

CUENTA CONMIGO

RECETA

> **PANACOTA
DE ZAPALLO**

SALUD

> **PRESBIACUSIA**

COLECCIONISTAS

> **JUAN PABLO
KUSANOVIC**

JUDITH

DOCTORA EN CIENCIAS

PARDO



PLAN PROTECCIÓN FAMILIAR



CONTRATE UN PLAN INTEGRAL DE PROTECCIÓN FUNERARIA Y PÁGUELO EN EL PLAZO QUE USTED DECIDA.

PORQUE ENTENDEMOS LO DOLOROSO QUE ES LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO.

Te damos todo nuestro apoyo y la mejor asesoría para enfrentar el momento más difícil de tu vida.

ASESORÍA INTEGRAL

Apoyo de expertos en todos los trámites a realizar

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Atención a domicilio las 24 horas del día, todos los días del año, en oficina móvil.

Servicios

Servicios desde cuota mortuoria IPS, convenio con Cajas de Previsión, AFP, Fuerzas Armadas, Capredena, Compañía de Seguros.

Para más información:

+569 8199 8958 / ventas@cruzdefroward.cl



OFICINAS COMERCIALES Y ATENCIÓN A CLIENTES

> PUNTA ARENAS
O'Higgins Nº 860
Lunes a viernes
8.15 - 13.30 / 15.00 - 17.00 h.

> PUERTO NATALES
O'Higgins Nº 1010
Lunes a viernes
08.15 - 12.00 / 14.00 - 17.00 h.

> PORVENIR
Padre Mario Zavataro Nº 273
Lunes a viernes
08.15 - 13.00 / 14.30 - 17.00 h.

> PUERTO WILLIAMS
Centro Comercial 154 sur.
Lunes a viernes
08.00 - 13.00 h.

FONO EMERGENCIAS

PTA. ARENAS 61 220 8020

PTO. NATALES 61 220 8530

PORVENIR 61 220 8540

ATENCIÓN CLIENTES 61 220 8000

Año 10 / Nº 119 / Agosto de 2022.

Es una publicación editada y de distribución gratuita de Gasco Magallanes para sus clientes.

Director general: Sergio Huepe.

Comité editorial: Gonzalo Herrera, Valentina Concha, Claudio Villegas, Rodrigo Mimica y Gonzalo Espina.

Contenido editorial: Confin Producciones

Fotografías: Istockphoto, Gonzalo Espina. Impreso en "A Impresores", que sólo actúa como impresor.

¿QUIERE PUBLICIDAD CON NOSOTROS?

CONTACTENOS

Rodrigo Mimica | Cel. 993194481
E-mail: rmimica@yahoo.com

[EDITORIAL]

Estimados Clientes

Tras el período de vacaciones de los escolares y de la celebración de las Invernadas, postergadas por la pandemia del covid-19, volvemos en agosto con nuestra revista Cuenta Conmigo en la que hemos querido difundir la destacada labor de la doctora en Ciencias, Judith Pardo, quien, junto a un grupo de científicos y colaboradores chilenos, argentinos y alemanes, lideró el traslado del icnosaurio Fiona desde el glaciar Tyndall hasta el Museo de Historia Natural de Río Seco. Una labor que implicó el trabajo en conjunto de diversos organismos públicos y que generó interés mundial.

Asimismo, quisimos destacar la inauguración del Hito de Luz en la Avenida Costanera de Punta Arenas, estructura que contó con el aporte de Gasco Magallanes y que permite formar parte de la conmemoración de los 500 años de la Primera Circunnavegación de la Tierra, iniciativa liderada por la Ilustre Municipalidad de Punta Arenas.

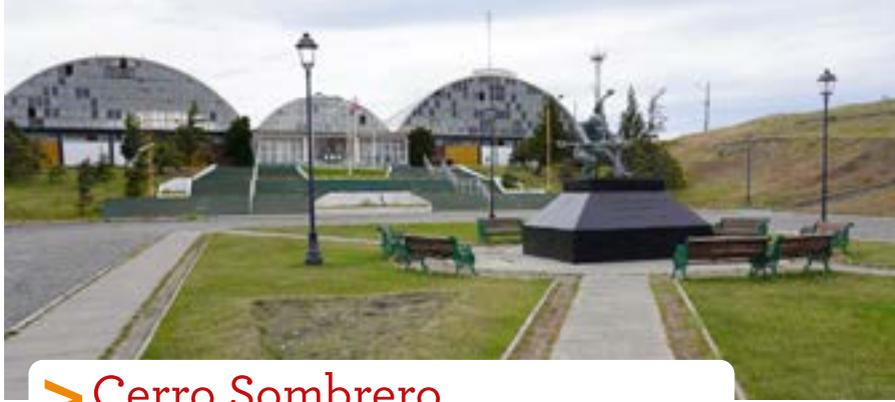
Nos llena de orgullo también, el haber participado en la inauguración del primer laboratorio de combustibles carbono neutrales de Magallanes, infraestructura que fue posible gracias al trabajo colaborativo entre la Umag, HIF y Gasco GLP, que implicó una inversión de casi US\$ 1 millón y que posibilitará la certificación de ese tipo de combustibles que, en el futuro cercano, se produzcan en nuestra región.

Que disfruten de este número.



Sergio Huepe
Gerente Negocio
Magallanes





> Cerro Sombrero

El 5 de agosto se cumplen 57 años desde la Declaratoria de Pueblo de Cerro Sombrero. La capital de la comuna de Primavera fue construida como un campamento de Enap entre 1958 y 1961 para generar la infraestructura necesaria para los trabajadores de la petrolera estatal quienes extraían petróleo desde el pozo Manantiales, el primer yacimiento petrolífero de Tierra del Fuego. En 2014, el campamento y su centro cívico fueron declarados monumentos nacionales en la categoría Monumento Histórico por el Consejo de Monumentos Nacionales de Chile.

