. Bulnes 04236, Punta Arenas




Clinica IMET clínicaimet



vesicular comienzan a crecer rápidamente y sin control, se produce el cáncer vesicular. Para hacerse los principales exámenes es importante reconocer los síntomas de esta patología: Dolor en el lado derecho del abdomen después de comer, ictericia (color amarillento de la piel y del blanco de los ojos), náuseas, vómitos y fiebre. A modo de prevención, no consumir frituras y evitar el sobrepeso ayudan a bajar las posibilidades de padecer cáncer de vesícula. Sumado a esto, realizar una ecografía abdominal periódica después de los 35 años permitirá mejorar el pronóstico de la enfermedad debido a que se le otorgará un tratamiento

oportuno. Para el cáncer vesicular, los factores de riesgo más comunes son: Colelitiasis o cálculos biliares: es la formación de piedras en el interior de la vesícula biliar. Hasta cuatro de cada cinco personas con cáncer de vesícula biliar tienen cálculos biliares al momento del diagnóstico. Vesícula biliar de porcelana: se define como la calcificación de la pared de la vesícula biliar. Sexo femenino: los cálculos biliares y la inflamación de la vesícula biliar son factores de riesgo importantes para el cáncer de vesícula biliar, y mucho más comunes en las mujeres que en los hombres. ☺

OTAIBO

REMATES & SERVICIOS INMOBILIARIOS

¡Más de 25 años de confianza y trayectoria!

REMATES

- Particulares
- Empresas
- Cías. Aseguradoras
- Liquidación activos

INMOBILIARIA

- Administraciones
- Arriendo/Compra/Venta
- Casas y terrenos
- Trámites y servicios legales



¡Contáctenos!

- ☎ +56 9 8596 8462
- 📍 Balmaceda 755 | Punta Arenas
- ✉ contacto@otaibo.cl | remates@otaibo.cl
- 📱 @otaibo 🌐 WWW.OTAIBO.CL

MYRIAM ORTIZ TAIBO
Agente Inmobiliario
Martillera Pública y Judicial
R.M.N. 1456

“Hacer un llamado a los padres para que pongan atención a sus hijos”

El 14 de junio se cumplen 30 años de la creación de la Unidad de Recate Vehicular de la Primera Compañía de Bomberos quienes el año pasado atendieron 75 accidentes de tránsito y en los que va corrido de 2022 la cifra alcanza los 28 siniestros.

“Hemos salvado muchas vidas en accidentes de tránsito, gracias a un trabajo duro, de mucha capacitación y entrenamiento, que nos han dado momentos tristes y también, la mayoría, alegres, al darle una segunda opción de vida a mucha gente atrapada en los accidentes”, reflexiona Angel Iglesias, Director de la Primera Compañía de Bomberos, “Bomba Magallanes”, la que alberga a la Unidad de Rescate Vehicular la que actualmente cuenta con dos carros, uno para accidentes urbanos y un segundo que atiende emergencias en los que estén involucrados vehículos de carga.

La Bomba Magallanes fue creada hace 133 años por un grupo de vecinos de Punta Arenas a consecuencia del incendio que asoló a





la naciente Colonia, afectando a la Gobernación de Magallanes. Connotados habitantes de la Colonia, entre ellos muchos extranjeros, asumieron el rol de organizar y dar vida a esta Compañía, que por mucho tiempo ha sido un referente para la comunidad. En los próximos meses enfrentaran un completa remodelación del cuartel, un proyecto que supero los \$3.500 millones, como así también la renovación de su carro “pesado” para emergencias con vehículos de carga. “El ser bombero es algo especial, no todos pueden ser bomberos y cuando uno lo es, debe sentirse orgulloso de aquello”, reflexiona Iglesias quien también manifiesta su preocupación por aumento de los accidentes automovilísticos. “La ingesta de alcohol y droga son los principales propulsores de accidentes de tránsito los fines de semana”, dice y agrega que “nos llama mucho la atención que los involucrados (en los accidentes) son gente muy joven, incluso nos ha tocado sacar gente que no tienen 18 años, entonces también hay que hacer un llamado a los padres para que pongan atención a sus hijos porque la diversión de ellos puede significar en la tragedia de otros.”