230
BARCOS TURÍSTICOS

recibió el puerto de Ushuaia en 2022, siendo el de mayor movimiento de cruceros de Sudamérica

Fuente: Dirección Provincial de Puerto de Tierra del Fuego, Argentina



Luis Pardo

Repleta de nombres europeos, la historia de la navegación por el Estrecho de Magallanes y las aguas australes también cuenta con un héroe nacional cuya gesta fue ampliamente difundida, a nivel mundial, a mediados de 1916. Se trata del piloto Luis Pardo, un avezado marino que no dudó en poner en riesgo su propia vida para ir en ayuda de exploradores ingleses caídos en desgracia en la Antártica. En enero de 1915, el bergantín Endurance, comandado por el explorador británico Ernest Shackleton, quedó atrapado en el hielo cuando los ingleses iniciaban una expedición al continente blanco. Tras varios intentos fallidos, Shackleton se dirigió a Punta Arenas en donde solicitó al gobierno ayuda para ir en rescate de su tripulación. La Armada contaba con la escampavía Yelcho, una frágil embarcación que no estaba diseñada para navegar en el mar antártico. No obstante, el piloto Luis Pardo, aceptó el desafío y el 25 de agosto zarpó desde Punta Arenas llevando a bordo a Shackleton y dos de sus hombres. El 30 de agosto arribaron a la Isla Elefante, en la Antártica, donde la Yelcho rescató a la expedición llegando de regreso a Punta Arenas el 3 de septiembre.

> Exposición “Principio de Incertidumbre”

En la sala Tierra del Fuego de Hotel Dreams, a partir de mediados de agosto, se podrán apreciar las propuestas visuales de los artistas Carlos Baeriswyl y Proyecto Rocal, las que se conectan al cuestionar qué lugar ocupan las imágenes en el entramado cultural e individual. La muestra denominada “Principio de Incertidumbre”, cuenta con pinturas no figurativas que se ajustan al gesto y a la materia pictórica a través del ensamblaje de fotografía experimental, escultura e instalación, explorando posibles respuestas desde el campo de la incerteza y el vuelo de la imaginación.



> Nemesio Antúnez en Casa Azul del Arte

La exposición “Nemesio Antúnez, poéticas de un territorio llamado Chile” se encuentra disponible en la Casa Azul del Arte hasta el 31 de agosto. Nemesio Antúnez es un destacado artista chileno nacido el 4 de mayo de 1918 en Santiago. Reconocido internacionalmente por su obra en pintura y grabado, siendo esta última técnica de especial relevancia al momento de fundar el Taller 99. La selección de grabados que componen esta exposición presenta una imagen poética del patrimonio natural, humano y cultural del territorio chileno. Antúnez nos lleva a recorrer los paisajes húmedos y lluviosos del sur y las rocas de la cordillera, conocer y valorar los oficios populares que desarrollan hombres y mujeres del pueblo chileno y descubrir el arte popular en su obra a través de Quinchamalí.

MAGALLANES CARGO



- ✓ TRANSPORTE DE CARGA SANTIAGO-PUNTA ARENAS
- ✓ RAPIDEZ DE ENTREGA
- ✓ EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO
- ✓ COTICE CON NOSOTROS Y SORPRÉNDASE

¡EL NORTE EN TUS MANOS!



WWW.MAGALLANESCARGO.CL
SANTIAGO@MAGALLANESCARGO.CL
FONO CONTACTO 233164352

Hito de Luz

El martes 21 de junio, en Avenida Costanera, se dieron cita autoridades municipales y representantes de Gasco Magallanes con el propósito de inaugurar el Hito de Luz, una especie de faro metálico que cuenta con una pantalla en la parte superior y que se emplazó en el marco de la conmemoración de los 500 años de la Primera Circunnavegación al Planeta realizada por Hernando de Magallanes. La obra fue en gran parte financiada por Gasco Magallanes. El Presidente del Directorio de Empresas Gasco, Matías Pérez Cruz, quien participó de la inauguración, manifestó que “no nos podíamos restar a contribuir con un hito tan significativo, tan bonito” y que “es un privilegio que el alcalde (Radonich) nos haya invitado, fue costoso, pero fue un esfuerzo que lo hacemos en beneficio de la comunidad dando testimonio de nuestro aprecio y compromiso con la región de Magallanes.” Hito de Luz consta de un triángulo excluido de 9 metros de altura de acero inoxidable con tres tubines anclados a la fundación de hormigón armado de 3 metros de profundidad. Pablo López, arquitecto autor del monumento, explicó que la obra está inspirada en las fogatas que los aborígenes encendían en Tierra del Fuego. “Desde ahí nace la idea de generar un elemento de luz, un elemento que permita conectar a la gente haciendo un símil con un faro”, señaló. 



“CONOCER NUESTRO PASADO NOS PERMITE ESTAR PREPARADOS PARA LO QUE SE VIENE A FUTURO”

Con estudios en Chile y Alemania y toda una vida dedicada a desentrañar los misterios del ictiosaurio, la porvenireña Judith Pardo, doctora en Ciencias, hizo noticia internacional al trasladar un fósil de ese pez desde el Parque Nacional Torres del Paine hasta Río Seco. El animal prehistórico correspondía a una hembra y estaba preñada.

Un verdadero “oasis” de ictiosaurios es el glaciar Tyndall ubicado en el Parque Nacional de Torres del Paine. Así lo define la licenciada en Ciencia Biológicas y doctora en Ciencias, Judith Pardo Pérez, quien se hizo mundialmente conocida luego de trasladar los restos de un ictiosaurio hembra preñada a quien bautizaron como Fiona, desde la Provincia de Última Esperanza hasta el Museo de Historia Natural de Río Seco. Esta proeza comenzó en 2009 cuando Judith descubrió los restos de Fiona y al dibujarla percibe unas pequeñas vertebras entre las costillas del pez confirmando su

preñez. Entre marzo y abril de este año, la doctora Pardo, junto a la experta mundial en ictiosaurios, la doctora Erin Maxwell del Museo de Historia Natural de Stuttgart (Alemania), y a un selecto grupo de colaboradores chilenos, alemanes y argentinos, realizaron la excavación y corte de rocas necesarios para repartir el fósil en cinco bloques y trasladarlos en helicóptero y camión hacia Río Seco.

“Es fundamental que la comunidad se haga parte de esta investigación porque este material es un patrimonio de todos, es de la comunidad y tienen que apropiarse de eso,



Ojalá
puedan venir
científicos
desde afuera y
que se puedan
quedar y seguir
ayudando



y la única forma que esto ocurra es que la gente pueda ver este material directamente, de conocerlo, particularmente los niños y los jóvenes, que sea una ciencia inclusiva”, explica Judith quien junto a su equipo descubrió otros 23 nuevos fósiles de ictiosaurios en el glaciar Tyndall mientras trabajaba en el traslado de Fiona. A sus 40 años, la doctora Pardo ha realizado un intenso camino académico y de investigación. Desde su natal Porvenir se vio involucrada desde muy joven en actividades que desarrollaba el programa científico Explora, siendo invitada en 1997 a un Campamento Científico, ocasión en la cual conoció a la académica de la Umag, la porvenireña, María Soledad Astorga y se hace parte de los talleres de biología que se impartían en el Instituto de la Patagonia. Por ello, la decisión de estudiar Ciencias Biológicas

en la Universidad de Magallanes (Umag) no fue sorpresa para nadie. “Al terminar la carrera me di cuenta de que debía hacer un postgrado para dedicarme a la investigación”, recuerda. Luego de trabajar como profesora en el Colegio Alemán y como guardaparque en Conaf, donde conoce a su marido, el ingeniero forestal, Esteban Beltrán, Judith recibe una oferta para realizar un doctorado en Alemania. “Al salir de la Umag fui a todos los seminarios y encuentros en Chile en los que podía presentar los resultados de mi tesis sobre ictiosaurios”, tras lo cual le proponen especializarse en la Universidad de Heidelberg, en Alemania, en donde desarrolla una investigación doctoral junto al Inach y el Museo de Historia Natural de Karlsruhe. Entre 2016 y 2019, luego de haber aprendido alemán e inglés, Judith Pardo realizó un

postdoctorado sobre paleo patologías en el Museo de Historia Natural de Stuttgart. Luego regresa a Magallanes, contratada por la Umag, con el propósito de continuar con la investigación de los ictiosaurios. “Sentí que debía volver a terreno”, confiesa. En 2020 la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo le otorga un fondo de Patrimonio Cultural para potenciar la sala de colecciones paleontológicas del Instituto de la Patagonia en donde se conserva una gran cantidad de fósiles en su mayoría donados por exgeólogos de Enap.

Conociendo el pasado

La palabra ictiosaurio proviene de ictio que significa pez y saurio que significa lagarto. Este animal, que habitó la tierra entre 245 y 90 millones de años atrás, vivía en el mar,

pero tenía pulmones por lo que “debían salir del agua a tomar aire”. Probablemente convivían y cazaban peces en grupos. Podrían medir hasta cuatro metros con una longevidad de hasta 80 años aproximadamente. Según las investigaciones de Judith Pardo, es muy probable que el sector del glaciar Tyndall constituía un área de refugio en donde el ictiosaurio se reproducía y cuidaba a sus crías. “Los ictiosaurios me parecen super enigmáticos porque se adaptaron muy bien en su época, pero, sin embargo, no dejaron descendencia a diferencia de la tortuga y el cocodrilo. Me gustaría resolver esa incógnita”, propone.

El descubrimiento y traslado de Fiona se convirtió en noticia internacional, no sólo porque se trataba de un fósil “totalmente expuesto, articulado, como en vida”, sino porque luego de aplicársele consolidantes en el proceso de preparación para su traslado, esta sustancia reaccionó con líquenes de-



positados en sus poros lo que produjo una pigmentación verdosa, al igual que el personaje de la película infantil Shrek. “Es probable que Fiona, al igual que el resto de los ictiosaurios del Tyndall, murieron producto de avalanchas submarinas las que los depositaron en sitios en que no había bacterias que produjeran su descomposición”, explica la doctora Pardo quien también reflexiona sobre la importancia de la investigación paleontológica. “Conocer nuestro pasado nos permite estar preparados para lo que se viene a futuro. Actualmente vivimos un cambio climático que afecta a la humanidad, pero no ha sido el único cambio climático que ha vivido el planeta, hemos tenido muchos en el pasado. Uno de esos fue el causante de la extinción de los ictiosaurios en el pasado, luego fosilizó, luego un período de glaciación, luego el cambio climático actual genera derretimiento de los glaciares y aparece este fósil que murió por un cambio climático y ahora aparece por otro cambio climático, entonces, es muy importante entender cómo funcionan los ecosistemas pasados porque los cambios son cíclicos.”