VISITA NUESTRA
PAGINA WEB



W W W . L O S S E . C L

+56 9 7336 2864

ventas@losse.cl Prolongación Mardones 02049



Lomo con espárragos y papas bravas

Ubicado en pleno barrio Croata, con una original decoración que mezcla lo rústico con la historia, el restaurante Luan`s combina lo mejor de la gastronomía magallánica con exquisitos platos típicos de Colombia. La chef Milena López, compartió con Cuenta Conmigo esta deliciosa receta. Restaurante Luan`s, atiende de martes a domingo de 12.30 a 16 y 17 a 22 horas.

INGREDIENTES

- > 280 gr Lomo vetado
- > 280 gr Papas con cáscara
- > 3 Espárragos
- > 3 tiras de tocino
- > 3 Tomates Cherry
- > 200 ml crema de leche
- > Sal y pimienta a gusto



“Luan`s”
Mejicana 1104, Punta Arenas
Whatapp: +569 3728 6241

PREPARACIÓN

Sellar lomo a la plancha por ambos lados hasta dejarlo 3/4. Aplicar choque térmico a los espárragos: 1´ en agua hirviendo y luego 1´ en agua fría. Envolverlos con el tocino y sellar en mantequilla. Cortar las papas con cáscara en bastones y cocinarlas al agua por 5 minutos, escurrir y freír. Agregarles merquén y gratinar con queso Mozzarella. Para preparar la salsa, colocar crema en sartén con mantequilla, salpimientar y calentar por 5 minutos. Armar el plato.

Cómo eliminar manchas en la piel

El dermatólogo Diego Orlandi, de Clínica Imet, explica que las manchas en la piel representan una acumulación adicional de pigmento, o melanina. “Los tratamientos disponibles actualmente parten de la base del uso de un fotoprotector adecuado de forma permanente, recordando aplicar nuevamente luego de cuatro horas”, explica. Según la causa de las manchas es posible utilizar cremas despigmentantes; sin embargo, existen patologías en las que el uso de estos productos es insuficiente y es necesario complementar con tratamientos con abrasivos, tecnologías láser o de luz pulsada intensa. Los abrasivos químicos son procedimientos para estimular la renovación celular de la piel y están destinados para el tratamiento de hiperpigmentación post inflamatoria, melasma, cicatrices atróficas y arrugas finas. La luz pulsada intensa es una tecnología similar al láser a través de la cual se logra un tratamiento selectivo de manchas como léntigos, queratosis seborreicas o hiperpigmentación post inflamatoria; además de utilizarse para el tratamiento de la rosácea y el rejuvenecimiento no ablativo.



Encuétralas en los mejores Supermercados y Negocios de Magallanes

DISTRIBUYE corcoran

[ENTREAMIGAS]

Regalos para el Día del Padre

Para el Día del Padre que se celebra el domingo 19 de junio, hay tantas alternativas como gustos. En Punta Arenas, desde la tienda online Barbucho Patagonia (IG: [Barbucho](#))



sugieren preferir productos hechos a mano, tales como sets parrilleros, mates uruguayos y bolsos. Para los papás más tecnológicos, hay en tiendas en Zona Franca como Mega Technology, Samsung o NewArk, donde

encontrarás desde televisores LED/OLED hasta los últimos celulares que han salido al mercado. Si buscas algo distinto, en el mismo módulo central podrás optar por un perfume o un rico chocolate. Por último, un vino de [www.entrevinosylicores.cl](#) es un buen comodín que gusta a la mayoría de los padres.

Tendencias en sweaters

Diversas tendencias aportan un poco de diversión para esta temporada. Si quieres sumar algunos chalecos nuevos a tu colección, te contamos que hay cuatro entretenidas tendencias: **1) Jacquard.** El punto Jacquard es una técnica que permite crear distintas figuras y patrones en los tejidos, como aquellos con inspiración barroca o con formas geométricas que abarcan todo el artículo y que incluyen múltiples colores. **2) Pasteles.** Estos tonos nunca pasan de moda, son alegres y ayudan a darle un toque de alegría a tu vestimenta diaria. **3) Mezcla de texturas.** Los tejidos lisos son grandes clásicos, pero la versatilidad de la lana también permite que se mezclen distintos puntos y texturas en una sola prenda.



Según el portal Zenit Life, los países con **mayor cantidad de intervenciones quirúrgicas estéticas** en 2021 fueron:



1) EE.UU
4.2 millones de prestaciones



2) BRASIL
2.5 millones de prestaciones



3) JAPÓN
1.1 millones de prestaciones

MAGALLANES
A TODO GAS



CONVIERTE TU VEHÍCULO A GAS NATURAL Y GANA

\$50.000

EN VALES DE CARGA DE GNC



TALLERES ADHERIDOS

René Pérez +56 9 9649 2060
Tecso GNV +56 9 5421 5559



MAGALLANES

Válido hasta el 31/07/2022 o agotar stock de 80 premios. Conversión para vehículos con un máximo de 5 años de antigüedad según normativa vigente. Promoción no aplica para vehículos taxis básicos y colectivos. Bases en [www.gascomagallanes.cl](#)

Refuerzo de red para Huertos Familiares

Gasco Magallanes finalizó el proyecto de ampliación de la matriz de la ruta Y-315, gracias al cual se sumaron más de 2,1 kilómetros de 63 milímetros lo que permitió cerrar un anillo de refuerzo para el sector de Huertos Familiares en Puerto Natales, la que constituía una iniciativa anhelada por años por parte de los vecinos del sector donde hoy se concentran 40 usuarios a la espera de la completa habilitación para conectar sus viviendas. ■



Club Deportivo Español y Básquetbol Femenino



En abril Gasco Magallanes realizó un aporte al Club Deportivo Español, que consistió en asumir los costos de traslado hacia Puerto Montt de sus jugadoras quienes participaron en el campeonato Liga de Básquetbol Femenina, Femisur, en su décima edición. Las deportistas disputaron en sus cuatro categorías la primera rueda de partidos con diferentes clubes deportivos de la Zona Sur, entre

ellos Castro, Puerto Montt, Osorno y Valdivia. En su debut deportivo, luego de la pandemia, lograron buenos resultados para el club, ganando sus partidos en dos categorías. ■

Premiación Día Del Trabajador

El Alcalde de Porvenir, José Gabriel Parada, junto a los Concejales de la comuna premiaron a los trabajadores destacados de las empresas e instituciones que desarrollan su actividad en la capital de Tierra del Fuego, tales como Nova Austral, Aguas Magallanes, Aquaprotein, Concremag, Backabor, Municipalidad de Porvenir y Gasco Magallanes, entre otras. La premiación se llevó a cabo el lunes 2 de mayo en el Museo Fernando Cordero Rusque, en donde Mackarena Naranjo, Asistente de Recaudación y Atención a Clientes de nuestra empresa fue galardonada "por su apoyo, trabajo en equipo y entrega en su trabajo", indicó Isaías Samit, Jefe de Oficina Porvenir de Gasco Magallanes. ■



RATA

NACIDOS EN: 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 y 2020.
Buen momento para explorar nuevas posibilidades y proyectos junto a la pareja, quienes llevan ya largo tiempo en un compromiso sabrán que eso siempre hace revivir el amor y le da mucha más fuerza para seguir, por lo que es un buen tiempo para los enamorados.

BUEY

NACIDOS EN: 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009 y 2021.
Tu creatividad y capacidad para trabajar duro estarán en su máxima expresión durante este mes, sobre todo las dos primeras semanas, por lo que será importante que conserves esas energías y las mantengas para todo el resto del mes.

TIGRE

NACIDOS EN: 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010 y 2022.
Tu salud mental estará un poco frágil a causa de las tensiones en la vida privada, por eso, necesitas tranquilizarte y calmarte, lo mejor para hacerlo será tu hogar, pero si no tienes paz ahí, busca la forma de escapar un fin de semana a la naturaleza, te ayudará mucho.

CONEJO

NACIDOS EN: 11927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011 y 2023.
Nunca dejes que alguien te maneje a su antojo, por mucho que quieras a esa persona o por mucho respeto que pienses que le debes, no dejes que nadie te haga su títere personal, vales mucho más que eso.

DRAGON

NACIDOS EN: 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012 y 2024.
En el amor no se logran divisar buenas proyecciones en cuanto a relaciones de pareja o a concretar algo con una persona nueva que llegue a tu vida. Es necesario para este mes el comenzar a mirar la vida desde otro punto en el amor, el corazón está preparado para recibir a alguien.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 y 2025.
Durante este mes deberás tomar decisiones mucho más firmes en tu trabajo, también si te dedicas a los negocios, ya que las cosas pueden no andar bien en ese ámbito y tendrás que renunciar a ciertos privilegios que te estabas dando gracias a tu éxito.