Esta científica también resalta la necesidad de contar con un refugio científico en el Tyndall que permita contar con comodidades mínimas para los científicos que va-

BIO

- Judith Pardo Pérez
- Doctora en Ciencias
- 40 años, casada
- Porvenireña

yan a investigar a los ictiosaurios, como así también contar con todas las medidas de protección y control necesarias en el caso que esa área del Parque Torres del Paine se abra al turismo. “Ojalá puedan venir científicos desde afuera y que se puedan quedar y seguir ayudando a fomentar el desarrollo de capital humano en Magallanes”, dice al mismo tiempo que defiende la actividad paleontológica señalando que “sacar este material, nos permite estudiarlo en detalle, para la ciencia, para entender su evolución, pero para que también las personas puedan tener acceso a él, y, por otro lado, existen muchos ictiosaurios que nunca podrán ser excavados porque se encuentran en sitios de acceso demasiado complejos, y debe ser protegidos in situ, porque se ven afectados por el clima.”

Fotos: Judith Pardo y Umag

Disfruta los sonidos con libertad

AUDIFONOS 2DA UNIDAD

Rotter & Krauss
Distribuidor exclusivo de **oticon**

Visítanos en nuestro local de **Mall Punta Arenas**
(local 182-184 Primer Piso).

Promoción válida desde el 10 de Julio del 2022 al 30 de agosto del 2022 en todos Rotter & Krauss con audífonos. Por la compra de dos audífonos Oticon, recibe el segundo con hasta un 80% de descuento. No acumulable por otros descuentos, comisiones y promociones. Cantidad de audífonos por promoción: 100. Código de promoción: 8000.



“Los trenes son obras de arte de la ingeniería”

Una gran cantidad de tiempo y dinero ha invertido Juan Pablo Kusanovic en dar vida a una impresionante maqueta de ferromodelismo en la que se combinan locomotoras, vagones de pasajeros y carga, rieles, túneles, estaciones y un sinfín de detalles que simulan pueblos y servicios propios de una ciudad. Este ex oficial del Ejército, de 45 años, habilitó parte del cuarto de estar de su casa para albergar una maqueta de 8 metros lineales que construyó pacientemente desde 2014 en escala HO (1:87). “El sueño de todo niño, de ver los trenes, de ser maquinista, el hecho de haber viajado cuando chico en tren me llevó a tratar de representar esos viajes familiares y tenerlo en un espacio especial de mi casa”, explica Kusanovic quien dice sentirse orgulloso de su obra y que la disfruta diariamente. Nacido en Punta Arenas, casado con Marjorie Cárcamo y padre de Mirko de 8 años, Juan Pablo recuerda que, en 2016, luego de acopiar materiales de ferromodelismo de origen alemán y norteamericano, comenzó a construir un diagrama en escala HO, al mismo tiempo que ampliaba su casa para dar cabida a la maqueta. “Los trenes son obras de arte de la ingeniería”, dice Kusanovic quien pudo ver terminado su proyecto en 2020.

Lo que más le impresiona de los trenes es su “capacidad de carga, la fuerza, el poderío de la maquinaria para mover esos tonelajes de fierro y que son multipropósitos.” También destaca la posibilidad de que Chile potencie su red ferroviaria ya que “ayudaría a bajar la huella de carbono porque un tren de carga puede reemplazar a 60 camiones a diésel.” Hoy se concentra en ejecutar una nueva ampliación de su casa, agregándole un segundo piso en el que podría ampliar la maqueta y llevarla a 20 metros lineales. A toda máquina. 🌀

PRESBIACUSIA

(o sordera del envejecimiento)



La presbiacusia es la pérdida de la capacidad auditiva causada por la edad. Esta patología es habitual en los adultos mayores y avanza de manera progresiva. Los síntomas empiezan a aparecer entre los 60 y 65 años, y al ser una pérdida gradual las personas que la padecen no siempre se dan cuenta que su poder acústico está disminuyendo. "En

el oído interno encontramos el nervio auditivo, el cual contiene células que con el tiempo comienzan a dañarse o se mueren. Cuando esto pasa no vuelven a regenerarse y ahí es cuando ocurre la pérdida auditiva. Esta es permanente, progresa lento y generalmente afecta ambos oídos", explicó Camila Cornejo, audioprotésista de Rotter & Krauss. Hoy, la prevalencia de la pérdi-

BARNICES & PROTECTORES



BARNICES Y PROTECTORES
PARA REVESTIMIENTOS
INTERIORES Y EXTERIORES
EN MADERA.



Con más de 100 años de experiencia, Titanlux es líder del mercado europeo en pinturas de altas prestaciones. Han marcado la pauta en investigación e innovación con soluciones eficientes y biosostenibles. Sus fórmulas innovadoras han permitido crear Barnices, Protectores y Pinturas al agua más ecológicos, más resistentes, más fáciles de aplicar y de secado más rápido; ideales para embellecer, renovar y restaurar muebles desgastados por el paso del tiempo, proteger las superficies de madera, incluso frente a fenómenos meteorológicos extremos, alargando su vida útil.



**DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA
PUNTA ARENAS EN ZONA FRANCA**
Av. Principal, a pasos de la Costanera
Fono: 61 271 0046 Cel: 569 9543 9069
E-mail: zfranca@comercialpatagonia.cl

CRÉDITOS DIRECTOS
ATENCIÓN PERSONALIZADA



transbank.



da auditiva por presbiacusia en mayores de 65 años es alrededor del 52% a nivel nacional, y es más frecuente en hombres que en mujeres. El trastorno no es doloroso, pero trae consigo otras señales. El síntoma principal es la confusión de las palabras que suenan similar, por ejemplo "casa" y "taza". Otro aspecto, es la alta dificultad para escuchar en espacios con ruidos de fondo, incluso es muy común que quienes padecen presbiacusia tiendan a alejarse de entornos sociales. Por último, es frecuente que vean la televisión o escuchen la radio a un volumen muy elevado.

Si bien esta afección es irreversible, existen audífonos que entregan soluciones para mejorar la escucha. Estos audífonos contienen micrófonos direccionales que proporcionan mejor captación del sonido cuando viene en distintas direcciones. Además, tienen reducción de ruido para poder distinguir correctamente los distintos sonidos y estímulos. Existen también soluciones más complejas como los implantes, tanto cocleares como de otro sistema que esté anclado al hueso para amplificar los sonidos en el oído del paciente. 

OTAIBO

REMATES & SERVICIOS INMOBILIARIOS

¡Más de 25 años de confianza y trayectoria!

REMATES

- Particulares
- Empresas
- Cías. Aseguradoras
- Liquidación activos

INMOBILIARIA

- Administraciones
- Arriendo/Compra/Venta
- Casas y terrenos
- Trámites y servicios legales



¡Contáctenos!

-  +56 9 8596 8462
-  Balmaceda 755 | Punta Arenas
-  contacto@otaibo.cl | remates@otaibo.cl
-  @otaibo  WWW.OTAIBO.CL

MYRIAM ORTIZ TAIBO
Agente Inmobiliario
Martillera Pública y Judicial
R.M.N. 1456

Chapuzón 2022

(Sólo para valientes)

Como si se tratara de “vengarse” de la pandemia, casi 5 mil personas decidieron lanzarse a las gélidas aguas el sábado 16 de julio en el marco del Chapuzón del Estrecho 2022, día que el termómetro marcó cuatro grados bajo cero de sensación térmica. Con calentamiento previo, pasadas las 15.30 horas, se dio el vamos para que los bañistas, mujeres, jóvenes, niños, adultos mayores, nacionales y extranjeros, se lanzaran masivamente hacia el mar a un costado de las canchas de juego de la Avenida Costanera, en Punta Arenas. Posteriormente, habiendo recuperado el calor en el cuerpo, los bañistas y espectadores disfrutaron de un concierto de la banda Axe Bahía. En la previa, la santiaguina Verónica Anticoy, la primera inscrita en la versión 2022 del Chapuzón, dijo que “era algo que veía siempre en televisión y mi sueño era estar algún día aquí.” Como de costumbre, durante el evento, que concitó el interés de medios de comunicación internacionales, tales como la televisión pública alemana, Deutsche Weller, los bañistas portaron banderas chilenas, de Magallanes, lienzos alusivos a residentes extranjeros, equipos de fútbol, preferencias en el plebiscito constituyente, reinas de belleza y un sinnúmero de expresiones de alegría de, por fin, poder lanzarse al helado mar, sin mascarillas y todos juntos. ☺

Laboratorio de combustibles carbono neutrales

La Universidad de Magallanes, HIF Chile y Gasco GLP inauguraron un laboratorio científico de eCombustibles ubicada en el barrio Industrial de Punta Arenas. Las instalaciones, que consideraron una inversión de casi US\$ 1 millón, tienen por objetivo ser el espacio de control de calidad de los combustibles carbono neutrales que producirá la planta demostrativa Haru Oni, así como la realización de actividades de Investigación, Desarrollo e Innovación con los subproductos de la planta. El gerente de Gasco GLP, Marc Llambías, señaló que “la implementación de este laboratorio, en conjunto con HIF y la Umag, es una gran oportunidad para desarrollar la exploración científica de combustibles carbono neutrales que van a contribuir a lograr las metas globales de emisiones de CO2 y disminuir el impacto en la huella de carbono. Realizarlo en Magallanes permitirá transformar esta región que se ha beneficiado de recursos que se encontraban bajo tierra, a una zona que aprovechará el viento que es más evidente y sostenible.” El vicepresidente de Desarrollo Estratégico de HIF Global, Juan José Gana, explicó que el laboratorio beneficiará a la comunidad académica y profesional

y que constituye un paso más para posicionarse a Magallanes como hub de descarbonización. En tanto, el decano de la Facultad de Ingeniería de Umag, Claudio Gómez, señaló que “este es un hito para la academia local y nacional, ya que se trata del primer laboratorio de este tipo en Chile, posicionándonos como una Facultad de Ingeniería donde nuestros alumnos y docentes desarrollan sus actividades de la mano con la industria.”