CABALLO

NACIDOS EN: 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014 y 2026.
Estás viendo muchas cosas que no son de tu agrado a tu alrededor, además de eso, los vicios no te están haciendo pensar con claridad, debes terminar con todo lo que haga daño y todo lo que te prohíba ver la realidad como es en verdad.

CABRA

NACIDOS EN: 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015 y 2027.
Si estás creando un sistema de alimentación sana y ejercicio, entonces vas por el camino correcto, pero si aún sigues atascado en la comida grasosa y los alimentos procesados, necesitas tomar consciencia del daño que te haces, infórmate sobre ello.

MONO

NACIDOS EN: 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016 y 2028.
Si te olvidas de un compromiso durante este mes, será solo porque estás demasiado concentrado en ti mismo y eso debes cambiarlo, vivir en sociedad se trata de apoyarnos mutuamente y hacer la vida más agradable para todos, no pierdas eso.

GALLO

NACIDOS EN: 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017 y 2029.
Siempre debemos ser cuidadosos, pero eso no quiere decir que no entregaremos lo mejor que tenemos para hacer que una relación resulte y se perdure en el tiempo, necesitas estar con mucho más ánimo para enfrentar tu vida amorosa si no tienes una pareja estable.

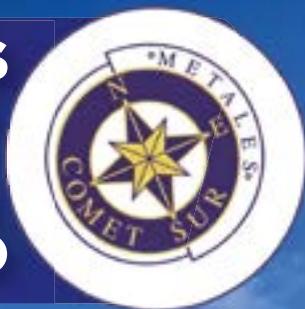
PERRO

NACIDOS EN: 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018 y 2030.
Necesitas tomar decisiones importantes en cuanto a las finanzas y los negocios, sobre todo si te dedicas a ese ámbito, ya que dentro de este mes vendrá una muy buena oportunidad, pero dependerá de ti el tomarla y hacer de ella algo grande.

JABALI

NACIDOS EN: 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019 y 2031.
Aprende a lidiar con tus problemas de una forma que no implique el terminar con una gran depresión por ellos, recuerda siempre la fuerza que llevas en tu interior, ella será la que determine el éxito que tendrás y el que salgas ileso de cada problema que enfrentes.

INICIAMOS RETIRO DE AUTOS CHATARRA A DOMICILIO SIN COSTO



COMETSUR PUNTA ARENAS COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR

BODEGA COMPRA DE METALES

📍 Maipú 1255
Punta Arenas
☎ +56 61 237 1225

PATIO COMPRA DE FIERROS

📍 Km 7,5 Norte
Camino Viejo, Río Seco
☎ +56 9 9263 2748

• Tienda & Taller •
Materiales Importados para Técnicas Manuales



Talleres en www.manitosaustrales.cl/talleres
Caupolicán #0191 Esquina Bilbao - Playa Norte



www.manitosaustrales.cl +56 961 713 666

*La mejor
Bota
Vinera
del mundo*

Y también encontrarás...

- ▣ La más amplia existencia de libros patagónicos.
- ▣ Artesanías y recuerdos regionales.
- ▣ Poleras exclusivas para adultos y niños (algodón ecuatoriano)



NAZAR
LIBRERIA
Librería Regional



LIBRERIA NAZAR

LOCAL 119 | MOD. CENTRAL | ZONA FRANCA



☎ +56 9 7336 2864 ✉ ventas@losse.cl
📍 Prolongación Mardones 02049, Punta Arenas



HOTEL MARTIN GUSINDE
PUERTO NATALES / PATAGONIA / CHILE

Puerto Natales

ABIERTO TODO EL AÑO



CARLOS BORIES 278 | PUERTO NATALES
RESERVAS: +56 61 271 2132 / HOTEL: +56 61 271 2180
E-MAIL: RESERVAS@MARTINGUSINDE.COM

WWW.MARTINGUSINDE.COM



Usted y su familia merecen el mejor diagnóstico por imágenes de la región.

Prevenir siempre es la primera línea de defensa.
Cúidese, consulte a su médico y hágase el chequeo que le corresponda.



A G E N D E S U H O R A

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448

61 221 9299 | 61 223 2573

CONVENIOS CON FONASA, ISAPRES, MUTUALES Y FF.AA.

www.scannersur.cl