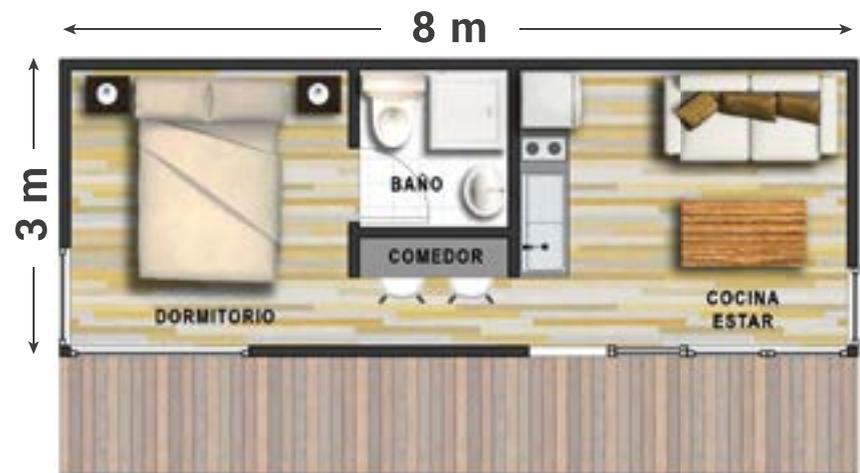
IMAGENES REFERENCIALES



WWW.LOSSE.CL



NUEVO COMPACT 24MT²



Hablemos! +56 9 7336 2864

ventas@losse.cl



Panacota de zapallo

La Chaira grills & wines ha cobrado fama en la oferta gastronómica regional por su variada carta de carnes, entre otras exquisiteces locales. Atiende de martes a sábado de 19.30 a 23.00, y los sábados y domingos almuerzo de 13 a 15. El chef Fernando Vergara compartió con Cuenta Conmigo la receta de un clásico postre italiano, la panacota, que en esta ocasión se prepara con mermelada de zapallo. ¡A disfrutar!

INGREDIENTES

Mermelada de zapallo

- > 100 gr de zapallo
- > 200 gr de azúcar
- > ½ litro de agua

Panacota

- > 100 cc crema de leche
- > 30 gr de mermelada de zapallo
- > 30 gr de azúcar
- > 1 ½ hoja de colapez



"La Chaira"

21 de Mayo 1650, P. Arenas

+569 5323 3654

PREPARACIÓN

Para preparar la mermelada se deben picar en cubos el zapallo y llevar a la olla con agua tibia, agregar azúcar. Calentar hasta hervir y destapar para que se evapore el agua y lograr la mermelada. Luego de caramelizarse, moler todo con una licuadora manual. Para la panacota, colocar en una olla la crema, mermelada de zapallo, azúcar hasta hervir y apagar. Paralelamente colocar en agua fría la colapez para que se hidrate. Colocar todo en una olla, calentar y revolver hasta obtener mezcla homogénea. Pasar por un colador y colocar en un molde. Llevar al refrigerador por 10 horas.

¿Cómo llevar un embarazo "saludable"?

¿Estás embarazada? Desde ahora tienes que tomarte las cosas con calma y darle la importancia que se merece a cada asunto. Nada evita las marcas en la piel como las estrías, pero mientras mantengas tu piel más hidratada será mejor. Toma las vitaminas y medicamentos que indique el médico, el calcio te ayudará a mantenerte bien y fuerte cuando tu hijo nazca y el ácido fólico te ayudará a producir células nuevas y a prevenir ciertos riesgos congénitos para el bebé. Mantente bien hidratada y un recuento de los controles médicos que incluya aproximaciones de peso y talla del bebé que crece en tu panza y de la evolución que tenga tu propio cuerpo. Tómate fotografías para tener recuerdos de cada momento del embarazo. Es ideal que tomes controles con un nutricionista que te sirvan a ti y a tu bebé, recuerda que no solo importa lo que aumentes de peso, sino más bien los nutrientes que traspasas al niño mediante la placenta, sino procura siempre tener una dieta equilibrada, come de todo y date un gusto de alguna golosina una vez a la semana.



rica y natural

Kerrygold

Mantequilla hecha con leche de vacas alimentadas con pasto verde de Irlanda

¡Ideal para tus recetas!

Encuétralas en los mejores Supermercados y Negocios de Magallanes

DISTRIBUYE **corcoran**

[ENTREAMIGAS]

Vestir bien a los 60

Carolina de Mónaco, Carine Roitfeld, Petra Van Bremen, Sharon Stone, Carole Bouquet... son muchas las mujeres que han rebasado los 60 años y siguen siendo referente de



estilo. Todas ellas han sabido conservar la elegancia que les ha hecho destacar desde hace décadas. **Pantalones de cuero** son la prenda favorita del street style y de las que más saben de moda es también un básico del armario para mujeres mayores. **Mocasines con tacón:**

Son zapatos capaces de elevar looks con pantalones y de combinar con faldas y vestidos midi. Unos mocasines que se elevan ligeramente para ser protagonistas en looks working y formales, pero también para aliarse con vaqueros y prendas casual. **Vestido animal print:**

El estampado más repetido en el vestido a cualquier edad es el animal print. Ya sea a los 20, los 40 o los 60, nunca un estampado puso de acuerdo con mujeres de edades tan diferentes. A los 60, merece la pena apostar por un vestido de gasa de estampado animal, de falda fluida y algún detalle especial, como un cinturón o un lazo en el cuello.

estampado puso de acuerdo con mujeres de edades tan diferentes. A los 60, merece la pena apostar por un vestido de gasa de estampado animal, de falda fluida y algún detalle especial, como un cinturón o un lazo en el cuello.

estampado puso de acuerdo con mujeres de edades tan diferentes. A los 60, merece la pena apostar por un vestido de gasa de estampado animal, de falda fluida y algún detalle especial, como un cinturón o un lazo en el cuello.

estampado puso de acuerdo con mujeres de edades tan diferentes. A los 60, merece la pena apostar por un vestido de gasa de estampado animal, de falda fluida y algún detalle especial, como un cinturón o un lazo en el cuello.

estampado puso de acuerdo con mujeres de edades tan diferentes. A los 60, merece la pena apostar por un vestido de gasa de estampado animal, de falda fluida y algún detalle especial, como un cinturón o un lazo en el cuello.

Según el portal Q' Pasa.com, los países latinoamericanos que concentran las mujeres más hermosas del subcontinente son:



1) VENEZUELA



2) COLOMBIA



3) BRASIL



Recuperar la rutina del sueño tras las vacaciones



Como una forma de retomar los horarios escolares tras las vacaciones de invierno, los especialistas recomiendan; **Regula tus horas de sueño:** Procura retomar tu rutina de horarios e intenta que cada noche alcances a dormir entre 7 y 8 horas. Siestas: Si todavía tienes la posibilidad de dormir siestas, intenta que estas no duren más de 30 minutos. **El dormitorio:** Trata de eliminar de tu habitación los aparatos electrónicos que general luz azul, como el celular o la televisión. Esto, porque la luz azul disminuye la secreción de melatonina, que es la que induce el sueño. **Hidrátate y come liviano:**

Eso sí, que la ingesta de agua sea durante el día y no toda antes de dormir, o una vez que duermas podrías sentir la necesidad de levantarte al baño e interrumpir tu sueño. Sobre la comida, evita que tus cenas sean demasiado pesadas o picantes.

PATIO CENTRAL



El vehículo que buscas al precio que quieres



Encuétranos en Zona Franca por acceso Muelle Mardones.



info@zonaaustral.cl

ZONA
ZONA AUSTRAL
ZONA FRANCA | PUNTA ARENAS | CHILE
CELEBRANDO 15 AÑOS

Feria Aqua Forum

El jueves 23 de junio la unidad GLP de Gasco Magallanes, participó de una nueva versión de Aqua Forum Patagonia 2022, basado en la temática de Maritorio Patagónico: Desafío del Sur Austral. El encuentro se realizó en el hotel Dreams de Punta Arenas y contó con destacados expositores del ámbito público, privado y académico en temáticas del desarrollo de la acuicultura, prácticas y estándares de excelencia ambiental y social. Gasco Magallanes participó con la instalación de stand informativo realizando entrega de folletería y kit de regalo. ■



Cierre de actividades primer semestre GascoEduca

El programa educativo GascoEduca realizó en junio sus últimas visitas guiadas del primer semestre académico en su muestra permanente y laboratorio de experiencias al interior del museo Maggiorino Borgatello. Este año se retomaron las visitas presenciales generando gran interés



de alumnos de todos los niveles y grupos científicos, recibiendo un total de 150 alumnos que visitaron el programa. Con la visita de alumnos de Pre Kinder de la Escuela Especial de Lenguaje Lerun Talj se dio por finalizado el primer semestre del año escolar. Jennifer Concha, educadora de párvulos de la Escuela Lerun Talj, comentó que su establecimiento cuenta con sello medio ambiental, lo que permite enseñar a sus estudiantes temáticas relacionadas con el cuidado del medio ambiente, el uso de las energías y el cuidado de estas. "Me pareció una actividad muy interesante en temáticas de cuidado de medio ambiente y de las energías, estoy agradecida del programa y su equipo por tan destacada actividad", dijo. ■

RATA

NACIDOS EN: 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 y 2020.

Si te olvidas de las cosas que debes hacer es porque de verdad estás demasiado estresado con todo, pon atención a ello y comienza a buscar un sistema para liberar las cargas pesadas que estás arrastrando en este momento, es el momento de hacerlo.

BUEY

NACIDOS EN: 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009 y 2021.

Estás pasando por un buen periodo y el amor que sientes por la persona que lleva mucho tiempo a tu lado es grande, pero no estás expresándolo de la mejor manera, ya que esa persona merece ser escuchada, merece respeto y también que le des un lugar importante.

TIGRE

NACIDOS EN: 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010 y 2022.

El dinero no será un inconveniente durante este tiempo, será muy necesario comenzar a ver las posibilidades de hacer inversiones más seguras y con mayor proyección, ya que eso se dará de muy buena forma durante este mes.

CONEJO

NACIDOS EN: 11927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011 y 2023.

No dejes de decir lo que está pasando por tu mente y por tu corazón, el mutismo autoimpuesto nunca ha servido de nada y sobre todo a ti. El tiempo no está como para hacer cosas de riesgo, es mejor mantenerte seguro dentro de tu zona de confort por algún tiempo.

DRAGON

NACIDOS EN: 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012 y 2024.

No hay nada que pueda evitar que hagas ese salto en lo profesional que quieres hacer hace tiempo, el impulso que necesitas ya lo tienes, ahora es el momento de atreverte, durante este mes verás las oportunidades mucho más claras.

SERPIENTE

NACIDOS EN: 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 y 2025.

El tiempo de la calma ha terminado, ahora comienza un nuevo mes, en el cual deberás empezar a apresurar un poco más el paso, es bueno tomarse las cosas con calma, pero existen momentos en la vida en los que debemos considerar nuevas opciones de vida.

CABALLO

NACIDOS EN: 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014 y 2026.

Si llevas mucho tiempo con una persona, es probable que ambos hayan caído en dejar el amor y las emociones en segundo plano y se han concentrado a adquirir bienes, a darle más valor al dinero que a lo que han construido como seres humanos.

CABRA

NACIDOS EN: 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015 y 2027.

Estás muy bien en todo lo relacionado al trabajo, de hecho, es tu punto más alto del mes y será el refugio para muchos de tus problemas existenciales, si no te das cuenta de ello, será bueno que comiences a entenderlo y a aceptarlo.

MONO

NACIDOS EN: 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016 y 2028.

No estás viendo bien las prioridades que debes tener en tu vida, puedes estar muy consciente de ello, pero no lo estás interiorizando, muchas veces le das más valor al dinero que a otras cosas fundamentales como los sentimientos y la unión familiar.

GALLO

NACIDOS EN: 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017 y 2029.

No tienes que restringirte todo el tiempo por la falta de dinero, de tiempo o incluso de ganas, necesitas activarte mucho más y salir de tu zona segura, eso te ayudará a correr aventuras que nunca pensaste que tendrías.

PERRO

NACIDOS EN: 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018 y 2030.

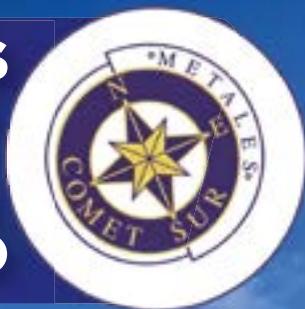
No admitirás dudas en tu mente durante este mes, algo muy positivo ya que todo lo que está creando a su alrededor ha comenzado a tomar sentido y en este momento necesita avanzar y seguir sembrando para cosechar grandes frutos en el futuro.

JABALI

NACIDOS EN: 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019 y 2031.

No dudes de tus capacidades, durante este mes tendrás en tu mente la pregunta "¿Estoy haciendo bien las cosas?" y eso no será positivo para ti, si algo termina, entonces debía ser así, será hora de seguir adelante y encontrar algo nuevo.

**INICIAMOS
RETIRO DE AUTOS
CHATARRA
A DOMICILIO
SIN COSTO**



COMETSUR PUNTA ARENAS
COMERCIALIZADORA DE METALES DEL SUR

**BODEGA COMPRA
DE METALES**

Ⓞ Maipú 1255
Punta Arenas
☎ +56 61 237 1225

**PATIO COMPRA
DE FIERROS**

Ⓞ Km 7,5 Norte
Camino Viejo, Río Seco
☎ +56 9 9263 2748

HOTEL MARTIN GUSINDE
PUERTO NATALES / PATAGONIA / CHILE
Puerto Natales

ABIERTO TODO EL AÑO

CARLOS BORIES 278 | PUERTO NATALES
RESERVAS: +56 61 271 2132 / HOTEL: +56 61 271 2180
E-MAIL: RESERVAS@MARTINGUSINDE.COM
WWW.MARTINGUSINDE.COM

Torres del Paine
**ABIERTO TODO
EL AÑO**

LAGO GREY
EXPERIENCE HOTEL | PATAGONIA

WWW.LAGOGREY.COM
reservas@lagogrey.com

LLAE
LLAME ANTES DE EXCAVAR

- ⚡ ES UNA OBLIGACIÓN LEGAL
- ⚡ RESGUARDA SU SEGURIDAD
- ⚡ SERVICIO GRATUITO

Hacer una excavación sin comprobar la existencia de redes de gas en el subsuelo, puede producir lesiones graves a sus trabajadores y personas, como también retrasos en su obra, pérdidas materiales y económicas en su proyecto.

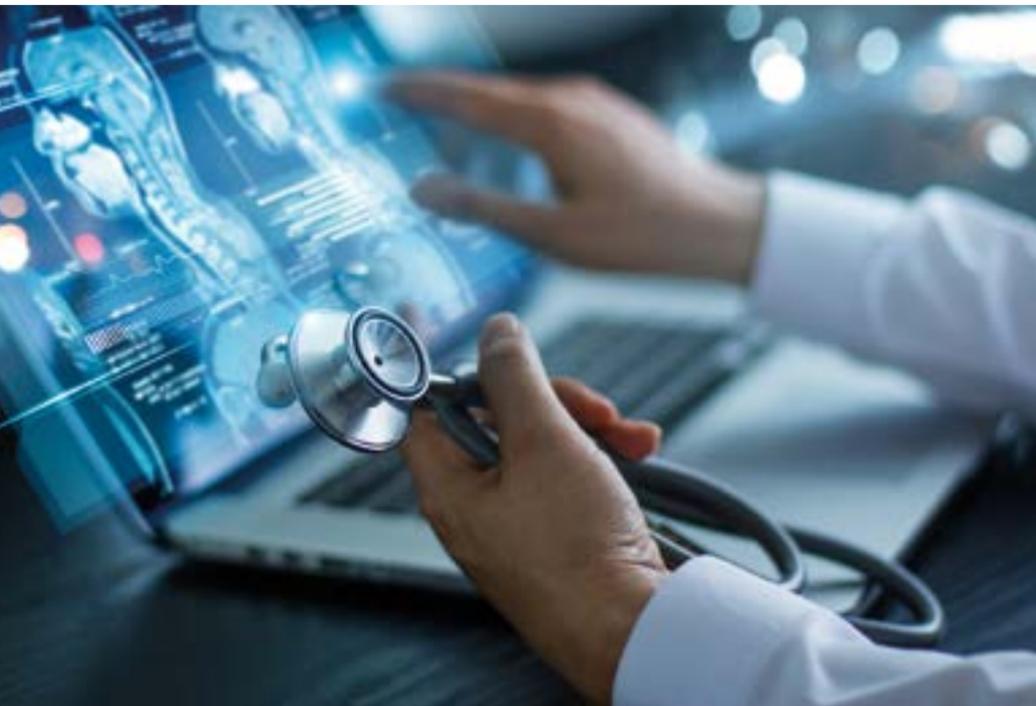
Si usted o su empresa necesitan excavar, consúltenos y evite riesgos innecesarios.



☎ **61 2208027**
✉ **llae@gasco.cl**



Sólo el mejor equipo de salud
puede hacerlo sentir cómodo y,
a la vez, realizar el mejor
diagnóstico por imágenes.



AGENDE SU HORA

CLINICA MAGALLANES | AV. BULNES 01448

61 221 9299 | 61 223 2573

CONVENIOS CON FONASA, ISAPRES, MUTUALES Y FF.AA.

www.scannersur.cl

